

# Hilfe, ich bin Mama...



- ... so habe ich mir das Leben mit meinem Kind nicht vorgestellt!
- ... bin ich die Einzige, die die Babyzeit nicht genießen kann?
- ... was tun, wenn mir alles zu viel wird?
- ... wohin mit meinen Fragen, Ängsten und Belastungen?

**Sich mit anderen auszutauschen  
tut gut und kann helfen!**

**FRÜHE HILFEN**



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Gesprächsgruppe für Mütter

## Termine ab 2018:

- **2. Mittwoch im Monat:**  
9:30 Uhr - 11:00 Uhr
- Die Treffen finden im  
**Haus der Familie K.E.K.S. e.V.**  
**Heinrich-Heine-Straße 8**  
Speyer-West statt.
- Die Begleitung übernimmt eine Mutter von  
zwei kleinen Kindern.
- Bei Bedarf kann Kinderbetreuung  
angeboten werden.
- **Für nähere Informationen**  
steht Doris Münster, Frühe Hilfen Speyer  
**Telefon: 0 62 32 / 29 667-20** zur  
Verfügung.

FRÜHE HILFEN

