



Titelbild: Michael Stephan

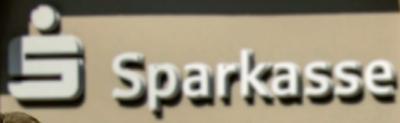
Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer



Juli bis Dezember

2023

Seniorenbüro der Stadt Speyer



Immobilienverkauf durch die Sparkassen-Finanzgruppe

Ihr 5 Sterne Makler



Kompetent. Nah. Fair.
Persönlich. Servicestark.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Andrea Fischer, Telefon 06232 103-554

Sibel Caliskan-Metzler, Telefon 06232 103-411

Ramona Frei, Telefon 06232 103-238

immobilien@sparkasse-vorderpfalz.de



Sparkasse
Vorderpfalz

Liebe Senior*innen,

die Angebote für Senior*innen in Speyer sind auch im zweiten Halbjahr 2023 vielfältig aufgestellt. Sie können an altbewährten Aktivitäten teilnehmen oder völlig neue Veranstaltungen ausprobieren. Im Mittelpunkt



steht es, gemeinsam Spaß zu haben und den sozialen Kontakt untereinander zu pflegen.

Der Veranstaltungskalender für das 2. Halbjahr 2023 bietet Ihnen dafür einen Überblick über die Angebote, die Sie wahrnehmen können. Interessierte an Kultur, Kunst und Handwerk werden genauso fündig wie Interessierte an Ausflügen, informativen Veranstaltungen oder Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Die Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen, die die Angebote organisieren und durchführen, freuen sich, Sie dort zu sehen.

A handwritten signature in blue ink, which reads 'Monika Kabs'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronnerhof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 142661
Email: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Redaktion: Melanie Busenius

Druck: Druckerei Friedrich
Zum Grenzgraben 23b
76698 Ubstadt-Weiher

Titelbild: Michael Stephan

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Veranstaltungen 06

Seniorenbüro Angebote

- Akademie für Ältere 16
- Förderverein 19
- Hobbywerkstatt 20
- Konzert am Nachmittag 21
- Kunst erleben  21
- Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige 22
- Reisen und Ausflüge 23

Weitere Angebote

- Digitalisierung unserer Gesellschaft 26
- F@irNet 26
- Digitalbotschafter*innen 28
- Landesbibliothek Rheinland-Pfalz Speyer 29
- Mehrgenerationenhaus 30
- Gemeindegewerkschaft plus 33
- Nachbarschaftshilfe 36
- Behindertenbeauftragte 37
- Seniorenbeirat 38
- Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige 40
- Veranstaltungen Johanneskirche 41
- Veranstaltungen der Gedächtniskirchengemeinde 42
- Kneipp-Verein 43
- Trauercafé Phönix 43
- Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig 44
- Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer 44
- St. Vincentius Krankenhaus Speyer 46
- Nachbarschaftsverein der GBS 46

Broschüre Wohnen im Alter 47

Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände 48

Regelmäßige Veranstaltungen



Aufgrund der Corona Pandemie können nach wie vor viele Veranstaltungen nicht wie geplant stattfinden. Die Kontaktdaten finden Sie hinten.

Jeden Montag

10:00 Uhr

Lauftreff „Fit in der Freizeit“

Treffpunkt an der Bäckerei Görtz

Ansprechpartner:

Gerd Rieder, Tel: 0152-23701331

18:00–19:15 Uhr

Meditation am Montag

Auferstehungskirche,

Am Renngraben 2g

Pfarrerin Körber

Sitzen in der Stille mit Übungen des

Loslassens (kostenfreies Angebot)

09:45 Uhr

Reha Sport im Gymnastikraum

„Caritas-Altenzentrum - St. Martha

Schützenstraße 18c

Jeden 1. Montag

16:00-18:00 Uhr

Digitalbotschafter*innen im

Stadtteilbüro West

Eingang: Berliner Platz

Anmeldung erforderlich:

Peter Demsar, Tel: 0179-2380744

Jeden 2. Montag

09:00-13:00 Uhr

Sozialberatung VDK (mit Anmeldung)

im Stadtteilbüro West

Ansprechpartnerin:

Christa Berlinghoff, Tel: 06232-142906

Regelmäßige Veranstaltungen

15:00-17:00 Uhr
Taschengeldbörse im
Stadtteilbüro West (April – Oktober)
Ansprechpartner:
Peter Fechter, Tel: 0176-10076434

14:30-17:00 Uhr
Spielenachmittag mit Irmgard Meyer
Georgenhaus, Johannesstraße 6
Tel: 74515

Jeden 3. Montag

16:00-18:00 Uhr
Digitalbotschafter*innen im
Stadtteilbüro West
Eingang: Berliner Platz
Anmeldung erforderlich:
Peter Demsar, Tel: 0179-2380744

15:00-17:00 Uhr 
geselliger Nachmittag im
Kneipp-Verein, in den
Geschäftsräumen, Mühlturnstraße 16
Termine: 17.07.2023 | 21.08.2023
18.09.2023 | 16.10.2023
20.11.2023 | 18.12.2023

Jeden 4. Montag

09:00-13:00 Uhr
Sozialberatung VDK (mit Anmeldung)
im Stadtteilbüro West
Ansprechpartnerin: Christa
Berlinghoff, Tel: 06232-142906

15:00-17:00 Uhr
Taschengeldbörse im
Stadtteilbüro West (April – Oktober)
Ansprechpartner:
Peter Fechter, Tel: 0176 10076434

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Dienstag

10:00 Uhr

Müllspaziergang

Treffpunkt: Stadtteilbüro West,

Anmeldung erforderlich:

Ansprechpartner:

Thomas Sieberling, Tel: 0157-73839007

09:45 Uhr

Kraft- und Balancetraining

im Gymnastikraum,

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18 c

16:00-18:00 Uhr

Sprechzeit

Treffpunkt: Stadtteilbüro West,

Anmeldung erforderlich:

Ansprechpartnerin:

Christa Berlinghoff, Tel: 06232 142906

16:00-18:00 Uhr

Handarbeitstreff Westentaschen

Treffpunkt: Stadtteilbüro West

Anmeldung erforderlich:

Christa Berlinghoff, Tel.: 06232-142906

17:00-18:00 Uhr

Lauftreff „Fit für die Seele“

Stadtteilbüro West,

Anmeldung erforderlich

Ansprechpartnerin:

Nicole Opitz, Tel: 06232-142349

18.00–19.00 Uhr

Qigong

Auferstehungskirche, Am Renngaben 2g

Matthias Hanfgarn

Körper- und Bewusstseinsübungen

kostenfreies Angebot

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden letzten
Dienstag im Monat 14:30-16:00 Uhr
Lesetreff „Leseoase“
Treffpunkt: Stadtteilbüro West
Anmeldung erforderlich:
Ansprechpartnerin:
Christa Berlinghoff , Tel: 06232 142906

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr
Plauderspaziergag
Treffpunkt: Stadtteilbüro West
Ansprechpartnerin:
Alexandra Mally, Tel: 06232-142673

09:45 Uhr
Singstunde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18 c

15:30 Uhr
Sitztanz
Caritas-Altenzentrum - St-Martha
Schützenstraße 18 c

Jeden ersten
Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
Offener Treff
Auferstehungskirche, Am Renngraben 2g
Rebecca Heier
Gespräch zu bestimmten Themen
mit Referenten und Referentinnen
kostenfreies Angebot

Jeden 3.
Mittwoch 09:00 Uhr
Frauenfrühstück mit Christel Hammer
Im Georgenhaus
Große Himmelsgasse 4

Regelmäßige Veranstaltungen

Letzter Mittwoch
im Monat außer
in den Ferien

19:00-20:30 Uhr
Die Bibel mit anderen Augen lesen
Auferstehungskirche, Am Renngaben 2g
Einführung in ein Kontemplatives
Lesen der Bibel
Pfarrer Weinerth
Kostenfreies Angebot

Jeden Donnerstag

15:00-17:00 Uhr
Erzählcafé
Treffpunkt: Stadtteilbüro West
Ansprechpartnerin:
Alexandra Mally, Tel.: 06232-142673

09:45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
im Gymnastikraum,
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

19:00–20:20 Uhr
Meditation am Donnerstag
Auferstehungskirche, Am Renngaben 2g
Dirk Hamm
Sitzen in der Stille nach Zen
kostenfreies Angebot

Jeden Freitag

09:00-12:00 Uhr
Sprechzeit im Stadtteilbüro West
Ansprechpartnerin:
Christa Berlinghoff, Tel: 06232-142906

Jeden 2. Freitag

15:00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 3. Freitag 10:00 Uhr
Evang. Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18c

Jeden 4. Freitag 15:00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden Sonntag 10:00 Uhr
Kath. Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c

Regelmäßige Veranstaltungen

Kursangebote des Kneipp Vereins Speyer



Die Kurse finden laufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich. Details finden Sie auf der homepage www.kneippverein-speyer.de oder direkt im Kneippbüro (Tel: 35834)

Locker vom
Hocker donnerstags,
 9:30-10:30 Uhr in der Kneipp
 Geschäftsstelle, Mühlturnstraße 16
 Andrea Frieß/Rita Lorenz
 Kursgebühr: 6€/8€

Aktiv 55 plus dienstags,
 16:15-17:15 Uhr in der
 Salierschule, Mausbergweg
 Petra Brilla/Andrea Frieß
 Kursgebühr: 6€/8€

Yoga auf Stuhl mittwochs,
 9:30-10:45 Uhr in der
 Kneipp Geschäftsstelle
 Mühlturnstraße 16
 Birgit Franke-Nowbachtian
 Kursgebühr: 8€/10€

Tai Chi dienstags,
 18:00-19:30 Uhr in der Kneipp
 Geschäftsstelle, Mühlturnstraße 16
 Peter Decker
 Kursgebühr: 9€/11€

Yoga montags,
 18:30-20:00 Uhr in der
 Sonderschule Erlich
 Im Erlich 67a
 Jasmin Symietz
 Kursgebühr: 9€/11€

Regelmäßige Veranstaltungen

Yoga-Faszien	mittwochs, 17:15-18:45 Uhr Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt Else Krieg-Straße. Parkplatz Birgit Franke-Nowbachtian Kursgebühr: 9€/11€
Yoga	dienstags, 9:30-11:00 Uhr Rotes Kreuz-Haus Karl-Leiling-Allee 5 Gabriele Nietzsche Kursgebühr: 9€/11€
Yoga	dienstags, 17:00-18:30 Uhr Rotes Kreuz-Haus Karl-Leiling-Allee 5 Gabriele Nietzsche Kursgebühr: 9€/11€
Rücken- und Beckenboden- gymnastik	dienstags, 19:15-20:45 Uhr in der Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt Else-Krieg-Straße. Parkplatz Sonja Müller-Haase Kursgebühr: 9€/11€
Yoga	mittwochs, 19:15-20:45 Uhr Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt Else-Krieg-Str. Parkplatz Stephanie Treutle Kursgebühr: 9€/11€

Regelmäßige Veranstaltungen

- KAHA** dienstags,
18:00-19:00 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Petra Keppler
Kursgebühr: 6€/8€
- AROHA** dienstags,
19:15-20:15 Uhr
Outdoor-auf der Wiese
hinter der Stadthalle
Stefanie Blau
Kursgebühr: 6€/8€
- Qigong** mittwochs,
18:00-19:00 Uhr
Outdoor-auf der Wiese
hinter der Stadthalle/
Kneipp-Geschäftsstelle
Gudrun Dyslewski Kursgebühr: 6€/8€

Ein gutes
gehör können
Sie sich
Leisten.

Ihr Hörgeräteakustiker
an der Gedächtniskirche
40 Jahre in Speyer



Hören Leist GmbH
Landauer Str. 1
67346 Speyer

Tel. 06232/74831
www hoeren-leist.de

H Ö R E N
LEIST
S P E Y E R

Seniorenbüro Angebote

Akademie für Ältere

Die genauen Termine erfahren Sie im Seniorenbüro unter
Tel.: 06232 14 2661 oder der

E-Mail-Adresse seniorenbuero@stadt-speyer.de

Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin: montags von 09:45 bis 11.30 Uhr
14-tägig (außer in den Ferien)

Beginn: 10.07.2023

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig

Beginn: 03.07.2023

Ansprechpartner: Walter Ast

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 10.00 bis 11.00 Uhr

Beginn: 14.07.2023

Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Seniorenbüro Angebote

Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema auf Spanisch gesprochen.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig
Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosophen*innen/große Denker*innen-
Wir wollen versuchen uns einigen von Ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr,
14-tägig
Beginn: 27.09.2023
Ansprechpartner: Oskar Ulrich

Lesekreis zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senior*innen die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag
16:00-17:30 Uhr
(außer in den Ferien)
Beginn: 08.09.2023
Ansprechpartnerin: Irmgard Bonnet

Kegeln

Termin: Montag 14:30-16:30 Uhr
beim AV-03, Raiffeisenstraße 14
Ansprechpartner: Helmut Hammer
bei Fragen: spira37@t-onlin.de

Seniorenbüro Angebote

Plauderspaziergang

Termin: jeden Donnerstag, 8:30 Uhr
Beginn: 29.06.2023
Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer
Ansprechpartner: Doris Schmitz (Ehrenamtliche
Seniorenbüro) & Heidi Gangkofner
(Gemeindeschwester plus)
Bitte festes Schuhwerk tragen.
Anmeldung gewünscht.

Sitzsport

Termin: Jeden Dienstag, 16:15-17:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke Weg 25
Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.

Männersport

Termin: Jeden Dienstag, 17:45-18:30 Uhr
(außer in den Ferien)
Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke-Weg 25
Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.

Skat

Termin: Donnerstag 13:30-17:30 Uhr
alle 2 Wochen
Beginn: 06.06.2023 
Leitung: Joachim Obert & Peter Claus

Seniorenbüro Angebote

Singles oder die sich so fühlen ab 60-5 Jahren treffen sich 2 Stunden zum Reden, Sprechen, Kommunizieren, Äußern, Artikulieren, Verbalisieren, Meinen, Schwätzen, Babbeln, Labern, Palavern, Schwafeln, Schnattern, Plaudern, Plappern, Blubbern, Gaggern, Quasseln, Quatschen, Tratschen, Kauderwelschen, ... Über Gott und die Welt sowie andere Themen und dabei fröhlich sein.

Das Ganze mit Kaffee/Tee/Wasser und Kuchen.

Termin: mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr,
14-tägig (in den geraden Wochen)

Beginn: 09. August 2023

Ansprechpartnerin: Gisela Langjahr

Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senior*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internettreff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“.

Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit! Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 €/Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden. Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite des Fördervereins (<https://www.foerderverein-senioren-speyer.de/>).

Seniorenbüro Angebote

Hobbywerkstatt

Ort: Mönchsgasse 12, Speyer

Schnitzer

Es werden folgende Schnitarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin: Dienstag und Donnerstag
8:00-11:00 Uhr

Leitung: Günther Fleischmann

Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z.B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin: Montag, Mittwoch und Freitag
8:15 - 11:15 Uhr

Leitung: Roswitha Skalitz

Töpfer

Hier treffen sich Senior*innen, die Freude am Töpfern haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden. Wenn auch Sie gerne töpfern, sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Christine Bürger

Vor Ort sind auch Material einer Schlosserei und Schuhmacherwerkstatt vorhanden. Diese sind aber nicht durch eine Gruppe besetzt. Wenn Sie Interesse und Fachwissen in diesen Bereichen haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro.

Seniorenbüro Angebote

Konzert am Nachmittag

Mittwoch, der 25. Oktober 2023, 15 Uhr

Klezmers Tochter

Ava Olam – Ein Mosaik aus traditionellen Melodien und Eigenkompositionen

Mittwoch, der 6. Dezember 2023, 15 Uhr

Miriam und Walther Ast

Somewhere over the rainbow

Songs und Instrumentalstücke für Freiheit, Liebe und Frieden

! Veranstaltungsort: Stadthalle Speyer, Kleiner Saal, Obere Langgasse 33, 67346 Speyer.

Nähere Informationen erhalten Sie im Kulturbüro,
Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer, Telefon: 06322 142494
E-Mail: kulturbuero@stadt-speyer.de

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro,
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.
Ansprechpartnerin: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau haben wegen Corona Angebote schriftlich ausgearbeitet. Diese werden den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung gestellt, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Diese Unterlagen werden auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung gestellt. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen:

Seniorenbüro Speyer, Tel. 06232 14 2661

Nachtcafé

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Elan Café bei der Ökumenischen Sozialstation:

Anmeldung erforderlich: 06232/6047-0

Sonntagscafé für Menschen mit beginnender und mittelschwerer Demenz

1./3. Sonntag · 14:00 – 17:00 Uhr

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz im Mehrgenerationenhaus Speyer Nord

Kontakt: Gerlinde Schließer, Tel.: 33614 oder

gerlindeemilie@aol.de

Julia Brück, Tel.: 0621-5496899

Seniorenbüro Angebote

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz Speyer

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher, Tel. 06232-207440

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr,

Tage nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Reisen und Ausflüge:

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senior*innen, mit

Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne, wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen.

Tagesfahrten:

19. Juli 2023

Blühende Mehlinger Heide & Kirchheimbolanden

Anmeldung für Vormerkliste:

04.-05. Juli 2023

Verbindliche Anmeldung und

Bezahlung:

Mittwoch, der 12. Juli 2023

Zwischen 09:30-10:30 Uhr

Seniorenbüro Angebote

15. August 2023

Germersheim

Anmeldung für Vormerkliste:
01. August-02. August 2023
Verbindliche Anmeldung und
Bezahlung:
Dienstag, der 08. August 2023
Zwischen 09:30-10:30 Uhr

**20. September
2023**

Erbach & Deutsches Elfenbeinmuseum

Anmeldung für Vormerkliste:
05.-06. September 2023
Verbindliche Anmeldung &
Bezahlung:
Mittwoch, der 13. September
Zwischen 09:30-10:30 Uhr

**25. Oktober
2023**

Ludwigsburg & Kürbisausstellung im Blühenden Barock

Anmeldung für Vormerkliste:
10.-11. Oktober 2023
Verbindliche Anmeldung &
Bezahlung:
Mittwoch, der 18. Oktober
Zwischen 09:30-10:30 Uhr

November Pause

**05. Dezember
2023**

Bad Wimpfen & Weihnachtsmarkt

Anmeldung für Vormerkliste:
21.-22. November 2023
Verbindliche Anmeldung &
Bezahlung:
Dienstag, der 28. November
Zwischen 09:30-10:30 Uhr

Seniorenbüro Angebote

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen. Die Strecken sind nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.

Eine Person kann höchstens vier Teilnehmerkarten kaufen. Gekaufte Teilnehmerkarten können nicht zurückgenommen werden. Bitte melden Sie sich im Hinblick auf die Warteliste bis zum Tag der Bezahlung von der Vormerkliste ab, wenn Sie doch nicht teilnehmen können.

Anmeldung für die Vormerkliste:

Tel.: 06232 142661 oder

seniorenbuero@stadt-speyer.de

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Weitere Tagesfahrten erscheinen in einem separaten Flyer.

Mit der Karte ab 60 die Umgebung erkunden

Organisation: momentan nicht besetzt. Melden Sie sich gerne, wenn Sie Lust haben, die Organisation umzusetzen.

Informationen: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Tel.: 06232/142661, E-Mail:
seniorenbuero@stadt-speyer.de

F@irNet

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig.

Die immer größer werdende Gruppe der Senior*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros, Ludwigstraße 15b

Multimedia Sprechstunde

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10:00-11:30 Uhr eine Multimedia Sprechstunde an. Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen. Geräte können mitgebracht werden! Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Digital-Treff mit Schwerpunkt-Themen und Diskussion!

Wann: jeden Donnerstag von 10:00-11:30 Uhr

Wo: in den Räumen von F@irnet, Ludwigstraße 15b

Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung



!!Neues Konzept!!

-jeden 1. und 3. Donnerstag offene Gesprächsrunde und Austausch zu Ihren digitalen Themen

-jeden 2. und 4. Donnerstag zwei festgelegte Themen der Digitalwelt werden schwerpunktmäßig behandelt. Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Tablet-Treff

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden!

Der nächste Kurs findet an folgenden Terminen statt:

Termine auf Anfrage

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Digitalbotschafter*innen

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

Unsere Ziele:

- Senior*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungsängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakt: Peter Demsar
Tel.: 0179 23 80 74 4
digiBo.demsar@pdemsar.de

Pete Fechter
digiBo.fechter@online.de

Simon Sterbenk
digibo.sterbenk@gmx.de

Christina Werling
digibo.werling@web.de

Weitere Angebote

Sprechstunde im Stadtteilbüro West

jeden 1. Und 3. Montag im Monat 16:00 – 18:00 Uhr
Kurt-Schumacher-Straße 16 a, Eingang: Berliner Platz

Weitere Digitalbotschafter*innen in Speyer finden Sie auf www.digibo.silver-tipps.de/standorte .

In Kooperation mit der Gemeindeschwester Plus Speyer. Digitalbotschafter*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos.

Sprechstunde in der Pfälzischen Landesbibliothek

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat
(Otto-Mayer-Straße 9, Speyer)

Wir bieten Beratung nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 06232-25400 an. Ein Anrufbeantworter ist vorhanden, Sie müssen Ihren Namen und eine Telefonnummer hinterlassen. Die Adresse wird zum Zweck der Nachverfolgung von den Digital-botschafter*innen erhoben. Wir bieten pro Berater drei Einzeltermine am Tag an. Die Termine haben eine Dauer von 30 Minuten und starten jeweils um 15 Uhr, 15.30 Uhr und 16 Uhr. Teilnehmende können sich nach der Beratung für einen Folgetermin wieder unter der Tel. 06232-25400 anmelden.

Weitere Angebote

Mehrgenerationenhaus in Speyer Nord

Sprechzeit „Neue Medien“ (individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Smartphone, Laptop, PC, Smart-TV, etc.)
jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter,
Terminvergabe unter Tel.: 14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de
im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3



Digital- und Spielertreff

Dienstag: 13:00 – 16:00 Uhr
Offenes Angebot mit verschiedenen Spielmöglichkeiten
in gemütlicher Caf eatmosph re

Lauftreff

Dienstag, 10:30 Uhr
Plauderspaziergang mit der Gemeindegewestler Plus
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Alexandra Mally, Tel.: 14 2673

„Montagsmalerei“

jeder 1. Montag im Monat, 18:30 – 20:30 Uhr
Das Angebot richtet sich an Freizeitk nstler*innen, die gerne in Gesellschaft malen. Die Malutensilien muss jede/r selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos.

Lauftreff

Dienstag 10:00 – ca. 12:00 Uhr
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Ansprechpartner: Frau u. Herr Persch
Voraussetzung: gut zu Fuß unterwegs sein, normales Lauftempo, Strecke: Wald und Flur rund um Speyer Nord

Plauderspaziergang

Dienstag 10:30 Uhr
Plauderspaziergang mit der Gemeindegewestler Plus
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Ansprechpartnerin: Alexandra Mally, Tel.: 14 2673

Weitere Angebote

Digital- und Spieletreff

Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr

Offenes Angebot mit verschiedenen Spielmöglichkeiten in gemütlicher Caf eatmosph re

Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhaushalte (z.B. Rasen m hen, Unkraut j ten, Blumen gießen, Straße kehren, Einkaufen; aber keine Reinigungsdienste/Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00€/Std.) an. Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00€/Std.) an.

Speyer Nord: Sprechzeit: Dienstag von
 15 – 17 Uhr
 Ansprechpartner: Peter Fechter
 Tel: 14-2913
 Im Mehrgenerationenhaus,
 Weißdornweg 3

Speyer West: Sprechzeit: 2. und 4. Montag
 im Monat
 15:00 – 17:00 Uhr
 Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz
 Kurt-Schumacher-Str. 16a
 Tel.: 8604054 oder 0176-10076434
 taschengeldboerse@gewo-leben.de

Sprechzeit „Handy, Laptop & Co.“

(individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Handy/ Smartphone und Laptop, Kosten: 10€/Stunde)

jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter,

Terminvergabe unter Tel.:14-2911

p.fechterMGH@gewo-leben.de

im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Weitere Angebote

„Mobiles Café“

Mittwoch 15:00 Uhr

Mobiles Café der Gemeindeschwester Plus

Treffpunkt: Sitzgruppe Fliederweg 6/Gebäuderückseite,
bei schlechtem Wetter im MGH

Plaudercafé

Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

Offenes Angebot in gemütlicher Cafématmosphäre

Sittanz und Seniorengymnastik

Sittanz und Seniorengymnastik im Sitzen zu musikalischen
Rhythmen (Kosten: 3€/Person)

jeden 1. und 3. Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr

Freitagsbrunch

jeden 1. Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr

(Ausnahmen: Feier- und Brückentage)

Termine 2023: 07.07./01.09./06.10./03.11./01.12.23

Preise für Getränke und Buffet:

12,00 €/Pers., Kinder 6,00 € (8 – 14 J.)

Anmeldung unter:

06232 – 142911

„Sonntagscafé für Menschen mit beginnender und mittelschwerer Demenz“

Jeder 1. und 3. Sonntag im Monat, 14 – 17 Uhr

Kosten abrechenbar über die Entlastungsleistungen der
Pflegekassen nach §45b, SGB XI oder privat zu zahlen

Kontakte: Julia Brück 0621-5496899,

Gerlinde Schließer 0178-6655959

Weitere Angebote

Gemeindeschwester plus in Speyer

Seit dem 01.09.2020 ist Alexandra Mally als Gemeindeschwester Plus in Speyer West/Nord tätig. Seit 01.08.2022 ist Frau Heidemarie Gangkofner als Gemeindeschwester Plus in Speyer Mitte/Süd tätig. Gemeindeschwester Plus ist ein Projekt vom Land Rheinland-Pfalz das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen über 80 Jahre, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mally und Frau Gangkofner machen, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfassen sie die Bedürfnisse, beraten über bestehende Angebote und je nach Situation vermitteln sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Kontaktdaten: zuständig für Speyer West/Nord
Alexandra Mally
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232-142673
E-Mail: alexandra.mally@stadt-speyer.de

Kontaktdaten: zuständig für Speyer Mitte/Süd
Heidi Gangkofner
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232-142636 oder 01621080899



Weitere Angebote

Angebote der Gemeindeschwestern plus:

Speyerer Rikscha – Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren – ein kostenloses Angebot für Senior*innen: Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtliche Rikscha-Fahrten, über die Maxi, an den Rhein, in den Wald oder an geliebte Orte. Unser Ziel ist es Mobilität zu schaffen, Lebensqualität und Spaß zu schenken. Die Rikscha ist eine Spezialanfertigung, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglicht. Diese verfügt über einen Elektromotor, der die Tretleistung der ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen je nach Bedarf unterstützen. Anmeldung und Informationen bei Alexandra Mally, Gemeindeschwester Plus.

„Gemeinsam lesen statt einsam“

Offenes Leseangebot für ältere Menschen mit der Gemeindeschwester plus Alexandra Mally

Wann: 1. Donnerstag im Monat,
09:30-ca 10:15 Uhr
Wo: Stadtbibliothek Speyer,
Bahnhofstraße 54 (Villa Ecarius)

Angebote nach Stadtteilen:

Speyer West (Alexandra Mally)

Mobiles Café – Im Alter allein daheim – das muss nicht sein, wenn man sich beim mobilen Café mit netten Menschen treffen kann. Das Mobile Café freut sich über Ihren Besuch und lädt Sie gerne zu einer Tasse Kaffee oder Tee ein.

Wann: jeden Montag um 15:00 Uhr
Wo: Spielplatz Grüne Mitte
(Nähe Quartiersmensa O+H)

Weitere Angebote

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: mittwochs von 10:30-11:30 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West mit
gemütlichem Ausklang ohne Anmeldung

Erzählcafé

Wann: donnerstags von 15:00-17:00 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West,
ohne Anmeldung

Speyer Nord (Alexandra Mally)

Plauderspaziergang

Wann: dienstags, 10:30 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Das „Mobile Klappcafé“ Speyer Nord

Das Mobile Klappcafé freut sich über Ihren Besuch und lädt Sie gerne zu einer Tasse Kaffee oder Tee im Freien ein.

Wann: mittwochs, 15:00 Uhr
Wo: Sitzgruppe Fliederweg 6,
Gebäuderückseite, Spielplatz /
bei schlechtem Wetter im
Mehrgenerationenhaus

Speyer Mitte (Heidi Gangkofner)

Offener Treff

Wann: dienstags, 15:00-17:00 Uhr
Wo: Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2, Speisesaal
Wechselndes Angebot: Spielerunde, Erzählrunde, Singen,
Gesprächsrunde, ohne Anmeldung

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: donnerstags, 08:30 Uhr
Wo: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Beginn: 29. Juni 2023
Begleitung: Gemeindegeschwester plus & Doris Schmitz
(Ehrenamtliche Seniorenbüro)

Weitere Angebote

Speyer Süd (Heidi Gangkofner)

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: dienstags von 10:30-11:30 Uhr

Wo: Platz der Ravenna; Stadtteilbüro
Ehemalige Sparkassenfiliale,
Windthorststraße 18, ohne Anmeldung

Offener Treff

Mit der Gemeindeschwester Plus

Wann: donnerstags, 14:30-17:30 Uhr

Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro
ehemalige Sparkassenfiliale
Der Stadtteilverein Speyer Süd bietet Kaffee
und Kuchen an. Seniorenspielegruppe
Zusammen plaudern, sich kennenlernen.

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe stellt ein unterstützendes Hilfsangebot für ältere, zum Teil pflegebedürftige Senior*innen und deren Angehörige dar.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z.B. Post aus dem Briefkasten holen, usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und regelmäßigen Austausch.

Wenn sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer*in einbringen wollen, melden sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten bei Christina Werling.

Weitere Angebote

Weitere Informationen erhalten Sie bei:
Christina Werling (Seniorenbüro)
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232/142665

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Rat der Stadt Speyer hat am 28.04.2022 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt.

Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen berühren, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören. Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren. Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

Kontakt:

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
Willy Pudlich: Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 726 6
Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de
Rhett-Oliver Driest, Tel.: 0170 928 63 83
Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de
www.speyer.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z.B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behinderten gerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns darum:

Vorstand: Schultheis, Ludwig
06232 – 25899
familie.schultheis@icarus-net.de

Weitere Angebote

Stellvertreter: Weinmann, Karl-Heinz
06232.- 24109
weinmann.karl-heinz@t-online.de

Stellvertreter: Hattab, Daoud
06232 – 3779
d.hattab@web.de

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer; Tel. 06232 – 14-2661,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeirats- sitzung:

dienstags von 15:00-17:00 Uhr im Veranstaltungsraum des
Seniorenbüros

- 27. Juni 2023
- 08. August 2023
- 19. September 2023
- 31. Oktober 2023
- 19. Dezember 2023

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Aufgrund der Corona Pandemie können aktuell keine Veranstaltungen mit persönlicher Anwesenheit durchgeführt werden. Aus diesem Grund werden Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau vierteljährlich Angebote schriftlich ausarbeiten. Diese stellen wir den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Wir stellen diese Unterlagen auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen und Ansprechpartnerin:
Constanze Konder, Tel. 06232-142662.

Fit von Kopf bis Fuß

Ansprechpartnerin: Gerlinde Görgen, Tel.: 06232 / 980461

Nachtcafé:

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation:

Anmeldung erforderlich: 06232/6047-0

Weitere Angebote

Sonntagscafé für Menschen mit beginnender und mittelschwerer Demenz

1./3. Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz im

Mehrgenerationenhaus Speyer Nord,

Kontakt: Gerlinde Schließer, Tel.: 33614 oder

gerlindeemilie@aol.de

Julia Brück, Tel.: 0621-5496899

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz Speyer

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher

Tel. 06232-207440

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Montag bis Freitag von 8:00-16:30 Uhr,

Tage nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Termine für Senior*innen in der Prot. Johanneskirche

Kunstgewerblicher Bastelkreis

Haben auch Sie Spaß am Basteln?

Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem Kreis! Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie sollten nur Freude am Basteln haben und etwas Zeit mitbringen, alles andere ergibt sich von selbst.

Wir treffen uns **am ersten und letzten Mittwoch im Monat, jeweils um 15.00 Uhr** und nach Vereinbarung (außer in den Ferien).

Weitere Informationen bei Frau Kniza, Tel: 74868.

Weitere Angebote

Bibelgesprächskreis

in der Johanneskirche mit Pfarrer Udo Müller

An jedem 2. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr treffen sich die Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde zu einem Bibelnachmittag. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken steht immer ein biblisches Buch auf dem Programm.

Die Bibeltexte sind groß gedruckt, so dass man mühelos mitlesen kann. Neben der Information über Entstehung und Hintergrund der biblischen Schriften geht es auch um die aktuelle Botschaft der Bibel.

Die neuen Termine sind am:

14. Juni, 15 Uhr, 12. Juli, 15 Uhr und 09. August, 15 Uhr

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer in der Gedächtniskirchengemeinde

Jeden Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

Martin-Luther-King Gemeindehaus
(neben der Gedächtniskirche)

Begegnungsnachmittage mit
Kaffee und Kuchen

30.08. Esther – die mutige Königin
mit Pfarrerin Constanze Lotz

27.09. Tanzen mit Träumen mit den
Füßen mit Pfarrerin Constanze Lotz

25.10. Begegnungsnachmittag mit Pfarrerin
Marlene Wüst

13.12. Weihnachtsfeier für Seniorinnen und
Senioren mit den Kinderchören der Ge-
dächtniskirchengemeinde und Programm

Weitere Angebote

Kneipp-Verein

Weitere Veranstaltungen mit Claudia Berger im Kräutergarten im Mühlturnpark. Ab 4 Teilnehmer*innen beträgt die Kursgebühr jeweils 20€.

- „Für alles ist ein Kraut gewachsen“- am Freitag, den 14. Juli. 2023 (16 - ca.18 Uhr)
- „Kräuter für die Bewegung“- am Freitag, den 25. August. 2023 (16 - ca.18 Uhr)
- „Kräuter zum Start in den Winter“- am Freitag, den 06. Oktober. 2023 (16 - ca.18 Uhr)



Trauercafé Phönix

Der Ambulante Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst Speyer lädt ein zum Trauercafé Phönix. Beim Café für trauernde Menschen können Sie mit uns und anderen Teilnehmer*innen in Kontakt kommen, erzählen, zuhören, erinnern, verarbeiten, bewältigen,... Der Austausch in wohlthuender Atmosphäre und das Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Die Treffen werden thematisch von Mitarbeiter*innen des Trauercafés gestaltet. Das Trauercafé ist offen für Menschen jeden Alters, Weltanschauung oder Konfession. Café Phönix ist für alle Besucher kostenfrei.

Öffnungszeiten: Das Gesprächscafé ist einmal im Monat, am zweiten Dienstag, geöffnet (ausgenommen sind die Ferien, siehe Terminliste), jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Wir treffen uns in den Räumen der Pamina-Stadtresidenz im „Treff“ (Klingel „Treff“), Paul-Egell-Str. 24, 67346 Speyer

Ansprechpartnerin:

Petra Gutekunst (Leitung und Koordination)

Paul-Egell-Str. 24, 06232 – 6047-44

Mail: p.gutekunst@ahpb-speyer.de

Homepage: www.sozialstation-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Repair-Café am 2. Samstag im Monat
14:00 – 16:30 Uhr
Reparatur von Gegenständen, elektr.
Kleingeräten u. Fahrrädern unter fachl.
Anleitung

Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß,
Tel. 06232/6847142
repaircafe-speyer@gmx.de

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer

Wanderungen und Ausflüge des Pfälzerwald-Vereins Speyer für Senior*innen

2. Halbjahr 2023

Gesellige Sonntagswanderungen:		Kurz/Lang
So. 16.07.2023	Auf den Spuren der Tuchmacher von Lambrecht ins Heidenbrunental	7km/12km
August	Sommerpause	
So. 24.09.2023	Zur Hängebrücke Geierlay im Hunsrück	3 od./15km 6 km/
So. 22.10.2023	Zum Hüttendienst Im NFH, Kiesbuckel	6km/12km
So. 12.11.2023	Rund um Obersteinbach Im Nord-Elsass	5km/10km

Weitere Angebote

Gesellige Mittwochswanderungen, teilweise mit Ausflugscharakter:

		Kurz/Lang
Juli/August	Sommerpause	
Mi. 27.09.2023	Durch die Ungeheuerklamm bei Untergrombach	7km
Mi. 11.10.2023	Zum Federweißen nach Mußbach	4km
Mi. 15.11.2023	Wanderung zum Gänsebratenessen	5km
Mi. 13.12.2023	Ausflug auf den Landauer Weihnachtsmarkt	4km

Jungseniorenwanderungen unter dem Motto „Fit werden und Fit bleiben“

		Kurz/Lang
Mi. 05.07.2023	Rund um das Haus an den Fichten bei St. Martin	10km
Mi. 02.08.2023	Vom Silbertal auf den Eckkopf und zurück	12km
Mi. 06.09.2023	Rund um die Reiss-Insel in Mannheim	11km
Mi. 11.10.2023	Zum Federweißen nach Mußbach	11km
Mi. 08.11.2023	Vom Lambrecht zum Lambertskreuz und zurück	11km

Weitere Angebote

St. Vincentius Krankenhaus Speyer

Donnerstag, 14. September 2023, 18:00 Uhr

Nicht auf die leichte Schulter nehmen

-Erkrankungen der Schulter

Dr. med. Jürgen Korber (Leiter Endoprothetik)

Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Donnerstag, 14. Dezember 2023, 18:00 Uhr

Probleme mit dem Darm: Wenn Divertikel das Leben bestimmen

Dr. med. Cornelia Leszinski

Chefärztin der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Nachbarschaftsverein der GBS/ Sozialmanagement

Infos und Anmeldung bei Frau Hille-Jacoby, Nachbarschaftsverein der GBS e.V., Soziales Management der GBS, Burgstraße 40, Tel.: 601371

Internet: www.gbs-nachbarschaftsverein.de

E-Mail: info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Hinweis:

Bitte beachten Sie die Ankündigungen in unseren Schaukästen und fragen Sie gerne im Nachbarschaftsverein nach.
Tel.: 601371

Treff im Burgfeld:

Gemütlicher Treff mit Kaffee und Kuchen

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr

Info: Über Nachbarschaftsverein der GBS e.V

Klappcafé:

Wir kommen zu Ihnen ins Burgfeld. Achten Sie auf die Ausgänge an Ihren Haustüren. Bei Kaffee und kalten Getränken kommen wir gerne mit Ihnen ins Gespräch.

Weitere Angebote

Lust auf Boule:

Unsere Boule-Bahn in der Wohnanlage Danziger-/Karlsbader Straße lädt Sie jederzeit ein zum Spiel. Verabreden Sie sich mit Freunden und erleben Sie einen kurzweiligen Nachmittag mit Spiel und Spaß.

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barriere-frei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do 10:00 – 13:00 Uhr), barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de oder www.vz-rlp.de.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände



Wenn die Corona-Pandemie es zulässt, sind folgende Institutionen zu den angegebenen Zeiten wieder geöffnet:

Arbeiterwohlfahrt

Ruth und Klaus Bohn, Gutenbergstr. 11, Tel.: 7 93 73
kl.bohn@web.de, awo-speyer@web.de

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Willy Pudlich Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 72 66
Rhett-Oliver Driest Tel.: 0170 928 63 83
behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Obere Langgasse 2, Tel. 20 90

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Wolfgang Lang, Tel.: 06 23 6 – 42 53 15,
wolfgang.lang@gmx.de

Donaudeutsche Landsmannschaft-Seniorenkreis

Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 43 30 0

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5, Tel.: 60 02-0, info@drk-speyer.de

Hobbywerkstatt des Seniorenbüros

Mönchgasse 12, Tel.: 14 2661

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Frauengemeinschaft St. Konrad

Ursula Langbein, Holunderweg 12, Tel.: 4 41 61
Emma Hüls, Lärchenweg 20, Tel.: 3 46 94

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Gemeindegewerkschaft Plus

Alexandra Mally
Speyer West/Nord
Johannesstr. 22a
Tel.: 14 2673 oder 0152-51626962
alexandra.mally@stadt-speyer.de



Heidi Gangkofner

Speyer Süd/Mitte
Johannesstr. 22a
Tel.: 14 2636 oder 0162-1080899
heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung

Webergasse 11, Tel.: 10 23 76
kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi

Anna Altinger
Im Lammsbauch 13, Tel.: 7 98 94

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2196, 67331 Speyer
Geschäftsstelle: Mühlurmstr. 16, 67346 Speyer
Tel. 3 58 34, Fax 2 92 09 82
kneipp-verein-speyer@t-online.de
Öffnungszeiten:
Donnerstag 11:00 – 13:00 Uhr
Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.
Es wird zurückgerufen.

Kolpingfamilie

Harald Radschuk, Schützenstr. 18b

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg
Jana Schellroth, Weißdornweg 3
Tel.: 14-2911; 0176-10538742
j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Leiterin: Karin Hille-Jacoby, Soziales Management der GBS
Burgstraße 40, Tel.: 601371

Internet: www.gbs-nachbarschaftsverein.de

E-Mail: info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Christina Werling

Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 65

christina.werling@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Wolfgang Förster

Tel.: 75 188

Netzwerk Demenz

Constanze Konder

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 62

constanze.konder@stadt-speyer.de

Pfälzerwald Verein

Ortsgruppe Speyer, 1. Vorsitzender: Helmut Back,

Tel.: 06232 733 46

Aktuelle Wanderungen und Veranstaltungen unter
www.pww-speyer.de/wanderplan. Anmeldungen unter
info@pww-speyer.de oder Tel.: 0175 268 73 11

Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt

Anna Barthelmes

Di: 8:30 – 11:30 Uhr

Do: 14:30 – 17:30 Uhr

Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse

am Platz der Stadt Ravenna, Tel.: 14 29 20

E-Mail: anna.barthelmes@stadtberatung.info

Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.

1. Vorsitzender: Frank Scheid,

E-Mail: verein-speyer-sued@gmx.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis,
Familie.schultheis@icarus.de
Stellvertreter: Karl-Heinz Weinmann,
Weinmann.karl-heinz@t-online.de
Stellvertreter: Daoud Hattab, d.hattab@web.de
Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro,
Tel.: 14 26 61

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de
Montag-Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Franz Schuster, Ginsterweg 13

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg
Montag, Dienstag 14.00 bis 17.30 Uhr

Stadtteilverein Speyer-West e.V.

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl, Fünfkirchner Weg 1,
67346 Speyer, E-Mail: kontakt@speyerwest.de

Stadtteilbüro Speyer-West

Christa Berlinghoff, Kurt-Schumacher-Str. 16a,
Tel.: 14 29 06, Mobil: 017699775569
christa.berlinghoff@stadt-speyer.de

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzender: Robert Förster
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,
info@foerderverein-senioren-speyer.de

Volkshochschule Speyer

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius, Tel.: 14 13 60,
vhs@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro
Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Kirchen protestantisch

Auferstehungskirche

Pfarrer Uwe Weinerth, Am Renngraben 2g, Tel.: 62 98 78

Christuskirche

Pfarrerinnen Heike Kronenberg, Am Anger 5, Tel.: 64 06 16

Dreifaltigkeitskirche

Pfarrerinnen Christine Gölzer, Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58,
christine.goelzer@evkirchepfalz.de,
Frau Irmgard Meyer, Steinmetzergasse 20, Tel.: 7 45 15,
irmgardmeyer@t-online.de

Gedächtniskirche

Pfarrerinnen Constanze Lotz, Martin-Luther-King-Weg 1
Tel. 06232 28 900 77, Fax: 06232 28 900 79
www.gedaechtniskirchengemeinde.de

Johanneskirche

Pfarrer Udo Müller, Theodor-Heuss-Straße 24, Tel.: 6 12 12
Pfarrerinnen Corinna Schauder, Karl-Zeiss-Straße 3, Tel.: 6 12 14

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark

Bahnhofstr. 56 a, Tel.: 720 02

AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Burgfeldstr. 34–36, Tel.: 81 04 0

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18 c, Tel. 13 50

Haus Edelberg-Seniorenzentrum Speyer

Landauerstraße 53, Tel. 60 04 50

Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 2, Tel. 22 17 26

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 20 70

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, Tel. 64 81 31

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, Tel. 81 61 70

Tagespflege Haus Lichtblick

Petschengasse 14, Tel. 8776683

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen



Kontakt:

Pflegestützpunkt I, Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer
Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232-8541215
E-Mail: bettina.schimmele@pflugestuetzpunkte-rlp.de,
gabi.ewald@pflugestuetzpunkte-rlp.de
Carmen Bouquet, Tel. 06232-6796705
E-Mail: carmen.bouquet@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt II  Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer
Carmen Bouquet und Klaus Lorenz
Tel. 06232-8500177
E-Mail: carmen.bouquet@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Klaus Lorenz
Tel.: 06232-8500178
E-Mail: klaus.lorenz@pflugestuetzpunkte-rlp.de



**Weil für jeden etwas
anderes wichtig ist.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir begleiten Sie durch Ihr Leben – zum Beispiel mit unserem VR-HausbankProgramm während Sie völlig neue Seiten an sich kennen lernen – und freuen uns, wenn wir Sie persönlich treffen: **hier zu Hause in Ihrer Bank.**



www.vvrbank-krp.de/hausbank



Vereinigte VR Bank

Kur- und Rheinpfalz eG



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61