



Titelbild: Constanze Könder

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer



SPEYER

Juli bis Dezember

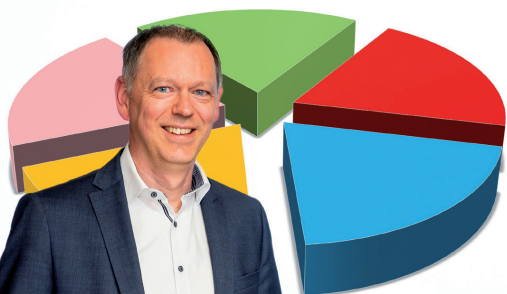
2026

Seniorenbüro der Stadt Speyer

Erbrecht im 21. Jahrhundert

Unsere Themen

Generationenmanagement der Sparkasse



- Vorsorgevollmacht
- Generationenmanagement
- Testamentsvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Stiftungsmanagement



Erben und Vererben ist einfach.

Mit unseren Experten zur Nachlassplanung und Testamentsvollstreckung

Ingo Kattengell, Martin May und Marcus Laubscher, unsere Mitarbeiter im Generationenmanagement, freuen sich auf Ihre Fragen.

Sie erreichen uns unter
Telefon 0621 5992-2333

www.sparkasse-vorderpfalz.de/generationenmanagement



Sparkasse
Vorderpfalz

**Liebe Seniorinnen,
liebe Senioren,**

mit diesem Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren halten Sie die aktuelle Übersicht über die vielfältigen Angebote und Aktivitäten in Speyer in den Händen.



Seit März 2026 bin ich als neuer Bürgermeister und Sozialdezernent tätig. Bereits in den ersten Monaten meiner Amtszeit durfte ich einige der hier vorgestellten Angebote sowie die engagierten Menschen dahinter kennenlernen. Auf viele weitere Begegnungen freue ich mich in der kommenden Zeit. Ich bin gespannt darauf, das Engagement näher kennenzulernen und möchte die Akteurinnen und Akteure sowie Teilnehmende bei zahlreichen Aktivitäten persönlich treffen.

Die Arbeit für und mit Seniorinnen und Senioren in Speyer lebt von Menschen, die sich einbringen, Verantwortung übernehmen und ihre Ideen, Erfahrungen und Perspektiven teilen. Sie ermöglichen Begegnung, Austausch, Bildung und Bewegung und tragen dazu bei, dass ältere Bürgerinnen und Bürger aktiv am gesellschaftlichen und kulturellen Leben unserer Stadt teilhaben können.

Kulturelle Teilhabe ist ein wichtiger Bestandteil eines selbstbestimmten und erfüllten Lebens im Alter. Musik, Kunst, Literatur, Theater, gemeinsames Singen oder kreative Angebote schaffen Räume für Gemeinschaft, Inspiration und Lebensfreude – gerade bei uns in Speyer.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die mit ihrem Einsatz diese Vielfalt an Veranstaltungen und Anlaufstellen ermöglichen und unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken der Angebote und ein schönes zweites Halbjahr 2026.

A handwritten signature in blue ink, which reads "Alexander Schubert". The signature is fluid and cursive.

Ihr Bürgermeister
Prof. Dr. Alexander Schubert

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 142661
Email: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Redaktion: Hanna Schnörr, Constanze Konder

Druck: Druckerei Friedrich
Zum Grenzgraben 23b
76698 Ubstadt-Weiher

Titelbild: Constanze Konder

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Veranstaltungen	06
Seniorenbüro Angebote	
• Akademie für Ältere	08
• Förderverein	13
• Hobbywerkstatt	14
• Beratung zum barrierefreien Bauen & Wohnen	15
• Kunst erleben	15
• Reisen und Ausflüge	16
Weitere Angebote	
• Digitalisierung unserer Gesellschaft	18
• Internettreff F@irNet	18
• Digitalbotschafter*innen	20
• ePA Coaches Rheinland-Pfalz	23
• Landesbibliothekszentrum / Pfälzische Landesbibliothek Speyer	24
• Mehrgenerationenhaus Speyer Nord	26
• Stadtteilbüro Speyer-West	28
• Gemeindegewerkschaft plus	30
• Nachbarschaftshilfe	38
• Behindertenbeauftragte	39
• Seniorenbeirat	40
• Konzert am Nachmittag	42
• Prot. Auferstehungskirche	43
• Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde	43
• Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige	45
• Kneipp-Verein	48
• PingPongParkinson	51
• Trauercafé Phönix	53
• Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig	54
• Naturfreunde Speyer	55
• Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement	57
• Pfälzerwald-Verein Speyer	58
• Deutscher Alpenverein Sektion Speyer	61
• Wohnen im Alter	61
Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände	62
Notizen	70

Regelmäßige Veranstaltungen

Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich vorher telefonisch bei den jeweiligen Organisationen, wenn Sie an Angeboten teilnehmen wollen. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Broschüre unter „Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände“.

Jeden 3. Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffen für pflegende Angehörige
Ökumenische Sozialstation Speyer e.V.
Paul-Egell-Straße 24, Speyer
Treff - Haus Pamina (beitragsfrei)

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr
Senioren-gymnastik,
DRK Kreisverband Speyer e.V.
Karl-Leiling-Allee 5, Speyer
35,00 € für 10 Unterrichtseinheiten
Ansprechpartnerin:
Simone Heilmann, Tel. 06232 60020

Jeden 3. Freitag 10.00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c

Jeden 2. und 4. Dienstag 15.00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c
Ansprechpartnerin: Stefanie Wolff

Jeden Sonntag 10.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c

Jeden Sonntag von 14.30 bis 17.00 Uhr
Offene Cafeteria als Begegnungsstätte
für Senior*innen und die Nachbarschaft
Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2

Glück für die Ohren

Hörsysteme
von Hören Leist

Hören Leist GmbH

Landauer Str. 1
67346 Speyer
Tel. 06232 / 74831

info@ hoeren-leist.de
www hoeren-leist.de

HÖREN
LEIST
SPEYER

Seniorenbüro Angebote

Akademie für Ältere

Änderungen sind vorbehalten, informieren Sie sich vorher telefonisch im Seniorenbüro über den nächsten Zeitpunkt eines Angebotes, wenn Sie neu teilnehmen wollen.
Tel.: 06232 14-2661 oder

E-Mail-Adresse seniorenbuero@stadt-speyer.de

Veranstaltungsort: barrierefreier Veranstaltungsraum Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A (außer anders angegeben)

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig (außer in den Ferien)

Beginn: 17. August 2026

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig

Beginn: 10. August 2026 / Pause /
07. September / danach wie
gewohnt im 2-Wochen-Rythmus

Ansprechpartner: Walter Ast

Französische Konversation

Wenden Sie Ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 10.00 bis 11.00 Uhr

Beginn: 10. Juli 2026

Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Seniorenbüro Angebote

Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema auf Spanisch gesprochen.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig
Beginn: 09. September 2026
Ansprechpartnerin: Rosario Macias de Homann

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosoph*innen/große Denker*innen-
Wir wollen versuchen uns einigen von ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr,
14-tägig
Beginn: 16. September 2026
Ansprechpartner: Oskar Ulrich

Literaturkreis zeitgenössischer Literatur

Es wird pro Treffen ein Buch sowie dessen Autor*in vorgestellt. Die vorgestellten Bücher gehören überwiegend zur zeitgenössischen Literatur. Im Anschluss kann in der Gruppe in den gemeinsamen Austausch gegangen werden. Teilweise werden auch externe Vorstellende bzw. Autor*innen eingeladen.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag
Von 16.00 bis 17.30 Uhr
(außer in den Ferien)
Beginn: 14.08.2026
Ansprechpartnerinnen: Ulrike Grömling und Elvira Schmitt

Kegeln

Termin: montags von 14.30 bis 16.30 Uhr
beim AV-03, Raiffeisenstraße 14
Ansprechpartner: Helmut Hammer
bei Fragen: spira37@t-online.de

Seniorenbüro Angebote

Plauderspaziergang mit Gymnastik

- Termin: jeden Donnerstag,
von 8.30 bis 9.30 Uhr
- Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer
- Ansprechpartnerinnen: Doris Schmitz
(Ehrenamtliche Seniorenbüro) &
Heidi Gangkofner
(Gemeindeschwester plus)
Bitte festes Schuhwerk tragen.
Findet auch bei Regen statt.
-

Sitzsport

- Termin: Jeden Dienstag, von 16.30 - 17.15 Uhr
(außer in den Ferien)
- Ort: Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke Weg 25
- Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.
-

Männersport

- Termin: Jeden Dienstag von 17.30 - 18.15 Uhr
(außer in den Ferien)
- Ort: Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke-Weg 25
- Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.

Seniorenbüro Angebote

Skat

Termin:	donnerstags von 13.30 bis 17.00 Uhr Beginn: 02. Juli 2026 alle 2 Wochen
Leitung:	Melden Sie sich gerne. Wir suchen noch eine neue Leitung.
Stv. Leitung:	Joachim Obert

Quasselgruppe im Seniorenbüro

Jede*r ab ca. 60 Jahren ist willkommen zum Reden, Sprechen, Kommunizieren, Äußern, Artikulieren, Verbalisieren, Meinen, Schwätzen, Babbeln, Labern, Palavern, Schwafeln, Schnattern, Plaudern, Plappern, Blubbern, Gaggern, Quasseln, Quatschen, Tratschen, Kauderwelschen, ... über Gott und die Welt sowie andere Themen und dabei fröhlich sein. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Termin:	mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr, 14-tägig (in den geraden Kalenderwochen)
Beginn:	08. Juli 2026
Ansprechpartnerinnen:	Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro), Heidi Gangkofner (Gemeineschwester plus) ohne Anmeldung

Seniorenbüro Angebote

„Das Ende kommt“

Ein Gesprächskreis im Seniorenbüro

Wir denken sicherlich immer mal wieder daran, schieben diese Gedanken aber oft schnell wieder beiseite – am besten weit weg! Vielleicht könnten wir viel entspannter leben, wenn wir uns mit dem befassen, was uns innerlich bewegt. Leben besteht nicht nur aus Freude, Genuss und den alltäglichen Ereignissen, sondern auch aus einer Kette von Trennungen. Und diese üben wir übrigens jeden Tag. Warum nicht in Ruhe darüber reden, wie wir mit der letzten, schwersten Trennung umgehen könnten? Was wünschen wir uns in dieser Hinsicht? Im Gedankenaustausch mit anderen über „Gott und die Welt“ suchen wir Ansätze für mögliche, persönliche Anregungen und vielleicht Lösungen. Das Angebot ist ehrenamtlich organisiert, ohne fachliche Begleitung oder therapeutische Unterstützung vor Ort.

Termine: donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr
 03. September 2026 / 01. Oktober 2026 /
 12. November 2026 / 10. Dezember 2026

Ansprechpartnerin: Gisela Langjahr
 (Ehrenamtliche Seniorenbüro),
 ohne Anmeldung, kostenfrei

Seniorenbüro Angebote

Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senioren*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internettreff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“.

Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit! Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 €/Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden. Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 06232 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite www.speyer.de.

Seniorenbüro Angebote

Hobbywerkstatt

Ort: Mönchgasse 12, Speyer

Schnitzer

Es werden folgende Schnitarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin: Dienstag und Donnerstag
von 8.30 bis 12.00 Uhr

Leitung: Günther Fleischmann

Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z. B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin: Montag, Mittwoch und Freitag
von 9.00 bis 11.15 Uhr

Leitung: Roswitha Skalitz

Keramikwerkstatt

Hier treffen sich Senior*innen, die Freude am Töpfern haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden.

Wenn auch Sie gerne töpfern, sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag von 9.30 bis 12.00 Uhr
& Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Gertrud Villot

Anmeldung: Aktuell sind die Plätze voll besetzt. Sie können sich auf eine Warteliste setzen lassen.

Seniorenbüro Angebote

Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen

Die Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen findet aktuell wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232 14-2661 (AB) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de. Die Plätze sind begrenzt.

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler*innen geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.

Ansprechpartnerin: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Reisen und Ausflüge

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senior*innen,
mit Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne, wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen. Wir planen für 2026 einen Versuch, diese wieder zu starten. Dafür benötigen wir aber zunächst genügend Ehrenamtliche.

Tagesfahrten:

Die Termine für das 2. Halbjahr bekommen Sie im Flyer beim Seniorenbüro.

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen. Die Strecken sind nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.

Eine Person kann höchstens vier Teilnahmekarten kaufen. Gekaufte Teilnahmekarten können nicht zurückgenommen werden. Bitte melden Sie sich im Hinblick auf die Warteliste bis zum Tag der Bezahlung von der Vormerkliste ab, wenn Sie doch nicht teilnehmen können.

Anmeldung für die Vormerkliste:

Tel.: 06232 14-2661 oder

seniorenbuero@stadt-speyer.de

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Die Daten zur Voranmeldung und Verbindlichen Bezahlung finden Sie in dem separaten Flyer der Tagesfahrten. Dieser ist im Seniorenbüro oder in den Stadtteilbüros erhältlich.

Seniorenbüro Angebote

Tanz im Haus Pannonia

Nähere Information finden Sie unter dem Punkt weitere Angebote bei der Gemeindeschwester plus in Speyer.

F@irNet

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

Weitere Angebote

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig. Die immer größer werdende Gruppe der Senior*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros,
Ludwigstraße 15b

Multimedia Sprechstunde

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10.00 bis 11.30 Uhr eine Multimedia-Sprechstunde an. Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen. Geräte können mitgebracht werden! Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 06232 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Digital-Treff mit Schwerpunkt-Themen und Diskussion!

Wann: jeden Donnerstag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Wo: in den Räumen von F@irNet, Ludwigstraße 15b

Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung

- jeden 1. und 3. Donnerstag offene Gesprächsrunde und Austausch zu Ihren digitalen Themen
- jeden 2. und 4. Donnerstag zwei festgelegte Themen der Digitalwelt werden schwerpunktmäßig behandelt.
Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Weitere Angebote

Tablet-Treff

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden!

Der nächste Kurs findet statt, wenn sich genügend Personen anmelden. Fragen Sie gerne an. Der Kurs wird dann nach Bedarf am 1. und 3. Freitag des Monats von 10.00 bis 11.30 Uhr umgesetzt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 06232 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Digitalbotschafter*innen

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

Unsere Ziele:

- Senior*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungsängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakte:

Peter Demsar	Tel.: 0179 23 80 74 4 digibo.demsar@pdemsar.de www.digitalbotschafter-speyer.de
Peter Fechter	Tel. 01520-1769710 dibofechter@online.de
Andrea Fohmann	Tel. 0151 11 20 19 59 di-bo.fohmann.speyer@web.de
Norbert Mentz	digibo.norbert.mentz@posteo.de
Rudolf Nießen	di.bo.rudiniessen@t-online.de
Christine Stump	dibo.stump@gmail.com

Weitere Digitalbotschafter*innen in Speyer finden Sie auf <https://www.digitalbotschafter-rlp.de/standorte/> und in Kooperation mit der Gemeindeschwester plus der Stadt Speyer gibt es einen Flyer. Digitalbotschafter*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos.

Weitere Angebote

Digitalsprechstunde im Stadtteilbüro West

Wo: Kurt-Schumacher-Straße 16 a,
Eingang: Berliner Platz
Wann: jeden 1. und 3. Montag im Monat von
16.00 bis 18.00 Uhr
Mit Anmeldung über Herrn Demsar,
Handynummer 0179 / 2380744

Pfälzische Landesbibliothek

mit Norbert Mentz
Wo: Otto-Mayer-Straße 9, Speyer
Wann: An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat,
von 14 bis 17 Uhr
Anmeldung unter Tel. 06232 25400.
E-Mail: digibo.norbert.mentz@posteo.de

Handy-Sprechstunde im Media:TOR

mit Christine Stumpp, Rudolf Nießen
Wo: Maximilianstraße 8
Wann: jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr
ohne Anmeldung
E-Mail: info@mediator-speyer.de
www.mediator-speyer.de

Im Mehrgenerationenhaus (MGH) Speyer Nord: Sprechzeit „Handy, Laptop Co.“

Wo: Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord,
Weißdornweg 3
Wann: jeden Mittwoch von 10–12 Uhr
individuelle Hilfestellung/Beratung am
eigenen Handy/Smartphone und Laptop,
Kosten: 10 €/Stunde,
Ansprechpartner: Peter Fechter,
Terminvergabe unter: Tel. 06232 14-2911,
p.fechterMGH@gewo-leben.de

Weitere Angebote

Digital- und Spielertreff

Wo: Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord,
Weißdornweg 3
Wann: jeden Dienstag von 13-16 Uhr

Offenes Angebot mit verschiedenen Spielmöglichkeiten in gemütlicher Caf eatmosph re, Auskunft erteilt das MGH, Tel. 06232 142911

Im Familientreff Speyer Süd:

Handy-Sprechstunde: Beratung für Senior*innen im Umgang mit dem eigenen Smartphone

Wo: Familientreff Süd, Windthorststraße 11
Wann: jeden Mittwoch von 9:30 – 12 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zur Sprechstunde unter 0151/11201959.

Smartphone, Passwörter, SIM-Karte, App, Play Store, PIN und PUK ... Was ist das alles? Und wie bediene ich ein Smartphone richtig? Der Umgang mit dem Smartphone ist für viele jüngere Menschen selbstverständlich. Sie besitzen inzwischen auch ein Mobiltelefon, haben bei der Bedienung aber gelegentlich noch Schwierigkeiten? In unserer Handy-Sprechstunde für Senior*innen sind Sie mit Ihren Fragen genau richtig!

Weitere Angebote

ePA-Coaches des Landes Rheinland-Pfalz

ePA-Coaches sind engagierte Ehrenamtliche, die ältere Menschen dabei unterstützen, ihre elektronische Patientenakte (ePA) sicher und selbstbestimmt zu nutzen. Sie machen Mut, sich mit digitalen Gesundheitsanwendungen auseinanderzusetzen, erklären verständlich die ersten Schritte und bauen Unsicherheiten im Umgang mit der ePA ab. Ziel ist es, digitale Gesundheitsangebote zugänglich zu machen und zu zeigen, wie sie den Alltag erleichtern und die medizinische Versorgung unterstützen können. Ein souveräner Umgang mit der ePA soll für alle Menschen möglich sein – unabhängig von Alter, Vorerfahrung oder technischem Wissen.

In ganz Rheinland-Pfalz engagieren sich ePA-Coaches mit niedrigschwelligen Unterstützungsangeboten wie Informationsveranstaltungen und Sprechstunden. Sie nehmen sich Zeit, gehen geduldig auf Fragen ein und passen sich dem jeweiligen Lerntempo an. Auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität bieten sie zum Beispiel durch Hausbesuche Unterstützung an. Die Begleitung erfolgt kostenlos, wohnortnah und fortlaufend – mit dem Ziel, Vertrauen in digitale Gesundheitsanwendungen zu schaffen und digitale Teilhabe im Gesundheitsbereich

Kontakt: Peter Demsar
Tel.: 0179 23 80 74 4
digibo.demsar@pdemsar.de
<https://digitalbotschafter-speyer.de>

Weitere Angebote

Landesbibliothekszentrum / Pfälzische Landesbibliothek Speyer

Ausstellung: Georg von Neumayer zum 200. Geburtstag – Seine Werke und seine Netzwerke

Wann: bis Samstag, 29. August 2026,
Montag bis Freitag 9:00 bis 18:00 Uhr,
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

Ausstellung: Die Goldenen Zwanziger – Kultur, Emanzipation und Aufbruch

Wann: Montag, 14. September, bis Samstag,
24. Oktober 2026,
Montag bis Freitag 9:00 bis 18:00 Uhr,
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

Die Onleihe Rheinland-Pfalz – Digitale Medien rund um die Uhr (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshoch- schulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)

Wann: Dienstag, 22. September 2026
von 17.00 bis 18.00 Uhr
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Ansprechpartner: Christoph Mayr, kostenfrei

Weitere Angebote

Konzert: „Mir ist so nach dir...“ – Mit dem KAREOL TANZORCHESTER in die Goldenen Zwanziger

Wann: Freitag, 23. Oktober 2026,
von 20.00 bis 21.30 Uhr
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Ansprechpartner: Dr. Daniel Fromme, Eintritt 20 Euro
(ermäßigt 15 Euro)

„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszentrum Speyer (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)

Wann: Donnerstag, 12. November 2026
von 17.00 bis 18.00 Uhr
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Ansprechpartnerin: Monika Kloos, kostenfrei

Weitere Angebote

Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

„Montagsmalerei“

jeder 1. Montag im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr

Das Angebot richtet sich an Freizeitkünstler*innen, die gerne in Gesellschaft malen. Die Malutensilien muss jede*r selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos.

Lauftreff

Dienstag, von 10.00 bis ca. 12.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Ansprechpartner: Frau u. Herr Persch,

Tel. 06232 14-2911

Voraussetzung: gut zu Fuß unterwegs sein, normales Lauftempo, Strecke: Wald und Flur rund um Speyer Nord

Digital- und Spieletreff

Dienstag, von 13.00 bis 16.00 Uhr

Offenes Angebot in gemütlicher Caf eatmosph re
(Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis)

Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhaushalte (z.B. Rasen m hen, Unkraut j ten, Blumen gießen, Straße kehren, einkaufen; aber keine Reinigungsdienste/Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00 €/Std.). Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00 €/Std.). Haushalte müssen eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 € zahlen.

Speyer Nord: Sprechzeit: Dienstag von
15.00 bis 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter,
Tel. 14-2913
im Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Weitere Angebote

Speyer West: Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
(nur April bis Oktober)
von 15.00 bis 17.00 Uhr
Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,
Kurt-Schumacher-Str. 16a
Tel.: 06232 8604054 oder
0176 10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Sprechzeit „Handy, Laptop & Co.“

(individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Handy/
Smartphone und Laptop, Kosten: 10 €/Stunde)

jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr
Ansprechpartner: Peter Fechter,
Terminvergabe unter Tel.: 06232 14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de
im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Plaudertreff

Donnerstag, von 13.00 bis 16.00 Uhr
Offenes Angebot in gemütlicher Cafématmosphäre
(Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis)

Freitagsbrunch

jeden 1. Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr
(Ausnahmen: Feier- und Brückentage)
Termine 2. Jahreshälfte 2026:
03. Juli / 07. August / 04. September / 02. Oktober /
06. November / 04. Dezember
Buffet und Getränke auf Spendenbasis
Anmeldung unter: 06232 142911

Weitere Angebote

Abendessen der Generationen

Gemütliches Beisammensein mit Abendessen, Spielen und Pflegeberatung.

Speisen und Getränke auf Spendenbasis

Termine 2. Halbjahr 2026:

10. Juli / 21. August / 18. September / 16. Oktober /

13. November / 18. Dezember

Ein Angebot von „meinPflegeteam Hochdörffer“ - Ambulanter Pflegedienst im Mehrgenerationenhaus.

Fahrdienst unter: Tel. 06232 6959739

Stadtteilbüro Speyer-West

Lauftreff „Fit in der Freizeit“

Wann: montags, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Görtz

Ansprechpartner: Gerd Rieder, Tel. 0152 23701331

Taschengeldbörse

Standort Speyer-West

Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
(nur April bis Oktober)

von 15.00 bis 17.00 Uhr

Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,

Kurt-Schumacher-Str. 16a

Tel.: 06232 142911 oder 0176 10076434

taschengeldboerse@gewo-leben.de

Digitalbotschafter

Weiter Informationen siehe Punkt Digitalbotschafter*innen

Weitere Angebote

Müllspaziergang

Wann: dienstags, 10.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a
Ansprechpartner: Thomas Sieberling, Tel. 0157 73839007

Sitzsport

Wann: dienstags, von 10.00 bis 11.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a
Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon, Tel. 06232 285228

Handarbeitstreff „Westentaschen“

Viele Menschen aller Generationen und unterschiedlicher Nationalitäten beteiligen sich daran und stricken und häkeln bunte Quadrate, aus denen die WestenTaschen entstehen. Der Erlös der Taschen – und seit neustem auch der Rucksack-Beutel – kommt wiederum sozialen Projekten im Stadtteil zugute!

Wann: dienstags, von 16.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a
Ansprechpartnerin: Christa Berlinghoff, Tel. 06232 142906

Leseoase

Platz nehmen, lesen, vorlesen

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag
von 14.30 bis 16.00 Uhr
Wo: Haus der Familie
K.E.K.S
Ansprechpartnerin: Lisa Fedun, Tel. 06232 142822

Sprechzeiten Stadtteilbüro-West

Kurt-Schumacher-Str. 16a

Tel. 06232 14 29 06

E-Mail: quartiersmanagement-west@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten:

Di 09:00 – 12:00 Uhr Tina Schäfer (Jufö)

Fr 09:00 – 12:00 Uhr Tina Schäfer (Jufö)

Weitere Angebote

Gemeindeschwestern plus in Speyer

Seit dem 01.09.2020 ist Alexandra Mally als Gemeindeschwester plus in Speyer West/Nord tätig. Seit 01.08.2022 ist Frau Heidemarie Gangkofner als Gemeindeschwester Plus in Speyer Mitte/Süd tätig. Beide sind bei der Stadtverwaltung Speyer angestellt. Gemeindeschwester plus ist ein Programm vom Land Rheinland-Pfalz, das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mally mit Hund Harry und Frau Gangkofner machen, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfassen sie die Bedürfnisse, beraten über bestehende Angebote und je nach Situation vermitteln sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Kontaktaten: zuständig für Speyer West/Nord
Alexandra Mally
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232 14-2673 oder 0152 51626962
E-Mail: alexandra.mally@stadt-speyer.de

Kontaktaten: zuständig für Speyer Mitte/Süd
Heidi Gangkofner
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232 14-2636 oder 0162 1080899
E-Mail: heidi.gangkofner@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote der Gemeindeschwestern plus:

Speyerer Rikscha – Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren – ein kostenloses Angebot für Senior*innen: Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtliche Rikscha-Fahrten, über die Maxi, an den Rhein, in den Wald oder an geliebte Orte. Unser Ziel ist es Mobilität zu schaffen, Lebensqualität und Spaß zu schenken. Die Rikscha ist eine Spezialanfertigung, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglicht. Diese verfügt über einen Elektromotor, der die Tretleistung der ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen je nach Bedarf unterstützen. Anmeldung und Informationen bei Alexandra Mally, Gemeindeschwester Plus.

Fahrt an den Friedhof

Wir holen Sie mit der Rikscha von zuhause ab, um Sie zum Grab ihrer Lieben über den Städtischen Friedhof zu fahren, gerne am Blumengeschäft vorbei.

Wir geben Ihnen die Zeit am Grab, die sie brauchen, im Anschluss bringen wir sie nach Hause zurück.

Wann: immer montags ab 10.00 Uhr

Telefonische Voranmeldung erforderlich:

06232 14-2673 bitte auf den AB sprechen.

Weitere Angebote

Bücherklatsch

Literatur ermöglicht, auf ansprechende und unterhaltsame Weise, den eigenen Horizont des Erlebens und Denkens zu erweitern.

Spannender monatlicher Austausch von Leseerfahrungen sowie Gedanken und somit die Möglichkeit neue Lieblingsbüchern zu entdecken.

Mit Gemeindeschwester plus Alexandra Mally

Wann: 1. Donnerstag im Monat, ab 11.00 Uhr
Wo: Stadtbibliothek Speyer,
Bahnhofstraße 54 (Villa Ecarius)

Tanz im Haus Pannonia

Die Gemeindeschwester plus, Alexandra Mally, und das Seniorenbüro begrüßen Sie auf einer Reise durch die Welt der Musik. Einfach Spaß haben, tanzen oder zuhören und nette Kontakte knüpfen. Tanzen ist erwünscht - mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl! Live-DJ, Musiker & Alleinunterhalter Andreas Maier begleitet Sie durch den Nachmittag.

Termine: 10. Juli 2026
14. August 2026
11. September 2026
09. Oktober 2026
20. November 2026
11. Dezember 2026

von 15.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Donaudeutsche Landsmannschaft,
Haus Pannonia,
Friedrich-Ebert-Straße 106,
67346 Speyer barrierefrei
ohne Anmeldung,
Eintritt: Geben Sie so viel Sie möchten.

Weitere Angebote

Angebote nach Stadtteilen:

Speyer West (Alexandra Mally und Hund Harry)

MontagsCafé – „Klatsch und Tratsch in Speyer West und mehr!“

Wann: jeden Montag ab 15.00 Uhr
Wo: Cafeteria, AWO-Haus im Burgfeld
Burgstr. 36
ohne Anmeldung

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: mittwochs von 10.30 bis 11.30 Uhr
Wo: Berliner Platz
ohne Anmeldung

Erzählcafé, Geschichten, Gedichte und mehr...

Wann: donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West,
ohne Anmeldung

Plauderbänke am Stadtfriedhof

Die Plauderbänke sind farblich markiert und mit einem gut sichtbaren Schild versehen: „Wenn Sie hier Platz nehmen, möchten Sie gerne ins Gespräch kommen“. Ziel ist es, Begegnungsorte zu schaffen, damit Besucher*innen auf dem Friedhof miteinander ins Gespräch kommen können.

Die Plauderbänke sind während der Öffnungszeiten des Friedhofs zugänglich.

Wo: Stadtfriedhof, Hertrichweg 2

Weitere Angebote

Speyer Mitte (Heidi Gangkofner) Singrunde, Spielerunde, Erzählrunde, Kulturprogramm, Gesprächsrunde im Haus am Germansberg (wechselndes Angebot)

Wann: dienstags, von 15.00 bis 17.00 Uhr
Wo: Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2, Speisesaal

Sie wollen das Programm zugesendet bekommen? Dann melden Sie sich bei Heidi Gangkofner. Sie nimmt Sie gerne in den Verteilern auf. Weitere Informationen unter Tel. 06232 14-2636 oder siehe Aushang im Seniorenbüro, ohne Anmeldung

Boule / Boccia Im Alter aktiv bleiben

Spielerisch die Muskulatur stärken, die Kondition fördern und das Gleichgewicht verbessern.

Wann: donnerstags, von 14.00 bis 16.00 Uhr
14-tägig
(in den ungeraden Kalenderwochen)
Beginn: 02. Juli 2026
Wo: Boule-Platz, Ecke
Obere Langgasse / Burgstraße

Anmeldung nicht erforderlich. Findet nicht bei Regen und Sturm statt.

Ansprechpartnerin: Heidi Gangkofner, Tel. 06232 14-2636

Weitere Angebote

Quasselgruppe im Seniorenbüro

gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Wann: mittwochs, von 14.30 bis 16.30 Uhr
14-tägig

(in den geraden Kalenderwochen)

Beginn: 08. Juli 2026

Wo: Seniorenbüro, Veranstaltungsraum,
Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartnerinnen:

Gisela Langjahr
(Ehrenamtliche Seniorenbüro),
Heidi Gangkofner
(Gemeindegeschwester plus)

Telefonnummer: 06232 14-2636
ohne Anmeldung

Plauderspaziergang mit Gymnastik für Senior*innen

Einfache Übungen (mit Bällen, Tüchern, im Sitzen, im Stehen, ...)

Wann: donnerstags, von 08.30 bis 09.30 Uhr
Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Begleitung: Heidi Gangkofner
(Gemeindegeschwester plus) &
Doris Schmitz
(Ehrenamtliche Seniorenbüro)

Findet auch bei Regen statt. ohne Anmeldung

Weitere Angebote

Speyer Süd (Heidi Gangkofner) Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: Winterzeit ab Oktober bis Mai
dienstags, von 10.00 bis 11.00 Uhr
Sommerzeit ab Juni bis September
dienstags, von 09.00 bis 10.00 Uhr

Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro
Ehemalige Sparkassenfiliale,
Windthorststraße 18,
ohne Anmeldung

Findet auch bei Regen statt, im Anschluss gemütlicher Ausklang im Quartiersbüro.

Offener Treff

mit der Gemeindeschwester plus, Heidi Gangkofner

Wann: donnerstags, von 14.30 bis 17.30 Uhr
Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro
ehemalige Sparkassenfiliale

Der Stadtteilverein Speyer Süd bietet Kaffee und Kuchen an. Es kann gespielt, gebastelt, gestrickt werden. Oder einfach ins Gespräch kommen und plaudern. Die Gemeindeschwester plus bietet eine Sprechstunde an.

Für Terminvereinbarung der Sprechstunde bitte unter Tel. 06232 142636 melden.

Weitere Angebote

Treffpunkt Friedhof – Lebensraum Friedhof

Balsam für die Seele – Gespräche auf der Plauderbank

Wir sprechen über unsere Lebensphasen.

(Geburt, Leben, Sterben, Tod, Trauer)

Termine werden über die Presse veröffentlicht.

Findet nicht bei Regen statt.

ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin Heidi Gangkofner, Tel. 06232 14-2636

Nachbarschaftshilfe Speyer

Die Nachbarschaftshilfe ist ein Alltagunterstützendes Angebot des Seniorenbüros der Stadt Speyer, um Menschen im Alter und pflegende Angehörige durch die ehrenamtliche Arbeit Freiwilliger zu entlasten.

Miteinander sein, von den Fähigkeiten und Erfahrungen eines jeden Menschen zu lernen - so können Menschen im Alter und Ehrenamtliche zusammengebracht werden.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste (Gespräche, Spiele, singen)
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z. B. Post aus dem Briefkasten holen, usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und werden durch die Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe fachlich begleitet.

Wenn Sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer*in einbringen wollen, melden Sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten.

Seniorenbüro

Melanie Waldschmitt

Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Tel. 06232 14-2665

E-Mail: melanie.waldschmitt@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen der Stadt Speyer

Der Rat der Stadt Speyer hat am 01.05.2024 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt. Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen betreffen, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören. Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren. Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

Kontakt:

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
Willy Pudlich: Tel.: 06232 33503 oder 0170 3117266
Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de
Rhett-Oliver Driest: Tel.: 0160 5642096
Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de
www.speyer.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z. B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z. B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

Weitere Angebote

Folgende Arbeitsgruppen bereiten die Themen inhaltlich vor:

AG Soziales

AG Umwelt und Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung, Stadtklima

AG Digitalisierung

AG Verkehr, Mobilität

AG Kultur

AG Öffentlichkeitsarbeit

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns darum:

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer; Tel. 06232 142661,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeirats-sitzung:

ACHTUNG: Änderungen in 2026 sind vorbehalten, Bitte informieren Sie sich über die Presse, das Ratssystem oder beim Seniorenbüro!

donnerstags	von 13.30 bis 15.30 Uhr
	09. Juli 2026
	20. August 2026
	08. Oktober 2026
	26. November 2026

im Veranstaltungsraum des Seniorenbüros,
Maulbronner Hof 1A (barrierefrei)

Weitere Angebote

Konzert am Nachmittag

Mittwoch, 04. November 2026, 15.00 Uhr

Programm wird noch bekannt gegeben

Mittwoch, 09. Dezember 2026, 15.00 Uhr

Weihnachtskonzert

Merken Sie sich die Termine vor und lassen Sie sich überraschen!

**Veranstaltungsort: Stadthalle Speyer, Kleiner Saal,
Obere Langgasse 33, 67346 Speyer (barrierefrei)**

Eintritt frei

Nähere Informationen erhalten Sie im Kulturbüro,

Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer,

Telefon: 06322 142494,

E-Mail: kulturbuero@stadt-speyer.de

Oder auch im Programmheft „Städtische Kulturevents Oktober bis Dezember 2026“ das Anfang Oktober erscheint.

Weitere Angebote

Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer

Meditation am Montag

Meditation Sitzen in der Stille mit der Übung des Loslassens aller Gedanken und Vorstellungen. Eine Übung, die in den Alltag hineingenommen wird, so dass das ganze Leben wach erfahren wird

Wann:	montags von 18.00 bis 19.15 Uhr (außer an Feiertagen)
Treffpunkt:	Haus am Germansberg, im UH-Gartengeschoss, Aufzug vorhanden
Ansprechpartnerin:	Pfarrerin Daniela Körber, Tel. 06232 658370

Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Spielenachmittage

Wann?	jeden 2. Montag im Monat Winterzeit ab November ab 14.00 Uhr Ab Ostern um 14.30 Uhr (auch in den Ferien)
Wo?	im Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3

Spielen, das ist doch was für Kinder! Stimmt, aber nur zum Teil. Denn auch die Generation 60+ hat beim Spielen ihr Vergnügen. Wer also seine Begeisterung mit anderen teilen möchte und Lust an klassischen Gesellschaftsspielen wie „Mensch ärgere dich nicht“, Rummikub, Rommé, Skip-Bo, Mühle usw. hat, ist zu unserem Spielenachmittag für Senior*innen herzlich willkommen. Gute Laune gibt es zudem inklusive.

Ansprechpartnerin: Irmgard Meyer

Weitere Angebote

Frauenfrühstück

Wann?

Jeden 3. Mittwoch um 09 bis 11 Uhr

Wo?

Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3

Impulse und Ermutigungen, Gespräche und Beisammensein, sich nach einem gemeinsamen Frühstück mit einem Thema auseinandersetzen.

Die nächsten Themen sind „Von der Mission zur Partnerschaft auf Augenhöhe - Die Evangelische Kirche der Pfalz und ihre weltweiten Partnerschaften“. Chancen und Herausforderungen; Masha Kaleko; Gottesdienstbesuch am Buß- und Bettag, Advents- und Weihnachtsbräuche in der Pfalz.

Die jeweiligen Themen und Termine finden Sie im aktuellen Gemeindebrief, auf der Homepage und in der Tagespresse.

Alle sind herzlich eingeladen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Nachmittage der Begegnung“

in der Regel am letzten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr, Gedächtniskirche, Martin-Luther-King-Haus, Martin-Luther-King-Weg 1, 67346 Speyer

In gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen haben wir Zeit zum Gespräch untereinander. Wir tauschen uns zu einem Thema aus, bekommen Impulse, singen und genießen die Begegnung miteinander.

Näheres zu den Nachmittagen und dem Programm finden Sie auf der Homepage oder im Gemeindebrief.

Weitere Angebote

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Netzwerk Demenz

unter der Leitung des Seniorenbüros Stadtverwaltung Speyer

Hier erhalten Sie die Broschüre „Wegweiser Demenz“. Außerdem setzt sich das Netzwerk für die Sensibilisierung der Gesellschaft bzgl. des Themas Demenz ein. Es werden jährlich Informationsveranstaltungen geplant.

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau hatten wegen Corona Angebote schriftlich ausgearbeitet. Diese werden auch jetzt noch gerne den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung gestellt, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Diese Unterlagen werden auch gerne pflegenden Angehörigen zur

Verfügung gestellt. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen:

Seniorenbüro Speyer, Tel. 06232 14-2661

Weitere Angebote

Elan Café

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann? Ab Juni:
dienstags, von 09.00 bis 15.00 Uhr

Achtung geänderte Adresse:

Wo? Kurt-Schuhmacher-Straße 39,
67346 Speyer

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst e. V.

Elan Café bei St. Martha

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann? samstags alle 14 Tage,
von 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo? Tagespflege St. Martha,
Schützenstraße 18c

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst e. V.

Schulung für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Wann? 29. Oktober 2026
05. November 2026

Wo? von 16.00 bis 19.00 Uhr
in den Malteser Räumlichkeiten,
Alter Postweg 1

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst e. V.

Weitere Angebote

Selbsthilfegruppe für Angehörige

in Kooperation mit Ulrike Lutz von der Alzheimergesellschaft und dem Malteser Hilfsdienst e. V.

Wann? jeden 1. und 3. Donnerstag,
von 15.00 bis 16.30 Uhr
Wo? Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Ansprechpartner-
innen: Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst e. V.
(Tel. 06232-677820)
Frau Lutz, Alzheimer Gesellschaft
(Tel. 06232-6837337)

Salier-Stift

Salier-Stift
Obere Langgasse 5a
67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher
Tel. 06232-207440

aktuell nicht aktiv, aber Frau Willenbacher steht als Ansprechpartnerin für Fragen zum Thema Demenz zur Verfügung.

Weitere Angebote

Kneipp-Verein

Kursangebote des Kneipp Vereins Speyer

Die Kurse finden laufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich. Details finden Sie auf der Internetseite www.kneippverein-speyer.de oder direkt im Kneippbüro (Tel: 06232 35834).

Yoga

montags,
von 18.30 bis 20.00 Uhr
in der Sonderschule Erlich
Im Erlich 67a
Jasmin Symietz
Kursgebühr: 9 €/11 €

Yoga

dienstags,
von 9.30 bis 11.00 Uhr
Rotes Kreuz-Haus
Karl-Leiling-Allee 5
Gabriele Nitzsche
Kursgebühr: 9 €/11 €

Aktiv 55 plus

dienstags,
von 16.30 bis 17.30 Uhr
in der Salierschule Turnhalle, Mausbergweg
Petra Brilla
Kursgebühr: 6 €/8 €

Yoga

dienstags,
von 17.00 bis 18.30 Uhr
Rotes Kreuz-Haus
Karl-Leiling-Allee 5
Stephanie Treutle
Kursgebühr: 9 €/11 €

KAHA

dienstags,
von 18.00 bis 19.00 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Petra Keppler
Kursgebühr: 6 €/8 €

Weitere Angebote

KAHA dienstags,
von 19.15 bis 20.15 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Petra Keppler
Kursgebühr: 6 €/8 €

Tai-Chi dienstags,
von 18.00 bis 19.30 Uhr
in der Kneipp Geschäftsstelle,
Mühlturnstraße 16
Peter Decker
Kursgebühr: 9 €/11 €

Yoga-Faszien mittwochs,
von 17.15 bis 18.45 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else Krieg-Straße. Parkplatz
Birgit Franke-Nowbachtian
Kursgebühr: 9 €/11 €

Yoga mittwochs,
von 19.00 bis 20.30 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Stephanie Treutle
Kursgebühr: 9 €/11 €

**Locker vom
Hocker** donnerstags,
von 9.30 bis 10.30 Uhr
in der Kneipp-Geschäftsstelle,
Mühlturnstraße 16
Andrea Frieß/Rita Lorenz
Kursgebühr: 6 €/8 €

Qi Gong donnerstags 17:30 -18:30 Uhr,
Aula Schulzentrum Diakonissenanstalt;
Martina Straube
Kursgebühr: 6 €/8 €

Weitere Angebote

Yoga auf Stuhl freitags,
von 9.30 bis 10.45 Uhr
in der Kneipp Geschäftsstelle,
Mühlturnmstraße 16
Birgit Franke-Nowbachtian
Kursgebühr: 8 €/10 €

Weitere Veranstaltungen mit Claudia Berger im Kräutergarten im Mühlturnpark. Hier können Fragen zu bestimmten Kräutern beantwortet werden oder es werden einzelne Kräuter vorgestellt, zu denen anschließend Tees, Tinkturen oder Salben hergestellt werden. Die hergestellten Produkte können dann mit nach Hause genommen werden. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Termine können Sie auf der Internetseite www.kneipp-verein-speyer.de einsehen.

Weitere Angebote

PingPongParkinson und Senior*innen

1. Parkinson Selbsthilfe für Betroffene

Die Parkinson Selbsthilfegruppe (PSH) Schifferstadt / Speyer umfasst die Städte Schifferstadt und Speyer sowie deren nähere Umgebung.

Jeden ersten Donnerstag im Monat findet um 15 Uhr (bis ca. 17 Uhr) eine Veranstaltung zu einem Schwerpunktthema in der Regel in der Adlerstube, Kirchenstr. 17, Schifferstadt statt. Ausnahme: im August ist Sommerpause.

11. Juni 2026 (2. Do. wegen Fronleichnam):

Fr. Dr. Verena Eigler, Klinikum LU: Parkinson-Komplextherapie, was ist das?

2. Juli 2026: Gemütliches Beisammensein im Behler Haisl bei Iggelheim

3. September 2026: Verbraucherzentrale informiert zu Hausnotruf und digitalen Helfern für die häusliche Sicherheit

1. Oktober 2026: Kreativ Workshop mit zwei Coaches zum Thema „Mit schwierigen Lebenssituationen umgehen“ (Galerie im Glashaus, Rübsamenwühl 22, Speyer)

5. November 2026: Fr. Iris Strubel (Malteser): Verhalten im Not- und Krisenfall

3. Dezember 2026: Adventsfeier mit gemütlichem Beisammensein und Liedern

2. Parkinson Selbsthilfe für Angehörige

Neugründung am 22. Mai 2026 für Angehörige von Parkinson Betroffenen, geplant sind ab 2. Halbjahr 2026 regelmäßige monatliche Termine, voraussichtlich freitags um 15 Uhr

Weitere Angebote

3. PingPongParkinson mit dem TTC Speyer

Neugründung im Juni 2024 in Zusammenarbeit der Parkinson Selbsthilfe (PSH) Schifferstadt / Speyer und dem Tischtennisclub (TTC) Speyer als Abteilung PingPongParkinson (PPP) als wöchentliches Tischtennistraining für Menschen mit Morbus Parkinson unter Anleitung des zertifizierten Tischtennis-Trainers Klaus Niebes.

Die Trainingstermine sind wöchentlich

- mittwochs 18 - 20 Uhr in der Woogbachhalle /
Woogbachschule, Rainer-Maria-Rilke-Weg 25, Speyer
- donnerstags 19 - 21 Uhr in der Halle Nord /
Siedlungsschule, Birkenweg 10, Speyer Nord

4. Parkinson Telefon

Für Rückfragen gibt es ein PSH-Telefon mit der Nr. 0160-99551101, das ehrenamtlich betreut wird.

Weitere Angebote

Trauercafé Phönix

Der Ambulante Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst Speyer lädt ein zum Trauercafé Phönix. Beim Café für trauernde Menschen können Sie mit uns und anderen Teilnehmer*innen in Kontakt kommen, erzählen, zuhören, erinnern, verarbeiten, bewältigen. Der Austausch in wohlthuender Atmosphäre und das Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Die Treffen werden thematisch von Mitarbeiter*innen des Trauercafés gestaltet. Das Trauercafé ist offen für Menschen jeden Alters, Weltanschauung oder Konfession. Café Phönix ist für alle Besucher kostenfrei.

Öffnungszeiten: Das Trauercafé Phönix findet einmal im Monat, immer am ersten Mittwoch des Monats (siehe Terminliste), jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr statt.

Termine: Juli Sommerpause / 05.08.2026/ 02.09.2026 / 07.10.2026/ 04.11.2026/ 02.12.2026

Ort: Georgenhaus der Dreifaltigkeitskirche Speyer, Große Himmels-gasse 3, 67346 Speyer

Ansprechpartnerin:

Petra Gutekunst, zertifizierte Trauerbegleiterin und Coach (BVT / DGfC)

Tel. 0160 96942168

E-Mail: p.gutekunst@ahpb-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Heinrich-Heine-Str. 8

Repair-Café

einmal im Monat am 2. Samstag
von 14.00 bis 16.00 Uhr
Reparatur von Gegenständen,
elektr. Kleingeräten u. Fahrrädern
unter fachl. Anleitung

Weitere Infos:

www.repaircafe-speyer.de

Kontakt:

Karl-Heinz Usinger-Frieß,

Tel. 06232 6847142

repaircafe-speyer@gmx.de

Bitte informieren Sie sich eine Woche vor dem Termin ob das Repair-Café stattfindet.

Kaffee-Zeit – Raus aus der Einsamkeit!

Montagscafé

Zusammen lachen, plaudern und Kaffee trinken.

Alle sind herzlich willkommen!

Wann?

jeden Montag, von 15.00 bis 17.00 Uhr

Wo?

Gemeindezentrum St. Hedwig,

Heinrich-Heine-Straße 8, 67346 Speyer

In Zusammenarbeit mit den Lebensmittelrettern und Pflegedienst Puls

Tischlein deck dich

Es bietet bedürftigen Menschen in Speyer-West eine warme Mahlzeit für nur 1 Euro. Möglich machen dies Ehrenamtliche des DRK Kreisverbandes Speyer, die Pfarrei Pax Christi und das Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer.

Wann?

montags und donnerstags

von 12.00 bis 13.00 Uhr

Wo?

Gemeinde St. Hedwig,

Heinrich-Heine-Straße 8

Ansprechpartner:

Markus Lamm,

Tel. 0151 14879784

Weitere Angebote

Verteilung geretteter Lebensmittel

Wann? dienstags und donnerstags, ab 12.30 Uhr
Samstags, ab 13.00 Uhr
Wo? Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8
Ansprechpartner: Andreas Steyer,
Tel. 0176 70948148

Mittwochssuppe

Essensangebot für Bedürftige
PAX-Christi, SAS, Lebensmittelretter, Black & Beautiful

Wann? mittwochs von 12.00 bis 13.00 Uhr
Wo? Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8
Ansprechpartner: Andreas Steyer,
Tel. 0176 70948148

Tanz in St. Hedwig

Wann? jeden 1. Freitag
von 15.00 bis 18.00 Uhr
Wo? Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8
Ansprechpartner: Andreas Steyer,
Tel. 0176 70948148

Naturfreunde Speyer

Naturfreundehaus, Geibstraße 1, 67346 Speyer

Antikriegstag Dienstag, 01. September
ab 18.00 Uhr
in der Gaststätte

Busfahrt Samstag, 05. September
Abfahrt 09.00 Uhr
zum NF-Haus Rahnenhof
in Hertlingshausen

Weitere Angebote

Herbstfest Samstag, 26. September
ab 15.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum/Hof

Kättl Feiderdaach Samstag, 03. Oktober
ab 19.00 Uhr
in der Gaststätte

Vereinsweihnacht Samstag, 05. Dezember
ab 14.30 Uhr
in der Gaststätte

Singstunden

Mittwochs, von 18.00 bis 20.00 Uhr
im Naturfreundehaus

22. Juli / 05. & 19. August / 02. & 16. & 30. September /
14. & 28. Oktober / 11. & 25. November / 09. Dezember
(weihn.)

Ansprechpartnerin: Hannelore Weinmann,
Tel. 06232 1006585

Kaffeenachmittag

dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr

im Ernst Schrott Raum des Naturfreundehauses

04. & 18. August / 01. & 15. & 29. September /
13. & 27. Oktober / 10. & 24. November / 08. Dezember
(weihn.)

Ansprechpartnerin: Ursula Stöhr,
Tel. 06232 76485

Weitere Angebote

Nachbarschaftsverein der GBS/ Sozialmanagement

Nachbarschaftsverein der GBS
www.gbs-nachbarschaftsverein.de
mail@gbs-nachbarschaftsverein.de

Hinweis:

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Ankündigungen im Web unter www.gbs-nachbarschaftsverein.de oder in unseren Schaukästen. Oder fragen Sie gerne beim Nachbarschaftsverein nach unter der Telefonnummer 06232 3167705 (Anrufbeantworter).

Kochtreff

Wir bereiten gemeinsam in unserer voll ausgestatteten Küche ein leckeres Essen zu, das wir im Anschluss zusammen in gemütlicher Runde genießen.

Wo? Langensteinweg 21,
Räume des Nachbarschaftsvereins
Wann? Mittwoch, 17. Juni, 16.30 Uhr
An diesem Termin bereiten wir eine Lachs Spinat Lasagne zu.

Mittwoch, 23. September, 16.30 Uhr
Mittwoch, 16. Dezember, 16.30 Uhr

Burgfeld-Treff

Gemütlicher Treff mit Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen

Wann? einmal im Monat, um 14.30 Uhr
14. Juli (Langensteinweg 21) /
14. August / 08. September /
10. November (jeweils im GBS
Geschäftsgebäude, Sitzungsraum,
Nebeneingang Burgstraße 38)

Um Anmeldung wird gebeten.
Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Weitere Angebote

Gemeinsames Plätzchenbacken im Nachbarschaftsverein

Wann? Freitag, 04. Dezember, 10.00 Uhr

Frühstückstreff

Termine und Ankündigungen siehe Website

Wann? 26. August 2026, 09.30 Uhr

Wo? GBS Geschäftsgebäude, Nebeneingang
Burgstraße 38

Offene Sprechstunde der sozialen Beratung der GBS im Langensteinweg 21, Räume des Nachbarschaftsvereins

Wann? Mo von 14 bis 18 Uhr

Di von 9 bis 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Marcela Tschischke,
Soziale Beratung,
Baugenossenschaft Speyer eG (GBS)
Tel. 0171/5316332

Mail: Marcela.tschischke@gbs-speyer.de

Alle Mieterinnen und Mieter der GBS unterstützen und beraten wir bei persönlichen und sozialen Anliegen sowie im nachbarschaftlichen Bereich. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen professionelle Hilfe.

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer

Wanderungen und Ausflüge des Pfälzerwald-Vereins Speyer für Senior*innen

Anmeldungen per E-Mail über info@pww-speyer.de oder telefonisch unter Tel. 0160 95093375.

Weiter Informationen unter
www.pww-speyer.de/wanderplan

Jungsenioren-Wanderung

Mittwoch, 22. Juli 2026

Vom Taubensuhl zum Forsthaus
Annweiler und zurück

km

13,0 km

Weitere Angebote

Mittwoch, 05. August 2026 12,0 km
S' Gäubähnel, Etappe II:
Von Harthausen nach Gommersheim

Freitag, 04. September 2026 10,0 km
Freitagswanderung Friedensdenkmal –
Hüttenbrunnen – St. Martin

Mittwoch, 09. September 2026 10,0 km
Vom Bahnhof Böhl-Iggelheim
zum Bahnhof Schifferstadt-Süd

Mittwoch, 21. Oktober 2026 k. A.
Von Wachenheim über den
Mundhardter Hof und die Nolzeruhe
zur Wachtenburg

Mittwoch, 18. November 2026 12,0 km
Von Schifferstadt-Süd ins
Behler Haisl und zurück

Samstag, 12. Dezember 2026 10,0 km
Zur Waldweihnacht am Lambertskreuz

Seniorenwanderungen **km**

Mittwoch, 08. Juli 2026 6,0 km
Zum Slevogthof bei Leinsweiler
mit Besichtigung

Mittwoch, 07. Oktober 2026 4,0 km
Zum Federweißen nach Mußbach

Mittwoch, 04. November 2026 6,0 km
Zum Früchteteppich in St Martin

Mittwoch, 11. November 2026 3,0 km
Zum Gänsebratenessen

Mittwoch, 09. Dezember 2026 5,0 km
Zum Weihnachtsmarkt nach Neustadt

Weitere Angebote

Monatswanderungen

Sonntag, 12. Juli 2026
Ins Heilbronner Land
nach Bad Wimpfen

km

7,0 km

Sonntag, 16. August 2026
Rund um Höheinöd
auf der Sickingen Höhe

6,0 km

Samstag, 31. Oktober 2026
Zur Wolfsschluchthütte nach Esthal

5,0 km

Sonntag, 22. November 2026
Im goldenen Herbst in die Südpfalz
ins Weingut Johanneshof
im Sonnenschein

7,0 km

Stadtspaziergang

Mittwoch, 07. Oktober 2026
/ Donnerstag, 08. Oktober 2026
Donnerstag, 22. Oktober 2026

Mittwoch, 04. November 2026
/ Donnerstag, 05. November 2026

Mittwoch, 18. November 2026
/ Donnerstag, 19. November 2026

Mittwoch, 02. Dezember
/ Donnerstag, 03. Dezember 2026

Mittwoch, 16. Dezember 2026
/ Donnerstag, 17. Dezember 2026

Weiteres

Samstag, 14. November 2026
Komoot-Kurs für Einsteiger

Samstag, 21. November 2026
Skatturnier im Haus der Vereine

Samstag, 05. Dezember 2026
Adventsfeier

Weitere Angebote

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer

Jungsenioren Wanderungen

Anmeldung unter: info@dav-speyer.de

oder Tel. 0160-99447512

Geschäftsstelle:

telefonische Öffnungszeiten:

mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr

Internetseite mit weiteren Informationen:

<https://www.dav-speyer.de/tourenliste/jungsenioren/>

Wohnen im Alter – Broschüre & Beratung

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter herausgebracht. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do von 10.00 bis 13.00 Uhr), barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de oder www.vz-rlp.de.

Die **Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen** findet seit Oktober 2023 wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232 14-2661 (AB) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de. Die Plätze sind begrenzt.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Arbeiterwohlfahrt

Gutenbergstr. 11, Tel.: 24311, awo-speyer@web.de

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Willy Pudlich Tel.: 06232 33503 oder 0170 31172 66, Rhett-

Oliver Driest Tel.: 0160 5642096

behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Landesbibliothekszenrum Rheinland-Pfalz / Pfälzische Landesbibliothek Speyer

Ute Bahrs, Dr. Daniel Fromme

Otto-Mayer-Str. 9, 67346 Speyer

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr,

Samstag: 9 bis 12 Uhr

Telefon: 06232 9006-224 (Info)

E-Mail: Info.PLB@lbz.rlp.de

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Nikolaus-von-Weis-Straße 6, Tel. 2090

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Jungsenioren, Joachim Ney, Tel.: 06232 71174

Joachim.Ney@dav-speyer.de

Donaudeutsche Landsmannschaft

Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 06232 44190,

E-Mail: info@haus-pannonia.com

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5, Tel: 06232 60020, info@drk-speyer.de

Hobbywerkstatt des Seniorenbüros

Mönchgasse 12, Tel.: 06232 14-2661

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Frau Raschke, Obere Langgasse 5a, Tel.: 06232 20 70

Frauengemeinschaft St. Konrad

Ursula Langbein, Holunderweg 12, Tel.: 44161

Oder: Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 102140, Zentrales Pfarrbüro

Fax. 102144, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Gemeindeschwester Plus

Alexandra Mally

Speyer West/Nord

Johannesstr. 22a

Tel.: 06232 142673 oder 0152 51626962

alexandra.mally@stadt-speyer.de

Heidi Gangkofner

Speyer Süd/Mitte

Johannesstr. 22a

Tel.: 06232 142636 oder 0162 1080899

heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung

Vorsitzende: Helma Rieser, Tel.: 06232 440061, kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 102140, Zentrales Pfarrbüro

Fax. 102144, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Vorstand

Andrea Flörchinger, Tel.: 06232 6666325,

andrea-michael1962@web.de

Dorothee Pfeifer, Tel.: 06232 73274, d.kaemp@gmx.de

Gitta Zeller, Tel.: 06232 289837

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2196, 67331 Speyer

Geschäftsstelle: Mühlturnstr. 16, 67346 Speyer

Tel. 06232 35834, Fax 2920982

kneipp-verein-speyer@t-online.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 11.00 bis 13.00 Uhr

Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.

Es wird zurückgerufen.

Kolpingsfamilie

Harald Radschuck, Schützenstr. 18b,

harald.r@gmx.de

Kulturbüro Stadtverwaltung Speyer

Kleine Pfaffengasse 6, Tel.: 06232 14-2494,

kulturbuero@stadt-speyer.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Tel.: 06232 67780

speyer@malteser.org

für den Bereich Demenz:

Bianca Knerr-Müller

Diözesanreferentin soziales Ehrenamt, Leitung Demenz-
dienste

Tel.: 06232 677820

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth, Weißdornweg 3

Tel.: 06232 14-2911; 0176 10538742

j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Langensteinweg 21

Masha Reiser: zuständig für alle Angebote (für jüngere Menschen, Berufstätige und ältere Menschen)

Tel: 06232 3167705 (Anrufbeantworter)

mail@gbs-nachbarschaftsverein.de

www.gbs-nachbarschaftsverein.de

Mo und Mi von 08.30 bis 11.30 Uhr sowie nach Terminvereinbarung

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Melanie Waldschmitt

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel.: 06232 14-2665,

Melanie.Waldschmitt@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Geibstraße 1

Vorsitzender: Wolfgang Förster

Tel.: 06232 6865824

info@naturfreunde-speyer.com

Ansprechpartnerin Musik

Hannelore Weinmann, Tel. 06232 1006585

Netzwerk Demenz

Constanze Konder

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel.: 06232 142661

seniorenbuero@stadt-speyer.de

Ökumenische Sozialstation (ÖSST)

Frau Manja Tschackert

Paul-Egell-Straße 24, Speyer

Mo-Fr: von 9.00 bis 14.00 Uhr telefonisch erreichbar

Fon: 06232 60470

Fax: 06232 604747

E-Mail: info@sozialstation-speyer.de

www.sozialstation-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Pfälzerwald Verein

Ortsgruppe Speyer, 1. Vorsitzender: Helmut Back,
Tel.: 06232 73346

Aktuelle Wanderungen und Veranstaltungen unter
www.pww-speyer.de/wanderplan. Anmeldungen unter
info@pww-speyer.de oder
Tel.: 0160 95093375

Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt

Patrick Wolf

Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr

Donnerstag von 14.30 bis 17.30 Uhr

Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse
am Platz der Stadt Ravenna, Tel.: 06232 142920,
E-Mail: patrick.wolf@stadtberatung.info

Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.

1. Vorsitzender: Frank Scheid,
E-Mail: vorstand@speyersued.de

Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer

Presse-/Öffentlichkeitsarbeit
Holzstr. 4a, 67346 Speyer
Tel.: 06232 133 284,
presse@vincentius-speyer.eu

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis

Stellvertreter: Daoud Hattab

Stellvertreterin: Anne-Philipp-Schaffartzik

Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro
Seniorenbüro, Tel.: 06232 14-2661

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de
Montag-Donnerstag, von 9.00 bis 12.00 Uhr

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Rita Hagel, Eichenweg 7a, Speyer, Tel. 01712315010

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer Nord, Eichenweg 9a

Sonntag von 10.00 bis 13.00 Uhr

Montag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr
von 19.00 bis 22.30 Uhr

Stadtteilverein Speyer-West e.V.

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl, Fünfkirchner Weg 1,
67346 Speyer, E-Mail: stadtteilvereinspeyer-west@gmx.de

Stadtteilbüro Speyer-West, Berliner Platz

Kurt-Schumacher-Str. 16a, 67346 Speyer

Tel.: 06232 14-2906,

E-Mail: quartiersmanagement-west@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten:

Di 09:00 – 12:00 Uhr Tina Schäfer (Jufö)

Fr 09:00 – 12:00 Uhr Tina Schäfer (Jufö)

Verein der Freunde und Förderer

des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzende: Alexandra Mally

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,

Tel. 06232 14- 2661,

info@foerderverein-senioren-speyer.de

Volkshochschule Speyer

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius, Tel.: 14 13 60,

vhs@stadt-speyer.de

Montag – Donnerstag, von 8.00 bis 12.30 Uhr

Montag – Donnerstag, von 13.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, von 8.00 bis 12.00 Uhr

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi

Zentrales Pfarrbüro

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 102140,

Fax. 102144, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kirchen protestantisch

Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer

Pfarrerin Christine Gölzer

Holzmarkt 1

täglich zwischen von 8.00 und 16.00 Uhr

06232 629958

christine.goelzer@evkirchepfalz.de

Prot. Christuskirchengemeinde in Speyer-Nord

Pfarrerin Heike Kronenberg, Am Anger 5, Tel.: 64 06 16,

pfarramt.sp.nord@evkirchepfalz.de

Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde Speyer

Pfarrerin Christine Gölzer, Holzmarkt 1, Tel. 6299 58, christi-

ne.goelzer@evkirchepfalz.de,

Frau Irmgard Meyer, Tel.: 74515,

irmgardmeyer@t-online.de

Prot. Gedächtniskirchengemeinde Speyer

Pfarrer Klaus Eicher, Martin-Luther-King-Weg 1

Tel. 06232 2890077, Fax: 06232 2890079

www.gedaechtniskirchengemeinde.de

Prot. Johanneskirche Speyer

Pfarrer Udo Müller, Theodor-Heuss-Straße 24, Tel.:

61212, johanneskirche.speyer@t-online.de

Pfarrerin Constanze Lotz, Karl-Zeiss-Straße 3

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark

Bahnhofstr. 56 a, Tel.: 720 02,

info@altenheim-adenauerpark.de

AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Burgfeldstr. 34–36, Tel.: 81 04 0,

seniorenhaus-burgfeld-speyer@awo-pfalz.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18 c, Tel. 1350,
st.martha@cbs-speyer.de

Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 2, Tel. 221738, germansberg@diakonissen.de

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 2070,
info@wbg-pflegeheime.de

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, Tel. 6480, seniorenstift@diakonissen.de

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, Tel. 8160,
speyer@alloheim.de

Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.



Kontakt:

Pflegestützpunkt I, aktuell nur telefonische Beratung und Hausbesuche

Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232 8541215
E-Mail: bettina.schimmele@pflegestuuetzpunkte-rlp.de,
gabi.ewald@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt II, Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer

Klaus Lorenz, Tel.: 06232 8500178
E-Mail: klaus.lorenz@pflegestuuetzpunkte-rlp.de



Jetzt
Mitglied
werden

**Meine Bank – mein Team.
Gemeinsam stark für die Region.**

Als Mitglied unserer Bank bist du mehr als nur Kunde

Das bedeutet für dich:

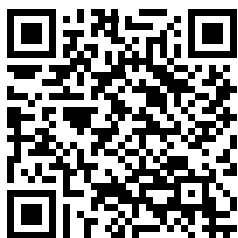
Mitwissen, mitbestimmen und mitgestalten.

Außerdem unterstützt du regionale Vereine
sowie Institutionen und profitierst von zahl-
reichen Vorteilen.

Klingt gut? Dann schließe dich unseren
über 71.000 Mitgliedern an!

www.vvrbank-krp.de/mitgliedschaft

Ausführliche Informationen
und die Möglichkeit online
unserer Gemeinschaft beizu-
treten erhältst du auf unse-
rer Internetseite.



Vereinigte VR Bank
Kur- und Rheinpfalz eG



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 06232 14-2661