



Corona

Das Corona-Virus

Seit dem Jahr 2020 gibt es auf der ganzen Welt viele Erkrankungen durch das Corona-Virus.

Virus heißt: Krankheits-erreger.

Corona ist der Name von dem Erreger.

Das Corona-Virus führt zu der Krankheit Covid 19.

Diese Krankheit kann sehr gefährlich sein.

Auf der ganzen Welt sind schon über 5 Millionen Menschen daran gestorben.

Alle Menschen müssen sich daher gut schützen.

Wie schütze ich mich und meine Familie?

Es gibt zwei ganz wichtige Dinge:

- die AHA-Regeln beachten
- sich impfen lassen.



© Robert-Koch-Institut

Die AHA-Regeln

- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.
Lassen Sie mindestens 1,5 Meter Abstand.
Beispiele: im Zug, an der Supermarkt-kasse.
- Achten Sie auf Sauberkeit.
Waschen Sie sich oft die Hände.
Waschen Sie Ihre Hände lange genug.
Niesen oder Husten Sie in Ihre Ellen-beuge.

Covid 19 überträgt sich nämlich durch Aerosole.
Das sind winzig kleine Tröpfchen in der Luft.
Wir verteilen sie beim Sprechen, Husten, Niesen.
Lüften Sie Zimmer oft.

- Tragen Sie eine FFP 2- Maske.
Diese verhindert das Verteilen von Aerosolen.
- Laden Sie sich eine Corona-Warn-App auf Ihr Handy.
Diese App ist kostenlos.
Die App warnt sie bei ansteckenden Kontakten.

Machen Sie mit!

Schützen Sie sich und Ihre Familie!

Zusammen können wir das Virus stoppen.

Die Impfung

Es gibt eine Impfung gegen das Corona-Virus.

Sie stecken sich danach **nicht** mehr so leicht an.

Sie sind dann bei einer Ansteckung besser vor einem schweren Krankheits-verlauf geschützt.

Die Impfungen werden gut vertragen.

Lassen Sie sich vollständig impfen.

Vollständige Impfung bedeutet: 3 Impfungen.

In der Stadt Speyer gibt es verschiedene Impf-stellen.

Es gibt auch manchmal Impfungen am Impf-bus.

Erkundigen Sie sich am besten bei Ihrem Haus-arzt.

Oder Sie wenden sich an die zentrale Stelle in **Rheinland-Pfalz:**

<https://impftermin.rlp.de/>

<https://corona.rlp.de/de/impfen/informationen-zur-corona-impfung-in-rheinland-pfalz/>

Infos vom Land Rheinland-Pfalz zur Corona-Schutzimpfung:

0 800 / 5 75 81 00

(Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr und Sa - So 9:00 - 16:00 Uhr)

Bürgerbüro Speyer: 0 62 32 – 14 13 12

Lassen Sie sich testen

In der Stadt Speyer finden Sie viele Test-stellen.

Auch viele Apotheken machen Schnell-tests.

Lassen Sie sich vor Familien-feiern testen.

Treffen Sie sich nur mit wenigen Personen.

Noch mehr Informationen

Vielleicht brauchen Sie noch mehr Informationen über das Corona-Virus.

Schauen Sie dann mal auf die Internet-seite:

www.corona-leichte-sprache.de