

Falls Sie sich eigenständig in der für die Nachbarschaftshilfe angelegten Datenbank registrieren möchten, können Sie dies über die Website der **Stadt Speyer** tun.

Hier finden Sie unter dem Punkt **Menü** im Teilbereich **Familie und Soziales** rechts eine Auflistung, unter der Sie direkt den Link zum **Seniorenbüro** finden.



Seniorenbüro

Christina Werling
Nachbarschaftshilfe
Maulbronner Hof 1a
67346 Speyer
Tel.: 06232 14 2665
mobil: 0172 145 24 81
christina.werling@stadt-speyer.de

*„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.“*

Franz Kafka



© iStock.com/sunnychicka

Wir bedanken uns für die Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Ludwigshafen.



Nachbarschaftshilfe Speyer

Ein Angebot zur Unterstützung im Alltag



© iStock.com/lauremar

Beschreibung des Angebots

Die Nachbarschaftshilfe stellt ein unterstützendes Hilfsangebot für ältere zum Teil pflegebedürftige Senior*innen und deren pflegende Angehörige dar.

Eine Eins-zu-Eins Betreuung durch eine(n) Nachbarschaftshelfer*in soll so eine individuelle Unterstützung im Alltag gewährleisten.

Die Nachbarschaftshilfe soll mithelfen, dass ältere Menschen so lange wie möglich zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung leben können.

Sie brauchen Hilfe?

Mögliche Einsatzbereiche:

- Kleinere Hilfestellungen im Alltag (z.B. Post aus dem Briefkasten holen)
- Unterstützung bei Einkäufen
- Begleitung zu Arztbesuchen
- Gemeinsame Spaziergänge (z.B. zum Friedhof)
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Stundenweise Betreuung zur Entlastung der pflegenden Angehörigen
- Telefonischer Kontakt

Für die Tätigkeit wird ein geringer Beitrag von 7 € pro Stunde zur Anerkennung erhoben. Die Abrechnung erfolgt über das Seniorenbüro.

Sie wollen helfen?

Sie möchten einen Teil Ihrer freien Zeit für ältere hilfebedürftige Bürger*innen der Stadt Speyer zur Verfügung stellen? Dann freuen wir uns auf Sie als zukünftige Nachbarschaftshelfer*in!

Die 30 stündige Basisschulung, als Grundvoraussetzung für diese Tätigkeit, ermöglicht Ihnen einen ersten Einblick in die Arbeit mit älteren Menschen. Mit der Teilnahme an 1-2 Fortbildungen im Jahr können Sie dieses Basiswissen erweitern und so gezielt für Ihre Arbeit nutzen.

Regelmäßige Team- und Fallbesprechungen geben Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen Nachbarschaftshelfer*innen auszutauschen und voneinander zu profitieren.

Sie sind bei Ihren Einsätzen haftpflicht- und unfallversichert. Für Ihre Tätigkeit erhalten Sie eine steuerfreie Aufwandsentschädigung von 7 € pro Stunde.