



Treblitz: Constanze Konder

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer



SPEYER

Januar bis Juni

2026

Seniorenbüro der Stadt Speyer

Unsere Themen

Generationenmanagement der Sparkasse



- Vorsorgevollmacht
- Generationenmanagement
- Testamentsvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Stiftungsmanagement

Errechte im 21. Jahrhundert | Generationenmanagement | 2024

Erben und Vererben ist einfach.

**Mit unseren Experten zur
Nachlassplanung und
Testamentsvollstreckung**

Ingo Kattengel, Martin May und
Marcus Laubscher, unsere Mitarbeiter
im Generationenmanagement,
freuen sich auf Ihre Fragen.

Sie erreichen uns unter
Telefon 0621 5992-2333

[www.sparkasse-vorderpfalz.de/
generationenmanagement](http://www.sparkasse-vorderpfalz.de/generationenmanagement)



**Sparkasse
Vorderpfalz**

Vorwort

Liebe Senior*innen,

das letzte Mal darf ich Ihnen nun den Veranstaltungskalender für Senior*innen in Speyer präsentieren. Ab März 2026 scheide ich als Bürgermeisterin und Sozialdezernentin der Stadt Speyer aus.



Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich für Ihr Vertrauen und die rege Unterstützung der Seniorenhemen und –angebote in Speyer bedanken. Ihr Interesse, Ihre Ideen, Ihr Engagement und Ihre Teilnahme tragen maßgeblich dazu bei, dass der Seniorenbereich in unserer Stadt so stark und lebendig bleibt. Setzen Sie diesen Weg weiterhin mit so viel Energie und Begeisterung fort – sowohl die Stadt als auch die Politik stehen auch zukünftig fest an Ihrer Seite und werden sich weiterhin für Ihre Belange und die Weiterentwicklung des Seniorenbereichs einsetzen.

Die Angebote in diesem Kalender zeigen auf, dass es nicht ein Altersbild, eine stereotypische Vorstellung des Alter(n)s, gibt. Jede einzelne Person unter Ihnen ist individuell und so sind es auch Ihre Altersbilder. Die Veranstaltungen, die wir Ihnen hier vorstellen, bieten nicht nur eine Gelegenheit zur Aktivität und zum Austausch, sondern sind auch ein Raum, in dem Sie Ihre Vorstellungen vom Alter(n) teilen, hinterfragen und neu gestalten können. Profitieren Sie von anderen Erfahrungen und Sichtweisen. Vielleicht inspirieren Sie Ihre Mitmenschen oder Sie lassen sich selbst inspirieren, neue Wege zu gehen oder sich Dinge zuzutrauen, die man vorher nicht für möglich gehalten hätte.

Ich wünsche Ihnen ein hoffnungsvolles 1. Halbjahr 2026 und verabschiede mich von Ihnen.

Jose
Monika Kabs

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 142661
Email: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Redaktion: Hanna Schnörr, Constanze Konder

Druck: Druckerei Friedrich
Zum Grenzgraben 23b
76698 Ubstadt-Weiher

Titelbild: Constanze Konder

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Veranstaltungen	6
Seniorenbüro Angebote	
• Akademie für Ältere	8
• Förderverein	13
• Hobbywerkstatt	14
• Beratung zum barrierefreien Bauen & Wohnen	15
• Kunst erleben	15
• Reisen und Ausflüge	16
Weitere Angebote	
• Digitalisierung unserer Gesellschaft	18
• Internettreff F@irNet	18
• Digitalbotschafter*innen	20
• LBZ Rheinland-Pfalz	22
• Mehrgenerationenhaus Speyer Nord	26
• Stadtteilbüro Speyer-West	28
• Gemeindeschwester plus	30
• Nachbarschaftshilfe	37
• Behindertenbeauftragte	38
• Seniorenbeirat	39
• Konzert am Nachmittag	41
• Prot. Auferstehungskirche	42
• Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde	42
• Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige	43
• Malteser Hilfsdienst e. V.	45
• Kneipp-Verein	46
• PingPongParkinson	48
• Trauercafé Phönix	49
• Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig	50
• Naturfreunde Speyer	51
• Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement	52
• Pfälzerwald-Verein Speyer	54
• St. Vincentius Krankenhaus Speyer	55
• Wohnen im Alter	55
Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände	
	56

Regelmäßige Veranstaltungen

Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich vorher telefonisch bei den jeweiligen Organisationen, wenn Sie an Angeboten teilnehmen wollen. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Broschüre unter „Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände“.

Jeden 3. Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffen für pflegende Angehörige
Ökumenische Sozialstation Speyer e.V.
Paul-Egell-Straße 24, Speyer
Treff - Haus Pamina (beitragsfrei)

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Seniorengymnastik,
DRK Kreisverband Speyer e.V.
Karl-Leiling-Allee 5, Speyer
35,00 € für 10 Unterrichtseinheiten
Ansprechpartnerin:
Simone Heilmann, Tel. 06232 60020

Jeden 3. Freitag 10.00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c

Jeden 2. und 4.
Dienstag

15.00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c
Ansprechpartnerin: Stefanie Wolff

Jeden Sonntag

10.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c

Jeden Sonntag

von 14.30 bis 17.00 Uhr
Offene Cafeteria als Begegnungsstätte
für Senior*innen und die Nachbarschaft
Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2

Glück für die Ohren



Hörsysteme
von Hören Leist

Hören Leist GmbH

Landauer Str. 1
67346 Speyer
Tel. 06232 / 74831

info@hoeren-leist.de
www.hoeren-leist.de

HÖREN
LEIST
SPEYER

Seniorenbüro Angebote

Akademie für Ältere

Änderungen sind vorbehalten, informieren Sie sich vorher telefonisch im Seniorenbüro über den nächsten Zeitpunkt eines Angebotes, wenn Sie neu teilnehmen wollen. Tel.: 06232 14-2661 oder E-Mail-Adresse seniorenbuero@stadt-speyer.de

Veranstaltungsort: barrierefreier Veranstaltungsraum Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A (außer anders angegeben)

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin:	montags von 09.45 bis 11.30 Uhr, 14-tägig (außer in den Ferien)
Beginn:	19. Januar 2026
Ansprechpartner:	Wolfgang Ernst

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin:	montags von 10.00 bis 11.00 Uhr, 14-tägig
Beginn:	12. Januar 2026
Ansprechpartner:	Walter Ast

Französische Konversation

Wenden Sie Ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin:	jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10.00 bis 11.00 Uhr
Beginn:	09. Januar 2026
Ansprechpartner:	Gérard Ribeiro

Seniorenbüro Angebote

Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema auf Spanisch gesprochen.

Termin:	mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr, 14-tägig
Beginn:	14. Januar 2026
Ansprechpartnerin:	Rosario Macias de Homann

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosoph*innen/große Denker*innen-
Wir wollen versuchen uns einigen von ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin:	mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr, 14-tägig
Beginn:	21. Januar 2026
Ansprechpartner:	Oskar Ulrich

Literaturkreis zeitgenössischer Literatur

Es wird pro Treffen ein Buch sowie dessen Autor*in vorgestellt. Die vorgestellten Bücher gehören überwiegend zur zeitgenössischen Literatur. Im Anschluss kann in der Gruppe in den gemeinsamen Austausch gegangen werden. Teilweise werden auch externe Vorstellende bzw. Autor*innen eingeladen.

Termin:	jeden 2. und 4. Freitag von 16.00 bis 17.30 Uhr (außer in den Ferien)
Beginn:	09.01.2026
Ansprechpartnerinnen:	Ulrike Grömling und Elvira Schmitt

Kegeln

Termin:	montags von 14.30 bis 16.30 Uhr beim AV-03, Raiffeisenstraße 14
Ansprechpartner:	Helmut Hammer bei Fragen: spira37@t-online.de

Seniorenbüro Angebote

Plauderspaziergang mit Gymnastik

Termin: jeden Donnerstag,
von 8.30 bis 9.30 Uhr
Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer
Ansprechpartnerinnen: Doris Schmitz
(Ehrenamtliche Seniorenbüro) &
Heidi Gangkofner
(Gemeindeschwester plus)
Bitte festes Schuhwerk tragen.
Findet auch bei Regen statt.

Sitzsport

Termin: Jeden Dienstag, 16.30 bis 17.15 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke Weg 25
Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.

MännerSport

Termin: Jeden Dienstag, 17.30 bis 18.15 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke-Weg 25
Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.

Seniorenbüro Angebote

Skat

Termin:	donnerstags, 13.00 bis 17.00 Uhr
	Beginn: 15. Januar 2026
	alle 2 Wochen
Leitung:	Melden Sie sich gerne. Wir suchen noch eine neue Leitung.
Stv. Leitung:	Joachim Obert

Quasselgruppe im Seniorenbüro

Jede*r ab ca. 60 Jahren ist willkommen zum Reden, Sprechen, Kommunizieren, Äußern, Artikulieren, Verbalisieren, Meinen, Schwätzen, Babbeln, Labern, Palavern, Schwafeln, Schnattern, Plaudern, Plappern, Blubbern, Gaggern, Quasseln, Quatschen, Tratschen, Kauderwelschen, ... über Gott und die Welt sowie andere Themen und dabei fröhlich sein. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Termin:	mittwochs, 14.30 bis 16.30 Uhr, 14-tägig (in den geraden Kalenderwochen)
Beginn:	07. Januar 2026
Ansprechpartnerinnen:	Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro), Heidi Gangkofner (Gemeindeschwester plus) ohne Anmeldung

Seniorenbüro Angebote

„Das Ende kommt“

Ein Gesprächskreis im Seniorenbüro

Wir denken sicherlich immer mal wieder daran, schieben diese Gedanken aber oft schnell wieder beiseite – am besten weit weg! Vielleicht könnten wir viel entspannter leben, wenn wir uns mit dem befassen, was uns innerlich bewegt. Leben besteht nicht nur aus Freude, Genuss und den alltäglichen Ereignissen, sondern auch aus einer Kette von Trennungen. Und diese üben wir übrigens jeden Tag. Warum nicht in Ruhe darüber reden, wie wir mit der letzten, schwersten Trennung umgehen könnten? Was wünschen wir uns in dieser Hinsicht? Im Gedankenaustausch mit anderen über „Gott und die Welt“ suchen wir Ansätze für mögliche, persönliche Anregungen und vielleicht Lösungen. Das Angebot ist ehrenamtlich organisiert, ohne fachliche Begleitung oder therapeutische Unterstützung vor Ort.

Termine: donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
05. Februar 2026 / 19. März 2026 /
30. April 2026 / 11. Juni 2026 /
03. September 2026 / 01. Oktober 2026 /
12. November 2026 / 10. Dezember 2026

Ansprechpartnerin: Gisela Langjahr
(Ehrenamtliche Seniorenbüro),
ohne Anmeldung, kostenfrei

Seniorenbüro Angebote

Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senioren*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internettreff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“.

Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit! Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 €/Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden. Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 06232 14-2661, E-Mail: seniorenbue-ro@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite des Fördervereins (<https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/seniorinnen-und-senioren/foerderverein/>).

Seniorenbüro Angebote

Hobbywerkstatt

Ort: Mönchsgasse 12, Speyer

Schnitzer

Es werden folgende Schnitzarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin:	Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 11.00 Uhr
Leitung:	Günther Fleischmann

Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z. B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin:	Montag, Mittwoch und Freitag von 9.00 bis 11.15 Uhr
Leitung:	Roswitha Skalitz

Keramikwerkstatt

Hier treffen sich Senior*innen, die Freude am Töpfen haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden. Wenn auch Sie gerne töpfen, sind Sie herzlich willkommen.

Termin:	Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Leitung:	Gertrud Villot
Anmeldung:	Aktuell sind die Plätze voll besetzt. Sie können sich auf eine Warteliste setzen lassen.

Seniorenbüro Angebote

Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen

Die Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen findet aktuell wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232 14-2661 (AB) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de. Die Plätze sind begrenzt.

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler*innen geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.

Ansprechpartnerin: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Seniorenbüro Angebote

Reisen und Ausflüge

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senior*innen,
mit Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne, wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen. Wir planen für 2026 einen Versuch, diese wieder zu starten. Dafür benötigen wir aber zunächst genügend Ehrenamtliche.

Tagesfahrten:

Die Termine für das 1. Halbjahr bekommen Sie im Flyer beim Seniorenbüro.

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen. Die Strecken sind nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.

Eine Person kann höchstens vier Teilnahmekarten kaufen. Gekaufte Teilnahmekarten können nicht zurückgenommen werden. Bitte melden Sie sich im Hinblick auf die Warteliste bis zum Tag der Bezahlung von der Vormerkliste ab, wenn Sie doch nicht teilnehmen können.

Anmeldung für die Vormerkliste:

Tel.: 06232 14-2661 oder

seniorenbuero@stadt-speyer.de

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Die Daten zur Voranmeldung und Verbindlichen Bezahlung finden Sie in dem separaten Flyer der Tagesfahrten. Dieser ist im Seniorenbüro oder in den Stadtteilbüros erhältlich.

Seniorenbüro Angebote

Tanz im Haus Pannonia

Nähere Information finden Sie unter dem Punkt weitere Angebote bei der Gemeindeschwester plus in Speyer.

F@irNet

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

Weitere Angebote

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig. Die immer größer werdende Gruppe der Senior*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros, Ludwigstraße 15b

Multimedia Sprechstunde

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10.00 bis 11.30 Uhr eine Multimedia- Sprechstunde an. Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen. Geräte können mitgebracht werden! Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 06232 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadtspeyer.de

Digital-Treff mit Schwerpunkt-Themen und Diskussion!

Wann: jeden Donnerstag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Wo: in den Räumen von F@irNet, Ludwigstraße 15b

Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung

- jeden 1. und 3. Donnerstag offene Gesprächsrunde und Austausch zu Ihren digitalen Themen
 - jeden 2. und 4. Donnerstag zwei festgelegte Themen der Digitalwelt werden schwerpunktmäßig behandelt.
- Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Weitere Angebote

Tablet-Treff

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden!

Der nächste Kurs findet statt, wenn sich genügend Personen anmelden. Fragen Sie gerne an. Der Kurs wird dann nach Bedarf am 1. und 3. Freitag des Monats von 10.00 bis 11.30 Uhr umgesetzt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 06232 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Digitalbotschafter*innen

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

Unsere Ziele:

- Senior*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungsängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakt:

Peter Demsar

Tel.: 0179 23 80 74 4

digibo.demsar@pdemsar.de

Pete Fechter

dibofechter@online.de

Weitere Angebote

Sprechstunde im Stadtteilbüro West

jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr,
Kurt-Schumacher-Straße 16 a, Eingang: Berliner Platz

Bitte mit Anmeldung über Peter Demsar,
Tel.: 0179 23 80 74 4.

Weitere Digitalbotschafter*innen in Speyer finden Sie auf
www.digibo.silver-tipps.de/standorte.

In Kooperation mit der Gemeindeschwester Plus Speyer. Digitalbotschafter*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos.

Sprechstunde in der Pfälzischen Landesbibliothek

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat
(Otto-Mayer-Straße 9, Speyer)

Wir bieten Beratung nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 06232 25400 an. Ein Anrufbeantworter ist vorhanden, Sie müssen Ihren Namen und eine Telefonnummer hinterlassen. Die Adresse wird zum Zweck der Nachverfolgung von den Digitalbotschafter*innen erhoben. Wir bieten pro beratender Person drei Einzeltermine am Tag an. Die Termine haben eine Dauer von 60 Minuten und starten um 14.00 Uhr. Teilnehmende können sich nach der Beratung für einen Folgetermin wieder unter der Tel. 06232 25400 anmelden.

Weitere Angebote

Landesbibliothekszentrum Pfälzische Landesbibliothek Speyer

„Making of Pfalz“. Wie wurde die Pfalz zu dem, was sie heute ist – Ausstellungseröffnung. (im Rahmen der Ringvorlesung „Making of Pfalz“ an der RPTU Kaiserslautern-Landau)

Wann: Mittwoch, 14. Januar 2026
von 18.00 bis 19.30 Uhr

Ausstellungsdauer: 15. Januar bis 15. April 2026,
Mo-Fr von 09.00 bis 18.00 Uhr
samstags von 09.00 bis 12.00 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

Aggregatzustände des Bildwissens. Von den Skizzenbüchern der Maler zu den Bilderfabriken der Fotografen. Vortrag von Prof. Dr. Bernd Carqué (im Rahmen der Ringvorlesung „Making of Pfalz“ an der RPTU Kaiserslautern-Landau)

Wann: Mittwoch, 21. Januar 2026
von 18.00 bis 19.30 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

Weitere Angebote

Panoramatisches Sehen in der Pfalz. Vortrag von Dr. Maria Männig (im Rahmen der Ringvorlesung „Making of Pfalz“ an der RPTU Kaiserslautern-Landau)

Wann: Mittwoch, 28. Januar 2026

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

ChatGPT & Co. (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volks-hochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)

Wann: Dienstag, 03. Februar 2026

von 17.00 bis 18.00 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartner: Dr. Daniel Fromme, kostenfrei

Volkskunden der Pfalz 1857-1867. Erwandert und er-dacht (Wilhelm Heinrich Riehl, August Becker, Ludwig Schandein). Vortrag von Dr. Ludger Tekampe (im Rah-men der Ringvorlesung „Making of Pfalz“ an der RPTU Kaiserslautern-Landau)

Wann: Mittwoch, 04. Februar 2026

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

Weitere Angebote

Die schönsten deutschen Bücher 2025 – eine Ausstellung zum Anfassen im Lesesaal des Landesbibliothekszentrums Speyer

Wann: Montag, 08. Dezember 2025
bis Samstag, 17. Januar 2026
Montag bis Freitag, 09.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag, von 09.00 bis 12.00 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

De Uuglaablische Olwer, de erschde Pälzer Subberheld. Comicpräsentation und Livezeichnen mit dem Cartoonisten Holger Faber.

Wann: Dienstag, 03. März 2026
von 19.00 bis 20.30 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszentrum Speyer (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)

Wann: Mittwoch, 04. März 2026
von 17.00 bis 18.00 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Monika Kloos, kostenfrei

Weitere Angebote

Recherchieren in digitalisierten historischen Zeitungen (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)

Wann: Donnerstag, 19. März 2026

von 17.00 bis 18.00 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,

Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartner: Christoph Mayr, kostenfrei

Erinnerungsorte in Stein und Bronze. Der deutsch-fran- zösische Krieg und die Pfalz. Finissage mit Vortrag von Dr. Ekaterini Kepetzis (im Rahmen der Ringvorlesung „Making of Pfalz“ an der RPTU Kaiserslautern-Landau)

Wann: Mittwoch, 15. April 2026

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,

Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, kostenfrei

Zeitungen und Zeitschriften aus aller Welt: PressRea- der (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)

Wann: Donnerstag, 16. April 2026

von 17.00 bis 18.00 Uhr

Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,

Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Ansprechpartner: Christoph Mayr, kostenfrei

Weitere Angebote

Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

„Montagsmalerei“

jeder 1. Montag im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr

Das Angebot richtet sich an Freizeitkünstler*innen, die gerne in Gesellschaft malen. Die Malutensilien muss jede*r selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos.

Lauftreff

Dienstag von 10.00 bis ca. 12.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Ansprechpartner: Frau u. Herr Persch,

Tel. 06232 14-2911

Voraussetzung: gut zu Fuß unterwegs sein, normales Lauftempo, Strecke: Wald und Flur rund um Speyer Nord

Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhäushalte (z.B. Rasen mähen, Unkraut jäten, Blumen gießen, Straße kehren, einkaufen; aber keine Reinigungsdienste/Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00 €/Std.). Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00 €/Std.). Haushalte müssen eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 € zahlen.

Weitere Angebote

Speyer Nord: Sprechzeit: Dienstag von
15.00 bis 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter, Tel. 14-2913
im Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Speyer West: Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
(nur April bis Oktober)
von 15.00 bis 17.00 Uhr
Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,
Kurt-Schumacher-Str. 16a
Tel.: 06232 8604054 oder
0176 10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Weitere Angebote

Sprechzeit „Handy, Laptop & Co.“

(individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Handy/
Smartphone und Laptop, Kosten: 10 €/Stunde)

jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter,

Terminvergabe unter Tel.: 06232 14-2911

p.fechterMGH@gewo-leben.de

im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

MGH-Café

Dienstag und Donnerstag von 13.00 bis 16.00 Uhr

Offenes Angebot in gemütlicher Cafáatmosphäre

Seniorengymnastik im Sitzen

Kosten: 3 €/Person

jeden 1. und 3. Donnerstag

von 14.00 bis 15.00 Uhr

Freitagsbrunch

jeden 1. Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr

(Ausnahmen: Feier- und Brückentage)

Termine 1. Jahreshälfte 2026:

09. Januar / 06. Februar / 06. März / 10. April / 08. Mai /
12. Juni

Preise für Getränke und Buffet:

13,00 €/Pers., Kinder 6,00 € (8 bis 14 Jahre)

Anmeldung unter: Tel.: 06232 142911

Weitere Angebote

MGH-Sommerfest

für die ganze Familie

Samstag, 20. Juni 2026 von 13.00 bis 17.00 Uhr.

Im und vor dem Mehrgenerationenhaus Offener Treff Weißdornweg, Weißdornweg 3

Es ist für jedes Alter etwas dabei. Neben Spiel- und Bastelständen für Kinder und Jugendliche, gibt es einen Flohmarkt und Kleiderbasar, Infostände unserer Kooperationspartner und zwei Schabernack treibende Clowninnen. Und auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz.

Ansprechpartnerin: Jana Schellroth, info@gewo-leben.de,
Tel.: 06232 142911

Stadtteilbüro Speyer-West

Lauftreff „Fit in der Freizeit“

Wann: montags, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Görtz

Ansprechpartner: Gerd Rieder, Tel. 0152 23701331

Taschengeldbörse

Standort Speyer-West

Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
(nur April bis Oktober)
von 15.00 bis 17.00 Uhr
Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,
Kurt-Schumacher-Str. 16a
Tel.: 06232 142911 oder 0176 10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Digitalbotschafter

Weiter Informationen siehe Punkt Digitalbotschafter*innen

Weitere Angebote

Müllspaziergang

Wann: dienstags, 10.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a
Ansprechpartner: Thomas Sieberling, Tel. 0157 73839007

Sitzsport

Wann: dienstags, von 10.00 bis 11.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a
Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon, Tel. 06232 285228

Handarbeitstreff „Westentaschen“

Viele Menschen aller Generationen und unterschiedlicher Nationalitäten beteiligen sich daran und stricken und häkeln bunte Quadrate, aus denen die WestenTaschen entstehen. Der Erlös der Taschen – und seit neustem auch der Rucksack-Beutel – kommt wiederum sozialen Projekten im Stadtteil zugute!

Wann: dienstags, von 16.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a
Ansprechpartnerin: Christa Berlinghoff, Tel. 06232 142906

Leseoase

Platz nehmen, lesen, vorlesen

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag
von 14.30 bis 16.00 Uhr
Wo: Haus der Familie, K.E.K.S
Ansprechpartnerin: Lisa Fedun, Tel. 06232 142822

Sprechzeiten Stadtteilbüro-West

Wann: dienstags, von 09.00 bis 12.00 Uhr
Lisa Fedun, Tel. 06232 142906
freitags, von 09.00 bis 12.00 Uhr
Tina Schäfer, Tel. 06232 142906
Wo: Stadtteilbüro West,
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Weitere Angebote

Gemeindeschwestern plus in Speyer

Seit dem 01.09.2020 ist Alexandra Mally als Gemeindeschwester plus in Speyer West/Nord tätig. Seit 01.08.2022 ist Frau Heidemarie Gangkofner als Gemeindeschwester Plus in Speyer Mitte/Süd tätig. Beide sind bei der Stadtverwaltung Speyer angestellt. Gemeindeschwester plus ist ein Programm vom Land Rheinland-Pfalz, das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mally mit Hund Harry und Frau Gangkofner machen, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfassen sie die Bedürfnisse, beraten über bestehende Angebote und je nach Situation vermitteln sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Kontaktdaten: zuständig für Speyer West/Nord
Alexandra Mally
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232 14-2673 oder 0152 51626962
E-Mail: alexandra.mally@stadt-speyer.de

Kontaktdaten: zuständig für Speyer Mitte/Süd
Heidi Gangkofner
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232 14-2636 oder 0162 1080899
E-Mail: heidi.gangkofner@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote der Gemeindeschwestern plus:

Speyerer Rikscha – Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren – ein kostenloses Angebot für Senior*innen: Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtliche Rikscha-Fahrten, über die Maxi, an den Rhein, in den Wald oder an geliebte Orte. Unser Ziel ist es Mobilität zu schaffen, Lebensqualität und Spaß zu schenken. Die Rikscha ist eine Spezialanfertigung, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglicht. Diese verfügt über einen Elektromotor, der die Tretleistung der ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen je nach Bedarf unterstützen. Anmeldung und Informationen bei Alexandra Mally, Gemeindeschwester Plus.

Fahrt an den Friedhof

Wir holen Sie mit der Rikscha von zuhause ab, um Sie zum Grab ihrer Lieben über den Städtischen Friedhof zu fahren, gerne am Blumengeschäft vorbei.

Wir geben Ihnen die Zeit am Grab, die sie brauchen, im Anschluss bringen wir sie nach Hause zurück.

Wann: immer montags ab 10.00 Uhr

Telefonische Voranmeldung erforderlich:
06232 14-2673 bitte auf den AB sprechen.

Weitere Angebote

Bücherklatsch

Literatur ermöglicht, auf ansprechende und unterhaltsame Weise, den eigenen Horizont des Erlebens und Denkens zu erweitern.

Spannender monatlicher Austausch von Leseerfahrungen sowie Gedanken und somit die Möglichkeit neue Lieblingsbüchern zu entdecken.

Mit Gemeindeschwester plus Alexandra Mally

Wann: 1. Donnerstag im Monat, ab 11.00 Uhr
Wo: Stadtbibliothek Speyer,
Bahnhofstraße 54 (Villa Ecarius)

Tanz im Haus Pannonia

Die Gemeindeschwester plus, Alexandra Mally, und das Seniorenbüro begrüßen Sie auf einer Reise durch die Welt der Musik. Einfach Spaß haben, tanzen oder zuhören und nette Kontakte knüpfen. Tanzen ist erwünscht - mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl! Live-DJ, Musiker & Alleinunterhalter Andreas Maier begleitet Sie durch den Nachmittag.

Termine: 09. Januar 2026
13. Februar 2026
13. März 2026
10. April 2026
08. Mai 2026
12. Juni 2026

von 15.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Donaudeutsche Landsmannschaft,
Haus Pannonia,
Friedrich-Ebert-Straße 106,
67346 Speyer barrierefrei
ohne Anmeldung,
Geben Sie so viel Sie möchten.
Eintritt:

Weitere Angebote

Angebote nach Stadtteilen:

Speyer West (Alexandra Mally und Hund Harry) MontagsCafé – „Klatsch und Tratsch in Speyer West und mehr!“

Wann: jeden Montag ab 15.00 Uhr
Wo: Cafeteria, AWO Haus im Burgfeld
Burgstr. 36
ohne Anmeldung

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: mittwochs von 10.30 bis 11.30 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West mit
gemütlichem Ausklang
ohne Anmeldung

Erzählcafé, Geschichten, Gedichte und mehr...

Wann: donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West,
ohne Anmeldung

Speyer Mitte (Heidi Gangkofner) Singrunde, Spielerunde, Erzählrunde, Kulturprogramm, Gesprächsrunde im Haus am Germansberg (wechselndes Angebot)

Wann: dienstags, von 15.00 bis 17.00 Uhr
Wo: Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2, Speisesaal

Sie wollen das Programm zugesendet bekommen?
Dann melden Sie sich bei Heidi Gangkofner. Sie nimmt Sie gerne in den Verteilern auf. Weitere Informationen unter Tel. 06232 14-2636 oder siehe Aushang im Seniorenbüro, ohne Anmeldung

Weitere Angebote

Boule / Boccia

Im Alter aktiv bleiben

Spielerisch die Muskulatur stärken, die Kondition fördern und das Gleichgewicht verbessern.

Wann: donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
14-tägig
(in den ungeraden Kalenderwochen)

Beginn: 15. Januar 2026

Wo: Boule-Platz,
Ecke Obere Langgasse / Burgstraße

Anmeldung nicht erforderlich. Findet nicht bei Regen und Sturm statt.

Ansprechpartnerin:

Heidi Gangkofner, Tel. 06232 14-2636

Quasselgruppe im Seniorenbüro

gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Wann: mittwochs, von 14.30 bis 16.30 Uhr
14-tägig
(in den geraden Kalenderwochen)

Beginn: 07. Januar 2026

Wo: Seniorenbüro, Veranstaltungsraum,
Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartnerinnen:

Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro),

Heidi Gangkofner (Gemeindeschwester plus)

Telefonnummer: 06232 14-2636

ohne Anmeldung

Weitere Angebote

Plauderspaziergang mit Gymnastik für Senior*innen

Einfache Übungen (mit Bällen, Tüchern, im Sitzen, im Stehen, ...)

Wann: donnerstags, von 08.30 bis 09.30 Uhr

Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Begleitung: Heidi Gangkofner

(Gemeindeschwester plus) &

Doris Schmitz

(Ehrenamtliche Seniorenbüro)

Findet auch bei Regen statt. ohne Anmeldung

Speyer Süd (Heidi Gangkofner)

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: Winterzeit ab Oktober bis Mai

dienstags, von 10.00 bis 11.00 Uhr

Sommerzeit ab Juni bis September

dienstags, von 09.00 bis 10.00 Uhr

Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro

Ehemalige Sparkassenfiliale,

Windthorststraße 18,

ohne Anmeldung

Findet auch bei Regen statt, im Anschluss gemütlicher Ausklang im Quartiersbüro.

Weitere Angebote

Offener Treff

mit der Gemeindeschwester plus, Heidi Gangkofner

Wann: donnerstags, 14.30 bis 17.30 Uhr
Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro
ehemalige Sparkassenfiliale

Der Stadtteilverein Speyer Süd bietet Kaffee und Kuchen an. Es kann gespielt, gebastelt, gestrickt werden. Oder einfach ins Gespräch kommen und plaudern. Die Gemeindeschwester plus bietet eine Sprechstunde an.

Für Terminvereinbarung der Sprechstunde bitte unter Tel. 06232 142636 melden.

Treffpunkt Friedhof – Lebensraum Friedhof
Balsam für die Seele – Gespräche auf der Plauderbank
Wir sprechen über unsere Lebensphasen.
(Geburt, Leben, Sterben, Tod, Trauer)

Termine werden über die Presse veröffentlicht.

Findet nicht bei Regen statt.
ohne Anmeldung
Ansprechpartnerin Heidi Gangkofner,
Tel. 06232 14-2636

Weitere Angebote

Nachbarschaftshilfe Speyer

Die Nachbarschaftshilfe ist ein Alltagunterstützendes Angebot des Seniorenbüros der Stadt Speyer, um Menschen im Alter und pflegende Angehörige durch die ehrenamtliche Arbeit Freiwilliger zu entlasten.

Miteinander sein, von den Fähigkeiten und Erfahrungen eines jeden Menschen zu lernen - so können Menschen im Alter und Ehrenamtliche zusammengebracht werden.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste (Gespräche, Spiele, singen)
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z. B. Post aus dem Briefkasten holen, usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und werden durch die Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe fachlich begleitet.

Wenn Sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer*in einbringen wollen, melden Sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten.

Seniorenbüro
Melanie Waldschmitt
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 14-2665
E-Mail: melanie.waldschmitt@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen der Stadt Speyer

Der Rat der Stadt Speyer hat am 01.05.2024 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt. Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen berühren, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören. Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren. Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

Kontakt:

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Willy Pudlich: Tel.: 06232 33503 oder 0170 3117266

Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Rhett-Oliver Driest: Tel.: 0160 5642096

Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

www.speyer.de

Weitere Angebote

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z. B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z. B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

Weitere Angebote

Folgende Arbeitsgruppen bereiten die Themen inhaltlich vor:

AG Soziales

AG Umwelt und Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung, Stadtklima

AG Digitalisierung

AG Verkehr, Mobilität

AG Kultur

AG Öffentlichkeitsarbeit

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht.
Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Senioren-
büro mitteilen. Wir kümmern uns darum:

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer; Tel. 06232 142661,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeiratssitzung:

ACHTUNG: Änderungen in 2026 sind vorbehalten, Bitte informieren Sie sich über die Presse, das Ratssystem oder beim Seniorenbüro!

donnerstags	von 13.30 bis 15.30 Uhr
	22. Januar 2026
	05. März 2026
	16. April 2026
	28. Mai 2026

im Veranstaltungsräum des Seniorenbüros,
Maulbronner Hof 1A (barrierefrei)

Weitere Angebote

Konzert am Nachmittag

Duo ConBrio - Margarita Cherenkova

Mittwoch, 25.02.2026, 15.00 Uhr

Die Saxophonistin Margarita Cherenkova gestaltet den Nachmittag voller stilistischer Vielfalt und emotionaler Intensität. Das Programm vereint klassische Eleganz mit den mitreißenden Rhythmen des Jazz und Tango. Im Mittelpunkt stehen Werke von George Gershwin, Astor Piazzolla, Andy Scott sowie eine Hommage an den unverwechselbaren Klang von Mulo Francel – Musik, die zwischen lyrischer Wärme, tänzerischer Energie und moderner Virtuosität schwebt. Das Publikum erlebt ein Konzert, das verschiedene musikalische Welten zu einem lebendigen Ganzen verbindet: von leuchtenden Farben und kantablen Linien bis hin zu kraftvollen, pulsierenden Momenten.

Mittwoch, 29. April 2026, 15.00 Uhr

Merken Sie sich den Termin vor und lassen Sie sich überraschen!

**Veranstaltungsort: Stadthalle Speyer, Kleiner Saal,
Obere Langgasse 33, 67346 Speyer (barrierefrei)**

Eintritt frei

Nähtere Informationen erhalten Sie im Kulturbüro,
Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer,

Telefon: 06322 142494,

E-Mail: kulturbuero@stadt-speyer.de

Oder auch im Programmheft „Städtische Kulturevents Januar bis April 2026“ das Anfang Januar erscheint.

Weitere Angebote

Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer

Meditation am Montag

Meditation Sitzen in der Stille mit der Übung des Loslassens aller Gedanken und Vorstellungen. Eine Übung, die in den Alltag hineingenommen wird, so dass das ganze Leben wach erfahren wird

Wann: montags, 18.00 bis 19.15 Uhr

(außer an Feiertagen)

Treffpunkt: Haus am Germansberg,
im UH Gartengeschoss,
Aufzug vorhanden

Ansprechpartnerin: Pfarrerin Daniela Körber,
Tel. 06232 658370

Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Spielenachmittage

**Jeden 2. Montag im Monat im Georgenhaus,
Große Himmelsgasse 3 (auch in den Ferien)**

Winterzeit ab November ab 14.00 Uhr

Ab Ostern um 14.30 Uhr

Spielen, das ist doch was für Kinder! Stimmt, aber nur zum Teil. Denn auch die Generation 60+ hat beim Spielen ihr Vergnügen. Wer also seine Begeisterung mit anderen teilen möchte und Lust an klassischen Gesellschaftsspielen wie „Mensch ärgere dich nicht“, Rummikub, Rommé, Canasta, Mühle usw. hat, ist zu unserem Spielenachmittag für Senior*innen herzlich willkommen. Gute Laune gibt es zudem inklusive.

Ansprechpartnerin: Irmgard Meyer

Weitere Angebote

Frauenfrühstück

Jeden 3 Mittwoch um 09.00 bis 11.00 Uhr

Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3

Für Impulse und Ermutigungen

Für Gespräche und kreatives

Für ein gemeinsames Frühstück

Die jeweiligen Termine finden Sie im aktuellen Gemeindebrief oder auf der Homepage.

„Nachmittage der Begegnung“

in der Regel am letzten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr, Gedächtniskirche, Martin-Luther-King-Haus, Martin-Luther-King-Weg 1, 67346 Speyer

In gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen haben wir Zeit zum Gespräch untereinander. Wir tauschen uns zu einem Thema aus, bekommen Impulse, singen und genießen die Begegnung miteinander.

Näheres zu den Nachmittagen und dem Programm finden Sie auf der Homepage oder im Gemeindebrief.

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Netzwerk Demenz

unter der Leitung des Seniorenbüros Stadtverwaltung Speyer

Hier erhalten Sie die Broschüre „Wegweiser Demenz“. Außerdem setzt sich das Netzwerk für die Sensibilisierung der Gesellschaft bzgl. des Themas Demenz ein. Es werden jährlich Informationsveranstaltungen geplant.

Weitere Angebote

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau hatten wegen Corona Angebote schriftlich ausgearbeitet. Diese werden auch jetzt noch gerne den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung gestellt, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Diese Unterlagen werden auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung gestellt. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen:

Seniorenbüro Speyer, Tel. 06232 14-2661

Museums-Führung für Menschen mit Demenz

Thema: „Theater und Zirkus“

In Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadtverwaltung Speyer, AG Abenteuer Kultur wagen

Wann? 27. März 2026, 10 Uhr

Wo? Museum Purmann-Haus Speyer,
Kleine Greifengasse 14, 67346 Speyer

Anmeldung im Seniorenbüro unter Tel. 06232 14 2661

Bringen Sie bitte eine Begleitperson mit. Vielen Dank.

Weitere Angebote

Elan-Café

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann?	Dienstags, von 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo?	Am Renngraben 2g, Räumlichkeiten der Auferstehungskirche
Ansprechpartnerin:	Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst e.V.

Elan-Café bei St. Martha

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann?	an jedem 2. und 4. Samstag im Monat, von 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo?	Tagespflege St. Martha, Schützenstraße 18c
Ansprechpartnerin:	Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst e.V.

Angehörigenschulung für Menschen mit Demenz

Wann?	26. Februar 2026, 05. März 2026 von 15.00 bis 18.30 Uhr
Wo?	in den Malteser Räumlichkeiten, Alter Postweg 1

Ab dem 19. März 2026

findet ein Angehörigengesprächskreis statt.
in Kooperation mit Ulrike Lutz von der Alzheimergesellschaft
und dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Ansprechpartnerin:
Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst e.V.

Weitere Angebote

Kneipp-Verein

Kursangebote des Kneipp Vereins Speyer

Die Kurse finden laufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich. Details finden Sie auf der Internetseite www.kneippverein-speyer.de oder direkt im Kneippbüro (Tel: 06232 35834).

Yoga

montags, von 18.30 bis 20.00 Uhr
in der Sonderschule Erlich

Im Erlich 67a
Jasmin Symietz

Kursgebühr: 9 €/11 €

Yoga

dienstags, von 9.30 bis 11.00 Uhr

Rotes Kreuz-Haus
Karl-Leiling-Allee 5
Gabriele Nitzsche

Kursgebühr: 9 €/11 €

Aktiv 55 plus

dienstags, von 16.30 bis 17.30 Uhr
in der Salierschule Turnhalle, Mausbergweg
Petra Brilla/Andrea Frieß

Kursgebühr: 6 €/8 €

Yoga

dienstags, von 17.00 bis 18.30 Uhr

Rotes Kreuz-Haus
Karl-Leiling-Allee 5
Stephanie Treutle

Kursgebühr: 9 €/11 €

KAHA

dienstags, von 18.00 bis 19.00 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Petra Keppler

Kursgebühr: 6 €/8 €

Tai Chi

dienstags, von 18.00 bis 19.30 Uhr
in der Kneipp Geschäftsstelle,
Mühlurmstraße 16
Peter Decker

Kursgebühr: 9 €/11 €

Weitere Angebote

- Yoga auf Stuhl** mittwochs, von 9.30 bis 10.45 Uhr
in der Kneipp Geschäftsstelle,
Mühlurmstraße 16
Birgit Franke-Nowbachtian
Kursgebühr: 8 €/10 €
- Yoga-Faszien** mittwochs, von 17.15 bis 18.45 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else Krieg-Straße. Parkplatz
Birgit Franke-Nowbachtian
Kursgebühr: 9 €/11 €
- Yoga** mittwochs, von 19.05 bis 20.35 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Stephanie Treutle
Kursgebühr: 9 €/11 €
- Locker vom Hocker** donnerstags, von 9.30 bis 10.30 Uhr
in der Kneipp-Geschäftsstelle,
Mühlurmstraße 16
Andrea Frieß/Rita Lorenz
Kursgebühr: 6 €/8 €

Weitere Veranstaltungen mit Claudia Berger im Kräutergarten im Mühlurmpark.

Hier können Fragen zu bestimmten Kräutern beantwortet werden oder es werden einzelne Kräuter vorgestellt, zu denen anschließend Tees, Tinkturen oder Salben hergestellt werden. Die hergestellten Produkte können dann mit nach Hause genommen werden.

Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.
Termine können Sie auf der Internetseite
www.kneipp-verein-speyer.de einsehen.

Weitere Angebote

PingPongParkinson und Senior*innen

Das Tischtennistraining und Tischtennisspiel des Speyerer TTC für Menschen mit Parkinsonerkrankung, bekannt auch als PPP - PingPongParkinson, ist seit Mitte letzten Jahres sehr gut von den Erkrankten aus Speyer und Umgebung angenommen worden. Das PPP Team startete ursprünglich mit 8 Teilnehmern und hat inzwischen etwa 40 Aktive. Da ist es kein Wunder, dass sich die Teilnehmenden beim wöchentlichen Training am Donnerstagabend in der Sporthalle Nord der Siedlungsschule oft um die Platten drängen. Die PPP Truppe in Speyer besteht aus Frauen und Männern im Alter von 50 bis hin zu 85 Jahren. Am aktivsten sind dabei die Altersgruppen 65 - 70 und 75 - 80 Jahre.

Aufgrund des großen Zuspruchs durch Patienten mit Morbus Parkinson hat nun der Tischtennisverein TTC vertreten durch seinen Vorsitzenden Christoph Weber mit Unterstützung des Trainers Klaus Niebes, der Stadt Speyer und dem Sprecher des PPP Teams Hans Hebrank ein erweitertes Angebot vorgestellt. Dies soll ab Mitte Januar 2026 starten. Statt einem gibt es dann zwei wöchentliche betreute Trainingstermine und dazu noch einen sogenannten freien Spiel- und Trainingsabend ohne Betreuung durch den Trainer. Zusätzliche Unterstützung erfährt das PPP Team von freiwilligen Vereinsmitgliedern unter Leitung von Michael Grabenauer.

Termine ab Mitte Januar 2026

Freies Spiel / Training (ohne Trainer)
dienstags ab 19.30 Uhr
in der Halle Nord / Siedlungsschule, Birkenweg 10

Betreutes Spiel / Training mit Trainer Klaus Niebes mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr
in der Woogbachhalle / Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke Weg 25

Weitere Angebote

Betreutes Spiel / Training mit Trainer Klaus Niebes donnerstags von 19.00 bis 21.00 Uhr
in der Halle Nord /Siedlungsschule, Birkenweg 10

Für Rückfragen gibt es ein PSH-Telefon mit der Nr. 0160-99551101, das ehrenamtlich betreut wird.

Trauercafé Phönix

Der Ambulante Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst Speyer lädt ein zum Trauercafé Phönix. Beim Café für trauernde Menschen können Sie mit uns und anderen Teilnehmer*innen in Kontakt kommen, erzählen, zuhören, erinnern, verarbeiten, bewältigen. Der Austausch in wohltuender Atmosphäre und das Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Die Treffen werden thematisch von Mitarbeiter*innen des Trauercafés gestaltet. Das Trauercafé ist offen für Menschen jeden Alters, Weltanschauung oder Konfession. Café Phönix ist für alle Besucher kostenfrei.

Öffnungszeiten: Das Gesprächscafé ist einmal im Monat, am ersten Mittwoch, geöffnet jeweils von 15.00 bis 17.30 Uhr
Termine: 07.01.2026/ 04.02.2026/ 04.03.2026/ 01.04.2026/ 06.05.2026/ 03.06.2026

Ort: Gemeindesaal der Auferstehungskirche Speyer, Am Renngraben 2g, 67346 Speyer

Ansprechpartnerin:

Petra Gutekunst, zertifizierte Trauerbegleitung und Coach (BVT/ DGfc)

Paul-Egell-Str. 24, Tel. 0160 96942168

E-Mail: p.gutekunst@ahpb-speyer.de

Internetseite: www.sozialstation-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote in der Quartiersmensa

plus St. Hedwig (Q+H)

Heinrich-Heine-Str. 8

Repair-Café

einmal im Monat am 2. Samstag
von 14.00 bis 16.00 Uhr
Reparatur von Gegenständen,
elektr. Kleingeräten u. Fahrrädern
unter fachl. Anleitung

Weitere Infos:

www.repaircafe-speyer.de

Kontakt:

Karl-Heinz Usinger-Frieß,

Tel. 06232 6847142

repaircafe-speyer@gmx.de

Bitte informieren Sie sich eine Woche vor dem Termin ob das Repair-Café stattfindet.

Tischlein deck dich

Es bietet bedürftigen Menschen in Speyer-West eine warme Mahlzeit für nur 1 Euro. Möglich machen dies Ehrenamtliche des DRK Kreisverbandes Speyer, die Pfarrei Pax Christi und das Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer.

Wann: montags und donnerstags
von 12.00 bis 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8

Ansprechpartner: Markus Lamm, Tel. 0151 14879784

Verteilung geretteter Lebensmittel

Wann: dienstags und donnerstags, ab 12.30 Uhr
Samstags, ab 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8

Ansprechpartner: Andreas Steyer, Tel. 0176 70948148

Weitere Angebote

Mittwochssuppe

Essensangebot für Bedürftige
PAX Christi, SAS, Lebensmittelretter, Black & Beautiful

Wann: mittwochs von 12.00 bis 13.00 Uhr
Wo: Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8
Ansprechpartner: Andreas Steyer,
Tel. 0176 70948148

Tanz in St. Hedwig

Wann: jeden 1. Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Gemeinde St. Hedwig,
Heinrich-Heine-Straße 8
Ansprechpartner: Andreas Steyer,
Tel. 0176 70948148

Naturfreunde Speyer

Naturfreundehaus, Geibstraße 1, 67346 Speyer

Neujahrsempfang Samstag, 11. Januar 2026
ab 11.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum/Hof

Hauptversammlung Samstag, 21. März 2026
ab 14:30 Uhr
in der Gaststätte

Busfahrt Samstag, 09. Mai 2026
Einzelheiten werden noch
bekannt gegeben

Sonnwendfeier Samstag, 27. Juni 2026
ab 15.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum/Hof

Weitere Angebote

Singstunden

Mittwochs, von 18.00 bis 20.00 Uhr
im Naturfreundehaus

07. & 21. Januar 2026 / 04. & 18. Februar 2026 /
04. & 18. März 2026 / 01. & 15. & 29. April 2026 /
13. & 27. Mai 2026 / 10. & 24. Juni 2026
Ansprechpartnerin: Hannelore Weinmann,
Tel. 06232 1006585

Kaffeenachmittag

dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum des Naturfreundehauses

06. & 20. Januar 2026 / 03. & 17. Februar 2026 /
03. & 17. & 31. März 2026 / 14. & 28. April 2026 /
12. & 26. Mai 2026 / 09. & 23. Juni 2026
Ansprechpartnerin: Ursula Stöhr,
Tel. 06232 76485

Nachbarschaftsverein der GBS/ Sozialmanagement

Nachbarschaftsverein der GBS
www.gbs-nachbarschaftsverein.de
mail@gbs-nachbarschaftsverein.de

Hinweis:

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Ankündigungen im Web
unter www.gbs-nachbarschaftsverein.de
oder in unseren Schaukästen.

Oder fragen Sie gerne beim Nachbarschaftsverein nach unter
der Telefonnummer 06232 3167705 (Anrufbeantworter)

Weitere Angebote

Burgfeld-Treff:

Gemütlicher Treff mit Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

vorläufiger Veranstaltungsort:

GBS Geschäftsgebäude, Sitzungsraum,

Nebeneingang Burgstraße 38

Um Anmeldung wird gebeten.

Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Frühstückstreff:

Termine und Ankündigungen siehe Website

Sprechstunde Süd:

Die Sprechstunde fällt bis auf Weiteres aus! Bei Anliegen jeglicher Art wenden Sie sich an Frau Marcela Tschischke unter Tel. 0171 5316332 oder per

Mail: marcela.tschischke@gbs-speyer.de

Alle Mieterinnen und Mieter der GBS unterstützen und beraten wir bei persönlichen und sozialen Anliegen sowie im nachbarschaftlichen Bereich. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen professionelle Hilfe.

Alles was Freude macht

Kooperations-Veranstaltungen mit dem Nachbarschaftsverein entfällt zurzeit.

Gerne können Sie sich im AWO-Seniorenhaus nach Angeboten des Hauses erkundigen.

Weitere Angebote

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer

Wanderungen und Ausflüge des Pfälzerwald-Vereins Speyer für Senior*innen

Anmeldungen per E-Mail über info@pww-speyer.de oder telefonisch unter Tel. 0160 95093375.

Weiter Informationen unter www.pww-speyer.de/wanderplan

Seniorenwanderungen	km
Sternwanderung zum Glühwein Sonntag, 18. Januar 2026	7,0 km
Winterwanderung Mittwoch, 28. Januar 2026	6,0 km
Auf den Spuren der Elwetrische bei Dahn Sonntag, 15. Februar 2026	7,0 km
Seniorenwanderung zum Heringssessen Mittwoch, 18. Februar 2026	7,0 km
Seniorenwanderung zum Ostereierschießen Samstag, 21. März 2026	7,0 km
Raubritter am Donnersberg Sonntag, 22. März 2026	7,0 km
Zur Quelle der Isenach bei Frankenstein Sonntag, 19. April 2026	7,0 km
Seniorenwanderung zur Lourdes Gottes Mittwoch, 22. April 2026	7,0 km
Vier Burgenwanderung in Wasgau Sonntag, 17. Mai 2026	7,0 km
Seniorenwanderung durch Neustadt nach Böbig Mittwoch, 27. Mai 2026	7,0 km
In den Hunsrück mit Übernachtung Sonntag, 13. / 14. Mai 2026	7,0 km
Seniorenausflug ins Oppenheimer Kellerlabyrinth Mittwoch, 10. Juni 2026	3,0 km

Weitere Angebote

St. Vincentius Krankenhaus Speyer

Vortrag: Arthrose in Knie und Hüfte: Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein neues Gelenk?

Wann: 19. Februar 2026 um 17.30 Uhr

23. April 2026 um 17.30 Uhr

Wo: Sankt Vincentius Krankenhaus, Aula,
Holzstr. 4a, 67346 Speyer

Referent: Dr. Martin Sturm, Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich, weitere Informationen unter www.vincentius-speyer.de

Wohnen im Alter – Broschüre & Beratung

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter herausgebracht. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do von 10.00 bis 13.00 Uhr), barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de oder www.vz-rlp.de.

Die **Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen** findet seit Oktober 2023 wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232 14-2661 (AB) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de. Die Plätze sind begrenzt.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Arbeiterwohlfahrt

Gutenbergstr. 11, Tel.: 24311, awo-speyer@web.de

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Willy Pudlich Tel.: 06232 33503 oder 0170 31172 66, Rhett-
Oliver Driest Tel.: 0160 5642096
behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz / Pfälzische Landesbibliothek Speyer

Ute Bahrs, Dr. Daniel Fromme
Otto-Mayer-Str. 9, 67346 Speyer
Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr,
Samstag: 9 bis 12 Uhr
Telefon: 06232 9006-224 (Info)
E-Mail: Info.PLB@lbz.rlp.de

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Nikolaus-von-Weis-Straße 6, Tel. 2090

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Jungsenioren
Joachim Ney, Tel.: 06232 71174
Joachim.Ney@dav-speyer.de

Donaudeutsche Landsmannschaft-Seniorenkreis

Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 06232 44190

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5, Tel.: 06232 60020, info@drk-speyer.de

Hobbywerkstatt des Seniorenbüros

Mönchsgasse 12, Tel.: 06232 14-2661

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Frau Raschke, Obere Langgasse 5a, Tel.: 06232 20 70

Frauengemeinschaft St. Konrad

Ursula Langbein, Holunderweg 12, Tel.: 44161

Oder: Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 102140, Zentrales Pfarrbüro
Fax. 102144, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Gemeindeschwester Plus

Alexandra Mally
Speyer West/Nord
Johannesstr. 22a
Tel.: 06232 142673 oder 0152 51626962
alexandra.mally@stadt-speyer.de

Heidi Gangkofner
Speyer Süd/Mitte
Johannesstr. 22a
Tel.: 06232 142636 oder 0162 1080899
heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung

Vorsitzende: Helma Rieser, Tel.: 06232 440061, kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi
Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 102140, Zentrales Pfarrbüro
Fax. 102144, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de
Vorstand
Andrea Flörchinger, Tel.: 06232 6666325,
andrea-michael1962@web.de
Dorothee Pfeifer, Tel.: 06232 73274, d.kaemp@gmx.de
Gitta Zeller, Tel.: 06232 289837

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2196, 67331 Speyer

Geschäftsstelle: Mühlurmstr. 16, 67346 Speyer

Tel. 06232 35834, Fax 2920982

kneipp-verein-speyer@t-online.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 11.00 bis 13.00 Uhr

Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.

Es wird zurückgerufen.

Kolpingsfamilie

Harald Radschuck, Schützenstr. 18b,

harald.r@gmx.de

Kulturbüro Stadtverwaltung Speyer

Kleine Pfaffengasse 6, Tel.: 06232 14-2494,

kulturbuero@stadt-speyer.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Tel.: 06232 67780

speyer@malteser.org

für den Bereich Demenz:

Bianca Knerr-Müller

Diözesanreferentin soziales Ehrenamt, Leitung Demenzdienste

Tel.: 06232 677820

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth, Weißdornweg 3

Tel.: 06232 14-2911; 0176 10538742

j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Karl-Heinz Brech und Sofia Anesti

Langensteinweg 21

Tel: 06232 3167705

mail@gbs-nachbarschaftsverein.de

www.gbs-nachbarschaftsverein.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Melanie Waldschmitt

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel.: 06232 14-2665,

Melanie.Waldschmitt@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Geibstraße 1

Vorsitzender: Wolfgang Förster

Tel.: 06232 6865824

info@naturfreunde-speyer.com

Ansprechpartnerin Musik

Hannelore Weinmann, Tel. 06232 1006585

Netzwerk Demenz

Constanze Konder

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel.: 06232 142661

seniorenbuero@stadt-speyer.de

Ökumenische Sozialstation (ÖSST)

Frau Manja Tschackert

Paul-Egell-Strasse 24, Speyer

Mo-Fr: von 9.00 bis 14.00 Uhr telefonisch erreichbar

Fon: 06232 60470

Fax: 06232 604747

Email: info@sozialstation-speyer.de

www.sozialstation-speyer.de

Pfälzerwald Verein

Ortsgruppe Speyer, 1. Vorsitzender: Helmut Back,

Tel.: 06232 73346

Aktuelle Wanderungen und Veranstaltungen unter

www.pww-speyer.de/wanderplan. Anmeldungen unter

info@pww-speyer.de oder

Tel.: 0160 95093375

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt

Patrick Wolf

Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr

Donnerstag von 14.30 bis 17.30 Uhr

Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse

am Platz der Stadt Ravenna, Tel.: 06232 142920,

E-Mail: patrick.wolf@stadtberatung.info

Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.

1. Vorsitzender: Frank Scheid,

E-Mail: vorstand@speyersued.de

Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer

Presse-/Öffentlichkeitsarbeit

Holzstr. 4a, 67346 Speyer

Tel.: 06232 133 284,

presse@vincentius-speyer.eu

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis

Stellvertreter: Daoud Hattab

Stellvertreterin: Anne-Philipp-Schaffartzik

Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro

Seniorenbüro, Tel.: 06232 14-2661

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,

E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Montag-Donnerstag, von 9.00 bis 12.00 Uhr

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Rita Hagel, Eichenweg 7a, Speyer, Tel. 01712315010

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer Nord, Eichenweg 9a

Sonntag von 10.00 bis 13.00 Uhr

Montag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

von 19.00 bis 22.30 Uhr

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Stadtteilverein Speyer-West e.V.

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl, Fünfkirchner Weg 1,
67346 Speyer, E-Mail: stadtteilvereins speyer-west@gmx.de

Stadtteilbüro Speyer-West, Berliner Platz

Kurt-Schumacher-Str. 16a,
Tel.: 06232 14-2906,
tina.schaefer@stadt-speyer.de
lisa.fedun@stadt-speyer.de

Verein der Freunde und Förderer

des Seniorenbüros Speyer e.V.
Vorsitzende: Alexandra Mally
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
Tel. 06232 14- 2661,
info@foerderverein-senioren-speyer.de

Volkshochschule Speyer

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius, Tel.: 14 13 60,
vhs@stadt-speyer.de
Montag – Donnerstag, von 8.00 bis 12.30 Uhr
Montag – Donnerstag, von 13.30 bis 16.00 Uhr
Freitag, von 8.00 bis 12.00 Uhr

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi

Zentrales Pfarrbüro
Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 102140,
Fax. 102144, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Kirchen protestantisch

Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer
Pfarrerin Christine Gölzer
Holzmarkt 1
täglich zwischen von 8.00 und 16.00 Uhr
06232 629958
christine.goelzer@evkirche pfalz.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Prot. Christuskirchengemeinde in Speyer-Nord

Pfarrerin Heike Kronenberg, Am Anger 5, Tel.: 64 06 16,
pfarramt.sp.nord@evkirchepfalz.de

Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde Speyer

Pfarrerin Christine Gölzer, Holzmarkt 1, Tel. 6299 58, christi-
ne.goelzer@evkirchepfalz.de,
Frau Irmgard Meyer, Tel.: 74515,
irmgardmeyer@t-online.de

Prot. Gedächtniskirchengemeinde Speyer

Pfarrer Klaus Eicher, Martin-Luther-King-Weg 1
Tel. 06232 2890077, Fax: 06232 2890079
www.gedaechtniskirchengemeinde.de

Prot. Johanneskirche Speyer

Pfarrer Udo Müller, Theodor-Heuss-Straße 24, Tel.:
61212, johanneskirche.speyer@t-online.de
Pfarrerin Constanze Lotz, Karl-Zeiss-Straße 3,

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark

Bahnhofstr. 56 a, Tel.: 720 02,
info@altenheim-adenauerpark.de

AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Burgfeldstr. 34–36, Tel.: 81 04 0,
seniorenhaus-burgfeld-speyer@awo-pfalz.de

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18 c, Tel. 1350,
st.martha@cbs-speyer.de

Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 2, Tel. 221738, germansberg@diakonissen.de

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 2070,

info@wbg-pflegeheime.de

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, Tel. 6480, seniorenstift@diakonissen.de

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, Tel. 8160,

speyer@alloheim.de

Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.



Pflege Stützpunkt
Speyer

Kontakt:

Pflegestützpunkt I, Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer

Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232 8541215

E-Mail: bettina.schimmele@pflegestuetzpunkte-rlp.de, gabi.ewald@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt II, Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer

Klaus Lorenz, Tel.: 06232 8500178

E-Mail: klaus.lorenz@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Notizen

Notizen

Notizen



Jetzt
Mitglied
werden

**Meine Bank - mein Team.
Gemeinsam stark für die Region.**

Als Mitglied unserer Bank bist du mehr als nur Kunde

Das bedeutet für dich:
Mitwissen, mitbestimmen und mitgestalten.

Außerdem unterstützt du regionale Vereine sowie Institutionen und profitierst von zahlreichen Vorteilen.

Klingt gut? Dann schließe dich unseren über 71.000 Mitgliedern an!

www.vvrbank-krp.de/mitgliedschaft



 **Vereinigte VR Bank**
Kur- und Rheinpfalz eG

Ausführliche Informationen und die Möglichkeit online unserer Gemeinschaft beizutreten erhältst du auf unserer Internetseite.





Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 06232 14-2661