



Titelbild: Constanze Könder

# Veranstaltungen für Senior\*innen in Speyer



Juli bis Dezember

# 2025

---

Seniorenbüro der Stadt Speyer

Erbrecht im 21. Jahrhundert

## Unsere Themen

Generationenmanagement der Sparkasse



- Vorsorgevollmacht
- Generationenmanagement
- Testamentsvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Stiftungsmanagement



# Erben und Vererben ist einfach.

## Mit unseren Experten zur Nachlassplanung und Testamentsvollstreckung

Ingo Kattengel, Martin May und Marcus Laubscher, unsere Mitarbeiter im Generationenmanagement, freuen sich auf Ihre Fragen.

Sie erreichen uns unter  
Telefon 0621 5992-2333

[www.sparkasse-vorderpfalz.de/generationenmanagement](http://www.sparkasse-vorderpfalz.de/generationenmanagement)



Sparkasse  
Vorderpfalz

**Liebe Senior\*innen,**

mit dem neuen Veranstaltungskalender für Senior\*innen in Speyer bricht auch das zweite Halbjahr 2025 an. Dies ist ein guter Zeitpunkt für Sie zu überlegen, ob Sie in Ihrem Alltag etwas anpassen wollen oder einer der auf den folgenden Seiten genannten Veranstaltungen eine Chance geben wollen.



Im diesjährigen 9. Altersbericht der Bundesregierung stehen die Themen „Vielfalt und Teilhabe“ im Fokus. In Speyer spiegeln sich „Vielfalt und Teilhabe für ältere Menschen“ auch in dem großen und unterschiedlichen Angebot wider, das für Sie in diesem Kalender gebündelt ist.

Sie finden sich aber trotzdem noch nicht wieder? Gehen Sie gerne auf die verschiedenen Ansprechpartner\*innen zu, die in der Adressliste am Ende des Kalenders genannt sind. Häufig gibt es Chancen, gemeinsam ein neues Angebot umzusetzen.

Vielfalt und gleichberechtigte Teilhabe leben davon, dass die Gesellschaft und Politik diese fördert und sicherstellt. Gleichzeitig können Sie für sich selbst und auch für andere dazu beitragen, indem Sie sich mit Ihren Themen sichtbar machen und mitgestalten.

Vielen Dank an alle Personen, die dies mit den hier aufgeführten Angeboten schon tatkräftig machen!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Monika Kabs'. The signature is written in a cursive style.

**Monika Kabs**  
Bürgermeisterin

## **Impressum:**

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer  
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer  
Tel. 06232 142661  
Email: [seniorenbuero@stadt-speyer.de](mailto:seniorenbuero@stadt-speyer.de)

Redaktion: Hanna Schnörr, Constanze Konder

Druck: Druckerei Friedrich  
Zum Grenzgraben 23b  
76698 Ubstadt-Weiher

Titelbild: Constanze Konder

# Inhaltsverzeichnis

<b>Regelmäßige Veranstaltungen</b>	06
<b>Seniorenbüro Angebote</b>	
• Akademie für Ältere	08
• Förderverein	12
• Hobbywerkstatt	13
• Beratung zum barrierefreien Bauen & Wohnen	14
• Kunst erleben	14
• Reisen und Ausflüge	15
<b>Weitere Angebote</b>	
• Digitalisierung unserer Gesellschaft	16
• Internettreff F@irNet	16
• Digitalbotschafter*innen	18
• LBZ Rheinland-Pfalz	20
• Mehrgenerationenhaus Speyer Nord	23
• Stadtteilbüro Speyer-West	25
• Gemeindeschwester plus	27
• Nachbarschaftshilfe	33
• Behindertenbeauftragte	34
• Seniorenbeirat	35
• Konzert am Nachmittag	37
• Prot. Auferstehungskirche	37
• Prot. Johanneskirchengemeinde	38
• Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde	39
• Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige	40
• Malteser Hilfsdienst e. V.	41
• Kneipp-Verein	42
• Trauercafé Phönix	44
• Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig	44
• Naturfreunde Speyer	45
• Brezelfestnachmittag	45
• Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement	46
• Pfälzerwald-Verein Speyer	47
• Siedlergemeinschaft Speyer Nord	48
• Arbeiterwohlfahrt	48
• Wohnen im Alter	49
<b>Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände</b>	50

## Regelmäßige Veranstaltungen

Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich vorher telefonisch bei den jeweiligen Organisationen, wenn Sie an Angeboten teilnehmen wollen. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Broschüre unter „Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände“.

Jeden 3. Mittwoch	14.00-16.00 Treffen für pflegende Angehörige Ökumenische Sozialstation Speyer e.V. Paul-Egell-Straße 24, Speyer Treff - Haus Pamina (beitragsfrei)
Jeden 3. Freitag	10.00 Uhr Evangelischer Gottesdienst, Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18 c
Jeden 2. und 4. Dienstag	15.00 Uhr Bingo im Gymnastikraum, Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18 c Ansprechpartnerin: Stefanie Wolff
Jeden Sonntag	10.00 Uhr Katholischer Gottesdienst, Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18 c
Jeden Sonntag	14.30 – 17.00 Uhr Offene Cafeteria als Begegnungsstätte für Senior*innen und die Nachbarschaft Haus am Germansberg, Else-Krieg-Straße 2

# Glück für die Ohren

Hörsysteme  
von Hören Leist

**Hören Leist GmbH**

Landauer Str. 1  
67346 Speyer  
Tel. 06232 / 74831

[info@ hoeren-leist.de](mailto:info@ hoeren-leist.de)  
[www hoeren-leist.de](http://www hoeren-leist.de)

HÖREN  
**LEIST**  
SPEYER

# Seniorenbüro Angebote

## Akademie für Ältere

Änderungen sind vorbehalten, informieren Sie sich vorher telefonisch im Seniorenbüro über den nächsten Zeitpunkt eines Angebotes, wenn Sie neu teilnehmen wollen.

Tel.: 06232 14 2661 oder

E-Mail-Adresse seniorenbuero@stadt-speyer.de

Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum Seniorenbüro,  
Maulbronner Hof 1A (außer anders angegeben)

---

### Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin: montags von 09.45 bis 11.30 Uhr,  
14-tägig (außer in den Ferien)

Beginn: 18.08.2025

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

---

### Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,  
14-tägig

Beginn: 14.07.2025

Ansprechpartner: Walter Ast

---

### Französische Konversation

Wenden Sie Ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag im Monat  
von 10.00 bis 11.00 Uhr

Beginn: 11.07.2025

Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

# Seniorenbüro Angebote

## Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema auf Spanisch gesprochen.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr,  
14-tägig  
Beginn: 02.07.2025  
Ansprechpartnerin: Rosario Macias de Homann

---

## Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosoph\*innen/große Denker\*innen-  
Wir wollen versuchen uns einigen von ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr,  
14-tägig  
Beginn: 24.09.2025  
Ansprechpartner: Oskar Ulrich

---

## Literaturkreis zeitgenössischer Literatur

Es wird pro Treffen ein Buch sowie dessen Autor\*in vorgestellt. Die vorgestellten Bücher gehören überwiegend zur zeitgenössischen Literatur. Im Anschluss kann in der Gruppe in den gemeinsamen Austausch gegangen werden. Teilweise werden auch externe Vorstellende bzw. Autor\*innen eingeladen.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag  
16.00-17.30 Uhr  
(außer in den Ferien)  
Beginn: 29.08.2025  
Ansprechpartnerinnen: Ulrike Grömling und Elvira Schmitt

---

## Kegeln

Termin: Montag 14.30-16.30 Uhr  
beim AV-03, Raiffeisenstraße 14  
Ansprechpartner: Helmut Hammer  
bei Fragen: spira37@t-online.de

# Seniorenbüro Angebote

## Plauderspaziergang mit Gymnastik

- Termin: jeden Donnerstag,  
8.30 – 9.30 Uhr
- Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,  
67346 Speyer
- Ansprechpartnerinnen: Doris Schmitz  
(Ehrenamtliche Seniorenbüro) &  
Heidi Gangkofner  
(Gemeindeschwester plus)  
Bitte festes Schuhwerk tragen.  
Findet auch bei Regen statt.
- 

## Sitzsport

- Termin: Jeden Dienstag, 16.30-17.15 Uhr  
(außer in den Ferien)  
Beginn: 01.07.2025
- Ort: Aula der Woogbachschule,  
Rainer-Maria-Rilke Weg 25
- Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon  
Bitte mitbringen: Handtuch, Sportschuhe,  
lockere Kleidung  
und vor allem gute Laune.
- 

## Männersport

- Termin: Jeden Dienstag, 17.30-18.15 Uhr  
(außer in den Ferien)  
Beginn: 01.07.2025
- Ort: Aula der Woogbachschule,  
Rainer-Maria-Rilke-Weg 25
- Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon  
Bitte mitbringen: Handtuch, Sportschuhe,  
lockere Kleidung  
und vor allem gute Laune.

# Seniorenbüro Angebote

## **Skat**

Termin:	Donnerstag 13.30-17.30 Uhr Beginn: 10.07.2025 alle 2 Wochen
Leitung:	Melden Sie sich gerne. Wir suchen noch eine neue Leitung.
Stv. Leitung:	Joachim Obert

---

## **Quasselgruppe im Seniorenbüro**

Jede\*r ab ca. 60 Jahren ist willkommen zum Reden, Sprechen, Kommunizieren, Äußern, Artikulieren, Verbalisieren, Meinen, Schwätzen, Babbeln, Labern, Palavern, Schwafeln, Schnattern, Plaudern, Plappern, Blubbern, Gaggern, Quasseln, Quatschen, Tratschen, Kauderwelschen, ... über Gott und die Welt sowie andere Themen und dabei fröhlich sein. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Termin:	mittwochs, 14.30-16.30 Uhr, 14-tägig (in den geraden Kalenderwochen)
Ansprechpartnerinnen:	Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro), Heidi Gangkofner (Gemeindeschwester plus) Ohne Anmeldung

# Seniorenbüro Angebote

## Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senioren\*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internettreff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“.

Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit! Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 €/Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden. Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite des Fördervereins (<https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/seniorinnen-und-senioren/foerderverein/>).

# Seniorenbüro Angebote

## Hobbywerkstatt

Ort: Mönchsgasse 12, Speyer

### Schnitzer

Es werden folgende Schnitarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin: Dienstag und Donnerstag

Beginn: 07.01.2025

8.00-11.00 Uhr

Leitung: Günther Fleischmann

---

### Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z.B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin: Montag, Mittwoch und Freitag

9.00 – 11.15 Uhr

Beginn: 02.07.2025

Leitung: Roswitha Skalitz

---

### Töpfer

Hier treffen sich Senior\*innen, die Freude am Töpfern haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden. Wenn auch Sie gerne töpfern, sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Frau Villot

Anmeldung: Aktuell sind die Plätze voll besetzt. Sie können sich auf eine Warteliste setzen lassen.

Vor Ort sind auch Material einer Schlosserei und Schuhmacherwerkstatt vorhanden. Diese sind aber nicht durch eine Gruppe besetzt. Wenn Sie Interesse und Fachwissen in diesen Bereichen haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro.

## **Seniorenbüro Angebote**

### **Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen**

Die Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen findet aktuell wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232/142661 (AB) oder per E-Mail an [seniorenbuero@stadt-speyer.de](mailto:seniorenbuero@stadt-speyer.de). Die Plätze sind begrenzt.

---

### **Kunst erleben**

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler\*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.  
Ansprechpartnerin: Karen Plewa (Seniorenbüro)

# Seniorenbüro Angebote

## Reisen und Ausflüge

### **Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:**

Tagesfahrten für Senior\*innen,  
mit Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne,  
wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen.

### **Tagesfahrten:**

Die Termine für das 2. Halbjahr bekommen Sie im Flyer beim  
Seniorenbüro.

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß  
zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilneh-  
mer\*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen. Die  
Strecken sind nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.

Eine Person kann höchstens vier Teilnehmerkarten kaufen.  
Gekaufte Teilnehmerkarten können nicht zurückgenommen  
werden. Bitte melden Sie sich im Hinblick auf die Warteliste  
bis zum Tag der Bezahlung von der Vormerkliste ab, wenn  
Sie doch nicht teilnehmen können.

Anmeldung für die Vormerkliste:

Tel.: 06232 142661 oder seniorenbuero@stadt-speyer.de

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Die Daten zur Voranmeldung und Verbindlichen Bezahlung  
finden Sie in dem separaten Flyer der Tagesfahrten. Dieser ist  
im Seniorenbüro oder in den Stadtteilbüros erhältlich.

---

## **Tanz im Haus Panniona**

Nähere Information finden Sie unter dem Punkt weitere An-  
gebote bei der Gemeindeschwester plus in Speyer.

---

## **F@irNet**

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

## Weitere Angebote

### **Digitalisierung unserer Gesellschaft**

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig. Die immer größer werdende Gruppe der Senior\*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

---

### **Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros,**

Ludwigstraße 15b

### **Multimedia Sprechstunde**

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10.00-11.30 Uhr eine Multimedia Sprechstunde an. Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen. Geräte können mitgebracht werden! Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

### **Digital-Treff mit Schwerpunkt-Themen und Diskussion!**

Wann: jeden Donnerstag von 10.00-11.30 Uhr

Wo: in den Räumen von F@irNet, Ludwigstraße 15b

Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung

- jeden 1. und 3. Donnerstag offene Gesprächsrunde und Austausch zu Ihren digitalen Themen
- jeden 2. und 4. Donnerstag zwei festgelegte Themen der Digitalwelt werden schwerpunktmäßig behandelt.  
Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

## Weitere Angebote

### **Tablet-Treff**

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden!

Der nächste Kurs findet statt, wenn sich genügend Personen anmelden. Fragen Sie gerne an. Der Kurs wird dann nach Bedarf am 1. und 3. Freitag des Monats von 10.00 bis 11.30 Uhr umgesetzt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 14 2661, E-Mail: [seniorenbuero@stadt-speyer.de](mailto:seniorenbuero@stadt-speyer.de)

## Weitere Angebote

### Digitalbotschafter\*innen

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

### Unsere Ziele:

- Senior\*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner\*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungsängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

### Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakt: Peter Demsar  
Tel.: 0179 23 80 74 4  
digiBo.demsar@pdemsar.de

Pete Fechter  
digiBo.fechter@online.de

## Weitere Angebote

### **Sprechstunde im Stadtteilbüro West**

jeden 1. und 3. Montag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr, Kurt-Schumacher-Straße 16 a, Eingang: Berliner Platz

Bitte mit Anmeldung über Peter Demsar,  
Tel.: 0179 23 80 74 4.

Weitere Digitalbotschafter\*innen in Speyer finden Sie auf [www.digibo.silver-tipps.de/standorte](http://www.digibo.silver-tipps.de/standorte).

In Kooperation mit der Gemeindeschwester Plus Speyer. Digitalbotschafter\*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos.

### **Sprechstunde in der Pfälzischen Landesbibliothek**

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat (Otto-Mayer-Straße 9, Speyer)

Wir bieten Beratung nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 06232-25400 an. Ein Anrufbeantworter ist vorhanden, Sie müssen Ihren Namen und eine Telefonnummer hinterlassen. Die Adresse wird zum Zweck der Nachverfolgung von den Digitalbotschafter\*innen erhoben. Wir bieten pro beratender Person drei Einzeltermine am Tag an. Die Termine haben eine Dauer von 60 Minuten und starten um 14.00 Uhr. Teilnehmende können sich nach der Beratung für einen Folgetermin wieder unter der Tel. 06232-25400 anmelden.

## Weitere Angebote

### Landesbibliothekszentrum / Pfälzische Landesbibliothek Speyer

#### **Die Musiksammlung des Landesbibliothekszentrums Speyer (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshoch- schulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)**

Wann: Donnerstag, 25. Spetember 2025  
17.00 -18.00 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartner: Dr. Daniel Fromme, Kostenfrei

#### **Neue Rebsorten für einen nachhaltigeren Weinbau. Vor- trag (inkl. Weinverkostung) von Dr. Oliver Trapp, Julius Kühn-Institut, Institut für Rebenzüchtung (im Rahmen der Vortragsreihe „Ein Blumenstrauß aus Landwirt- schaft, Umwelt- und Verbraucherschutz“ – eine öffent- liche Vortragsreihe anlässlich des 150-jährigen Jubilä- ums der LUFA Speyer)**

Wann: Mittwoch, 1. Oktober 2025  
18.00 -19.30 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Seyer  
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, Kostenfrei

#### **Die Onleihe Rheinland-Pfalz – digitale Medien rund um die Uhr (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshoch- schulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)**

Wann: Dienstag, 28. Oktober 2025  
17.00 -18.00 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartnerin: Christoph Mayr, Kostenfrei

## Weitere Angebote

**Klimawandel auf dem Acker und in der Gesellschaft – Lösungsansätze für eine zukunftsfähige Landwirtschaft. Vortrag von Dr. Markus Weinmann, LUFA Speyer (im Rahmen der Vortragsreihe „Ein Blumenstrauß aus Landwirtschaft, Umwelt- und Verbraucherschutz“ – eine öffentliche Vortragsreihe anlässlich des 150-jährigen Jubiläums der LUFA Speyer)**

Wann: Mittwoch, 29. Oktober 2025  
18.00 - 19.30 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, Kostenfrei

**100 Jahre Pfälzische Gesellschaft zur Förderung der Wissenschaften – Eröffnung der Wanderausstellung anlässlich des 100jährigen Bestehens.**

Wann: Dienstag, 11. November 2025  
19.00 - 20.30 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, Kostenfrei

**„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszentrum Speyer (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)**

Wann: Dienstag, 13. November 2025  
17.00 - 18.00 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartnerin: Monika Kloos, Kostenfrei

## Weitere Angebote

### **ChatGPT & Co. (Kurs in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Speyer und Rhein-Pfalz-Kreis)**

Wann: Montag, 17. November 2025  
17.00 -18.00 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartner: Dr. Daniel Fromme, Kostenfrei

### **Wieviel Tierhaltung braucht unsere Landwirtschaft? Vortrag von Dr. Jason Hayer, Lehr- und Versuchsanstalt für Tierhaltung – Hofgut Neumühle (im Rahmen der Vortragsreihe „Ein Blumenstrauß aus Landwirtschaft, Umwelt- und Verbraucherschutz“ – eine öffentliche Vortragsreihe anlässlich des 150-jährigen Jubiläums der LUFA Speyer)**

Wann: Mittwoch, 26. November 2025  
18.00 -19.00 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, Kostenfrei

### **Die schönsten deutschen Bücher 2025 – eine Ausstellung zum Anfassen im Lesesaal des Landesbibliothekszentrums Speyer**

Wann: Montag 08. Dezember 2025  
bis Samstag 17. Januar 2026  
MO-FR, von 09.00-18.00 Uhr  
SA, von 09.00 – 12.00 Uhr  
Wo: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,  
Otto-Mayer-Str.9, Speyer  
Ansprechpartnerin: Ute Bahrs, Kostenfrei

## Weitere Angebote

### Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

#### **„mobil bleiben, aber sicher“**

#### **Rollatortraining – Deutsche Verkehrswacht**

Dienstag, 30. September 2025, 13.00 – 15.00 Uhr

Im Mehrgenerationenhaus, Offener Treff

Weißdornweg 3

#### **„Montagsmalerei“**

jeder 1. Montag im Monat, 18.30 – 20.30 Uhr

Das Angebot richtet sich an Freizeitkünstler\*innen, die gerne in Gesellschaft malen. Die Malutensilien muss jede/r selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos.

#### **Lauftreff**

Dienstag 10.00 – ca. 12.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Ansprechpartner: Frau u. Herr Persch, Tel. 06232-142911

Voraussetzung: gut zu Fuß unterwegs sein, normales Lauftempo, Strecke: Wald und Flur rund um Speyer Nord

#### **Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag**

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhaushalte (z.B. Rasen mähen, Unkraut jäten, Blumen gießen, Straße kehren, Einkaufen; aber keine Reinigungsdienste/Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00€/Std.). Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00€/Std.). Haushalte müssen eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10€ zahlen.

## Weitere Angebote

### Weitere Angebote

Speyer Nord: Sprechzeit: Dienstag von  
15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter,  
Tel. 14-2913  
Im Mehrgenerationenhaus,  
Weißdornweg 3

Speyer West: Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat  
(nur April bis Oktober)  
15.00 – 17.00 Uhr  
Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,  
Kurt-Schumacher-Str. 16a  
Tel.: 8604054 oder 0176-10076434  
taschengeldboerse@gewo-leben.de

### Sprechzeit „Handy, Laptop & Co.“

(individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Handy/  
Smartphone und Laptop, Kosten: 10€/Stunde)

jeden Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter,  
Terminvergabe unter Tel.:14-2911

p.fechterMGH@gewo-leben.de  
im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

### MGH-Café

Dienstag und Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr  
Offenes Angebot in gemütlicher Cafématmosphäre

### Seniorengymnastik im Sitzen

Kosten: 3€/Person

jeden 1. und 3. Donnerstag

14.00 – 15.00 Uhr

Kostenlose Schnupperstunde für Menschen mit Demenz-  
erkrankung und Angehörige am

18.09. von 14.00 – 15.00 Uhr im Rahmen der Demenzwoche

## Weitere Angebote

### **Freitagsbrunch**

jeden 1. Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr

(Ausnahmen: Feier- und Brückentage)

Termine 2. Jahreshälfte 2025:

04.07. / 01.08. / 05.09./ 10.10./ 07.11./ 05.12.

Preise für Getränke und Buffet:

12,00 €/Pers., Kinder 6,00 € (8 – 14 J.)

Anmeldung unter: 06232 – 142911

### **Stadtteilbüro Speyer-West**

#### **Lauftreff „Fit in der Freizeit“**

Wann: montags, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Görtz

Ansprechpartner: Gerd Rieder, 0152 23701331

#### **Tischlein deck dich**

Es bietet bedürftigen Menschen in Speyer-West eine warme Mahlzeit für nur 1 Euro. Möglich machen dies Ehrenamtliche des DRK Kreisverbandes Speyer, die Pfarrei Pax Christi und das Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer.

Wann: montags und donnerstags von 12.00 – 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

#### **Taschengeldbörse**

Standort Speyer-West

Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat

(nur April bis Oktober) 15.00 – 17.00 Uhr

Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,

Kurt-Schumacher-Str. 16a

Tel.: 06232 142911 oder 0176-10076434

taschengeldboerse@gewo-leben.de

#### **Digitalbotschafter**

Weiter Informationen siehe Punkt Digitalbotschafter\*innen

## Weitere Angebote

### **Verteilung geretteter Lebensmittel**

Wann: dienstags und donnerstags, ab 12.30 Uhr

Samstags, ab 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

### **Müllspaziergang**

Wann: dienstags, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilbüro West, Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Ansprechpartner: Thomas Sieberling, 0157 73839007

### **Sitzsport**

Wann: dienstags, 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilbüro West, Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon, 06232 285228

### **Handarbeitstreff „ Westentaschen“**

Viele Menschen aller Generationen und unterschiedlicher Nationalitäten beteiligen sich daran und stricken und häkeln bunte Quadrate, aus denen die WestenTaschen entstehen. Der Erlös der Taschen – und seit neustem auch der Rucksack-Beutel – kommt wiederum sozialen Projekten im Stadtteil zugute!

Wann: dienstags, 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: Stadtteilbüro West,  
Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Ansprechpartnerin: Christa Berlinghoff, 06232 -142906

### **Tanz in St. Hedwig**

Wann: jeden 1. Freitag, 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

### **Leseoase**

Platz nehmen, lesen, vorlesen

Wann: jeden 2 und 4 Dienstag,  
14.30 – 16.00 Uhr

Wo: Haus der Familie, K.E.K.S

Ansprechpartnerin: Lisa Fedun, 06232- 142822

## Weitere Angebote

### **Mittwochssuppe**

Essensangebot für Bedürftige

PAX Christi, SAS, Lebensmittelretter, Black & Beautiful

Wann: mittwochs von 12.00 – 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

### **Sprechzeiten Stadtteilbüro-West**

Wann: dienstags, von 09.00 – 12.00 Uhr

Lisa Fedun, 06232 -142906

freitags, von 09.00 – 12.00 Uhr

Tina Schäfer, 06232-142906

Wo: Stadtteilbüro West,

Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

### **Gemeindeschwester plus in Speyer**

Seit dem 01.09.2020 ist Alexandra Mally als Gemeindeschwester plus in Speyer West/Nord tätig. Seit 01.08.2022 ist Frau Heidemarie Gangkofner als Gemeindeschwester Plus in Speyer Mitte/Süd tätig. Beide sind bei der Stadtverwaltung Speyer angestellt. Gemeindeschwester plus ist ein Programm vom Land Rheinland-Pfalz, das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mally mit Hund Harry und Frau Gangkofner machen, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfassen sie die Bedürfnisse, beraten über bestehende Angebote und je nach Situation vermitteln sie weiter an die Pflegestützpunkte.

### **Kontaktdaten: zuständig für Speyer West/Nord**

Alexandra Mally

Gemeindeschwester plus

Tel.: 06232/142673 oder 0152 51626962

E-Mail: alexandra.mally@stadt-speyer.de

## Weitere Angebote

### **Kontaktdaten: zuständig für Speyer Mitte/Süd**

Heidi Gangkofner

Gemeindeschwester plus

Tel.: 06232/142636 oder 0162 1080899

E-Mail: heidi.gangkofner@stadt-speyer.de

### **Angebote der Gemeindeschwestern plus:**

**Speyerer Rikscha** – Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren – ein kostenloses Angebot für Senior\*innen: Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtliche Rikscha-Fahrten, über die Maxi, an den Rhein, in den Wald oder an geliebte Orte. Unser Ziel ist es Mobilität zu schaffen, Lebensqualität und Spaß zu schenken. Die Rikscha ist eine Spezialanfertigung, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglicht. Diese verfügt über einen Elektromotor, der die Tretleistung der ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen je nach Bedarf unterstützen. Anmeldung und Informationen bei Alexandra Mally, Gemeindeschwester Plus.

### **Fahrt an den Friedhof**

Wir holen Sie mit der Rikscha von zuhause ab, um Sie zum Grab ihrer Lieben über den Städtischen Friedhof zu fahren, gerne am Blumengeschäft vorbei.

Wir geben Ihnen die Zeit am Grab, die sie brauchen, im Anschluss bringen wir sie nach Hause zurück.

Wann: immer montags ab 10.00 Uhr

Telefonische Voranmeldung erforderlich:

06232/ 142673 bitte auf den AB sprechen.

## Weitere Angebote

### **Bücherklatsch**

Literatur ermöglicht, auf ansprechende und unterhaltsame Weise, den eigenen Horizont des Erlebens und Denkens zu erweitern. Spannender monatlicher Austausch von Leseerfahrungen sowie Gedanken und somit die Möglichkeit neue Lieblingsbüchern zu entdecken.

Mit Gemeindegeschwester plus Alexandra Mally

Wann: 1. Donnerstag im Monat,  
ab 11.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek Speyer,  
Bahnhofstraße 54 (Villa Ecarius)

---

### **Tanz im Haus Pannonia**

Die Gemeindegeschwester plus, Alexandra Mally, und das Seniorenbüro begrüßen Sie auf einer Reise durch die Welt der Musik. Einfach Spaß haben, tanzen oder zuhören und nette Kontakte knüpfen. Tanzen ist erwünscht - mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl! Live-DJ, Musiker & Alleinunterhalter Andreas Maier begleitet Sie durch den Nachmittag.

Termine:

11. Juli / 22. August / 19. September / 17. Oktober /  
07. November

Von 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Donaudeutsche Landsmannschaft, Haus Pannonia,  
Friedrich-Ebert-Straße 106, 67346 Speyer barrierefrei  
Ohne Anmeldung, Eintritt: Geben Sie so viel Sie möchten.

## Weitere Angebote

### Angebote nach Stadtteilen:

#### **Speyer West (Alexandra Mally und Hund Harry)**

##### **MontagsCafé –**

##### **„Klatsch und Tratsch in Speyer West und mehr!“**

Wann: jeden Montag ab 15.00 Uhr  
Wo: Cafeteria, AWO Haus im Burgfeld  
Burgstr. 36  
Ohne Anmeldung

##### **Plauderspaziergang für Senior\*innen**

Wann: mittwochs von 10.30-11.30 Uhr  
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West mit  
gemütlichem Ausklang ohne Anmeldung

##### **Erzählcafé, Geschichten, Gedichte und mehr...**

Wann: donnerstags von 15.00-17.00 Uhr  
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West,  
ohne Anmeldung

---

#### **Speyer Mitte (Heidi Gangkofner) Singrunde, Spielerunde, Erzählrunde, Kulturprogramm, Gesprächsrunde im Haus am Germansberg (wechselndes Angebot)**

Wann: dienstags, 15.00-17.00 Uhr  
Wo: Haus am Germansberg,  
Else-Krieg-Straße 2, Speisesaal

Sie wollen Das Programm zugesendet bekommen?  
Dann melden Sie sich bei Heidi Gangkofner. Sie nimmt Sie  
gerne in den Verteilern auf.

Weitere Informationen unter 06232/142636

Oder siehe Aushang im Seniorenbüro ohne Anmeldung.

## Weitere Angebote

### **Boule / Boccia- Im Alter aktiv bleiben**

Spielerisch die Muskulatur stärken, die Kondition fördern und das Gleichgewicht verbessern.

Wann:                    donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr  
                              14-tägig  
                              (in den ungeraden Kalenderwochen)  
Wo:                        Boule-Platz, Ecke  
                              Obere Langgasse / Burgstraße

Anmeldung nicht erforderlich. Findet nicht bei Regen und Sturm statt.

Ansprechpartnerin: Heidi Gangkofner, 06232/ 142636

### **Quasselgruppe im Seniorenbüro**

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Wann:                    mittwochs, 14.30-16.30 Uhr  
                              14-tägig  
                              (in den geraden Kalenderwochen)  
Wo:                        Seniorenbüro, Veranstaltungsraum,  
                              Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartnerinnen:

Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro),

Heidi Gangkofner (Gemeindeschwester plus)

Telefonnummer: 06232 142636

Ohne Anmeldung

## Weitere Angebote

### **Plauderspaziergang mit Gymnastik für Senior\*innen**

Einfache Übungen (mit Bällen, Tüchern, im Sitzen, im Stehen, ...)

Wann:	donnerstags, 08.30 – 09.30 Uhr
Treffpunkt:	Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Begleitung:	Heidi Gangkofner (Gemeindeschwester plus) & Doris Schmitz (Ehrenamtliche Seniorenbüro)

Findet auch bei Regen statt. Ohne Anmeldung

### **Speyer Süd (Heidi Gangkofner)**

#### **Plauderspaziergang für Senior\*innen**

Wann:	<b>Winterzeit</b> ab Oktober bis Mai Dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr <b>Sommerzeit</b> ab Juni – September Dienstags, 09.00 – 10.00 Uhr
Wo:	Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro Ehemalige Sparkassenfiliale, Windthorststraße 18, ohne Anmeldung

Findet auch bei Regen statt, im Anschluss gemütlicher Ausklang im Quartierbüro.

#### **Offener Treff**

Mit der Gemeindeschwester plus Heidi Gangkofner

Wann:	donnerstags, 14.30 – 17.30 Uhr
Wo:	Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro ehemalige Sparkassenfiliale

Der Stadtteilverein Speyer Süd bietet Kaffee und Kuchen an. Es kann gespielt, gebastelt, gestrickt werden. Oder einfach ins Gespräch kommen und plaudern. Die Gemeindeschwester plus bietet eine Sprechstunde an. Für Terminvereinbarung der Sprechstunde bitte unter 06232 142636

## Weitere Angebote

### **Treffpunkt Friedhof – Lebensraum Friedhof Balsam für die Seele – Gespräche auf der Plauderbank**

Wir sprechen über unsere Lebensphasen.

(Geburt, Leben, Sterben, Tod, Trauer)

Termine werden über die Presse veröffentlicht.

Findet nicht bei Regen statt.

Ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin Heidi Gangkofner, 06232 14 2636

### **Nachbarschaftshilfe Speyer**

Die Nachbarschaftshilfe ist ein Alltagsunterstützendes Angebot des Seniorenbüros der Stadt Speyer, um Menschen im Alter und pflegende Angehörige durch die ehrenamtliche Arbeit Freiwilliger zu entlasten. Miteinander sein, von den Fähigkeiten und Erfahrungen eines jeden Menschen zu lernen - so können Menschen im Alter und Ehrenamtliche zusammengebracht werden.

#### **Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:**

- Besuchsdienste (Gespräche, Spiele, singen)
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z.B. Post aus dem Briefkasten holen, usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer\*innen erhalten eine Schulung und werden durch die Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe fachlich begleitet.

## Weitere Angebote

Wenn Sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer\*in einbringen wollen, melden Sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten.

Seniorenbüro  
Melanie Waldschmitt  
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer  
Tel. 06232/142665

---

## Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Rat der Stadt Speyer hat am 01.05.2024 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt. Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen betreffen, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören. Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren. Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

## Weitere Angebote

### **Kontakt:**

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Willy Pudlich:

Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 726 6

Email: [behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de](mailto:behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de)

Rhett-Oliver Driest:

Tel.: 0160 5642096

Email: [behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de](mailto:behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de)

[www.speyer.de](http://www.speyer.de)

---

### **Seniorenbeirat**

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

### **Aufgaben:**

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger\*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

## Weitere Angebote

### **Aufgabenbereiche z.B.:**

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

### **Folgende Arbeitsgruppen bereiten die Themen inhaltlich vor:**

AG Soziales

AG Umwelt und Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung, Stadtklima

AG Digitalisierung

AG Verkehr, Mobilität

AG Kultur

AG Öffentlichkeitsarbeit

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns darum:

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A,  
67346 Speyer; Tel. 06232 – 14-2661,  
E-Mail: [seniorenbuero@stadt-speyer.de](mailto:seniorenbuero@stadt-speyer.de)

### **Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeirats-sitzung:**

donnerstags von 13.30-15.30 Uhr

17. Juli 2025, 28. August 2025, 09. Oktober 2025

20. November 2025

im Veranstaltungsraum des Seniorenbüros, Maulbronner Hof 1A

## Weitere Angebote

### Konzert am Nachmittag

Es werden 2 Konzerte am Nachmittag stattfinden.  
Termine werden noch bekannt gegeben.

**Veranstaltungsort: Stadthalle Speyer, Kleiner Saal,  
Obere Langgasse 33, 67346 Speyer**  
Eintritt frei

Nähere Informationen erhalten Sie im Kulturbüro,  
Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer, Telefon: 06322 14  
2494, E-Mail: [kulturbuero@stadt-speyer.de](mailto:kulturbuero@stadt-speyer.de)

### Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer

#### Meditation am Montag

Meditation Sitzen in der Stille mit der Übung des Loslassens  
aller Gedanken und Vorstellungen. Eine Übung, die in den  
Alltag hineingenommen wird, so dass das ganze Leben wach  
erfahren wird

Wann:	montags, 18.00 – 19.15 Uhr
Treffpunkt:	Auferstehungskirche
Ansprechpartnerin:	Pfarrerin Daniela Körber, Tel. 06232/ 658370

## Weitere Angebote

### Termine für Senior\*innen in der Prot. Johanneskirche

#### **Kunstgewerblicher Bastelkreis** **Haben auch Sie Spaß am Basteln?**

Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem Kreis! Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie sollten nur Freude am Basteln haben und etwas Zeit mitbringen, alles andere ergibt sich von selbst.

Wir treffen uns **am ersten und letzten Mittwoch im Monat, jeweils um 15.00 Uhr** und nach Vereinbarung (außer in den Ferien). Weitere Informationen bei Frau Kniza, Tel: 74868.

#### **Bibelgesprächskreis**

in der Johanneskirche mit Pfarrer Udo Müller

An jedem 2. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr treffen sich die Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde zu einem Bibelnachmittag. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken steht immer ein biblisches Buch auf dem Programm.

Die Bibeltexte sind groß gedruckt, so dass man mühelos mitlesen kann. Neben der Information über Entstehung und Hintergrund der biblischen Schriften geht es auch um die aktuelle Botschaft der Bibel.

Die neuen Termine:

09. Juli 15:00 Uhr

13. August 15:00 Uhr

## Weitere Angebote

### Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde

#### **Spielenachmittage**

**am 2. Montag im Monat ab 14.30 Uhr im Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3 (auch in den Ferien)**

Spielen, das ist doch was für Kinder! Stimmt, aber nur zum Teil. Denn auch die Generation 60+ hat beim Spielen ihr Vergnügen. Wer also seine Begeisterung mit anderen teilen möchte und Lust an klassischen Gesellschaftsspielen wie „Mensch ärgere dich nicht“, Rummikub, Rommé, Canasta, Mühle usw. hat, ist zu unserem Spielenachmittag für Senioren herzlich willkommen. Gute Laune gibt es zudem inklusive.

Ansprechpartnerin: Irmgard Meyer

#### **Frauenfrühstück**

**Jeden 3 Mittwoch um 09.00 – 11.00 Uhr**

**Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3**

Für Impulse und Ermutigungen

Für Gespräche und kreatives

Für ein gemeinsames Frühstück

Die jeweiligen Termine finden Sie im aktuellen Gemeindebrief oder auf der Homepage.

#### **„Nachmittage der Begegnung“**

**in der Regel am letzten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr, Gedächtniskirche, Martin-Luther-King-Haus, Martin-Luther-King-Weg 1, 67346 Speyer**

In gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen haben wir Zeit zum Gespräch untereinander. Wir tauschen uns zu einem Thema aus, bekommen Impulse, singen und genießen die Begegnung miteinander.

Näheres zu den Nachmittagen und dem Programm finden Sie auf der Homepage oder im Gemeindebrief.

## Weitere Angebote

### **Seniorenachmittag auf dem Brezelfest**

#### **15.07.2025 Seniorenachmittag im Festzelt.**

Live-Musik mit den Pfäzer Buwe: „Hanewald & Sandel. Weinreiche Lieder zum Schunkeln zu Klängen von Kurt Dehn, Die Pfalz in Musik gefasst.

Leitung: Irmgard Meyer und Team

---

## **Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

### **Abenteuer Kultur wagen**

#### **Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz**

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau haben wegen Corona Angebote schriftlich ausgearbeitet. Diese werden den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung gestellt, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Diese Unterlagen werden auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung gestellt. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen:

Seniorenbüro Speyer, Tel. 06232 14 2661

### **Elan-Café**

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann?

Dienstags, von 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo?

Am Renngraben 2g, Räumlichkeiten der Auferstehungskirche

Ansprechpartnerin:

Bianca Knerr-Müller,  
Malteser Hilfsdienst e.V.

## Weitere Angebote

### **Elan-Café bei St. Martha**

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann?	An jedem 2. und 4. Samstag im Monat, von 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo?	Tagespflege St. Martha, Schützenstraße 18c
Ansprechpartnerin:	Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst e.V.

---

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz Speyer**

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher, Tel. 06232-207440

---

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

#### **Fortbildung Rollatortanz**

Donnerstag, 18. September 2025

von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller

## Weitere Angebote

### Kneipp-Verein

Kursangebote des Kneipp Vereins Speyer

Die Kurse finden laufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich. Details finden Sie auf der Internetseite [www.kneippverein-speyer.de](http://www.kneippverein-speyer.de) oder direkt im Kneippbüro (Tel: 35834).

- |               |  |
|---------------|--|
| Yoga          | montags, 18.30-20.00 Uhr in der<br>Sonderschule Erlich Im Erlich 67a<br>Jasmin Symietz<br>Kursgebühr: 9€/11€                           |
| Yoga          | dienstags, 9.30-11.00 Uhr<br>Rotes Kreuz-Haus, Karl-Leiling-Allee 5<br>Gabriele Nitzsche<br>Kursgebühr: 9€/11€                         |
| Aktiv 55 plus | dienstags, 17.30-18.30 Uhr in der<br>Salierschule Turnhalle, Mausbergweg<br>Petra Brilla/Andrea Frieß<br>Kursgebühr: 6€/8€             |
| Yoga          | dienstags, 17.00-18.30 Uhr<br>Rotes Kreuz-Haus, Karl-Leiling-Allee 5<br>Stephanie Treutle<br>Kursgebühr: 9€/11€                        |
| KAHA          | dienstags, 18.00-19.00 Uhr<br>Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt<br>Else-Krieg-Str. Parkplatz<br>Petra Keppler<br>Kursgebühr: 6€/8€ |
| Tai Chi       | dienstags, 18.00-19.30 Uhr in der<br>Kneipp-Geschäftsstelle, Mühlturnstraße 16<br>Peter Decker<br>Kursgebühr: 9€/11€                   |

## Weitere Angebote

AROHA	dienstags, 19.15-20.15 Uhr Aula Schulzentrum Diakonissenanstalt, Else-Krieg-Straße Nicole Schall Kursgebühr: 6€/8€
Yoga auf Stuhl	mittwochs, 9.30-10.45 Uhr in der Kneipp-Geschäftsstelle, Mühlturnstraße 16 Birgit Franke-Nowbachtian Kursgebühr: 8€/10€
Yoga-Faszien	mittwochs, 17.15-18.45 Uhr Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt Else Krieg-Straße. Parkplatz Birgit Franke-Nowbachtian Kursgebühr: 9€/11€
Yoga	mittwochs, 19.05-20.35 Uhr Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt Else-Krieg-Str. Parkplatz Stephanie Treutle Kursgebühr: 9€/11€
Locker vom Hocker	donnerstags, 9.30-10.30 Uhr in der Kneipp-Geschäftsstelle, Mühlturnstraße 16 Andrea Frieß/Rita Lorenz Kursgebühr: 6€/8€

Weitere Veranstaltungen mit Claudia Berger im Kräutergarten im Mühlturnpark. Hier können Fragen zu bestimmten Kräutern beantwortet werden oder es werden einzelne Kräuter vorgestellt, zu denen anschließend Tees, Tinkturen oder Salben hergestellt werden. Die hergestellten Produkte können dann mit nach Hause genommen werden.

Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Termine können Sie auf der Internetseite [www.kneipp-verein-speyer.de](http://www.kneipp-verein-speyer.de) einsehen.

## Weitere Angebote

### **Trauercafé Phönix**

Der Ambulante Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst Speyer lädt ein zum Trauercafé Phönix. Beim Café für trauernde Menschen können Sie mit uns und anderen Teilnehmer\*innen in Kontakt kommen, erzählen, zuhören, erinnern, verarbeiten, bewältigen. Der Austausch in wohlthuender Atmosphäre und das Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Die Treffen werden thematisch von Mitarbeiter\*innen des Trauercafés gestaltet. Das Trauercafé ist offen für Menschen jeden Alters, Weltanschauung oder Konfession. Café Phönix ist für alle Besucher kostenfrei.

Öffnungszeiten: Das Gesprächscafé ist einmal im Monat, am ersten Mittwoch, geöffnet jeweils von 15.00 – 17.30 Uhr  
Termine: 09.07./13.08./10.09./08.10./12.11./10.12.25  
Ort: Wir treffen uns im Gemeindesaal der Auferstehungskirche Speyer, Am Renngraben 2g, 67346 Speyer

Ansprechpartnerin:

Petra Gutekunst (Leitung und Koordination)

Paul-Egell-Str. 24, 06232 6047 44

E-Mail: [p.gutekunst@ahpb-speyer.de](mailto:p.gutekunst@ahpb-speyer.de)

Internetseite: [www.sozialstation-speyer.de](http://www.sozialstation-speyer.de)

### **Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)**

Heinrich-Heine-Str. 8

#### **Repair-Café**

einmal im Monat am 2. Samstag

14.00 – 16.00 Uhr

Reparatur von Gegenständen, elektr. Kleingeräten u. Fahrrädern unter fachl. Anleitung

Weitere Infos: [www.repaircafe-speyer.de](http://www.repaircafe-speyer.de)

Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß,

Tel. 06232/6847142

[repaircafe@gmx.de](mailto:repaircafe@gmx.de)

Bitte informieren Sie eine Woche vor dem Termin ob das Repair Café stattfindet.

## Weitere Angebote

### Naturfreunde Speyer

Naturfreundehaus, Geibstraße 1, 67346 Speyer

Herbstfest                      Samstag, 04. Oktober  
   ab 15.00 Uhr  
   im Ernst Schrott Raum/Hof

Vereinsweihnacht          Samstag, 06. Dezember  
   ab 14:30 Uhr  
   in der Gaststätte

---

### Singstunden

Mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr

im Naturfreundehaus

23. Juli / 06. & 20 Aug. / 03. & 17. Sept./01. & 05. & 29. Okt.  
/ 12. & 26. Nov. / 10. Dez. (weihn.)

Ansprechpartnerin: Hannelore Weinmann,

Tel. 06232/ 100 6585

---

### Kaffeenachmittag

Dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr im Ernst Schrott Raum des  
Naturfreundehauses

22. Juli / 05. & 19. August / 02. & 16. & 30 Sept./  
14. & 28. Okt./ 11. & 25. Nov./ 09. Dez. (weihn.)

Ansprechpartnerin: Ursula Stöhr,

Tel. 06232/ 76485

---

### Brezelfestnachmittag für Senioren und Seniorinnen

Der Verkehrsverein lädt zum Brezelnachmittag ein mit bunten  
Unterhaltungsprogramm ein.

Wann: Brezelfestdienstag, den 15. Juli 2025 ab 14.00 Uhr

Wo: Festplatz Festzelt

## Weitere Angebote

### **Nachbarschaftsverein der GBS/**

#### **Sozialmanagement**

Nachbarschaftsverein der GBS

Infos und Anmeldung bei Frau Hille-Jacoby

[www.gbs-nachbarschaftsverein.de](http://www.gbs-nachbarschaftsverein.de)

[info@gbs-nachbarschaftsverein.de](mailto:info@gbs-nachbarschaftsverein.de)

Hinweis:

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Ankündigungen im Web unter [www.gbs-nachbarschaftsverein.de](http://www.gbs-nachbarschaftsverein.de)

oder In unseren Schaukästen.

Oder fragen Sie gerne beim Nachbarschaftsverein nach unter Telefon 06232/ 6013-71 (Anrufbeantworter läuft, wenn Mitarbeiterin auf Außenterminen ist).

#### **Burgfeld-Treff:**

Gemütlicher Treff mit Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen  
Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr

Vorläufiger Veranstaltungsort: GBS Geschäftsgebäude,  
Sitzungsraum, Nebeneingang Burgstraße 38

Um Anmeldung wird gebeten. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

#### **Frühstückstreff:**

Termine und Ankündigungen siehe Website

#### **Sprechstunde Süd:**

Die Sprechstunde fällt bis auf Weiteres aus! Bei Anliegen jeglicher Art wenden Sie sich an Frau Hille-Jacoby unter 06232/ 6013-71 oder per Mail: [info@gbs-nachbarschaftsverein.de](mailto:info@gbs-nachbarschaftsverein.de)

Alle Mieterinnen und Mieter der GBS unterstützen und beraten wir bei persönlichen und sozialen Anliegen sowie im nachbarschaftlichen Bereich. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen professionelle Hilfe.

## Weitere Angebote

### **Alles was Freude macht**

Kooperations-Veranstaltungen mit dem Nachbarschaftsverein entfällt zurzeit.

Gerne können Sie sich im AWO-Seniorenhaus nach Angeboten des Hauses erkundigen.

### **Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer**

Wanderungen und Ausflüge des Pfälzerwald-Vereins Speyer für Senior\*innen

Anmeldungen per E-Mail über [info@pww-speyer.de](mailto:info@pww-speyer.de) oder telefonisch unter 0160 9509 3375.

Weiter Informationen unter [www.pww-speyer.de/wanderplan](http://www.pww-speyer.de/wanderplan)

### **Seniorenwanderungen**

#### **Lang/Kurz**

Sonntag, 13.07.2025	Königstuhl in Heidelberg 12,0 km/ 5,0 km
Mittwoch, 27.08.2025	Oldtimer-Fahrt in die Pfalz 3,0 km
Sonntag, 21.09.2025	Zur Burg Eltz an die Mosel 8,0 km/ 4,0 km
Mittwoch, 01.10.2025	zum Schlachtfest nach Weingarten 4,0 km
Sonntag, 19.10.2025	Gersbachtal bei Pirmasens 13,0 km/ 6,0 km
Sonntag, 09.11.2025	Ins Elmsteiner Tal 12,0 km/ 7,0 km
Mittwoch, 12.11.2025	Wanderung zum Gänsebratenessen 4,0 km
Mittwoch, 17.12.2025	Weihnachtsmarkt in Karlsruhe 5,0 km

## Weitere Angebote

### Siedlergemeinschaft Speyer Nord

- 02.08.2025 Siedlerfest ab 16.00 Uhr
- 03.08.2025 Siedlerfest ab 10.00 Uhr
- 20.09.2025 Herbst- und Weinfest
- 08.11.2025 Schlachtfest
- 06.12.2025 Weihnachtsfeier der Siedlergemeinschaft
- 24.12.2025 Heiligabend Feier im Siedlerheim
- 31.12.2025 Silvesterfeier im Siedlerheim

### Kaffeenachmittage bei der Arbeiterwohlfahrt

- Wann: 02. Juli 2025  
16. Juli 2025  
27. August 2025  
10. September 2025  
08. Oktober 2025  
05. November 2025  
19. November 2025  
03. Dezember 2025  
17. Dezember 2025 Adventskaffee

Wo: im Haus der Arbeiterwohlfahrt,  
Gutenbergstraße 11

Ansprechpartner: Klaus Bohn, 06232/ 7 93 73

### Wohnen im Alter – Broschüre & Beratung

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do 10:00 – 13:00 Uhr), [barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de](mailto:barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de) oder [www.vz-rlp.de](http://www.vz-rlp.de). Die Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen findet seit Oktober 2023 wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232/142661 (AB) oder per E-Mail an [seniorenbuero@stadt-speyer.de](mailto:seniorenbuero@stadt-speyer.de). Die Plätze sind begrenzt.

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände

### **Arbeiterwohlfahrt**

Ruth und Klaus Bohn, Gutenbergstr. 11, Tel.: 7 93 73,  
kl.bohn@web.de, awo-speyer@web.de

### **Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen**

Willy Pudlich Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 72 66,  
Rhett-Oliver Driest Tel.: 0160 5642096  
behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

### **Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz / Pfälzi- sche Landesbibliothek Speyer**

Ute Bahrs, Dr. Daniel Fromme  
Otto-Mayer-Str. 9, 67346 Speyer  
Montag bis Freitag: 9-18 Uhr, Samstag: 9-12 Uhr  
Telefon: 06232 9006-224 (Info)  
E-Mail: Info.PLB@lbz.rlp.de

### **Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.**

Nikolaus-von-Weis-Straße 6, Tel. 20 90

### **Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung**

Jungsenioren  
Joachim Ney Tel.: 06232-71174  
Joachim.Ney@dav-speyer.de

### **Donaudeutsche Landsmannschaft-Seniorenkreis**

Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 06232 44 190

### **DRK-Kreisverband Speyer**

Karl-Leiling-Allee 5, Tel.: 60 02-0, info@drk-speyer.de

### **Hobbywerkstatt des Seniorenbüros**

Mönchgasse 12, Tel.: 14 2661

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## **Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer**

Frau Raschke, Obere Langgasse 5a, Tel.: 06232 20 70

## **Frauengemeinschaft St. Konrad**

Ursula Langbein, Holunderweg 12, Tel.: 4 41 61

Emma Hüls, Lärchenweg 20, Tel.: 3 46 94

Oder: Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro

Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

## **Gemeindeschwester Plus**

Alexandra Mally

Speyer West/Nord

Johannesstr. 22a

Tel.: 14 2673 oder 0152-51626962

alexandra.mally@stadt-speyer.de

Heidi Gangkofner

Speyer Süd/Mitte

Johannesstr. 22a

Tel.: 14 2636 oder 0162-1080899

heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

## **Kath. Arbeitnehmer-Bewegung**

Vorsitzende: Helma Rieser,

Tel.: 06232-440061, kab@bistum-speyer.de

## **Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi**

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro

Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Vorstand: Andrea Flörchinger, Tel.: 06232/6666325,

andrea-michael1962@web.de

Dorothee Pfeifer, Tel.: 06232/ 73274, d.kaemp@gmx.de

Gitta Zeller, Tel.: 06232/ 289837

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## **Kneipp Verein Speyer e.V.**

Postfach 2196, 67331 Speyer

Geschäftsstelle: Mühlturnstr. 16, 67346 Speyer

Tel. 3 58 34, Fax 2 92 09 82

kneipp-verein-speyer@t-online.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 11.00 – 13.00 Uhr

Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.

Es wird zurückgerufen.

## **Kolpingsfamilie**

Harald Radschuck, Schützenstr. 18b

harald.r@gmx.de

## **Kulturbüro Stadtverwaltung Speyer**

Kleine Pfaffengasse 6, Tel.: 06232 14 2494,

kulturbuero@stadt-speyer.de

## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Tel.: 06232-6778-0, speyer@malteser.org

für den Bereich Demenz: Bianca Knerr-Müller

Diözesanreferentin soziales Ehrenamt,

Leitung Demenzdienste

Tel.: 06232 677820

## **Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie**

Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth, Weißdornweg 3

Tel.: 14-2911; 0176-10538742

j.schellrothMGH@gewo-leben.de

## **Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement**

Karin Hille-Jacoby

Langensteinweg 21

Mo & Di 9:00-12:00 Uhr und 14:00-15:30 Uhr, Do 14:00-

17:30 Uhr

Tel: 06232/ 6013-71

info@gbs-nachbarschaftsverein.de

www.gbs-nachbarschaftsverein.de

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## **Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros**

Melanie Waldschmitt, Seniorenbüro  
Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 65  
Melanie.Waldschmitt@stadt-speyer.de

## **Naturfreunde**

Geibstraße 1  
Vorsitzender: Wolfgang Förster  
Tel.: 06232 6865824, info@naturfreunde-speyer.com  
Ansprechpartnerin Musik  
Hannelore Weinmann, Tel. 06232 1006585

## **Netzwerk Demenz**

Constanze Konder  
Seniorenbüro  
Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 61  
seniorenbuero@stadt-speyer.de

## **Ökumenische Sozialstation (ÖSST)**

Frau Manja Tschackert  
Paul-Egell-Strasse 24, Speyer  
Mo-Fr: 9:00-14:00 telefonisch erreichbar  
Fon: 06232-6047-0, Fax: 06232-6047-47  
Email: info@sozialstation-speyer.de  
www.sozialstation-speyer.de

## **Pfälzerwald Verein**

Ortsgruppe Speyer, 1. Vorsitzender: Helmut Back,  
Tel.: 06232 733 46  
Aktuelle Wanderungen und Veranstaltungen unter  
www.pww-speyer.de/wanderplan. Anmeldungen unter  
info@pww-speyer.de oder Tel.: 0160 950 933 75

## **Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt**

Anna Barthelmes  
Di: 8:30 – 11:30 Uhr, Do: 14:30 – 17:30 Uhr  
Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse  
am Platz der Stadt Ravenna, Tel.: 14 29 20  
E-Mail: anna.barthelmes@stadtberatung.info

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## **Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.**

1. Vorsitzender: Frank Scheid,  
E-Mail: vorstand@speyersued.de

## **Seniorenbeirat**

Vorsitzender: Ludwig Schultheis  
Stellvertreter: Daoud Hattab  
Stellvertreterin: Anne-Philipp-Schaffartzik  
Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro  
Seniorenbüro, Tel.: 14 26 61

## **Seniorenbüro**

Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,  
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de  
Montag-Donnerstag, 9.00 – 12.00 Uhr

## **Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“**

Rita Hagel, Eichenweg 7a, Speyer, Tel. 01712315010

## **Siedlergemeinschaftshaus**

Speyer Nord, Eichenweg 9a  
Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr  
Montag 14.00 bis 18.00 Uhr  
Dienstag 14.00 bis 18.00 Uhr  
19.00 bis 22.30 Uhr

## **Stadtteilverein Speyer-West e.V.**

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl, Fünfkirchner Weg 1,  
67346 Speyer, E-Mail: stadtteilvereinspeyer-west@gmx.de

## **Stadtteilbüro Speyer-West, Berliner Platz**

Kurt-Schumacher-Str. 16a, Tel.: 14 29 06,  
tina.schaefer@stadt-speyer.de, lisa.fedun@stadt-speyer.de

## **Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.**

Vorsitzende: Alexandra Mally  
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,  
info@foerdereverein-senioren-speyer.de

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## **Volkshochschule Speyer**

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius, Tel.: 14 13 60,  
vhs@stadt-speyer.de

Montag – Donnerstag,	8.00-12.30 Uhr
Montag – Donnerstag,	13.30-16.00 Uhr
Freitag,	8.00-12.00 Uhr

---

## **Kirchen katholisch**

### **Dompfarrei Pax Christi**

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro  
Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

## **Kirchen protestantisch**

### **Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer**

Pfarrerin Christine Gölzer  
Holzmarkt 1  
täglich zwischen 8:00 und 16:00 Uhr  
06232/629958  
christine.goelzer@evkirchepfalz.de

### **Prot. Christuskirchengemeinde in Speyer-Nord**

Pfarrerin Heike Kronenberg, Am Anger 5, Tel.: 64 06 16,  
pfarramt.sp.nord@evkirchepfalz.de

### **Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde Speyer**

Pfarrerin Christine Gölzer, Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58, christi-  
ne.goelzer@evkirchepfalz.de,  
Frau Irmgard Meyer, Tel.: 7 45 15,  
irmgardmeyer@t-online.de

### **Prot. Gedächtniskirchengemeinde Speyer**

Pfarrer Klaus Eicher, Martin-Luther-King-Weg 1  
Tel. 06232 28 900 77, Fax: 06232 28 900 79  
www.gedaechtniskirchengemeinde.de

# Öffnungszeiten und Kontaktadressen

## **Prot. Johanneskirche Speyer**

Pfarrer Udo Müller, Theodor-Heuss-Straße 24, Tel.: 6 12 12,  
johanneskirche.speyer@t-online.de  
Pfarrerin Constanze Lotz, Karl-Zeiss-Straße 3

## **Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime**

### **Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark**

Bahnhofstr. 56 a, Tel.: 720 02,  
info@altenheim-adenauerpark.de

### **AWO-Seniorenhaus Burgfeld**

Burgfeldstr. 34–36, Tel.: 81 04 0,  
seniorenhaus-burgfeld-speyer@awo-pfalz.de

### **Caritas-Altenzentrum St. Martha**

Schützenstr. 18 c, Tel. 13 50,  
st.martha@cbs-speyer.de

### **Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg**

Else-Krieg-Straße 2, Tel. 22 17 38,  
germansberg@diakonissen.de

### **Salier-Stift**

Obere Langgasse 5 a, Tel. 20 70,  
info@wbg-pflegeheime.de

### **Seniorenstift Bürgerhospital**

Mausbergweg 150, Tel. 64 80, seniorenstift@diakonissen.de

### **Seniorenzentrum Storchenpark**

Obere Langgasse 13, Tel. 81 60, speyer@alloheim.de

# Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.



## **Kontakt:**

**Pflegestützpunkt I**, Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer

**Bettina Schimmele und Gabi Ewald**, Tel. 06232-8541215

E-Mail: [bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte-rlp.de),  
[gabi.ewald@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:gabi.ewald@pfligestuetzpunkte-rlp.de)

**Carmen Bouquet**, Tel. 06232-6796705

E-Mail: [carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de)

**Pflegestützpunkt II**, Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer

**Carmen Bouquet**, Tel. 06232-8500177

E-Mail: [carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de)

**Klaus Lorenz**, Tel.: 06232-8500178

E-Mail: [klaus.lorenz@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:klaus.lorenz@pfligestuetzpunkte-rlp.de)



zusammen.  
möglich machen.



BASIS



SILBER



GOLD



PLATIN

Bausteine  
sammeln  
und Vorteile  
erhalten.

Meine Hausbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Herzlich willkommen in unserem  
neuen VR-HausbankProgramm.

Gerne informieren wir Sie persönlich oder nutzen  
Sie unsere digitalen Seiten und Apps zum neuen  
VR-HausbankProgramm.



[vrbank-krp.de/hausbank](http://vrbank-krp.de/hausbank)



Vereinigte VR Bank  
Kur- und Rheinpfalz eG



**Seniorenbüro** der Stadt Speyer  
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61