

# Gemeinsam mehr erreichen

Ein Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche, Betreuungskräfte, Mitarbeiterinnen von ambulanten und stationären Einrichtungen und Interessierte

Erstmals wurde 2014 ein gemeinsames Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche, Betreuungskräfte, MitarbeiterInnen von stationären Einrichtungen, ambulanten Diensten, Beratungsstellen und Interessierte erstellt. Halbjährlich werden Angebote erfasst und veröffentlicht. Im ersten Halbjahr 2018 haben sich beteiligt:

**AG-Demenz  
mit Abenteuer Kultur wagen  
Seniorenbüro  
Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer  
Diakonissen Speyer-Mannheim  
Sankt Vincentius Krankenhaus  
Frauen- und Mädchennotruf**

Wir wollen mit diesem Fortbildungsangebot mehr Interessierte erreichen, um sie für ihre Arbeit weiter zu qualifizieren. Nur wer gut informiert ist, kann auch andere informieren.

Wir wollen mit diesem gemeinsamen Programm auch Ehrenamtliche und Hauptamtliche aus verschiedenen Einrichtungen über die Fortbildungsangebote und Informationsveranstaltungen zusammenbringen und so einen Austausch fördern, der über den eigenen Tellerrand hinausgeht. Insgesamt sehen wir darin eine Bereicherung.

Wir möchten weiterhin ein parallel arbeiten, wo der eine nichts vom anderen weiß, vermeiden. Gemeinsam können wir mehr bewegen als alleine.

## Das Programm 1/2018

### Diakonissen Speyer-Mannheim

#### Ausbildung zur Klinikbegleitung Für ehrenamtliche Klinikbegleiter/innen

Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten sich ehrenamtlich für Menschen mit Demenz engagieren. Dazu gehören zum Beispiel Gespräche führen und zuhören, gemeinsame Aktivitäten und die Begleitung im Krankenhaus.

#### Inhalte:

In dieser Fortbildung werden Sie auf Ihre Aufgaben als Klinikbegleiter vorbereitet. An acht Vormittagen setzen Sie sich mit Themen auseinander wie z.B.

- Alltag in der Klinik
- Typische Veränderungen und Krankheitsbilder im Alter
- Umgang mit Demenz
- Die vier Säulen der Arbeit: Person centered Care, Kommunikation, Arbeiten im Team Unterstützung der Angehörigen

Erfahrene Referenten des Malteser Hilfsdienstes und der Diakonissen Speyer-Mannheim führen Sie an Ihre Aufgaben heran.

Wählen Sie nach Ihren Interessen die Angebote aus.

**Referenten:**

Verschiedene Referenten des Malteser Hilfsdienstes e.V., Speyer sowie der Diakonissen Speyer-Mannheim

**Zielgruppe:**

Ehrenamtliche Mitarbeitende, die sich als Klinikbegleiter für die Diakonissen Speyer-Mannheim ausbilden lassen wollen

**Termin/Zeit:**

14. – 23. Februar 2018  
8.30 – 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Speyer, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus

**Kosten:**

Für Teilnehmende kostenfrei

**Erste Informationen:**

am 15.01.2018 um 15:00Uhr im Mutterhaus

**Weitere Informationen bei:**

Dr. Ute Gehrke  
Leiterin Bildungszentrum im Mutterhaus  
Diakonissen Speyer-Mannheim  
Hilgardstraße 26  
67346 Speyer  
Tel. 06232 22-1515  
[Ute.Gehrke@diakonissen.de](mailto:Ute.Gehrke@diakonissen.de)

**Sozialdienst katholischer Frauen und Männer (SKFM) in Zusammenarbeit mit der VHS**

**Rechtliche Betreuung und Vollmacht**

**Inhalte:**

Grundzüge der rechtlichen Betreuung und der Vollmacht. Beides kann bezüglich rechtlicher Vorsorge relevant werden. Es besteht die Möglichkeit Rückfragen zu stellen.

**Referentin:**

Annegret Robbauer (Rechtsassessorin, SKFM Betreuungsverein)  
Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit VHS Speyer.

**Ort:**

Tagungsraum Caritas-Verband, Nikolaus-von-Weis-Str. 6, Speyer

**Termin:**

Montag, 5. Februar 2018, 19:00 – 20:30 Uhr

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenfrei

**Voranmeldung wünschenswert an:**

[Annegret.Robbauer@skfm.de](mailto:Annegret.Robbauer@skfm.de)

**Wünsche für Fortbildungen**

Themen, die Ihnen wichtig sind, können Sie uns gerne mitteilen. Wir versuchen dann entsprechende Veranstaltungen zu organisieren.

Wenden Sie sich bitte an das Seniorenbüro, Tel. 0623214-2661



## **Sozialdienst katholischer Frauen und Männer (SKFM) in Zusammenarbeit mit der VHS**

### **Vorsorgemöglichkeiten**

Der Vortrag behandelt folgende vorsorgende Verfügungen:  
Patientenverfügung,  
Betreuungsverfügung,  
Vorsorgevollmacht. Es besteht die Möglichkeit Rückfragen zu stellen.

### **Referentin:**

Andrea Herrmann (Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), SKFM Betreuungsverein)  
Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der VHS Speyer

### **Ort:**

Tagungsraum Caritas-Verband,  
Nikolaus-von-Weis-Str. 6, Speyer

### **Termin:**

Montag, 19. Februar 2018,  
19:00 – 20:30 Uhr

### **Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenfrei

### **Voranmeldung wünschenswert an:**

Andrea.Herrmann@skfm.de



## **Seniorenbüro**

### **Angst beginnt im Kopf Sicherheitstraining für Seniorinnen**

Welche Frau kennt das nicht: das mulmige Gefühl, allein unterwegs zu sein, die Angst vor Belästigung oder gar einem möglichen Überfall ...

### **Inhalte:**

Im Mittelpunkt des Trainings für Seniorinnen stehen Themen wie:

- Wie können sich Frauen effektiv zur Wehr setzen, die z. B. auf einen Rollator angewiesen oder auf andere Weise körperlich eingeschränkt sind?
- Wie setze ich mich gegen verbale und körperliche Belästigungen oder Angriffe zur Wehr?
- Welche einfachen und wirksamen körperlichen Abwehrtechniken gibt es?
- Wie überwinde ich Furcht und Passivität?
- Wie kann ich unangenehme und bedrohliche Situationen schneller erkennen und sicher einschätzen?
- Einüben von selbstsicherem Auftreten in Körperausdruck und Stimme.
- Verhaltensweisen gegen alltägliche Grenzverletzungen und Belästigung.

**Sportlichkeit und Fitness sind nicht erforderlich!**

**Alle Frauen sind herzlich willkommen!  
Auch Frauen mit körperlichen Einschränkungen können problemlos am Kurs teilnehmen!**

Weitere Fortbildungen werden in der Lokalpresse angekündigt.

Der Kurs besteht aus 2 Einheiten, die nur zusammen wahrgenommen werden können.

### Termine:

Dienstag, 10. April 2018  
14.00 - 17.00 Uhr  
und  
Mittwoch,  
11. April 2018  
14.00 – 17.00 Uhr

### Trainerin:

Ilga Schmitz, Mitarbeiterin des  
Frauen- und Mädchennotrufs Speyer

### Veranstaltungsort:

Veranstaltungsraum des Seniorenbüros,  
Maulbronner Hof 1A

### Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Wir bedanken uns beim Frauen und  
Mädchen Notruf Speyer, der dieses An-  
gebot kostenfrei anbietet.

### Anmeldung:

Eine Anmeldung im Seniorenbüro ist er-  
forderlich.  
Montag – Freitag von 9 – 12 Uhr unter  
Tel. 06232-14 26 61



## Seniorenbüro

### 3. Netzwerktreffen „Nachbarschaften – aktiv zusammenleben in Speyer“

Die Veranstaltung findet auf Wunsch  
vieler Netzwerkteilnehmer am Vormittag  
statt.

#### Termin:

Donnerstag, 19. April 2018,  
von 9 Uhr bis 13 Uhr

#### Ort:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,  
67346 Speyer

#### Programm

**09.00Uhr** Ankommen bei Kaffee und  
Kekschen

**09.30 Uhr** Begrüßung durch Bürger-  
meisterin Monika Kabs

#### **09.45 Uhr Vortrag I**

Miteinander Digital – So organisieren wir  
unsere Nachbarschaft!

**Referentin:** Hannah Ballmann, Sozial-  
pädagogin mit Schwerpunkt Medienpä-  
dagogik; Projekte: Silver Tipps – sicher  
online! Und Silver Surfer – sicher online  
im Alter mit anschließender Diskussion

#### **11.00 Uhr Pause**

#### **11.15 Uhr Vortrag II**

„nebenan.de: Warum Nachbarschaft so  
wichtig ist“

**Referent:** Dr. Henning von Vieregge,  
lehrt und schreibt u.a. zu den Themen  
Bürgerschaftliches Engagement, Heimat  
und Altern, anschließende Diskussion

**12.30 Uhr** Abschlussrunde

**13.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

**Anmeldung** unbedingt erforderlich im Seni-  
orenbüro, Tel. 06232/142661

**E-Mail:** [Ria.Krampitz@stadt-speyer.de](mailto:Ria.Krampitz@stadt-speyer.de)

Studieren Sie auch das Programm der Volkshochschule Speyer.  
Bestimmt finden Sie interessante Angebote.

## **Sankt Vincentius-Krankenhaus**

**Treffpunkt Gesundheit 2018  
Medizinische Vorträge und  
Veranstaltungen des Sankt Vincentius  
Krankenhaus Speyer**

### **Leistenbruch – altes Leiden, neue Behandlung**

**Termin:**

Donnerstag, 18. Januar 2018, 18.30 Uhr

**Referentin:**

Dr. med. Cornelia Leszinski, Chefarztin  
der Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie

### **Von schlaff zu straff – Möglichkeiten der Plastischen Chirurgie**

**Termin:**

Donnerstag, 22. Februar 2018, 18.30 Uhr

**Referent:**

Dr. med. Carnac Yazdandust, Chefarzt  
der Klinik für Rekonstruktive und  
Plastische Chirurgie,  
Handchirurgie

### **„Dem Manne kann geholfen werden“ – rund um die Prostata**

**Termin:**

Donnerstag, 22. März 2018, 18.30 Uhr

**Referent:**

Prof. Dr. med. Gerald Haupt, Chefarzt der  
Klinik für Urologie

### **Alterstraumatologie – wenn alte Knochen brechen**

**Termin:**

Donnerstag, 19. April 2018, 18.30 Uhr

**Referent:**

Dr. med. Werner Schrammel, Chefarzt  
der Klinik für Unfallchirurgie und  
Orthopädie

### **„Immer wieder dieser Husten“ – Diagnostik und Therapie des chronischen Hustens**

**Termin:**

Donnerstag, 03. Mai 2018, 18.30 Uhr

**Referent:**

Dr. med. Oliver Jung, Chefarzt der Klinik für  
Innere Medizin II, Pneumologie und  
Schlafmedizin

### **Chronische Schmerzen – was leistet die Multimodale Schmerztherapie**

**Termin:**

Donnerstag, 07. Juni 2018, 18.30 Uhr

**Referent:**

Axel Weigand, Chefarzt der Klinik für  
Konservative Orthopädie und  
Schmerzmedizin



**Ansprechpartnerin in Speyer für die Eh-  
renamtskarte ist**

**Ute Brommer, Tel. 14-2467**

**Freiwilligenagentur**

## **Platz für Ihre Notizen**

Abenteuer Kultur wagen  
**Kulturelle Angebote  
für Menschen mit Demenz  
in Speyer**

### **Programm Kultur & Demenz**

**9. Januar 2018, 10 bis 12 Uhr**

#### **Angebot im Kloster St. Dominikus**

Durchgeführt von Eva-Maria Urban  
Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro erforderlich

#### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Tel. 06232-142661 erforderlich.

**Freitag, 2. März 2018,**

**von 10 bis 12 Uhr**

#### **Angebot im Purrmann-Haus Speyer,**

#### **Kleine Greifengasse 14**

#### **„Frühlingserwachen“**

Durchgeführt von Maria Leitmeyer, musikalische Begleitung durch die Musikschule der Stadt Speyer

Die Besucher gehen gemeinsam mit Maria Leitmeyer auf eine visuelle und emotionale Entdeckungsreise in der Ausstellung des Purrmann-Hauses zum Thema „Frühling“. Das Programm wird durch Live-Musik begleitet und mit einem Praxis teil beendet. Kunst, Kultur und Musik werden zu einem Schlüssel zur emotionalen Welt von Menschen mit Demenz. Für die Besucher sind die Veranstaltungen und die Atmosphäre des Hauses ein ganz besonderen Erlebnis, das einen kleinen, nachhaltigen Beitrag zur Lebensfreude der Betroffenen leisten möchte.

#### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Tel. 06232-142661, erforderlich.

**Montag, 16. April 2018 15 Uhr**

#### **Konzert am Nachmittag**

#### **Wo Musik erklingt, da lass dich nieder**

Daniela Yurrita (Sopran) und  
Xueqi Dong, Klavier

Dieses Konzert ist für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Es ist aber offen für alle, die Musik lieben

Das Konzert ist ein Angebot des Seniorenbüros Speyer.

#### **Ort:**

Historischer Ratssaal, Maximilianstraße 12

#### **Ansprechpartnerin:**

Ria Krampitz, [ria.krampitz@stadt-speyer.de](mailto:ria.krampitz@stadt-speyer.de)

#### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro erforderlich.

**Freitag, 27. April 2018, 11 Uhr**

#### **Gottesdienst für Menschen mit Demenz**

in St. Hedwig,

Der Gottesdienst ist ein Angebot vom Malteser Hilfsdienst e.V.

#### **Ansprechpartnerin:**

Bianca Knerr-Müller

Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1,  
67346 Speyer

Tel. 06232/677820

E-Mail: [Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org](mailto:Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org)

#### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Freitag, 15. Juni 2018, von 10 bis 12 Uhr**

#### **Angebot im Purrmann-Haus Speyer,**

#### **Kleine Greifengasse 14**

#### **„Eine Reise in den Süden“**

Durchgeführt von Maria Leitmeyer, musikalische Begleitung durch die Musikschule der Stadt Speyer

Der Besuch im Purrmann-Haus wird für Menschen mit Demenz zu einem lebendi-

gen, aktiven Erleben von Kunst und Geschichte. Gemeinsame Betrachtungen von Gemälden zum Thema „Südliche Landschaften“ sowie Erzählungen aus dem Leben von Hans und Mathilde Purrmann führen die Besucher auf eine Entdeckungsreise, die nicht nur Erinnerungen sondern auch Lebensfreude weckt.

**Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro erforderlich.

**weitere Informationen zum Projekt**

**„Kultur und Demenz“**

Seniorenbüro

Ansprechpartnerin: Ria Krampitz

Maulbronner Hof 1A

67346 Speyer

Tel. 06232/142661

[Ria.Krampitz@stadt-speyer.de](mailto:Ria.Krampitz@stadt-speyer.de)



Logo für Kultur & Demenz wagen;  
Motiv: Klaus Fresenius „Gemeinsam“, 2012  
VG Bild – Kunst, Bonn

Ein gemeinschaftliches  
Zusammenleben und  
Verantwortung füreinander,  
erleichtert es Menschen mit  
Demenz, am gesellschaftlichen  
Leben teilzunehmen.

**Konzert am Nachmittag**

Montag, 22. Januar 2018

**"Klangraum zwischen Saiten und Klappen".**

Jelena Sophia Engelhardt, Harfe

Aleksandra Pechytiak, Flöte

Donnerstag, 15. Februar 2018

**"Die goldene 20er".**

Ekaterina Kardakova, Klavier und Gesang

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Donnerstag, 15. März 2018

**Junge Emotionen**

Leena-Camille Harim, Geige

Zhana Minasyan, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Montag, 16. April 2018

**Wo Musik erklingt, da lass Dich nieder**

Daniela Yurrita, Sopran

Xueqi Dong, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Ein Konzert zu dem Menschen mit Demenz und alle, die Musik lieben, herzlich willkommen sind.

Montag, 4. Juni 2018

**Frauenliebe - und leben**

Hiltrud Kuhlmann, Sopran

Christine Rahn, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

**Weitere Informationen:**

Ansprechpartnerin: Ria Krampitz

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346

Speyer, Tel. 06232/14-2661

[Ria.Krampitz@stadt-speyer.de](mailto:Ria.Krampitz@stadt-speyer.de)

Der Eintritt ist frei.

---



**Wissenswertes für Ihre Gesundheit**  
als **Telefonansage** oder im **Netz**

---

## Unsere Themen von Januar bis März 2018

- 02.-15.01. Heiße Luft für's Wohlbefinden – Wie Sauna die Gesundheit stärkt
- 16.-31.01. Wenn die Harnröhre brennt: Blasenentzündungen nicht verharmlosen
- 01.-15.02. Energy-Drinks – Trendy, aber mit Vorsicht zu genießen
- 16.-28.02. Hilfe bei Sodbrennen
- 01.-15.03. Passende Schuhe für Erwachsene und Kinder – nicht nur für die Frühjahrswanderung
- 16.-31.03. Chronobiologie – Leben nach dem Tages- und Jahresrhythmus fördert die Gesundheit

Rund um die Uhr: [06131 2069-30](tel:06131206930) wählen  
oder auf [www.gesundheitstelefon-rlp.de](http://www.gesundheitstelefon-rlp.de) klicken

---

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.**

Hölderlinstraße 8 • 55131 Mainz • Telefon 06131 - 2069-0 • Fax 06131 - 2069-69 • Mail [info@lzg-rlp.de](mailto:info@lzg-rlp.de) • [www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Birgit Kahl-Rüther • Telefon 06131 2069-15 • Mail [bkahl@lzg-rlp.de](mailto:bkahl@lzg-rlp.de)