

Gemeinsam mehr erreichen

Ein Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche, Betreuungskräfte, Mitarbeiterinnen von ambulanten und stationären Einrichtungen und Interessierte

Erstmals wurde 2014 ein gemeinsames Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche, Betreuungskräfte, MitarbeiterInnen von stationären Einrichtungen, ambulanten Diensten, Beratungsstellen und Interessierte erstellt. Halbjährlich werden Angebote erfasst und veröffentlicht. Im ersten Halbjahr 2018 haben sich beteiligt:

**AG-Demenz
mit Abenteuer Kultur wagen
Seniorenbüro
Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer
Diakonissen Speyer-Mannheim
Sankt Vincentius Krankenhaus
Frauen- und Mädchennotruf**

Wir wollen mit diesem Fortbildungsangebot mehr Interessierte erreichen, um sie für ihre Arbeit weiter zu qualifizieren. Nur wer gut informiert ist, kann auch andere informieren.

Wir wollen mit diesem gemeinsamen Programm auch Ehrenamtliche und Hauptamtliche aus verschiedenen Einrichtungen über die Fortbildungsangebote und Informationsveranstaltungen zusammenbringen und so einen Austausch fördern, der über den eigenen Tellerrand hinausgeht. Insgesamt sehen wir darin eine Bereicherung.

Wir möchten weiterhin ein parallel arbeiten, wo der eine nichts vom anderen weiß, vermeiden. Gemeinsam können wir mehr bewegen als alleine.

Das Programm 1/2018

Diakonissen Speyer-Mannheim

Ausbildung zur Klinikbegleitung Für ehrenamtliche Klinikbegleiter/innen

Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und möchten sich ehrenamtlich für Menschen mit Demenz engagieren. Dazu gehören zum Beispiel Gespräche führen und zuhören, gemeinsame Aktivitäten und die Begleitung im Krankenhaus.

Inhalte:

In dieser Fortbildung werden Sie auf Ihre Aufgaben als Klinikbegleiter vorbereitet. An acht Vormittagen setzen Sie sich mit Themen auseinander wie z.B.

- Alltag in der Klinik
- Typische Veränderungen und Krankheitsbilder im Alter
- Umgang mit Demenz
- Die vier Säulen der Arbeit: Person centered Care, Kommunikation, Arbeiten im Team Unterstützung der Angehörigen

Erfahrene Referenten des Malteser Hilfsdienstes und der Diakonissen Speyer-Mannheim führen Sie an Ihre Aufgaben heran.

Wählen Sie nach Ihren Interessen die Angebote aus.

Referenten:

Verschiedene Referenten des Malteser Hilfsdienstes e.V., Speyer sowie der Diakonissen Speyer-Mannheim

Zielgruppe:

Ehrenamtliche Mitarbeitende, die sich als Klinikbegleiter für die Diakonissen Speyer-Mannheim ausbilden lassen wollen

Termin/Zeit:

14. – 23. Februar 2018
8.30 – 12.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Speyer, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus

Kosten:

Für Teilnehmende kostenfrei

Erste Informationen:

am 15.01.2018 um 15:00Uhr im Mutterhaus

Weitere Informationen bei:

Dr. Ute Gehrke
Leiterin Bildungszentrum im Mutterhaus
Diakonissen Speyer-Mannheim
Hilgardstraße 26
67346 Speyer
Tel. 06232 22-1515
Ute.Gehrke@diakonissen.de

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer (SKFM) in Zusammenarbeit mit der VHS

Rechtliche Betreuung und Vollmacht

Inhalte:

Grundzüge der rechtlichen Betreuung und der Vollmacht. Beides kann bezüglich rechtlicher Vorsorge relevant werden. Es besteht die Möglichkeit Rückfragen zu stellen.

Referentin:

Annegret Robbauer (Rechtsassessorin, SKFM Betreuungsverein)
Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit VHS Speyer.

Ort:

Tagungsraum Caritas-Verband, Nikolaus-von-Weis-Str. 6, Speyer

Termin:

Montag, 5. Februar 2018, 19:00 – 20:30 Uhr

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei

Voranmeldung wünschenswert an:

Annegret.Robbauer@skfm.de

Wünsche für Fortbildungen

Themen, die Ihnen wichtig sind, können Sie uns gerne mitteilen. Wir versuchen dann entsprechende Veranstaltungen zu organisieren.

Wenden Sie sich bitte an das Seniorenbüro, Tel. 0623214-2661



Sozialdienst katholischer Frauen und Männer (SKFM) in Zusammenarbeit mit der VHS

Vorsorgemöglichkeiten

Der Vortrag behandelt folgende vorsorgende Verfügungen:
Patientenverfügung,
Betreuungsverfügung,
Vorsorgevollmacht. Es besteht die Möglichkeit Rückfragen zu stellen.

Referentin:

Andrea Herrmann (Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), SKFM Betreuungsverein)
Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der VHS Speyer

Ort:

Tagungsraum Caritas-Verband,
Nikolaus-von-Weis-Str. 6, Speyer

Termin:

Montag, 19. Februar 2018,
19:00 – 20:30 Uhr

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei

Voranmeldung wünschenswert an:

Andrea.Herrmann@skfm.de



Seniorenbüro

Angst beginnt im Kopf Sicherheitstraining für Seniorinnen

Welche Frau kennt das nicht: das mulmige Gefühl, allein unterwegs zu sein, die Angst vor Belästigung oder gar einem möglichen Überfall ...

Inhalte:

Im Mittelpunkt des Trainings für Seniorinnen stehen Themen wie:

- Wie können sich Frauen effektiv zur Wehr setzen, die z. B. auf einen Rollator angewiesen oder auf andere Weise körperlich eingeschränkt sind?
- Wie setze ich mich gegen verbale und körperliche Belästigungen oder Angriffe zur Wehr?
- Welche einfachen und wirksamen körperlichen Abwehrtechniken gibt es?
- Wie überwinde ich Furcht und Passivität?
- Wie kann ich unangenehme und bedrohliche Situationen schneller erkennen und sicher einschätzen?
- Einüben von selbstsicherem Auftreten in Körperausdruck und Stimme.
- Verhaltensweisen gegen alltägliche Grenzverletzungen und Belästigung.

Sportlichkeit und Fitness sind nicht erforderlich!

**Alle Frauen sind herzlich willkommen!
Auch Frauen mit körperlichen Einschränkungen können problemlos am Kurs teilnehmen!**

Weitere Fortbildungen werden in der Lokalpresse angekündigt.

Der Kurs besteht aus 2 Einheiten, die nur zusammen wahrgenommen werden können.

Termine:

Dienstag, 10. April 2018
14.00 - 17.00 Uhr
und
Mittwoch,
11. April 2018
14.00 – 17.00 Uhr

Trainerin:

Ilga Schmitz, Mitarbeiterin des
Frauen- und Mädchennotrufs Speyer

Veranstaltungsort:

Veranstaltungsraum des Seniorenbüros,
Maulbronner Hof 1A

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Wir bedanken uns beim Frauen und
Mädchen Notruf Speyer, der dieses An-
gebot kostenfrei anbietet.

Anmeldung:

Eine Anmeldung im Seniorenbüro ist er-
forderlich.
Montag – Freitag von 9 – 12 Uhr unter
Tel. 06232-14 26 61



Seniorenbüro

3. Netzwerktreffen „Nachbarschaften – aktiv zusammenleben in Speyer“

Die Veranstaltung findet auf Wunsch
vieler Netzwerkteilnehmer am Vormittag
statt.

Termin:

Donnerstag, 19. April 2018,
von 9 Uhr bis 13 Uhr

Ort:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer

Programm

09.00Uhr Ankommen bei Kaffee und
Kekschen

09.30 Uhr Begrüßung durch Bürger-
meisterin Monika Kabs

09.45 Uhr Vortrag I

Miteinander Digital – So organisieren wir
unsere Nachbarschaft!

Referentin: Hannah Ballmann, Sozial-
pädagogin mit Schwerpunkt Medienpä-
dagogik; Projekte: Silver Tipps – sicher
online! Und Silver Surfer – sicher online
im Alter mit anschließender Diskussion

11.00 Uhr Pause

11.15 Uhr Vortrag II

„nebenan.de: Warum Nachbarschaft so
wichtig ist“

Referent: Dr. Henning von Vieregge,
lehrt und schreibt u.a. zu den Themen
Bürgerschaftliches Engagement, Heimat
und Altern, anschließende Diskussion

12.30 Uhr Abschlussrunde

13.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung unbedingt erforderlich im Seni-
orenbüro, Tel. 06232/142661

E-Mail: Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Studieren Sie auch das Programm der Volkshochschule Speyer.
Bestimmt finden Sie interessante Angebote.

Sankt Vincentius-Krankenhaus

**Treffpunkt Gesundheit 2018
Medizinische Vorträge und
Veranstaltungen des Sankt Vincentius
Krankenhaus Speyer**

Leistenbruch – altes Leiden, neue Behandlung

Termin:

Donnerstag, 18. Januar 2018, 18.30 Uhr

Referentin:

Dr. med. Cornelia Leszinski, Chefärztin
der Klinik für Allgemein- und
Viszeralchirurgie

Von schlaff zu straff – Möglichkeiten der Plastischen Chirurgie

Termin:

Donnerstag, 22. Februar 2018, 18.30 Uhr

Referent:

Dr. med. Carnac Yazdandust, Chefarzt
der Klinik für Rekonstruktive und
Plastische Chirurgie,
Handchirurgie

„Dem Manne kann geholfen werden“ – rund um die Prostata

Termin:

Donnerstag, 22. März 2018, 18.30 Uhr

Referent:

Prof. Dr. med. Gerald Haupt, Chefarzt der
Klinik für Urologie

Alterstraumatologie – wenn alte Knochen brechen

Termin:

Donnerstag, 19. April 2018, 18.30 Uhr

Referent:

Dr. med. Werner Schrammel, Chefarzt
der Klinik für Unfallchirurgie und
Orthopädie

„Immer wieder dieser Husten“ – Diagnostik und Therapie des chronischen Hustens

Termin:

Donnerstag, 03. Mai 2018, 18.30 Uhr

Referent:

Dr. med. Oliver Jung, Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin II, Pneumologie und
Schlafmedizin

Chronische Schmerzen – was leistet die Multimodale Schmerztherapie

Termin:

Donnerstag, 07. Juni 2018, 18.30 Uhr

Referent:

Axel Weigand, Chefarzt der Klinik für
Konservative Orthopädie und
Schmerzmedizin



**Ansprechpartnerin in Speyer für die Eh-
renamtskarte ist**

Ute Brommer, Tel. 14-2467

Freiwilligenagentur

Platz für Ihre Notizen

Abenteuer Kultur wagen
**Kulturelle Angebote
für Menschen mit Demenz
in Speyer**

Programm Kultur & Demenz

9. Januar 2018, 10 bis 12 Uhr

Angebot im Kloster St. Dominikus

Durchgeführt von Eva-Maria Urban
Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro erforderlich

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Tel. 06232-142661 erforderlich.

Freitag, 2. März 2018,

von 10 bis 12 Uhr

Angebot im Purrmann-Haus Speyer,

Kleine Greifengasse 14

„Frühlingserwachen“

Durchgeführt von Maria Leitmeyer, musikalische Begleitung durch die Musikschule der Stadt Speyer

Die Besucher gehen gemeinsam mit Maria Leitmeyer auf eine visuelle und emotionale Entdeckungsreise in der Ausstellung des Purrmann-Hauses zum Thema „Frühling“. Das Programm wird durch Live-Musik begleitet und mit einem Praxis teil beendet. Kunst, Kultur und Musik werden zu einem Schlüssel zur emotionalen Welt von Menschen mit Demenz. Für die Besucher sind die Veranstaltungen und die Atmosphäre des Hauses ein ganz besonderen Erlebnis, das einen kleinen, nachhaltigen Beitrag zur Lebensfreude der Betroffenen leisten möchte.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Tel. 06232-142661, erforderlich.

Montag, 16. April 2018 15 Uhr

Konzert am Nachmittag

Wo Musik erklingt, da lass dich nieder

Daniela Yurrita (Sopran) und
Xueqi Dong, Klavier

Dieses Konzert ist für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Es ist aber offen für alle, die Musik lieben

Das Konzert ist ein Angebot des Seniorenbüros Speyer.

Ort:

Historischer Ratssaal, Maximilianstraße 12

Ansprechpartnerin:

Ria Krampitz, ria.krampitz@stadt-speyer.de

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro erforderlich.

Freitag, 27. April 2018, 11 Uhr

Gottesdienst für Menschen mit Demenz

in St. Hedwig,

Der Gottesdienst ist ein Angebot vom Malteser Hilfsdienst e.V.

Ansprechpartnerin:

Bianca Knerr-Müller

Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1,
67346 Speyer

Tel. 06232/677820

E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Freitag, 15. Juni 2018, von 10 bis 12 Uhr

Angebot im Purrmann-Haus Speyer,

Kleine Greifengasse 14

„Eine Reise in den Süden“

Durchgeführt von Maria Leitmeyer, musikalische Begleitung durch die Musikschule der Stadt Speyer

Der Besuch im Purrmann-Haus wird für Menschen mit Demenz zu einem lebendi-

gen, aktiven Erleben von Kunst und Geschichte. Gemeinsame Betrachtungen von Gemälden zum Thema „Südliche Landschaften“ sowie Erzählungen aus dem Leben von Hans und Mathilde Purrmann führen die Besucher auf eine Entdeckungsreise, die nicht nur Erinnerungen sondern auch Lebensfreude weckt.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro erforderlich.

weitere Informationen zum Projekt

„Kultur und Demenz“

Seniorenbüro

Ansprechpartnerin: Ria Krampitz

Maulbronner Hof 1A

67346 Speyer

Tel. 06232/142661

Ria.Krampitz@stadt-speyer.de



Logo für Kultur & Demenz wagen;
Motiv: Klaus Fresenius „Gemeinsam“, 2012
VG Bild – Kunst, Bonn

Ein gemeinschaftliches
Zusammenleben und
Verantwortung füreinander,
erleichtert es Menschen mit
Demenz, am gesellschaftlichen
Leben teilzunehmen.

Konzert am Nachmittag

Montag, 22. Januar 2018

"Klangraum zwischen Saiten und Klappen".

Jelena Sophia Engelhardt, Harfe

Aleksandra Pechytiak, Flöte

Donnerstag, 15. Februar 2018

"Die goldene 20er".

Ekaterina Kardakova, Klavier und Gesang

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Donnerstag, 15. März 2018

Junge Emotionen

Leena-Camille Harim, Geige

Zhana Minasyan, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Montag, 16. April 2018

Wo Musik erklingt, da lass Dich nieder

Daniela Yurrita, Sopran

Xueqi Dong, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Ein Konzert zu dem Menschen mit Demenz und alle, die Musik lieben, herzlich willkommen sind.

Montag, 4. Juni 2018

Frauenliebe - und leben

Hiltrud Kuhlmann, Sopran

Christine Rahn, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Weitere Informationen:

Ansprechpartnerin: Ria Krampitz

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346

Speyer, Tel. 06232/14-2661

Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Der Eintritt ist frei.



Wissenswertes für Ihre Gesundheit
als **Telefonansage** oder **im Netz**

Unsere Themen von Januar bis März 2018

- 02.-15.01. Heiße Luft für's Wohlbefinden – Wie Sauna die Gesundheit stärkt
- 16.-31.01. Wenn die Harnröhre brennt: Blasenentzündungen nicht verharmlosen
- 01.-15.02. Energy-Drinks – Trendy, aber mit Vorsicht zu genießen
- 16.-28.02. Hilfe bei Sodbrennen
- 01.-15.03. Passende Schuhe für Erwachsene und Kinder – nicht nur für die Frühjahrswanderung
- 16.-31.03. Chronobiologie – Leben nach dem Tages- und Jahresrhythmus fördert die Gesundheit

Rund um die Uhr: [06131 2069-30](tel:06131206930) wählen
oder auf www.gesundheitstelefon-rlp.de klicken

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Hölderlinstraße 8 • 55131 Mainz • Telefon 06131 - 2069-0 • Fax 06131 - 2069-69 • Mail info@lzg-rlp.de • www.lzg-rlp.de
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Birgit Kahl-Rüther • Telefon 06131 2069-15 • Mail bkahl@lzg-rlp.de