



SPEYER

Stadtverwaltung Speyer · 67346 Speyer

Constanze Konder
413 - Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A
67346 Speyer

Telefon
06232 14 2662
E-Mail
constanze.konder
@stadt-speyer.de
www.speyer.de

Unser Zeichen: ck

Adventsgrüße 2025

10.11.2025

Liebe Ehrenamtliche und liebe Unterstützende des Seniorenbüros, der Nachbarschaftshilfe, des Vereins der Freunde und Förderer des Seniorenbüros e.V. und des Seniorenbeirats,

das Jahr 2026 steht vor der Tür.

Aber vorher können Sie noch die Advents- und Weihnachtszeit genießen. Dabei begleitet Sie dieses Jahr gerne der kleine Adventskalender, den Ihnen Frau Scholz aus dem Seniorenbüro gestaltet hat. Sie finden ihn bei diesem Brief. Sie können einfach die Sterne durchstreichen oder umkreisen bis dann Heiligabend ist.

Abschied von einem wichtigen Wegbegleiter des Seniorenbüros

Leider ist im Frühjahr dieses Jahr Herr Roland Steiner, der den Digitaltreff F@irNet des Seniorenbüros mitaufgebaut hat und auch den Förderverein lange im Vorstand unterstützt hat, verstorben. Er hat die Arbeit des Seniorenbüros als Ehrenamtlicher von früh an mitvorangebracht und gestärkt. Dafür sind wir ihm sehr dankbar.

Überarbeiteter digitaler Auftritt des Seniorenbereichs & neue Rubrik „Aktuelles“

Hanna Schnörr, Mitarbeiterin im Seniorenbüro, betreut **auf der Internetseite des Seniorenbereichs der Stadt Speyer die neue Rubrik „Aktuelles“**. Sie finden diese über den Link: www.speyer.de/seniorenbuero/aktuelles/. Hier finden Sie auf einer Seite gesammelt und immer aktuell alle wichtigen Veranstaltungshinweise aus dem Seniorenbereich der Stadt Speyer. Auch Rückblicke auf Veranstaltungen werden hier eingestellt. Schnuppern Sie regelmäßig rein – es gibt immer etwas Neues zu entdecken!

Außerdem wird Ihnen auffallen, dass die **gesamte Internetseite des Seniorenbereichs nun Schritt für Schritt in der Überarbeitung** ist. Wenn Ihnen noch Änderungsbedarf z.B. inhaltlicher Art oder bei Terminen auffällt, melden Sie sich gerne bei uns. Viele Augen sehen mehr. Sie finden aktuell schon viele neue Fotos, die einen Einblick in unsere Angebote geben. Melanie Waldschmitt, Koordination der Nachbarschaftshilfe beim Seniorenbüro, hat hier ihre Fähigkeiten als Fotografin eingebracht. Vielen Dank an alle, die



sich schon bereit erklärt haben, für die Bilder zur Verfügung zu stehen! Wenn Sie auch gerne bei den Motiven für die Fotos mitwirken wollen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns sehr über Ihre Unterstützung.

Netzwerk Demenz & AG „Abenteuer Kultur wagen“

Auch das Netzwerk Demenz und die AG Abenteuer Kultur wagen unter der Koordination des Seniorenbüros haben in 2025 einige tolle Angebote wieder neu gestartet. So hat das **Museum Purmann-Haus** im Frühjahr nach langer Pause u.a. durch Corona erneut eine **Führung für Menschen mit Demenz** angeboten. Sechs Personen mit vier Personen zur Begleitung nahmen hieran teil und erfreuten sich an den Kunstwerken und Fotografien im Museum. Eine neue Führung ist für das Frühjahr 2026 schon geplant.

Vom 10. bis 27. September fand die **Aktionswoche „Demenz – Mensch sein und bleiben“** statt, begleitet von der Kunstausstellung „Aquarellbilder“ der KUNSTgeragogik-Gruppe des Caritas-Altenzentrums St. Martha. Diese war im Landesbibliothekszentrum / Pfälzische Landesbibliothek zu bestaunen. Digital können Sie sie nun auf der Internetseite des Netzwerks Demenz Eindrücke der Woche finden: www.speyer.de/netzwerk-demenz .

Besonderes aus den Gruppenangeboten

Die **Quasselgruppe** des Seniorenbüros unter der Leitung von **Frau Langjahr**, Ehrenamtliche des Seniorenbüros, und **Gemeindeschwester plus, Heidi Gangkofner**, hat gemeinsam einen **Ausflug in den Luisenpark** in Mannheim gemacht. Dieser kam so gut an, dass für 2026 direkt schon wieder ein Ausflug dorthin geplant ist. Wer also Lust auf nette Gespräche, gemeinsame Unternehmungen und unvergessliche Erlebnisse hat, ist herzlich eingeladen, sich der Quasselgruppe anzuschließen – der nächste Ausflug in den Luisenpark wartet bereits auf Sie!

Das Seniorenbüro setzte sich aktiv für Nachhaltigkeit ein, indem es 2025 das **Nachhaltigkeitsfrühstück** in Zusammenarbeit mit der **Gemeindeschwester plus Alexandra Mally** und der **Edith-Stein-Realschule** organisierte. Die Teilnehmenden konnten nicht nur leckere, nachhaltige Frühstückspeisen genießen, die von den Schülerinnen zubereitet wurden, sondern erhielten auch praxisnahe Tipps zur klimafreundlichen Ernährung – und die Senior*innen teilten ihr Wissen und ihre Erfahrungen ebenfalls mit den Schülerinnen. Durch die Zusammenarbeit im „Runden Tisch Nachhaltiges Speyer“ trägt es dazu bei, das Bewusstsein für nachhaltige Lebensgewohnheiten in der Gemeinschaft zu stärken.

Die **Hobbywerkstatt** des Seniorenbüros unterstützte das Projekt der **Plauderbänke**, das von der **Gemeindeschwester plus Alexandra Mally** initiiert wurde. Die Schreiner schufen mit ihrer kreativen Gestaltung und Fertigung der Schilder zu den bunten Bänken tolle Begegnungsorte auf dem Friedhof in Speyer. Diese regen zum Austausch an. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit an diesem gemeinschaftlichen Projekt!

2026 möchten wir die „Reise der kurzen Wege“ wieder starten. Die Fahrten in die nähere Umgebung werden für Senior*innen mit Bewegungseinschränkung und daher barrierefrei



geplant. Dafür suchen wir Interessierte, die die Fahrten als Reiseleitungen ehrenamtlich begleiten wollen. Sie sollten körperlich fit sein, um bei den Fahrten unterstützen zu können. Wir suchen hier auch ehemalige*n Krankenpfleger*in zur ehrenamtlichen Unterstützung des Teams. Anmelden können Sie sich telefonisch unter der Nummer 06232 14-2661 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de.

Nachbarschaftshilfe

Seit Januar 2025 hat **Melanie Waldschmitt** das Team des Seniorenbüros verstärkt und die **Koordination der Nachbarschaftshilfe übernommen**. Vielen Dank, dass Sie sie so herzlich in Speyer aufgenommen haben. Seither wurden von Frau Waldschmitt zwei Schulungsdurchgänge für Helfer*innen erfolgreich durchgeführt. So konnten in 2025 zwölf neue Nachbarschaftshelfer*innen für ihr Ehrenamt ausgebildet werden. **In 2026 startet im Februar die nächste Schulung zur Vorbereitung**. Die Einführungsveranstaltung wird voraussichtlich am Mittwoch, 11. Februar 2026, ab 17.00 Uhr angeboten. Melden Sie sich gerne bei Interesse bei Frau Waldschmitt. Aktuell gibt es über 50 Hilfetandems. Ungefähr 15 Senior*innen warten auf eine Vermittlung. Wir freuen uns über Verstärkung in unserem Team.

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Der neue Vorstand des Fördervereins für 2025 bis 2026 hat sich im Sinne der Mitglieder tatkräftig für die Unterstützung und Umsetzung zahlreicher Veranstaltungen für Senior*innen eingesetzt. Dank der finanziellen und ideellen Hilfe der Mitglieder war dies möglich. Der Förderverein **unterstützte 2025 mehrere Projekte für Senior*innen**, darunter u.a. die Anschaffung eines neuen Schleifgeräts für die Hobbywerkstatt, die Zeitschrift „aktiv dabei“ des Seniorenbüros und die Unterstützung des Fachvortrags zu „Häuslicher Gewalt im Alter“. Weitere Höhepunkte waren ein Boule-Spiel mit Picknick, der Film „Vika!“ beim 16. Europäischen Filmfestival. Anstehend sind noch das Konzert am Nachmittag mit der Band „Stetl Tov“ und die Theatermatinee „Best of Spitz und Stumpf“ zusammen mit Horizont Peter und Maria Kinscherff Stiftung für Seniorenhilfe. Darüber hinaus wurden gemeinsame Mittagessen realisiert. Das **Highlight des Jahres war das alljährliche Dankeschön-Fest für die engagierten Mitglieder**, das am 01.10.2025 anlässlich des Geburtstags des Seniorenbüros und des „Tags der älteren Generation“ stattfand. Unter dem Motto „JA zum Alter“ wurde das Fest von dem Autorenkollektiv „Alles Literatur!“ mit einem abwechslungsreichen Programm gestaltet, das klassische Lesungen, szenische Dialoge und musikalische Begleitung vereinte.

Seniorenbeirat der Stadt Speyer

Die Adventszeit ermöglicht uns mit immer wieder gemeinsam eine Zeit der Lichter und der Zuversicht einzuleiten. Ein friedvolles Miteinander hilft uns, alle einzuschließen mit denen wir viele Stunden gemeinsame Interessen verfolgt haben. Hierzu gehört auch unser langjähriges Mitglied, Frau Gabriele Tabor, leider ist Sie dieses Jahr aus gesundheitlichen Gründen ausgeschieden. Für viele Jahre unermüdlichen Einsatzes für Senior*innen in Speyer, auch im Seniorenbeirat, gilt unser herzlichster Dank.

Mit diesem Adventsschreiben möchte der Seniorenbeirat darstellen wie er, als Verbindungsgremium für Senior*innen hin zur Speyerer Kommunalpolitik, aktuelle Themendarstellungen zum Leben in Speyer im Blick hat.

Beispiel Wohnungsnot. Auch Marie und Josef kannten schon dieses Problem. Wo das hinführte erkennen wir gerade in der Adventszeit. Es könnten noch weitere Parallelen aufgezeigt werden, insbesondere wenn es sich um Datenerfassung / Digitalisierung handelt, übrigens auch ein Thema im Seniorenbeirat.

Fokusthemen waren in den Seniorenbeiratssitzungen dieses Jahr **u.a. Einsamkeit, Gesundheitsprävention, Altersdiskriminierung und Hitzeschutz in Speyer**. Der Seniorenbeirat ist bemüht sich durch **mehr Öffentlichkeitsdarstellung**, so zu präsentieren, dass die Mitglieder bei Veranstaltungen in Speyer teilnehmen und somit besser ansprechbar für die Seniorenbefragung. So nahm er zum ersten Mal am 27. September 2025, mit einem Info-Stand am Klimaschutztag in Speyer West teil. Die Beiratsmitglieder möchten mit ihnen ins Gespräch kommen, deshalb nutzen sie bitte die Möglichkeit bei einer dieser Veranstaltungen, mit uns das Leben in Speyer aus Sicht der Senior*innen zu gestalten.

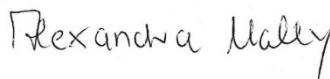
Gönnen Sie sich eine geruhsame und feierliche Adventszeit.

Weitere Informationen vom Seniorenbeirat, wie Sitzungstermine, Sitzungsprotokolle oder Veranstaltungsrückblicke finden Sie auf der **Internetseite des Beirates**:
www.speyer.de/seniorenbeirat .

Mit freundlichen Grüßen
i.A.



Constanze Konder
Leitung Seniorenbüro



Alexandra Mally
Vorsitzende Verein der
Freunde und Förderer
des Seniorenbüros e. V.



Ludwig Schultheis
Vorsitzender Seniorenbeirat



Melanie Waldschmitt
Koordination Nachbarschaftshilfe

