



Titelbild: Michael Stephan

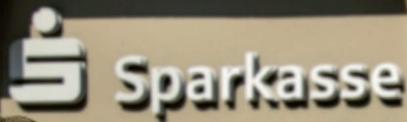
Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer



Juli bis Dezember

2022

Seniorenbüro der Stadt Speyer



Immobilien

Immobilienverkauf durch die Sparkassen-Finanzgruppe

Ihr 5 Sterne Makler



Kompetent. Nah. Fair.
Persönlich. Servicestark.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Andrea Fischer, Telefon 06232 103-554

Sibel Caliskan-Metzler, Telefon 06232 103-411

Ramona Frei, Telefon 06232 103-238

immobilien@sparkasse-vorderpfalz.de



Sparkasse
Vorderpfalz

Vorwort

Liebe Senior*innen,

viele Angebote zum Zusammenkommen können in diesem Sommer wieder umgesetzt werden. Nutzen Sie diese sehr gerne. Inspiration finden Sie in dieser 2. Halbjahresausgabe 2022 des Veranstaltungskalenders für Senior*innen in Speyer. Er umfasst eine bunte



Mischung an Angeboten: Ob Sie soziale Kontakte knüpfen, Ihre Interessen vertiefen oder Unterstützung in Anspruch nehmen wollen, hier können Sie fündig werden.

Wie sich die Situation in Bezug auf Corona im zweiten Halbjahr 2022 entwickeln wird, bleibt zu beobachten. Vorsicht und die Einhaltung der grundlegenden Hygieneregeln sollten daher weiter im Vordergrund stehen. Die Veranstaltungen in diesem Kalender können so vor dem Hintergrund der jeweils aktuellen Coronalage im Halbjahr auch pausieren oder nicht stattfinden. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten bei den Anbietern.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern. Bleiben Sie gesund.

*Ihre
Monika Kabs*

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronnerhof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 142661
Email: constanze.konder@stadt-speyer.de

Druck: Chroma Druck
Danzinger Platz 6
67059 Ludwigshafen

Titelbild: Michael Stephan

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	03
Regelmäßige Veranstaltungen	06
Seniorenbüro Angebote	
• Akademie für Ältere	14
• Förderverein	16
• Hobbywerkstatt	17
• Konzert am Nachmittag	18
• Kunst erleben	18
• Reisen und Ausflüge	19
• F@irNet (siehe Digitales)	19
Weitere Angebote	
• Digitalisierung unserer Gesellschaft	20
• Mehrgenerationenhaus	23
• Gemeindegewerkschaft plus	26
• Nachbarschaftshilfe	26
• Behindertenbeauftragte	27
• Seniorenbeirat	28
• 13. Europäisches Filmfestival der Generationen	29
• Nachbarschaftsverein der GBS	30
• Veranstaltungen Auferstehungskirche	32
• Veranstaltungen der Protestantischen Christuskirche	33
• Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige	34
• Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig	35
• Donaudeutsche Landsmannschaft	35
Broschüre Wohnen im Alter	36
Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände	37

Regelmäßige Veranstaltungen

Aufgrund der Corona Pandemie können nach wie vor viele Veranstaltungen nicht wie geplant stattfinden. Die hier genannten können nur stattfinden, wenn die Corona Pandemie es zulässt.

Jeden Montag

09:30 – 11:00 Uhr
YOGA mit Frau Nitzsche
Im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

9:30 – 11:00 Uhr
YOGA mit Angela Zieger-Schmidt
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

10:00 Uhr
Lauffreff
Stadtteilbüro West
Treffpunkt am Berliner Platz

15:30 Uhr
Andacht
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

18:00 – 19:15 Uhr
Meditation mit
Pfarrerin Daniela Körber
Auferstehungskirche

18:00 Uhr
Laufgruppe des RC Vorwärts
Inklusive Laufgruppe
Helmut-Bantz-Stadion am
Kolb-Zentrum/Fritz-Ober-Straße

Jeden 1. Montag

16:00 – 18:00
Digitalbotschaftersprechstunde
Stadtteilbüro West
Eingang: Berliner Platz
Anmeldung erforderlich:
Peter Demsar, Tel.: 0179 2380744

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2. Montag

14:30 Uhr
Spielenachmittag mit
Irmgard Mayer
Haus Trinitatis
Johannesstr. 6

15:00 – 17:00 (April – Oktober)
Taschengeldbörse West
Hilfe und Begleitung im Alltag
Stadtteilbüro Speyer-West
Kurt-Schumacher-Str. 16 a
Eingang: Berliner Platz
Tel.: 8604054 od. 0176 10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Jeden 3. Montag

16:00 – 18:00
Digitalbotschaftersprechstunde
Stadtteilbüro West
Eingang: Berliner Platz
Anmeldung erforderlich:
Peter Demsar, Tel.: 0179 2380744

Jeden 4. Montag

15:00 – 17:00 (April – Oktober)
Taschengeldbörse West
Hilfe und Begleitung im Alltag
Stadtteilbüro Speyer-West
Kurt-Schumacher-Str. 16 a
Eingang: Berliner Platz
Tel.: 8604054 od. 0176 10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

15:00 Uhr
Seniorenachmittage
in der Christuskirche
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Dienstag

9:00 – 16.00 Uhr

Café-Elan – Gruppenangebot
für Seniorinnen und Senioren
Am Renngraben 2g
Anmeldung über die Ökumenische
Sozialstation e.V. , Frau Manja
Tschakert, Tel.: 06232 6047-0

10:00 – 11:00 Uhr

Offene Sprechstunde
Quartiersbüro Süd
In den Räumen der ehem. Sparkasse
Windthorststr. 18

10:00 – 12:00 Uhr

Lauftreff
Gemeinsames Wandern rund um
Speyer-Nord für fitte Senior*innen
Treffpunkt: 10:00 Uhr vor dem
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

13:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff – Digital- und Spieletreff
Offenes Angebot mit
verschiedenen Spielmöglichkeiten
in gemütlicher Caféatmosphäre
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15:00 – 17:00 Uhr

Taschengeldbörse Speyer-Nord
Hilfe und Begleitung im Alltag
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
Tel.: 14-2913
taschengeldboerse@gewo-leben.de

16:00 – 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde
Stadtteilbüro West
Eingang Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a

Regelmäßige Veranstaltungen

16:00 – 18:00 Uhr
„Die Westentasche“
Handarbeitstreff zum Stricken,
Häkeln, Plaudern
Stadtteilbüro West
Eingang Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a

Jeden 2. Dienstag

15:00 – 17:30 Uhr
(12.07., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.)
Trauercafé Phönix
Amb. Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
„Treff“ im Haus Pamina
Paul-Egell-Str. 24
Kostenfrei; Infos:
Petra Gutekunst 06232 6047444

Jeden Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr
Sprechzeiten „Neue Medien“
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
Terminvergabe:
Tel.: 142911 oder
Mail: p.fechterMGH@gewo-leben.de

10:30 Uhr
Plauderspaziergang mit der
Gemeindeschwester plus
Stadtteilbüro am Berliner Platz

Jeden 3. Mittwoch

9:00 Uhr
Frauenfrühstück
mit Christel Hammer
Im Georgenhaus
Große Himmelsgasse 4

Jeden letzten Mittwoch

18:00 – 19:00 Uhr
Qi-Gong mit Matthias Hanfgarn
August und September im
Adenauerpark. Ab Oktober in
der Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Regelmäßige Veranstaltungen

19:00 – 20:30 Uhr
Anders von Gott reden –
Gespräche zur Bibel mit
Pfarrer Uwe Weinerth
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Jeden Donnerstag

13:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff – Kreativtreff
Offenes Angebot in
gemütlicher Cafématmosphäre
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

14:00 – 15:00 Uhr
Musikalisches Intermezzo
im Kreativtreff
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15:00 -17:00 Uhr
Erzählcafé
Stadtteilbüro West am Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a

15:30 – 16:30 Uhr
Seniorengerechte Gymnastik
Mit Frau Haußmann
Beim Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

17:30 Uhr
Privatinitiative Boule
Beim Spielplatz Closwegbrücke
Ansprechpartner:
joergfe.boese@t-online.de

19:00 – 20:30 Uhr
Zen-Meditation mit Dirk Hamm
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Donnerstag

9:30 Uhr

Lesen!

Gemeinsam statt einsam

In der Stadtbibliothek

Anmeldung in der Stadtbibliothek,

Tel.: 141383

14:00 – 15:00 Uhr

Sitztanz und Seniorengymnastik

Seniorenfitness im Sitzen

zu musikalischen Rhythmen

Mehrgenerationenhaus

Weißdornweg 3

Jeden 3. Donnerstag

15:00 – 16:00 Uhr

Sitztanz und Seniorengymnastik

Seniorenfitness im Sitzen

zu musikalischen Rhythmen

Mehrgenerationenhaus

Weißdornweg 3

Jeden letzten Donnerstag

14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

Donaudeutsche Landsmannschaft

Haus Panonia

15:00 – 17:00 Uhr

Treffen für Menschen nach

Schlaganfall und Begleitung

Auferstehungskirche

Am Renngraben 2g

Jeden Freitag

8:45 – 9:45 Uhr

Fitness Gymnastik

Mit Frau Haußmann

Beim Deutschen Roten Kreuz

Karl-Leiling-Allee 5

9:00 – 12:00 Uhr

Offene Sprechstunde

Stadtteilbüro West

Kurt-Schumacher-Str. 16 a

Regelmäßige Veranstaltungen

10:00 – 11:00 Uhr
Fitness Gymnastik
Mit Frau Haußmann
Beim Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

Jeden 1. Freitag

10:00 – 12:00 Uhr
Freitagsbrunch
(außer an Feiertagen und
Brückentagen)
Anmeldung unter
Tel.: 06232 – 14 2911
Preis für Buffet und Getränke
9 € / Erwachsene
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

Jeden 3. Freitag

10:00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

Jeden Sonntag

10:00 Uhr
Katholischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

Jeden 1. und 3. Sonntag

14:00 – 17:00 Uhr
Sonntagscafé
für Menschen mit beginnender
und mittelschwerer Demenz
Betreuungsangebot für Menschen
mit Demenz
Kontakte: Gerlinde Schließer
Tel. 06232 – 33614
Mail: gerlindeemilie@aol.de
Julia Brück Tel. 0621 – 5496899

Glück für die Ohren

Hörsysteme
von Hören Leist

Hören Leist GmbH

Landauer Str. 1
67346 Speyer
Tel. 06232 / 74831

info@hoeren-leist.de
www hoeren-leist.de

HÖREN
LEIST
SPEYER

Seniorenbüro Angebote

Akademie für Ältere

Die genauen Termine erfahren Sie im Seniorenbüro unter
Tel.: 06232 14-2661 oder E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de.
Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl

Termin: montags von 10.00 bis 11.30 Uhr
14-tägig (außer in den Ferien)

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Ansprechpartner: Walter Ast

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema Spanisch gesprochen.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Seniorenbüro Angebote

Philosophischer Gesprächskreis

– berühmte Philosophen / große Denker –

Wir wollen versuchen uns einigen von Ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr
14-tägig

Ansprechpartner: Oskar Ulrich

Lesekreise zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senioren die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren.

Termin: jeden 2. Und 4. Freitag
während der Sommerzeit von
16.00 bis 17.30 Uhr,
während der Winterzeit von
15.00 bis 16.30 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechpartnerin: Irmgard Bonnet

Kegeln

Termin: montags von 14:30 bis 16:30 Uhr
beim AV-03, Raiffeisenstraße 14

Leitung: Helmut Hammer

Skat

Termin: donnerstags von 13:30 bis 17:30 Uhr
alle 2 Wochen

Leitung: Joachim Obert & Peter Claus

Seniorenbüro Angebote

Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senior*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internettreff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“.

Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit!
Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 € / Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden.
Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite des Fördervereins (<https://www.foerderverein-senioren-speyer.de/>).

Seniorenbüro Angebote

Hobbywerkstatt

Ort: Mönchsgasse 12, Speyer

Schnitzer

Es werden folgende Schnitzarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin: Dienstag und Donnerstag
von 8:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Günther Fleischmann

Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z.B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin: Montag, Mittwoch und Freitag
von 8:15 bis 11:15 Uhr

Leitung: Roswitha Skalitz

Töpfer

Hier treffen sich Senior*innen, die Freude am Töpfern haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden. Wenn auch Sie gerne töpfern, sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Christine Bürger

Vor Ort sind auch Material einer Schlosserei und Schuhmacherwerkstatt vorhanden. Diese sind aber nicht durch eine Gruppe besetzt. Wenn Sie Interesse und Fachwissen in diesen Bereichen haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro.

Seniorenbüro Angebote

Konzert am Nachmittag

Eine vorherige Anmeldung im Kulturbüro, Tel. 06232 14-2250, ist immer erforderlich.

Termine:

19. Oktober 2022

Messette-Konzert im
Duo Querflöte & Akkordeon

07. Dezember 2022

Somewhere over the rainbow –
Songs und Instrumentalstücke für
Freiheit, Liebe und Frieden

Jeweils um 15 Uhr im Historischen Ratssaal

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät.

In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.

Ansprechpartnerin:

Karen Plewa (Seniorenbüro)

Seniorenbüro Angebote

Reisen und Ausflüge

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senior*innen, mit Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne, wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen.

Tagesfahrten:

14. Juli 2022

Weinheim

Anmeldung für Vormerkliste:

27.06. – 04.07.2022

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

05./06.07.2022

jeweils zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

18. August 2022

Eberstadter Tropfsteinhöhle

Anmeldung für Vormerkliste:

01.08. – 09.08.2002

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

10./11.08.2022

jeweils zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen.

Weitere Tagesfahrten erscheinen in einem separaten Flyer.

Mit der Karte ab 60 die Umgebung erkunden

Organisation:

momentan nicht besetzt.

Melden Sie sich gerne, wenn Sie Lust haben, die Organisation umzusetzen.

Informationen:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Tel. 06232/14-2661

E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

F@irNet

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

Weitere Angebote

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein so genannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig. Die immer größer werdende Gruppe der Senior*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros, Ludwigstraße 15b

Digitaler Stammtisch

Seit vielen Jahren treffen sich Senior*innen immer donnerstags, von 10 Uhr bis 11.30 Uhr, beim Digitalen Stammtisch des Internet-Treffs F@irNet des Seniorenbüros, in der Ludwigstraße 15b. Sie tauschen sich aus und lösen gemeinsam Computerprobleme. Die Idee stammt von Herbert Gundel und Jürgen Rehm, beides Männer der ersten Stunde des Internet-Treffs, der seit 2000 besteht.

Sitzung im Netz

Ab März 2020 war alles anders. Der Corona-Virus hatte auch hier die Welt verändert. Für die Gruppe war das kein Grund sich zurückzuziehen. Sie trafen sich online und das weiterhin regelmäßig. Selbst aus dem Urlaub schalteten sich die Teilnehmenden dazu. Also etwas, was bei der persönlichen Anwesenheit nicht geht. Entweder man ist da oder man ist in Urlaub. Die Sitzung im Netz erlaubt beides. Sollte dies wieder notwendig werden, kann sich auch wieder digital ausgetauscht werden.

Soziale Kontakte sind wichtig

Die regelmäßige Teilnahme zeigt, dass es den Senior*innen nicht nur um die Lösung von Computerproblemen geht, sondern auch um soziale Kontakte. Gerade jetzt in der Corona-Pandemie zeigt es sich, wie wichtig diese sind. Sie helfen, dass man nicht alleine ist, Menschen hat, mit denen man in Kontakt sein kann.

Weitere Angebote

Sie sind eingeladen mit anderen Computerinteressierten zu diskutieren und Computerwissen auszutauschen bzw. praktisch zu trainieren.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro unter Tel.: 14-2661 oder E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de an.

Multimedia Sprechstunde

Im Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10 Uhr bis 11:30 Uhr eine Multimedia Sprechstunde an.

Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen.

Geräte können mitgebracht werden!

Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Tablet-Treff

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden! Der nächste Kurs findet an folgenden Terminen statt:

08. Juli 2022

22. Juli 2022

05. August 2022

Weitere Termine auf Anfrage

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Digitalbotschafter

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

Unsere Ziele:

- Senior*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakt: Peter Demsar
Tel.: 0179 23 80 74 4
digiBo.demsar@pdemsar.de

Pete Fechter
digiBo.fechter@online.de

Simon Sterbenk
digibo.sterbenk@gmx.de

Christina Werling
digibo.werling@web.de

Sprechstunde im Stadtteilbüro West

jeden 1. Und 3. Montag im Monat · 16:00 – 18:00 Uhr
Kurt-Schumacher-Straße 16 a · Eingang: Berliner Platz

Weitere Digitalbotschafter*innen in Speyer finden Sie auf www.digibo.silver-tipps.de/standorte.

In Kooperation mit der Gemeindegewerkschaft Plus Speyer.
Digitalbotschafter*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos.

Weitere Angebote

Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhaushalte (z.B. Rasen mähen, Unkraut jäten, Blumen gießen, Straße kehren, Einkaufen; aber keine Reinigungsdienste / Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00 € / Std.) an. Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00 € / Std. an.

Speyer-Nord:

Sprechzeit: Dienstag von 15 – 17 Uhr
Ansprechpartnerin: Jana Schellroth,
Tel. 14-2911
Im Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Speyer West:

Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr (April – Oktober)
Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a
Tel.: 8604054 oder 0176 10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Offener Treff

Kreativtreff
Donnerstag
13:00 – 16:00 Uhr
Offenes Angebot in gemütlicher
Caféatmosphäre

Jeden letzten Donnerstag
14:00 – 15:00 Uhr
Musikalisches Intermezzo
im Kreativtreff

Sittanz und Seniorengymnastik

Sittanz und Seniorengymnastik im Sitzen zu musikalischen Rhythmen

1./3. Donnerstag
14:00 – 15:00 Uhr

Weitere Angebote

Studium Generale – Wintersemester 2022/2023

im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Veranstalter: Kulturinstitut Koinè

Von der Menschwerdung bis ins 21. Jahrhundert, durch alle Zeiten hindurch, werden die wesentlichen geistigen und materiellen Erfindungen der Menschheit abgehandelt, die die Welt so werden ließ, wie sie heute ist. Der Schwerpunkt liegt auf Europa. Fachgebiete wie Philosophie, Kunst, Geschichte, Kunstgeschichte, Literatur, Musik, Ethnologie, Technikgeschichte und Naturwissenschaften werden von erfahrenen Dozent*innen begreifbar und verständlich vermittelt.

Termine an folgenden Dienstagen, 9:00 – 12:30 Uhr
(mit 30 Minuten Pause)

11.10.2022	Gestaltenwandelgesellschaft
25.10.2022	Wirtschaft in der Antike
15.11.2022	Evolution, was ist der Mensch?
06.12.2022	Kunstgeschichte in der Antike
24.01.2023	Judentum und Monotheismus
07.02.2022	Vorsokratiker

Vorstellungsgespräch und Einleitungsvortrag:

23.08.2022, 9:00 Uhr

Studienberatung:

30.08.2022, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort für alle Veranstaltungen:

Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Semestergebühr: 180,00 €

Anmeldungen bei Frau Schellroth (Mehrgenerationenhaus,
Tel.: 142911 oder j.schellrothMGH@gewo-leben.de)

Anmeldefrist bis 23.09.2022

Auskunft zu inhaltlichen Fragen:

Frau Dr. Ulrike Zubal-Findeisen, Tel.: 0711-6747779 oder
ulrike.findeisen@koine-crosscultre.de

Bankverbindung:

Shir Hever; DKB; IBAN: DE56 1203 0000 1081 3959 62,
BIC: BYLADEM1001

Weitere Angebote

Gemeindeschwester plus in Speyer West

Seit dem 1.9.2020 ist Alexandra Mika als Gemeindeschwester plus in Speyer West tätig. Gemeindeschwester plus ist ein Projekt vom Land Rheinland-Pfalz das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot. Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen über 80 Jahre, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen. Frau Mika macht, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfasst sie die Bedürfnisse, berät über bestehende Angebote und je nach Situation vermittelt sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Kontaktdaten: Alexandra Mika
Tel.: 06232-142673
E-Mail: Alexandra.Mika@Stadt-Speyer.de

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe stellt ein unterstützendes Hilfsangebot für ältere, zum Teil pflegebedürftige Senior*innen und deren pflegende Angehörige dar.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofsbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z. B. Post aus dem Briefkasten holen, Mülleimer rausstellen usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und regelmäßig Austausch.

Wenn sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer*in einbringen wollen, melden sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten bei Christina Werling.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Christina Werling
Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232/142665

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Rat der Stadt Speyer hat am 28.04.2022 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt.

Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen berühren, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören.

Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren.

Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

Kontakt:

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Willy Pudlich: Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 726 6

E-Mail: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Rhett-Oliver Driest, Tel.: 0170 928 63 83

E-Mail: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

www.speyer.de

Weitere Angebote

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen.

Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z.B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns dann:

Vorstand: Schultheis Ludwig
Tel. 06232 25899
familie.schultheis@icarus-net.de

Stellvertreter: Weinmann Karl-Heinz
Tel. 06232 24109
weinmann.karl-heinz@t-online.de

Stellvertreter: Hattab Daoud
Tel. 06232 3779
d.hattab@web.de

Weitere Angebote

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer;
Tel. 06232 – 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeiratssitzung:

Termine:	dienstags von 14:30 – 17:00 Uhr
	09. August 2022 Stadtratssitzungssaal
	27. September 2022 Historischer Ratssaal
	08. November 2022 Stadtratssitzungssaal
	13. Dezember 2022 Historischer Ratssaal

13. Europäisches Filmfestival der Generationen

Von 17.10.2022 bis 28.10.2022 findet das 13. Europäische Filmfestival der Generationen statt. Die Volkshochschule und das Seniorenbüro der Stadt Speyer zeigen in diesem Zeitraum mit und bei diversen Kooperationspartnern Filme unterschiedlicher Genres für unterschiedliche Zielgruppen.

Da bei Drucklegung des Programms Filmauswahl und Termine noch nicht final feststehen, informieren Sie sich bitte über www.vhs-speyer.de und über die zum Event veröffentlichten Flyer.

Weitere Angebote

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Telefonischer Besuchsdienst

Haben Sie Sehnsucht nach Kontakten?

Möchten Sie mal mit jemanden sprechen?

Sie wohnen allein und würden sich über „Besuch“ freuen?

Wir haben einen neuen Weg gefunden – unseren telefonischen Besuchsdienst.

Dabei können Sie nach Herzenslaune über alles plaudern und reden, was Sie erzählen möchten und Sie im Moment bewegt. Das hilft ein wenig gegen Einsamkeit und Langeweile. Im Austausch mit jüngeren Baugenossen können Sie Ihren Alltag teilen. Sie legen fest, wie oft Sie Kontakt wünschen. Je nach Wunsch rufen junge Leute Sie einmal bis mehrmals wöchentlich an.

Ablauf:

Nach vorheriger Vereinbarung und unter Einhaltung des Datenschutzgesetzes werden Sie angerufen. Dieses kostenfreie Angebot ist eine Kooperation zwischen dem „Verein ZWANZIG10 Jugendkultur & dem Nachbarschaftsverein der GBS“.

Infos und Anmeldung bei Frau Karin Hille-Jacoby,
Nachbarschaftsverein der GBS e.V., Soziales Management der GBS,
Conrad-Hist-Straße 1 a

Tel.: 06232 91 97 26

E-Mail: info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Internet: www.gbs-nachbarschaftsverein.de

Hinweis:

Bitte beachten Sie die Ankündigungen in unseren Schaukästen und fragen Sie gerne beim Nachbarschaftsverein oder im AWO-Seniorenhaus nach. Telefon: 919726 oder 8104-0.

Weitere Angebote

Offener Treff im Burgfeld:

Treff im PikoPark der GBS

Kleiner naturnaher Park im Wohngebiet

Ein Ort der Erholung und Begegnung – ein kleiner Spaziergang, den Duft blühender Blumen genießen, ein nettes Gespräch führen, Freunde treffen...

Wann: Jederzeit

Wo: PikoPark der GBS,
Eingang: Georg-Kerschensteiner-Str.
(hinter den Wohnhäusern im Innenhof/
Karree/gegenüber der Berufsschule)

Klappcafe

Wir kommen zu Ihnen ins Burgfeld. Achten Sie auf die Aushänge an Ihren Haustüren. Bei Kaffee und kalten Getränken kommen wir gerne mit Ihnen ins Gespräch.

Lust auf Boule?

Unsere Boule-Bahn in der Wohnanlage Danziger-/Karlsbader Straße lädt Sie jederzeit ein zum Spiel. Verabreden Sie sich mit Freunden und erleben Sie einen kurzweiligen Nachmittag mit Spiel und Spaß.

Alles was Freude macht

Gemeinschaftsveranstaltung – AWO-Seniorenhaus Burgfeld und Nachbarschaftsverein der GBS im AWO-Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34 – 36

Montag, 12.09.2022 15:00 Uhr
Herbstfest – Geselliger Nachmittag
AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Montag, 10.10.2022 17:00 Uhr
Oktoberfest
AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Montag, 14.11.2022 15:00 Uhr
Jahresausklang
AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Weitere Angebote

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer in der Auferstehungskirchengemeinde

In der Auferstehungskirchengemeinde, Am Renngraben 2g,
67346 Speyer.

Ansprechpartner: Pfarrer Uwe Weinerth, Tel. 06232/629878

Offener Treff

Vorträge aktuellen Themen mit wechselnden Referenten:

Termine:	Mittwoch, 07. September 2022	15 – 17 Uhr
	Mittwoch, 05. Oktober 2022	15 – 17 Uhr
	Mittwoch, 02. November 2022	15 – 17 Uhr
	Mittwoch, 07. Dezember 2022	15 – 17 Uhr

Impulse in der Adventszeit – geistlicher Übungsweg vor Weihnachten

Termine:	07. Dezember 2022	18 – 19 Uhr
	14. Dezember 2022	18 – 19 Uhr
	21. Dezember 2022	18 – 19 Uhr

Weitere Angebote

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer in der Protestantischen Christuskirche

Jeden 4. Mittwoch
im Monat

15:00 Uhr
Seniorenachmittag
Für Essen und Trinken ist gut gesorgt
Das Mitarbeiterinnen-Team freut
sich auf Ihr Kommen
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7

27.07. Sommerfest
28.09. Federweißer und Zwiebelkuchen
26.10. Herbstgedichte und -lieder
23.11. Zwischen den Jahren im Kirchenjahr
14.12. Adventsbeisammensein

Begegnungs-
nachmittag

15:00 – 17:00 Uhr
Martin-Luther-King Gemeindehaus der
Gedächtniskirche
Es gibt selbstgemachten Kuchen und Kaffee

20.07. „Frauen in der Bibel“
mit Pfarrerin Constanze Lotz

28.09. „Wasser ist zum Waschen da“
mit Pfarrerin Constanze Lotz

30.11. „Das steht in den Sternen“

14.12. Weihnachtsfeier mit Programm,
Kinderchor, Stollen und Schmalzbrot

Weitere Angebote

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Aufgrund der Corona Pandemie können aktuell keine Veranstaltungen mit persönlicher Anwesenheit durchgeführt werden. Aus diesem Grund werden Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau vierteljährlich Angebote schriftlich ausarbeiten. Diese stellen wir den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Wir stellen diese Unterlagen auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen und Ansprechpartnerin:

Constanze Konder, Tel. 06232 142662.

Fit von Kopf bis Fuß

Ansprechpartnerin: Gerlinde Görgen, Tel.: 06232 / 980461

Nachtcafé

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232 677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation

Anmeldung erforderlich: 06232 6047-0

Sonntagscafé für Menschen mit beginnender und mittelschwerer Demenz

1./3. Sonntag 14:00 – 17:00 Uhr

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

im Mehrgenerationenhaus Speyer Nord

Kontakt: Gerlinde Schließer, Tel.: 33614 oder

gerlindeemilie@aol.de

Julia Brück, Tel.: 0621-5496899

Weitere Angebote

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz Speyer

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher, Tel. 06232-207440

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Tage nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232 135-1800

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Repair-Café

am 2. Samstag im Monat

14.00 – 16.30 Uhr

Reparatur von Gegenständen, elektr. Kleingeräten und Fahrrädern unter fachlicher Anleitung

Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß,

Tel. 06232/6847142

repaircafe-speyer@gmx.de

Donaudeutsche Landsmannschaft

12. Juli 2022

ab 14:00 Uhr

Seniorenachmittag am Brezelfest

15. Dezember 2022

Seniorenweihnachtsfeier

Letzter Donnerstag im Monat

ab 14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

Ort: Donaudeutsche Landsmannschaft – Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Straße 106

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do 10:00 – 13:00 Uhr), barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de oder www.vz-rlp.de.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Verbände & Organisationen

Wenn die Corona-Pandemie es zulässt sind folgende Institutionen zu den angegebenen Zeiten wieder geöffnet:

Arbeiterwohlfahrt

Ruth und Klaus Bohn,
Gutenbergstr. 11, Tel.: 7 93 73
kl.bohn@web.de
awo-speyer@web.de

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Willy Pudlich Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 72 66
Rhett-Oliver Driest Tel.: 0170 928 63 83
behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Obere Langgasse 2, Tel. 20 90

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Wolfgang Lang
Tel.: 06 23 6 – 42 53 15
wolfgang.lang@gmx.de

Donaudeutsche Landsmannschaft – Seniorenkreis

Haus Pannonia
Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 43 30 0

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5
Tel.: 60 02-0
info@drk-speyer.de

Hobbywerkstatt

Mönchsgasse 12
Tel.: 14 2661

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Frauengemeinschaft St. Konrad

Ursula Langbein
Holunderweg 12, Tel.: 4 41 61
Emma Hüls
Lärchenweg 20, Tel.: 3 46 94

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung

Webergasse 11, Tel.: 10 23 76
kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi

Anna Altinger
Im Lammsbauch 13, Tel.: 7 98 94

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2196, 67331 Speyer
Geschäftsstelle: Mühlturnstr. 16, 67346 Speyer
Tel. 3 58 34, Fax 2 92 09 82
kneipp-verein-speyer@t-online.de
Öffnungszeiten: Donnerstag 11:00 – 13:00 Uhr
Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.
Es wird zurückgerufen.

Kolpingfamilie

Harald Radschuk
Schützenstr. 18b

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth
Weißdornweg 3, Tel.: 14-2911; 0176-10538742
j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Leiterin: Karin Hille-Jacoby, Soziales Management der GBS
Conrad-Hist-Str. 1 a, Tel.: 91 97 26
Internet: www.gbs-nachbarschaftsverein.de
E-Mail: info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Christina Werling
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 65
christina.werling@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Charlotte Walther
Tel.: 3 66 34

Netzwerk Demenz

Constanze Konder
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 62
constanze.konder@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Pfälzerwald Verein

Orstgruppe Speyer
1. Vorsitzender Otffried Braun
Tel.: 39 37

Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.

1. Vorsitzender: Frank Scheid
E-Mail: verein-speyer-sued@gmx.de

Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt

Rebekka Peters
Di: 8:30 – 11:30 Uhr
Do: 14:30 – 17:30 Uhr
Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse am Platz der Stadt Ravenna
Tel.: 14 29 20
rebekka.peters@stadtberatung.de

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis
Familie.schultheis@icarus.de
Stellvertreter: Karl-Heinz Weinmann
Weinmann.karl-heinz@t-online.de
Stellvertreter: Daoud Hattab
d.hattab@web.de
Weitere Informationen erhalten Sie
Im Seniorenbüro, Tel.: 14 26 61

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A,
Tel. 14 26 61
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de
Montag-Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Franz Schuster
Ginsterweg 13

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg
Montag, Dienstag 14.00 bis 17.30 Uhr

Stadtteilverein Speyer-West e.V.

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl
Fünfkirchner Weg 1, 67346 Speyer
E-Mail: kontakt@speyerwest.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Stadtteilbüro Speyer-West

Christa Berlinghoff
Kurt-Schumacher-Str. 16a,
Tel.: 14 29 06, Mobil: 017699775569
christa.berlinghoff@stadt-speyer.de

Taschengeldbörse Speyer-Nord

Hilfe und Begleitung im Alltag
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
Tel.: 14 2913
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Taschengeldbörse Speyer-West

Hilfe und Begleitung im Alltag
Stadtteilbüro Speyer-West
Kurt-Schumacher-Str. 16a, Eingang: Berliner Platz
Tel.: 860 40 54 oder 0176 100 764 34
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzender: Robert Förster
Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
Tel. 14 26 61
info@foerderverein-senioren-speyer.de

Volkshochschule Speyer

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius
Tel.: 14 13 60
vhs@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi Edith-Stein-Platz 6–7
Zentrales Pfarrbüro Tel. 10 21 40, Fax. 10 21 44
pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Kirchen protestantisch

Auferstehungskirche Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g, Tel. 62 98 78

Christuskirche Pfarrerin Heike Kronenberg
Am Anger 5, Tel. 64 06 16

Dreifaltigkeitskirche Pfarrerin Christine Gölzer
Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58
christine.goelzer@evkirchepfalz.de
Frau Irmgard Meyer
Steinmetzergasse 20, Tel. 7 45 15
irmgardmeyer@t-online.de

Gedächtniskirche Pfarrerin Constanze Lotz
Martin-Luther-King-Weg 1
Tel. 06232 28 900 77
Fax: 06232 28 900 79
www.gedaechtniskirchengemeinde.de

Johanneskirche Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24, Tel. 6 12 12
Pfarrerin Corinna Schauder
Karl-Zeiss-Straße 3, Tel. 6 12 14

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark

Bahnhofstr. 56 a, Tel. 720 02

AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Burgfeldstr. 34-36, Tel. 81 04 0

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18 c, Tel. 13 50

Haus Edelberg-Seniorenzentrum Speyer

Landauerstraße 53, Tel. 60 04 50

Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 2 Tel. 22 17 26

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 20 70

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, Tel. 64 81 31

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, Tel. 81 61 70



Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.

Kontakt:

Pflegestützpunkt Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer

Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232 8541215

E-Mail: bettina.schimmele@pflugestuetzpunkte-rlp.de

gabi.ewald@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Carmen Bouquet, Tel. 06232 6796705

E-Mail: carmen.bouquet@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt II, Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer

Carmen Bouquet und Klaus Lorenz

Tel. 06232 8500177 und 06232 8500178

E-Mail: carmen.bouquet@pflugestuetzpunkte-rlp.de

klaus.lorenz@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Gemeindeschwester Plus

Alexandra Mika, Tel.: 06232-142673

E-Mail: alexandra.mika@stadt-speyer.de



**Weil für jeden etwas
anderes wichtig ist.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir begleiten Sie durch Ihr Leben, zum Beispiel mit unserem VR-Hausbankprogramm während Sie fleißig dabei sind, neue Dinge kennen zu lernen und freuen uns, wenn wir Sie wieder persönlich treffen: **hier zu Hause in Ihrer Bank.**



Vereinigte VR Bank

Kur- und Rheinpfalz eG



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61