

Titelbild: Karen Plewa



Veranstaltungen

für Senioren in Speyer



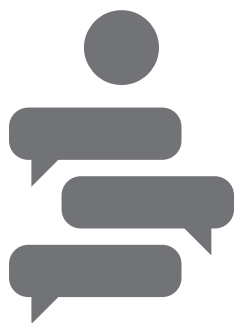
Januar bis Juni

2020

Seniorenbüro der Stadt Speyer



Nähe ist einfach.



sparkasse-vorderpfalz.de

Wenn Sie einen kompetenten Finanzpartner vor Ort haben.
Zu Ihren finanziellen Zielen und Wünschen beraten wir Sie gerne ausführlich.

Schauen Sie bei uns vorbei.

 Sparkasse
Vorderpfalz

Vorwort

**Liebe Seniorinnen,
liebe Senioren,**

der Veranstaltungskalender für Senioren bietet Ihnen wieder die Möglichkeit, sich über das vielfältige Angebot zu informieren. Mit großem Engagement und kreativen Ideen kümmern sich vor allem Ehrenamtliche um Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren. Dafür danke ich allen ganz herzlich.



Es freut mich zu sehen, dass die Angebote auch die unterschiedlichen Interessen und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren berücksichtigen. So ist sicher für jeden etwas dabei. Eine Teilnahme bietet immer die Gelegenheit im Austausch mit anderen Menschen zu sein und neue soziale Kontakte zu knüpfen. Im Alter ein verlässliches Umfeld zu haben, ist ein wichtiger Aspekt, um so lange wie möglich zu Hause leben zu können. Daneben brauchen wir natürlich eine gute Infrastruktur in den Stadtteilen.

Ihre Anregungen, Ideen und Vorschläge greifen wir gerne auf. Scheuen Sie sich deshalb nicht und nehmen Sie Kontakt mit unserem Seniorenbüro auf.

Nochmals ganz herzlichen Dank, an alle, die bei der Erstellung des Veranstaltungskalenders für Seniorinnen und Senioren beteiligt waren.

*Ilse
Monika Kabs*

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Januar 2020

Mo. 06.	15.15 Uhr	Haus am Germansberg Drei-Königssingen mit Benedikta Zöller und Team Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
Di. 07.	15.00 Uhr	Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trauercafé Phönix „Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
Di. 07.	15.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Neujahrsempfang Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36
Mi. 08.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 08.	14.30 Uhr	Frauengemeinschaft St. Konrad Seniorenachmittag Gemütliches Beisammensein Es besuchen uns die „Sternsinger“ Gemeindezentrum – Eingang Nußbaumweg
Mi. 08.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Mi. 08.	15.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde Zum Jahresanfang sich neu ausrichten und neu beginnen Gedanken zur Jahreslosung mit Uwe Weinerth Am Renngraben 2g
Mi. 08.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1

Januar 2020

Do. 09.	10.00 Uhr	Haus am Germansberg Bibelgesprächskreis mit Pfarrerin Daniela Körber Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Do. 09.	10.15 Uhr	Haus am Germansberg Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
Do. 09.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Leserunde mit Almut Rother Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Mo. 13.	09.00 Uhr	Seniorenbüro Verkauf der Karten für die Tagesfahrt nach Ludwigshafen am 22.01.2020 Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 14.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Do. 16.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Do. 16.	15.00 Uhr	Nachbarschaftsverein der GBS Einstimmung ins neue Jahr Gemütliches Beisammensein Conrad-Hist-Straße 1a
Fr. 17.	15.30 Uhr	Seniorenstift Bürgerhospital Theateraufführung der Theatergruppe Hanhofen „Strohmitwerfefeuer“ Komödie Mausbergweg 150
So. 19.	14.00 Uhr	Seniorenzentrum „Storchenpark“ Neujahrsempfang mit dem ZWK Förderverein Obere Langgasse 13

Januar 2020

Mo. 20.	12.00 Uhr	Caritas-Altenzentrum St. Martha Schlachtfest Schützenstraße 18c
Mo. 20.	16.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Herr Norbert Jung zeigt Bilder: „Schneeschuh wandern“ Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36
Mi. 22.		Seniorenbüro Tagesfahrt nach Ludwigshafen (Besichtigung bei BASF) anschließend Kallstadt Verkauf der Karten: Montag, 13.01.20, 09.00 Uhr Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 22.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 22.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Mi. 22.	15.00 Uhr	Prot. Christuskirche Seniorenachmittag Mit einem guten Wort ins neue Jahr Gemeindezentrum, Am Anger 7
Do. 23.	19.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Kneipp-Treff: Kneipp zum Wohlfühlen – 5 Elemente für Ihre Gesundheit Referent: Dr. Peter Polanek Veranstaltungsraum, Mühlturnstraße 16
Mo. 27.	15.00 Uhr	Seniorenbüro Montagsrunde „Anstoß“ Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Januar 2020

Di. 28.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Di. 28.	14.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Nachbarschaftsverein der GBS „Winterbingo“ Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36
Mi. 29.	14.00 Uhr	Donaudeutsche Landsmannschaft Seniorenachmittag im Haus Pannonia
Mi. 29.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 30.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Do. 30.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Der Literaturkreis lädt ein: Siegrun Wipfler-Pohl liest „Familiendrama“ von Annette Petersen Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Februar 2020

Mi. 05.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 05.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11

Februar 2020

Mi. 05.	15.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde „Steh auf und geh!“ Impressionen zum Weltgebetsland Simbabwe mit Monika Kreiner, Referentin für Frauenarbeit im Bistum Speyer Am Renngraben 2g
Do. 06.	10.00 Uhr	Haus am Germansberg Bibelgesprächskreis mit Pfarrerin Daniela Körber Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Do. 06.	19.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Kneipp-Treff: BASIS Kräuterkurs Referentin: V. Sanchez-Klemens Nähere Informationen beim Kneipp-Verein Veranstaltungsraum, Mühlturnstraße 16
Fr. 07.	09.00 Uhr	Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi Frauenfrühstück „Nobody is perfect – Vom Mut das Richtige zu wählen“ Referentin: Isabelle Kolar Kosten: 7€ Frühstück + Vortrag Anmeldung bis 05.02.2020 Fr. Altinger St. Bernhard
Mo. 10.	09.00 Uhr	Seniorenbüro Verkauf der Karten für die Tagesfahrt nach Gochsheim (Kraichgau) am 19.02.2020 Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 11.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Di. 11.	15.00 Uhr	Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trauercafé Phönix „Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24

Februar 2020

Mi. 12.	14.30 Uhr	Frauengemeinschaft St. Konrad Seniorenachmittag „Bunt und Lustig“ die Kindergartenkinder von St. Konrad kommen zu Besuch Gemeindezentrum – Eingang Nußbaumweg
Mi. 12.	14.33 Uhr	Caritas-Altenzentrum St. Martha Bunter Faschingsnachmittag Schützenstraße 18c
Mi. 12.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus (Fasching) Geibstr. 1
Do. 13.	10.15 Uhr	Haus am Germansberg Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
Do. 13.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Do. 13.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Leserunde mit Almut Rother Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Mo. 17.	15.00 Uhr	Seniorenbüro Montagsrunde „Anstoß“ Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 18.	10.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Marco's Moden Textilverkauf Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36

Februar 2020

Mi. 19.		Seniorenbüro Tagesfahrt nach Gochsheim (Kraichgau) Besichtigung Bäckerei- und Zuckerbäckermuseum Verkauf der Karten: Montag, 10.02.20, 09.00 Uhr Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 19.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 19.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Do. 20.	14.33 Uhr	Seniorenstift Bürgerhospital Fasnacht im Altenheim am schmutzigen Donnerstag, Prunksitzung mit vielen Gästen Mausbergweg 150
Do. 20.	15.00 Uhr	Salier-Stift Fasnacht mit den Stickelspitzern Obere Langgasse 5a
Do. 20.	15.11 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Nachbarschaftsverein der GBS Faschingsfeier Foyer/Restaurant, Burgstr. 34-36
Fr. 21.	15.11 Uhr	Haus am Germansberg Fasching Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
So. 23.	15.00 Uhr	Salier-Stift Fasnacht mit Vereinen Obere Langgasse 5a

Februar 2020

Mo. 24.	15.00 Uhr	Salier-Stift Fasnacht Rosenmontagsstimmung Obere Langgasse 5a
Mo. 24.	15.00 Uhr	Seniorenstift Bürgerhospital Rosenmontagsclub im Altenheim Mausbergweg 150
Di. 25.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang (Fasching) Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Di. 25.	15.00 Uhr	Salier-Stift Fasnacht geselliges Beisammensein Obere Langgasse 5a
Mi. 26.	14.00 Uhr	Donaudeutsche Landsmannschaft Seniorenachmittag im Haus Pannonia
Mi. 26.	15.00 Uhr	Prot. Christuskirche Seniorenachmittag Heringessen Gemeindezentrum, Am Anger 7
Mi. 26.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 27.		Seniorenbüro Reise der kurzen Wege Großkarlbach „Winzergarten“ Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine weiten Wege bewältigen können. Anmeldung und Karten im Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A
Do. 27.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Februar 2020

- Do. 27. 15.00 Uhr** **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein:
Veronika Besau liest
„Rudernde Hunde“ von Elke Heidenreich
Bibliothek, Else-Krieg-Str.2
-
- Fr. 28. 19.00 Uhr** **Kneipp-Verein Speyer e. V.**
Klangschalenmeditationen
Anmeldung erforderlich: Tel. 35834,
kneipp-verein-speyer@t-online.de

März 2020

- Di. 03. 19.00 Uhr** **Auferstehungskirchengemeinde**
Meditative Impulse zur Fastenzeit
mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngarben 2g
-
- Mi. 04. 14.00 Uhr** **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Mi. 04. 14.00 Uhr** **AWO**
Seniorenachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
-
- Do. 05. 10.00 Uhr** **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis mit Pfarrerin
Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- Fr. 06. 19.00 Uhr** **Kath. Frauenbund**
Zweigverein Pax Christi
„Weltgebetstag der Frauen“ in
Zusammenarbeit mit der
Gedächtniskirchengemeinde im
Martin-Luther-King-Haus

März 2020

- Mo. 09. 09.00 Uhr** **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt
nach Mainz am 18.03.2020
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 10. 14.00 Uhr** **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Di. 10. 15.00 Uhr** **Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
-
- Di. 10. 19.00 Uhr** **Auferstehungskirchengemeinde**
Meditative Impulse zur Fastenzeit
mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngarben 2g
-
- Mi. 11. 14.30 Uhr** **Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Gemütliches Beisammensein
„Wir begrüßen den Frühling“
die Kindergartenkinder von
St. Konrad kommen uns besuchen
Gemeindezentrum –
Eingang Nußbaumweg
-
- Mi. 11. 19.00 Uhr** **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus
Geibstr. 1
-
- Do. 12. 10.15 Uhr** **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
-
- Do. 12. 13.30 Uhr** **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Joachim Obert
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

März 2020

Do. 12.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Leserunde mit Almut Rother Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Do. 12.	15.30 Uhr	Caritas-Altenzentrum St. Martha Mundharmonikakonzert Schützenstraße 18c
Do. 12.	19.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. v. Kneipp-Treff: Mit Hilfe der 5 Naturheilverfahren nach Kneipp zu mehr Gesundheit im Leben Referentin: Heike Schories Nähere Informationen beim Kneipp-Verein Veranstaltungsraum, Mühlturnstraße 16
Mo. 16.	15.00 Uhr	Seniorenstift Bürgerhospital Frühlingsfest Mausbergweg 150
Di. 17.	19.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde Meditative Impulse zur Fastenzeit mit Pfarrer Uwe Weinerth Am Renngarben 2g
Mi. 18.		Seniorenbüro Tagesfahrt nach Mainz mit Besuch beim ZDF Verkauf der Karten: Montag, 09.03.20, 09.00 Uhr Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 18.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 18.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11

März 2020

Do. 19.	15.00 Uhr	Nachbarschaftsverein der GBS Frühlingsfest Conrad-Hist-Str. 1a
Sa. 21.	15.00 Uhr	Salier-Stift Frühlingsfest Obere Langgasse 5a
Sa. 21.	15.00 Uhr- 18.00 Uhr	Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi „Osterbasar mit Fastenessen“ Veranstalter: Eine Weltkreis und KDDB Ägidienhaus
So. 22.	15.00 Uhr 18.00 Uhr	Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi „Osterbasar mit Fastenessen“ Veranstalter: Eine Weltkreis und KDDB Ägidienhaus
Mo. 23.	15.00 Uhr	Seniorenbüro Montagsrunde „Anstoß“ Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 24.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Di. 24.	15.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ „Frühlingsfest“ Foyer, Burgstr. 34-36
Di. 24.	19.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde Meditative Impulse zur Fastenzeit mit Pfarrer Uwe Weinerth Am Renngarben 2g
Mi. 25.	14.00 Uhr	Donaudeutsche Landsmannschaft Seniorenachmittag mit Tanz im Haus Pannonia

März 2020

Mi. 25.	15.00 Uhr	Prot. Christuskirche Seniorenachmittag Zusammen mit dem Krankenpflegeverein Gemeindezentrum, Am Anger 7
Mi. 25.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 26.		Seniorenbüro Reise der kurzen Wege Weidenthal „Am See“ Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine weiten Wege bewältigen können. Anmeldung und Karten im Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A
Do. 26.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Do. 26.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Der Literaturkreis lädt ein Veronika Besau liest „Bischofshölzchen“ von Teuvo Pakkala Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Do. 26.	19.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Exkursion: Bäume im Adenauerpark Einführung für die folgenden Exkursionen Veranstaltungsraum, Mühlturnstraße 16
Di. 31.	19.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde Meditative Impulse zur Fastenzeit mit Pfarrer Uwe Weinerth Am Renngarben 2g

April 2020

Mi. 01.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 01.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwigs Schultheis Gutenbergstraße 11
Mi. 01.	15.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde Lebensfreude in Bibel und Alltag Pfarrerinnen Claudia Enders-Götzelmann Am Renngarben 2g
Do. 02.	10.00 Uhr	Haus am Germansberg Bibelgesprächskreis mit Pfarrerin Daniela Körber Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Fr. 03.	15.00 Uhr	Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi Dom zu Speyer „Augen-Blick: Passion“ Kreuzwegandacht zu Bildern von Stefan Weyergraf musikalische Gestaltung: Frauenskola Musica InSpira
Mo. 06.	09.00 Uhr	Seniorenbüro Verkauf der Karten für die Tagesfahrt nach Markgröningen am 22.04.2020 Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 07.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr.
Di. 07.	14.30 - 17.00 Uhr	Haus am Germansberg Mode Direkt Auswahl Frühjahr-/ Sommerkollektion mit Modeschau ab 15.15 Uhr Foyer und Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2

April 2020

Mi. 08.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 09.	10.15 Uhr	Haus am Germansberg Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
Do. 09.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Do. 09.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Leserunde mit Almut Rother Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Di. 14.	14 – 16 Uhr	Haus am Germansberg ASM Seniorenschuh Cafeteria und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
Di. 14.	15.00 Uhr	Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trauercafé Phönix „Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
Mi. 15.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 15.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Sa. 18.	10.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Wildkräuterführung Treffpunkt: Haus Pannonia Friedrich-Ebert-Straße Anmeldung erforderlich: Tel. 35834 kneipp-verein-speyer@t-online.de

April 2020

Mo. 20.	16.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Herr Norbert Jung zeigt Bilder: „Sehenswürdigkeiten in Speyer“ Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36
Di. 21.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Mi. 22.		Seniorenbüro Tagesfahrt nach Markgröningen mit Besuch des Keltenmuseums in Hochdorf Verkauf der Karten: Montag, 06.04.20, 09.00 Uhr Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 22.	15.00 Uhr	Prot. Christuskirche Seniorenachmittag Störche aus unserer Heimat Gemeindezentrum, Am Anger 7
Mi. 22.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 23.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Do. 23.	15.00 Uhr	Nachbarschaftsverein der GBS Rechtsfragen des Alltags Referent: Justizrat Rolf S. Weis Conrad-Hist-Str. 1a Bibliothek, Else-Krieg-Str.2
Fr. 24.	19.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Klangschalenmeditationen Anmeldung erforderlich: Tel. 35834, kneipp-verein-speyer@t-online.de

April 2020

So. 26.	10.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Exkursion: Bäume im Adenauerpark Teil I – Blütenpracht (alternativ am 3. Mai – die Natur gibt es vor) Anmeldung erforderlich: Tel 06232/35834 oder kneipp-verein-speyer@t-online.de Treffpunkt: Haupteingang Adenauerpark
Mo. 27.	15.00 Uhr	Seniorenbüro Montagsrunde „Anstoß“ Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 28.	14.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Nachbarschaftsverein der GBS Rollatortraining mit der Polizei Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36
Mi. 29.	10.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Verkauf von Seniorenschuhen Schuhhandel Sabine Klütsch Veranstaltungsraum, Burgstr. 36-36
Mi. 29.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 29.	14.00 Uhr	Donaudeutsche Landsmannschaft Seniorenachmittag im Haus Pannonia
Mi. 29.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11

April 2020

Do. 30.		Seniorenbüro Reise der kurzen Wege Östringen „Kreuzberghof“ Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine weiten Wege bewältigen können. Anmeldung und Karten im Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A
Do. 30.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Der Literaturkreis lädt ein: Siegrun Wipfler-Pohl liest „Der alte Häuptling Mshlanga“ von Doris Lessing Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Do. 30.	15.30 Uhr	Caritas-Altenzentrum St. Martha Tanz in den Mai mit der Musikgruppe „die 49er“ Schützenstraße 18c

Mai 2020

Sa. 02.	18.00 Uhr	Salier-Stift Frühlingsmenü Obere Langgasse 5a
Mo. 04.	10.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Kleiderverkauf „Senior Shop“ Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36
Mo. 04.	15.00 Uhr	Seniorenstift Bürgerhospital Maifeier Mausbergweg 150
Di. 05.	15.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ „Maifeier“ Foyer, Burgstr. 34-36

Mai 2020

Mi. 06.	15.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde „Die Jakobsbücher“ ein Roman von Olga Tocarczusk, Literarischer Nachmittag mit Sigrun Wipfler-Pohl Am Renngraben 2g
Mi. 06.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 07.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 12.	15.00 Uhr	Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trauercafé Phönix „Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
Mi. 13.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 13.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Mi. 13.	14.30 Uhr	Frauengemeinschaft St. Konrad Seniorenachmittag Gemütliches Beisammensein „Muttertagsfeier“ der Kindergartenkinder von St. Konrad kommen uns besuchen Gemeindezentrum – Eingang Nußbaumweg
Do. 14.	10.00 Uhr	Haus am Germansberg Bibelgesprächskreis mit Pfarrerin Daniela Körber Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Mai 2020

Do. 14.	10.15 Uhr	Haus am Germansberg Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
Do. 14.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Leserunde mit Almut Rother Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Sa. 16.	07.30 - 19.00 Uhr	Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi „Frauenfriedenswallfahrt des DV Speyer“ Tagesfahrt mit dem Bus zur Paulskirche nach Frankfurt Anmeldung: Geschäftsstelle DV Speyer Tel.: 06321/9688410, Email: info@Frauenbund-Speyer.de
Sa. 16.	15.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Eröffnung der Kneipp-Saison 2020 Kneippanlage hinter der Josephskirche
Mo. 18.	09.00 Uhr	Seniorenbüro Verkauf der Karten für die Tagesfahrt nach Bendorf am 27.05.2020 Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 19.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Mi. 20.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
So. 24.	10.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Exkursion: Bäume im Adenauerpark Teil II – Laubgehölze Anmeldung erforderlich: Tel 06232/35834 oder kneipp-verein-speyer@t-online.de Treffpunkt: Haupteingang Adenauerpark

Mai 2020

Mo. 25.	15.00 Uhr	Seniorenbüro Montagsrunde „Anstoß“ Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 26.	19.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Nachbarschaftsverein der GBS „Lieder am Abend“ Garten, Burgstr. 34-36
Mi. 27.		Seniorenbüro Tagesfahrt nach Bendorf mit Besichtigung des Schmetterlinggartens Verkauf der Karten: Montag, 18.05.20, 09.00 Uhr Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 27.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 27.	14.00 Uhr	Donaudeutsche Landsmannschaft Seniorenachmittag im Haus Pannonia
Mi. 27.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Mi. 27.	15.00 Uhr	Prot. Christuskirche Seniorenachmittag Frühlingsfest mit Frau Pohnsner Gemeindezentrum, Am Anger 7

Mai 2020

Do. 28.		Seniorenbüro Reise der kurzen Wege Fürth-Erlenbach „Uhren-Schorsch“ Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine weiten Wege bewältigen können. Anmeldung und Karten im Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A
Do. 28.	14.45 Uhr	Nachbarschaftsverein der GBS Generationen miteinander Wir besuchen die Schulkinder im Hort Haus für Kinder St. Hedwig Treffpunkt: Conrad-Hist-Str. 1a
Do. 28.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Der Literaturkreis lädt ein: Siegrun Wipfler-Pohl liest „Der Falke“ von Tanja Blixen Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Juni 2020

Di. 02.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Mi. 03.	15.00 Uhr	Auferstehungskirchengemeinde „Was sollen wir tun?“ Albert Schweitzers und Dietrich Bonhoeffers Überlegungen zur Gesellschaft der Zukunft mit Prädikantin Gabriele Dunkel-Hirmer Am Renngarten 2g
Mi. 03.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1

Juni 2020

Do. 04.	10.00 Uhr	Haus am Germansberg Bibelgesprächskreis mit Pfarrerin Daniela Körber Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
Do. 04.	10.15 Uhr	Haus am Germansberg Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
Do. 04.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Fr. 05.	14.00 Uhr	Seniorenstift Bürgerhospital Sommerfest Mausbergweg 150
Sa. 06.	10.00 Uhr - 11.30 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Vorführung: Wasser und Kneipp Kneipp-Anlage hinter der Josephskirche
So. 07.	10.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Exkursion: Bäume im Adenauerpark Teil III – Exoten Anmeldung erforderlich: Tel 06232/35834 oder kneipp-verein-speyer@t-online.de Treffpunkt: Haupteingang Adenauerpark
Mo. 08.	09.00 Uhr	Seniorenbüro Verkauf der Karten für die Tagesfahrt nach Miltenberg am 17.06.2020 Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Di. 09.	15.00 Uhr	Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trauercafé Phönix „Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24

Juni 2020

Mi. 10.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 10.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11
Mi. 10.	14.30 Uhr	Frauengemeinschaft St. Konrad Seniorenachmittag „Gemütliches Beisammensein“ Gemeindezentrum – Eingang Nußbaumweg
Mo. 15.	12.00 Uhr	Caritas-Altenzentrum St. Martha Spargelbuffet Schützenstraße 18c
Di. 16.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1
Mi. 17.		Seniorenbüro Tagesfahrt nach Miltenberg mit Schiffahrt auf dem Main Verkauf der Karten: Montag, 08.06.20, 09.00 Uhr Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 17.	16.30 Uhr	Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi „Führung durch die Sonderausstellung Medicus“ Kosten: 15€ Eintritt inkl. Führungskosten Eingang hist. Museum

Juni 2020

Mi. 17.	19.00 Uhr	Naturfreunde Singstunde im Naturfreundehaus Geibstr. 1
Do. 18.	13.30 Uhr	Seniorenbüro Skat-Nachmittag mit Joachim Obert Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Sa. 20.	10.00 Uhr	Kneipp-Verein Speyer e. V. Kräuterworkshop Johannis-Kräuter Kneipp-Kräutergarten hinter dem Diakonissen-Stiftungskrankenhaus, Spitalgasse 1 Anmeldung erforderlich: Tel. 35834, kneipp-verein-speyer@t-online.de
Mo. 22.	15.00 Uhr	Seniorenbüro Montagsrunde „Anstoß“ Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 24.	14.00 Uhr	Seniorenbüro Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
Mi. 24.	14.00 Uhr	Donaudeutsche Landsmannschaft Seniorenachmittag im Haus Pannonia
Mi. 24.	14.00 Uhr	AWO Seniorenachmittag mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis Gutenbergstraße 11

Juni 2020

Mi. 24.	15.00 Uhr	Prot. Christuskirche Seniorenachmittag Ökumenisches Sommerfest Gemeindezentrum, Am Anger 7
Do. 25.		Seniorenbüro Reise der kurzen Wege Lindenberg „Forsthaus Silbertal“ Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine weiten Wege bewältigen können. Anmeldung und Karten im Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A
Do. 25.	15.00 Uhr	Haus am Germansberg Der Literaturkreis lädt ein: Veronika Besau liest „Katalanisches Karussell“ von Marieluise Fleißer Bibliothek, Else-Krieg-Straße 2
So. 28.	11.00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ „Sommerfest“ Garten, Burgstr. 34-36
Di. 30.	14.00 Uhr	Naturfreunde Nachmittagstreff mit Musik und Gesang Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Aktive Demenzprävention mit Hörsystemen

Unbehandelte Schwerhörigkeit kann ein Hauptrisikofaktor für eine Altersdemenz oder eine Altersdepression sein*

Diesen Zusammenhang belegen jüngste Forschungsstudien. Ein möglicher Grund dafür ist, dass Personen, die schlecht hören, sich zurückziehen und am Leben weniger teilnehmen. **Die Folge:** Das Gehirn wird weniger trainiert, Nervenverbindungen werden abgebaut. Dies kann zu Demenz und Depression führen.

Personen ab 60 Jahren sollten regelmäßig einen Hörtest machen und bei einer vorliegenden Schwerhörigkeit eine Hörsystemversorgung in betracht ziehen.

Wir können Ihnen helfen, noch lange hellhörig zu bleiben. Vereinbaren Sie gerne mit uns einen Termin für einen kostenlosen Hörtest.

IHR HÖREN LEIST TEAM

* Weiter Details finden Sie in der NDR-Sendung „Visite“ in der Rubrik Aktuelles auf unserer Website

H Ö R E N
LEIST
S P E Y E R

Tel. 06232/74831
www.hören-leist.de

Landauer Str. 1
67346 Speyer

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag

09.30 - 11.00 Uhr
YOGA mit Frau Nitzsche
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

10.00 Uhr
Gesellige Runde
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

14.00 -17.00 Uhr
Schafkopf und andere
Kartenspiele in der Altenstube
Siedlergemeinschaftshaus
Speyer-Nord
Eichenweg 9a

14.30 Uhr
Kegelgruppe des Seniorenbüros
Im Kegelzentrum AV 03,
Raiffeisenstr. 44
Ansprechpartner:
Herr Helmut Hammer

15.00 – 16.00 Uhr
Gesellige Runde mit Liedern
und Gedichten fürs Herz
im Fest- und Speisesaal
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

15.00 Uhr
Club Allerlei mit versch.
Veranstaltungen wie z. B.
Dia-Vortrag, Künstlerauftritte etc.
Externe Gäste sind herzlich
eingeladen.
Seniorenstift Bürgerhospital,
Mausbergweg 150

Regelmäßige Veranstaltungen

15.30 Uhr
Rosenkranzgebet in der Kapelle
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

16.00 Uhr
Singen mit Klaus Bohn
Wohnbereich 2, 2. OG
AWO Seniorenhaus Burgfeld,
Burgstraße 34-36

18.00 – 19.00 Uhr
„Gönne dir den Weg in die
Stille.“ – meditative Anleitungen
zu mehr Ruhe und
Ausgeglichenheit mit Pfarrerin
Daniela Körber
Auferstehungskirchengemeinde,
Am Renngraben 2g

18.00 – 19.00 Uhr
KAHA
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
(Eingang Langensteinweg)

18.30 – 20.00 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Aula der Sonderschule im Erlich

18.30 – 20.00 Uhr
Faszien-Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
U 28, Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Str. 2
Anmeldung erforderlich

18.30 Uhr
Seniorengymnastik mit Frau
Gertrud Hug
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

Regelmäßige Veranstaltungen

19.15 – 20.15 Uhr
AROHA
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
(Eingang Langensteinweg)

Jeden 1. Montag

10.00 Uhr
Reha Sport im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

Jeden 2. Montag

10.00 Uhr
Reha Sport im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

14.30 Uhr
Senioren spielen im Haus Trinitatis
Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Jeden 3. Montag

09.30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

Jeden 4. Montag

10.00 Uhr
Reha Sport im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

Jeden Dienstag

9.30 Uhr – 11.00 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Dienstag

9.45 Uhr
Kraft- und Balancetraining zur
Sturzprävention im
Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Sing-/ Musikkreis mit Herrn
Hermann Jaberg am Klavier
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

14.00 – 16.00 Uhr
Kartentreff Rommé und mehr
Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

14.00 – 17.00 Uhr
Spiele-Nachmittag in der
Altenstube
Siedlergemeinschaftshaus,
Eichenweg 9a

15.00 bis 17.00 Uhr
Taschengeldbörse
(Jugendliche helfen in Familien
und Seniorenhaushalten
für ein Taschengeld)
Ansprechpartnerin:
Christel Hering,
Tel. 06232 / 142911
Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

17.00 – 18.00 Uhr
Frauengymnastik
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Salierschule,
Mausbergweg

Regelmäßige Veranstaltungen

16.15 Uhr bis 17.30 Uhr
Sitztanzgruppe mit
Frau Lepschy
Siedlergemeinschaftshaus,
Eichenweg 9a

16.30 – 19.00 Uhr
Rheuma Liga, Info / Anmeldung
erforderlich
U28
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

17.00 – 18.30 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

17.45 – 19.15 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Aula Diakonissen Schule
Rulandstraße

Jeden 1. Dienstag

10.00 Uhr
Sport für Männer
Leitung: Hildegard Gollon
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

08.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Frühstücksbüffet
Anmeldung bis Freitag von
08.00 – 16.00 Uhr
Preis Erwachsene: 6,50 Uhr
Tagespflege Luna,
Heinrich-Heine-Str. 8
Tel. 06232/2966732

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2. Dienstag	15.00 Uhr Trauercafé Phönix Amb. Hospiz und Palliativberatungsdienst „Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24 Kostenfrei, Infos: Petra Gutekunst 06232-604744 15.30 Uhr Hundebesuchsdienst Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstr. 18c
Jeden 3. Dienstag	10.00 Uhr Sport für Männer Leitung: Hildegard Gollon Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Jeden 4. Dienstag	15.00 Uhr Alles was Freude macht Singen, basteln, spielen, erzählen und backen Gemeinschaftsveranstaltung den Nachbarschaftsvereins GBS und des Seniorenhauses Burgfeld Veranstaltungsort: AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“ Treffpunkt: Foyer, Burgstraße 34-36
Jeden Mittwoch	10.00 Uhr Bingotreff Salier-Stift, Obere Langgasse 5a 10.00 Uhr Besuch des Kindergartens St. Joseph Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Mittwoch	09.45 Uhr Singstunde Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c 13.30 Uhr – 16.00 Uhr Die Flotten Maschen Handarbeitstreff Tagespflege Luna, Heinrich-Heine-Str. 8 14.00 – 16.00 Uhr Mediensprechzeit Peter Fechter, Terminvergabe unter 06232-142911 p.fechterMGH@gewo-leben.de Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3 14.45 – 15.45 Uhr Sitzgymnastik / Sitztanz Raum U 28 Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Straße 2 15.30 Uhr Sitztanz Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c 18.00 – 19.00 Uhr QiGong Kneipp-Verein-Speyer e. V. Gemeindehaus St. Otto Kurt-Schumacher-Straße 39 19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kneipp-Verein-Speyer e.V. Aula Diakonissen Schule Rulandstraße
----------------	--

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr Frauenfrühstück der Gedächtniskirchengemeinde mit Gemeindediakonin Anja Bein Martin-Luther-King-Haus, Martin-Luther-King-Weg 1 15.30 Uhr Musikalischer Nachmittag mit Konrad Fomanek am Akkordeon Salier-Stift, Obere Langgasse 5a 16.00 Uhr Katholischer Gottesdienst Veranstaltungsraum EG Raum 0.09 AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Burgstr. 34-36
Jeden 2. Mittwoch	15.00 Uhr Gottesdienst und anschließendem Seniorentreff der Kolpingfamilie in der Cafeteria Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c 15.00 Uhr Sitztanzen – Bewegung mit Musik Raum der Begegnung Seniorenzentrum „Storchenpark“, Obere Langgasse 13 15.00 Uhr „Bingo für Jedermann“ Veranstaltungsraum EG Raum 0.09 AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstraße 34-36

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 3. Mittwoch	16.00 Uhr Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer/in Körber AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36 Veranstaltungsraum EG, Raum 0.09
Jeden 4. Mittwoch	14.00 Uhr Bibelgesprächskreis mit Pfarrer/in Körber Veranstaltungsraum EG Raum 0.09 AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstraße 34-36 16.00 Uhr Bingo für Jedermann Veranstaltungsraum EG Raum 0.09 AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstraße 34-36
Jeden 5. Mittwoch	16.00 Uhr Bingo für Jedermann Veranstaltungsraum EG Raum 0.09 AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstraße 34-36
Jeden letzten Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr Begegnungsnachmittag mit Kaffee und Kuchen Martin-Luther-King-Haus, Martin-Luther-King-Weg 1 15.00 Uhr Fröhliche Singrunde Raum der Begegnung Seniorenzentrum „Storchenpark“, Obere Langgasse 13

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden letzten Mittwoch
19.00 – 20.30 Uhr
Anders von Gott reden –
Gespräche zur Bibel mit
Pfarrer Uwe Weinerth
Auferstehungskirchengemeinde,
Am Renngraben 2g

Jeden Donnerstag
9.45 Uhr
Kraft- und Balancetraining zur
Sturzprävention
im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Gedächtnistraining
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Hermann Jaberg am Klavier
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

14.00 bis 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15.00 bis 17.00 Uhr
Taschengeldbörse
(Jugendliche helfen in Familien
und Seniorenhaushalten
für ein Taschengeld)
Ansprechpartnerin:
Christel Hering,
Tel. 06232 / 8604054
Büro Soziale Stadt, Berliner Platz

14.30 bis 16.30 Uhr
Seniorentreff im Haus Trinitatis
Prot.Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Donnerstag
15.30 Uhr
Veeh Harfen Gruppe
Caritas-Altenzentrum
St. Martha,
Schützenstraße 18c

15.30 bis 16.15 Uhr
Seniorengerechte Gymnastik
„70+“
Gehen, Sitzen, Stehen
Deutsches Rotes Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

17.00 – 18.00 Uhr
19.00 – 20.00 Uhr
Osteoporose
Kneippverein-Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

Jeden 1. Donnerstag
15.00 – 16.00 Uhr
Sitztanzen und Rückenschule,
anschließend Cafétreff
Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Jeden 2. Donnerstag
15.00 – 16.00 Uhr
Sitztanzen und Rückenschule,
anschließend Cafétreff
Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Jeden 3. Donnerstag
15.00 – 16.00 Uhr
Sitztanzen und Rückenschule,
anschließend Cafétreff
Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden letzten Donnerstag
19.00 Uhr
Josef's Nachtcafé
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Jeden Freitag
9.00 Uhr – 10.30 Uhr
Yoga
Siedlergemeinschaftshaus,
Eichenweg 9a

9.30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

9.30 – 10.45 Uhr
Yoga auf dem Stuhl
Kneipp-Verein-Speyer e. V.
Veranstaltungsraum,
Mühlturmstr. 16

9.30 – 11.30 Uhr
Bunter Vormittag
Raum U 28
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

10.00 Uhr
Bingo
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“,
Burgstr. 34-36

10.00 Uhr – 11.00 Uhr
Qigong-Kurs
Teilnehmerkarten vor Ort
oder im Stadtteilbüro
Tagespflege Luna,
Heinrich-Heine-Str. 8

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Freitag
14.00 bis 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
Kunsttherapie mit der Praxis für
intermediale Kunst und
Bildung, Speyer
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

13.30 Uhr – 16.00 Uhr
Spielenachmittag
Tagespflege Luna,
Heinrich-Heine-Str. 8

15.30 Uhr
Männerrunde
Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

16.00 Uhr
Gemeinsames Singen mit
Akkordeonmusik
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“,
Burgstr. 34-36
Wohnbereich 2, 2 OG

Jeden 1. Freitag
9.00 – 11.00 Uhr
Freitagsfrühstück
Anmeldung erforderlich unter
Tel: 14-2911
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

10.00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit
Herrn Pfarrer Müller und
Frau Luise Friebe
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2. Freitag	15.30 Uhr Katholischer Gottesdienst im Raum der Stille Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Straße 2 14.30 – 18.00 Uhr Musiktherapie mit Musiktherapeutin Eva Maria Holzinger Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c 15.00 Uhr Bingo im Gymnastikraum Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c
------------------	--

Jeden 4. Freitag	15.30 Uhr Katholischer Gottesdienst im Raum der Stille Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Straße 2 15.00 Uhr Bingo im Gymnastikraum Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c
------------------	--

Jeden Samstag	16.30 Uhr katholische Vorabendmesse mit Frau Pastoralreferentin Regina Mettlach und Pfarrer Benedikt Handrick Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
---------------	---

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 3. Samstag	17.00 – 21.00 Uhr Nachcafé Kooperationsangebot des Malteser Hilfsdienstes und des Caritas-Altenzentrum St. Martha Tagespflege Caritas-Altenzentrum St. Martha
------------------	--

Jeden Sonntag	9.30 Uhr Katholischer Gottesdienst Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c 10.15 Uhr Evangelischer Gottesdienst Im Fest- und Speisesaal Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Str. 2
---------------	--

Jeden letzten Sonntag ungeraden Monat	15.00 Uhr Tanztee mit Live-Musik im Restaurant Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
--	--

Die Alten- und Pflegeheime bieten in ihren eigenen Räumen täglich ein Unterhaltungs- bzw. Therapie-Programm für jedermann an. Auskunft erhalten Sie bei den Heimen.

Diakonissen Seniorenstift Bürgerhospital,

Mausbergweg 150, Tel. 648-0

Salier-Stift, Obere Langgasse 5 a, Tel. 207-0

Haus am Germansberg, Else-Krieg-Str. 2, Tel. 22-1738

Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18, Tel. 135-0

AWO Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34-36, 67346 Speyer
Tel. 8104-1457

Seniorenzentrum Storchentpark, Obere Langgasse 13, Tel. 816-0

Haus Edelberg Senioren-Pflege, Landauer Str. 53, Tel. 60045-0

Öffnungszeiten

Donaudeutsche Landsmannschaft

Friedrich-Ebert-Straße 106

Donnerstags ab 18 Uhr (außer in den Schulferien)

jeden letzten Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Hobbywerkstatt

Mönchsgasse 12

Montag bis Freitag

von 8.00 – 11.00 Uhr

für alle freiwilligen Hobbywerker

Mo., Mi., Fr. 8.15. – 11.15 Uhr Schreinergruppe

Di., Do. 8.00 - 11.00 Uhr Schnitzergruppe

Do. 14.00 – 17.00 Uhr Töpfergruppe

Auskunft im Seniorenbüro, Tel. 14-2661

Kolpingfamilie

Schützenstraße 18 b

Mittwoch 14.30 bis 17.30 Uhr

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A

Mo. – Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg

Mo., Di., 14.00 bis 17.30 Uhr

St. Joseph

Gilgenstraße 19

Dienstag 14.30 bis 17.00 Uhr

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Arbeiterwohlfahrt

Walter Feiniler, Gutenbergstr. 11, Tel. 2 43 11

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Obere Langgasse 2, Tel. 209-0

Deutscher Alpenverein

Wolfgang Lang

Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Tel. 06236-425315,

wolfgang.lang@dav-speyer.de

Donaudeutsche Landsmannschaft

Jakob Zimmerer, Pfalzring 67

Seniorenkreis-

67112 Mutterstadt

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5, Tel. 60 02-0

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)

Helma Rieser,

Lina-Sommer-Str. 48, Tel. 44 00 61

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi

Anna Altinger,

Im Lammsbauch 13, Tel. 7 98 94

Frauengemeinschaft St. Konrad

Emma Hüls

Lärchenweg 20, Tel. 3 46 94

Ursula Langbein

Holunderweg 12, Tel. 4 41 61

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2169, 67331 Speyer

Geschäftsstelle:

Mühlturnstr. 16, 67346 Speyer

Tel.: 3 58 34, Fax.: 2 92 09 82

kneipp-verein-speyer@t-online.de

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Kolpingfamilie

Harald Radschuck
Schützenstr. 18 b

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Jana Schellroth
Offener Treff Weißdornweg
Weißdornweg 3, Tel. 14-2911
E-Mail: j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Nachbarschaftsverein der GBS

Vorsitzender: Karl-Heinz Brech
Sozialmanagement GBS
Leiterin: Karin Hille-Jacoby
Conrad-Hist-Str. 1 a, Tel. 9 19 72 6
Internet: www.gbs-speyer.de
E-Mail: gbs-nachbarn@t-online.de

Naturfreunde

Charlotte Walther
Tel. 3 66 34

Netzwerk Demenz

Ria Krampitz, Leiterin Seniorenbüro
Netzwerk Kultur und Demenz
Maulbronner Hof 1A
Tel. 14-2661
Ria.krampitz@stadt-speyer.de

Pfälzerwaldverein

Ortsgruppe Speyer
Tel. 7 59 94

Quartiersbüro Speyer-Süd

Frau Kerstin Eisel
Windhorststr. 18
Tel. 14-2920

Seniorenclub

Christa Bauernfeind
Tel. 7 99 32

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Seniorenbeirat

bei Redaktionsschluss waren die Namen noch nicht bekannt.
Vorsitzender: N. N.
Stellvertreter: N. N.
Stellvertreter: N. N.
Weitere Informationen erhalten
Sie im Seniorenbüro, Tel. 14-2661.

Seniorenbüro

Ria Krampitz, Leiterin
Maulbronner Hof 1A
Tel. 14-2661

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Herr Broßmann, Am Sandhügel 155

Stadtteilbüro Speyer-West

Frau Christa Berlinghoff
Kurt-Schumacher-Str. 16A
Tel. 14-2906

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzender
Robert Förster
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Tel.: 06232/14-2661

Kirchen katholisch

Dompfarramt	Edith-Stein-Platz 6, Tel. 10 21 40
St. Joseph	Pfarramt Gilgenstraße 17, Tel. 6 02 50
St. Konrad	Kontaktstelle Kolpingstraße 1a, Tel. 6499-0
St. Otto/St. Hedwig	Frau von Aschwege Haydnstraße 36, Tel. 3 61 47

Kirchen protestantisch

Auferstehungskirche	Pfarrer Uwe Weinerth Am Renngaben 2g, Tel. 62 98 78
Café Dreifaltigkeit	Rel.-Päd. Christa Bauernfeind Große Himmels-gasse 3 a, Tel. 7 99 32
Christuskirche	Pfarrerinnen Heike Kronenberg Am Anger 5, Tel. 64 06 16
Dreifaltigkeitskirche	Pfarrerinnen Christine Gölzer Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58 Frau Irmgard Meyer Steinmetzergasse 20, Tel. 7 45 15 Donnerstags-Club: Rel.-Päd. Christa Bauernfeind Große Himmels-gasse 3a, Tel. 79 93 2 / 64 06 18
Gedächtniskirche	Pfarrerinnen Constanze Lotz Anne-Frank-Str. 16, Dudenhofen, Tel. 6228599 Gemeindediakonin Anja Bein Martin-Luther-King-Weg 1, Tel. 26892
Johanneskirche	Pfarrer Udo Müller Theodor-Heuss-Straße 24, Tel. 6 12 12 Pfarrerinnen Corinna Schauder Karl-Zeiss-Straße 3, Tel. 6 12 14

Akademie für Ältere

Veranstaltungsangebote des Seniorenbüros der Stadt Speyer

Die Termine erfahren Sie im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A, Tel. 06232-142661 (Ria Krampitz) oder über die örtliche Presse. Interessierte können jederzeit einsteigen.
Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A

Lesekreise zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senioren die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren. Für Interessierte ist ein Einstieg in den Literaturkreis jederzeit möglich.

Termin	Beginn: 10. Januar 2020 jeweils freitags von 16.00 bis 17.30 Uhr, (ab 08. November Beginn 15 Uhr) jeden 2. und 4. Freitag (außer in den Ferien)
Ansprechpartnerin:	Irmgard Bonnet

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin:	Beginn: 13. Januar 2020 jeweils montags von 10.00 bis 11.00 Uhr, 14-tägig
Ansprechpartner:	Peter Kerstjens

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt. Interessierte können jederzeit in den Kurs einsteigen.

Termin:	Beginn: 09. Januar 2020 jeweils am zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ansprechpartner:	Gérald Ribeiro

Akademie für Ältere

Spanische Konversation

Wer Zeit und Interesse hat über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema Spanisch zu sprechen, ist in dieser Gruppe herzlich willkommen.

Termin: Beginn: 08. Januar 2020
jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl

Termin: Beginn: 06. Januar 2020
jeweils montags von 10.00 bis 11.30 Uhr
(außer in den Ferien), 14-tägig

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Konzert am Nachmittag

Es ist sehr erfreulich, dass die Reihe „Konzert am Nachmittag“ des Seniorenbüros zwischenzeitlich zu einem festen Bestandteil der Speyerer Kulturlandschaft geworden ist.

Musik kann die Lebensqualität steigern. Sie kann ablenken, entspannen, aufmuntern und Menschen zusammen führen. Viele der wunderbaren Konzerte in Speyer finden allerdings abends statt, zu einer Zeit, zu der viele Senioren nicht mehr unterwegs sein möchten und deshalb lieber verzichten. Die Aussage „das geht jetzt auch nicht mehr“, steht für einen erneuten Verlust von Lebensqualität. Das muss nicht sein. Das Seniorenbüro hat deshalb die Idee für die Reihe „Konzert am Nachmittag“ 2007 entwickelt und realisiert. Seit dieser Zeit finden regelmäßig Konzerte statt. Die positiven Rückmeldungen und hohen Besucherzahlen waren eine Bestätigung und haben gezeigt, dass es einen großen Bedarf für Konzerte am Nachmittag gibt. Besonderer Dank gilt den Künstlern, die die Initiative mit ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen.

Programm erstes Halbjahr 2020

Montag, 20. Januar 2020

Eröffnungskonzert mit der Musikschule der Stadt Speyer unter Leitung von Bernhard Sperrfechter

„...von rührend bis erstaunlich...“

Musik aus aller Zeit und aller Welt...

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Montag, 17. Februar 2020

Piano Solo

Klassiker des Blues & Boogie Woogie und eigene Kompositionen

Thomas Scheytt, Piano

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Donnerstag, 19. März 2020

„Duo amoroso“

Leena Harim, Geige

Elias Feldmann, Geige

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Konzert am Nachmittag

Dienstag, 14. April 2020

Clarinetissimo - ein abwechslungsreicher Nachmittag
mit Klarinette und Klavier
Laura Kettenring, Klarinette
Atsuko Kinoshita Klavier
Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Mittwoch, 13. Mai 2020

Wo Musik erklingt, da lass Dich nieder
Fabienne Partsch, Harfe
Historischer Ratssaal, 15 Uhr
Ein Konzert, zu dem Menschen mit Demenz und deren Angehörigen und alle die Musik lieben, herzlich eingeladen sind.

Weitere Informationen:

Ansprechpartnerin: Ria Krampitz
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer, Tel.
06232/14-2661
Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Der Eintritt ist frei.

Der Historische Ratssaal ist auch über einen Fahrstuhl, der etwas abgelegen liegt, erreichbar. Wenn Sie ihn benötigen, so melden Sie sich bitte vorher im Seniorenbüro an, damit eine Begleitung organisiert werden kann.

Besonderer Dank

Besonderer Dank gilt dem Förderverein des Seniorenbüros für die finanzielle Unterstützung der Reihe „Konzert am Nachmittag“.

Ganz herzlich bedanken wir uns für die Zusammenarbeit mit Live Music Now. Dank dieser Unterstützung können seit 2011 auch Konzerte in der Palliativstation des Diakonissen-Stiftungskrankenhauses und seit 2013 auch Konzerte für Menschen mit Demenz stattfinden.

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät.

In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schülern und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Touristinformation oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67434 Speyer.

Ansprechpartner: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosophen / große Denker-

Wir wollen versuchen uns einigen von Ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Beginn: 15. Januar 2020
Termin: 14-tägig Mittwoch von 10.00 bis 11.30 Uhr
Veranstaltungsraum des Seniorenbüros
Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartner: Oskar Ulrich

Weitere Angebote

Veranstaltungen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind

Montagsrunde „Anstoß“ im Seniorenbüro
Gespräche, Unterhaltungen und Informationen.
15.00 Uhr, Veranstaltungsraum Maulbronner Hof 1 A

Termine: 27. Januar 2020
17. Februar 2020
23. März 2020
27. April 2020
25. Mai 2020
22. Juni 2020

Nähere Informationen im Seniorenbüro, Tel. 14-2661.

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Weitere Angebote

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Programm Kultur & Demenz erstes Halbjahr 2020

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Projekt besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt. Es geht um Lebensqualität und die Möglichkeit zu schaffen, dass schöne Momente erlebt werden können. Zwischenzeitlich habe sich verschiedene Speyerer Kultureinrichtungen dem Projekt angeschlossen und bereits Veranstaltungen durchgeführt.

Weitere Information und die Termine sind im Seniorenbüro, Ansprechpartnerin Ria Krampitz, Tel. 06232/142661 erhältlich.

Für Veranstaltungen, bei denen nicht ausdrücklich andere Kontaktdaten für die Anmeldung angegeben sind, ist immer eine Anmeldung im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer, Tel. 06232-142661 oder ria.krampitz@stadt-speyer.de erforderlich.

Mittwoch, 15. Januar 2020, 10.00 - 11.30 Uhr

Angebot im Kloster St. Dominikus

Im Zentrum der Veranstaltung steht die Weihnachtskrippe in der Klosterkirche des Instituts St. Dominikus.

Dem Stern folgend, werden wir gemeinsam mit den drei heiligen Königen das Kind in der Krippe besuchen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz mit ihren Begleitpersonen und wird von Eva-Maria Urban begleitet.

Anmeldung: Institut St. Dominikus, Tel. 06232/9120, Teilnehmerzahl begrenzt

Freitag, 28. Februar 2020, 10 Uhr bis 11.30 Uhr

Angebot im Purrmann-Haus zum Thema „Frühlingsanfang“

Gemeinsam mit Menschen mit Demenz geht Maria Leitmeyer im Purrmann Haus auf Entdeckungsreise zum Thema „Frühling“. Die musikalische Umrahmung übernimmt die Musikschule der Stadt Speyer. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung im Purrmann-Haus, Tel. 06232/142020

Weitere Angebote

Montag, 16. März 2020, 14.30 Uhr

Angebot in der Stadtbibliothek, Bahnhofstraße 54

Kerstin Bürger und Bettina Kipper werden bekannte Märchen mit Menschen mit

Demenz und ihren Begleitpersonen entdecken.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung: Kerstin.Buerger@stadt-speyer.de

Freitag, 3. April 2020, 10.30 Uhr

Gottesdienst für Menschen mit Demenz

in St. Martha

Der Gottesdienst ist ein Angebot vom Malteser Hilfsdienst e.V.

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller

Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Tel. 06232/677820

E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Eine Anmeldung ist erforderlich

Dienstag, 28. April 2020, 10 Uhr

Angebot in der „Medicus“-Ausstellung

im Historisches Museum der Pfalz,

Das Angebot gestaltet Andrea Braun

Anmeldung im Seniorenbüro, Tel. 06232/142661

Der Zugang erfolgt über den Seiteneingang.

Mittwoch, 13. Mai 2020, 15 Uhr

Konzert am Nachmittag

Das Seniorenbüro organisiert dieses Konzert für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle die Musik lieben. Der Titel lautet „Wo Musik erklingt da lass Dich nieder“.

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Ansprechpartnerin Ria Krampitz, Tel. 06232/14-2661

Mittwoch, 20. Mai 2020, 10 Uhr

Kirchen gemeinsam mit Menschen mit Demenz entdecken

Das Angebot gestalten gemeinsam als Team Frau Daniela Körber, Frau Veronika Besau und Stephanie Werner. Die Kirchenführungen finden in der Dreifaltigkeitskirche statt.

Anmeldung: stephanie.werner@diakonissen.de

Ansprechpartnerin: Stephanie Werner, Tel. 06232/221738

Weitere Angebote

Freitag, 26. Juni 2020, 10 Uhr bis 11.30 Uhr

Angebot im Purrmann-Haus zum Thema „Reisen“

Gemeinsam mit Menschen mit Demenz geht Maria Leitmeyer im Purrmann Haus auf Entdeckungsreise. Die musikalische Umrahmung übernimmt die Musikschule der Stadt Speyer.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung im Purrmann-Haus, Tel. 06232/142020

E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Eine Anmeldung ist erforderlich

Gemeinsam –Leben mit Demenz

Ein Wegweiser für uns alle



„Gemeinsam-Leben mit Demenz“ ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Jeder kann früher oder später selbst betroffen sein. Deshalb sind nicht nur die betroffenen Familien und professionellen Dienste gefordert, sondern wir alle. Aus diesem Grund hat das Netzwerk Demenz, unter Federführung des Seniorenbüros, den Wegweiser „Gemeinsam-Leben mit Demenz“ erarbeitet. Diese

Broschüre enthält wichtige Informationen über Hilfs- und Unterstützungsangebote in Speyer.

Den Wegweiser erhalten Sie kostenlos im Seniorenbüro, Im Bürgerbüro und in den Pflegestützpunkten.

Der Wegweiser Demenz liegt auch in Türkischer Sprache vor.

Dienstag, 9. Mai 2020, 11 bis 17 Uhr

Demenzparcours

In 13 Erlebnisstationen kann selbst erfahren werden, was Leben mit Demenz bedeutet. Die Entwicklung der verschiedenen Stationen wurde von Symptomen abgeleitet, die bei demenziellen Veränderungen entstehen.

Über die persönlichen Eindrücke kann ein Austausch mit anderen erfolgen. Die Ausstellung kann so sensibel machen und auch Verständnis für Menschen mit Demenz fördern.

Der Demenzparcours ist nicht für Menschen mit Demenz gedacht, sondern für alle, die sich informieren möchten.

Ort: Kleiner Saal der Stadthalle, Obere Langgasse 33

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nur für Gruppen erforderlich.

Dann beim Seniorenbüro, Tel. 06232/142662

Weitere Angebote

Schulungsangebot

„Kompetenz im Umgang mit Demenz“

„ Prävention in stationären und teilstationären Pflegeeinrichtungen, nach

§ 5 SGB XI“

Oft fühlen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Laufe ihres Berufslebens zwischen ihrem Anspruch und dem realen Pflegealltag hin und hergerissen: Zeitmangel, anspruchsvolle Pflegesituationen insbesondere im Bereich der Demenzerkrankungen und intensive Angehörigenarbeit können dabei zu Stress und Überforderungssituationen führen. In dem Schulungsangebot der Malteser werden diese Situationen behandelt. Mit Informationen, praktischen Übungen, Tipps und Selbsterfahrung im geschützten Rahmen der Schulung werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Pflegeeinrichtungen für den Umgang mit Menschen mit Demenz im Arbeitsalltag nachhaltig gestärkt.

Themen sind u. a.:

Was bedeutet Demenz für Betroffene und Pflegende
Ursache und Bedeutung demenzieller Symptome
Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
(„Gewalt fängt nicht beim Schlagen an“)
Überforderung begegnen – weder Opfer noch Täter werden

Grundsätze der wertschätzenden Kommunikation
Bedeutung der „Haltung“ gegenüber Menschen mit Demenz

Validierende Kommunikationstechniken
Selbstfürsorge

Rahmenbedingungen

Zeitrahmen: 8 Unterrichtseinheiten

Ort: Inhouse-Schulung

Kosten: Kostenübernahme durch die Pflegekassen gemäß § 5 SGB XI nach Abschluss einer Vereinbarung und Zustimmung zur Evaluation mit der Kasse möglich.

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller

Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Tel. 06232/677820, E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Weitere Angebote

Café Malta:

Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz, jeweils freitags von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Die Veranstaltung finden in den Räumen von St. Hedwig, Heinrich-Heine-Str. 8 in Speyer statt. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Malta Weißdornweg:

Jeweils dienstags 10.00 – 14.00 Uhr mit Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Fit von Kopf bis Fuß

Gemeinschaftstraining für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsproblemen durch Sport und Spaß mit gemütlichem Ausklang, sowie zeitgleich Gruppenangebot für Angehörige mit Entspannungsübungen, Rückentraining und Gelegenheit zum Austausch.

Immer montags von 10 bis 12 Uhr im Judomaxx, Judosportverein Speyer, Butenschönstraße 8 (ehemaliges Hallenbad).

Ansprechpartnerin: Gerlinde Görgen, Tel.: 06232 / 980461

Nachtcafé:

Jeden 3. Samstag im Monat von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr in den Räumen der Tagespflege St. Martha, Schützenstraße 18c. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation:

Betreuung in einer Gruppe von 10 bis 12 demenzerkrankten Teilnehmern, immer mittwochs und donnerstags von 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr in den Räumen der Ökumenischen Sozialstation Speyer e.V.

Paul-Egell-Straße 28

Anmeldung erforderlich: 06232/6047-0

Weitere Angebote

Club Allerlei:

Ein unterhaltsamer Nachmittag in angenehmer Atmosphäre
Diakonissen Seniorenstift Bürgerhospital
Mausbergweg 150
Immer montags, 15.30 Uhr in der Cafeteria

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz:

Jeden 3. Montag im Monat von 15 – 17 Uhr
Ort: Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
Anmeldungen unter 06232/207-0
Ansprechpartner: Herr Stephen Husk oder Frau Kornelia Willenbacher

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha:

Schützenstraße 18c in Speyer
Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.
Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Tage nach Absprache
Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Tagespflege Haus Lichtblick

Montags bis freitags von 8 Uhr bis 16.30 Uhr
Petschengasse 14
Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.
Ansprechpartner: Monika und Leonte Irimesku
Tel. 0176-64375812

Tagespflege Luna

Pflegeteam Handermann & Schäfer GmbH
Heinrich-Heine-Straße 8
Tel. 06232-2966732, luna.tagespflege@gmail.com

Tanzcafé:

AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Speyer
Burgstraße 34-36
Jeden Donnerstag, 15.00 Uhr, Foyer
Ansprechpartnerin: Frau Susanne Vechtel, Tel. 06232 / 8104-1456

Weitere Angebote

Tanztee:

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
Jeden letzten Sonntag im Monat, 15 Uhr

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig. Die immer größer werdende Gruppe der Senioren, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros, Ludwigstraße 15b

- **Multimedia-Sprechstunde**
Jeden Dienstag von 10 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner: Dirk Humborg und Gérard Ribeiro
Geräte können mitgebracht werden!
- **Computer-Club**
Jeden Donnerstag von 10 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner: Herbert Gundel und Jürgen Rehm
- **Tablet-Treff**
nur mit Anmeldung
Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat
Ansprechpartner die Digitalbotschafter: Gérard Ribeiro und Michael Berrier
Tablets sind vorhanden!

Weitere Angebote

Digitalbotschafter

Auch in Speyer gibt es Digitalbotschafter, die nach einer Ausbildung ihr Wissen weitergeben. Sie besuchen auch Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind zu Hause, um bei der Lösung von Computerproblemen zu helfen.

Die Angebote der Digitalbotschafter in Speyer sind:

Beratung für die alltagstaugliche Nutzung von Smartphones und Tablets

Jeden ersten Donnerstag im Monat, von 15 Uhr bis 16.30 Uhr, den Räumen in der Landesbibliothek Speyer, Otto-Mayer-Str. 9.

Nur im Februar 2020 findet der Termin ausnahmsweise am dritten Donnerstag des Monats statt, am 20. Februar 2020.

Ansprechpartner: Norbert Mentz, Christine Schäfer und Maria Zammitto

Interessierte können sich, in der angegebenen Zeit, an der Ausleihtheke der Landesbibliothek melden.

Weitere Informationen erhalten Sie über das Seniorenbüro Speyer, Telefon 0 62 32/14-2662“.

Tablet Schulung

siehe Angebot im Seniorenbüro

Haben auch Sie Interesse Digitalbotschafter zu werden?

Dann melden sie sich bitte bei

Fabian Geib

Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest

Wallstraße 11 | 55122 Mainz

Telefon: 06131 279675; E-Mail: geib@lmk-online.de

Weitere Angebote

Digitaler Stammtisch

Der digitale Stammtisch wird an sechs Orten übertragen. Dazu zählt auch Speyer. 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Es werden immer unterschiedliche Themen behandelt.

Eine Teilnahme ist möglich in der Zeppelinerschule Speyer (Grundschule)
Neufferstraße 16
67346 Speyer

Termine in 2020

18. Februar 2020 zum Thema

„Zahlungsmittel: Nicht nur Bares ist Wahres!“

21. April 2020 zum Thema

„Digitaler Frühjahrsputz auf dem Smartphone“

26. Mai 2020 zum Thema

„Neue Regeln fürs Einkaufen im Netz“ im Rahmen der ‚Woche der Medienkompetenz‘ am 23. Juni 2019

Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

- **Mediensprechzeit** (individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Smartphone, Laptop, PC, Smart-TV, etc.)
jeden Mittwoch von 14 – 16 Uhr
Ansprechpartner: Peter Fechter, Terminvergabe unter Tel. 06232-14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de
im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
- **Taschengeldbörse** (Jugendliche helfen in Familien und Seniorenhaushalten für ein Taschengeld, auch zum Thema „Digitalisierung“ PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung)
jeden Dienstag von 15 – 17 Uhr
Ansprechpartnerin: Christel Hering, Tel. 06232-14-2911
Im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Weitere Angebote

Volkshochschule Speyer Smartphone! Was nun?

Intensivworkshop für Senior*innen

Claudia Schumacher M.A., Mediendidaktikerin

Haben Sie ein Smartphone, wissen aber nicht so recht, wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gern Ihren Klingelton umstellen, Fotos machen, WhatsApp-Nachrichten verschicken? Was tun, wenn die App nicht mehr auf dem Startbildschirm zu finden ist? Was verbirgt sich eigentlich hinter den Symbolen auf meinem Smartphone? Diese und weitere Fragen klären wir in dem Intensivworkshop „Smartphone! Was nun?“.

Der Workshop richtet sich hauptsächlich an Nutzer*innen eines Smartphones mit dem Betriebssystem Android, iOS-Nutzer*innen (Apple) sind jedoch auch willkommen.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone

Ort: Villa Ecarius, Raum 304 (Besprechungsraum)

Termin: Sa. 04.04.2020, 12.00-15.00 Uhr

Hinweis: Der gleiche Workshop wird noch einmal am 06.06.2020 angeboten.

Der Kurs ist gebührenpflichtig

Vortrag Leben in einer digitalen Welt

Herausforderungen und Chancen

Claudia Schumacher M.A., Mediendidaktikerin

In dem Vortrag wird erklärt, wo überall sich Veränderungen im Leben der Menschen durch die Digitalisierung vollzogen haben, von der Kommunikation bis hin zum Einkaufen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Villa Ecarius, Vortragssaal

Termin: Do. 05.03.2020, 17.30-19.00 Uhr

Auskunft für die Angebote der Volkshochschule erteilt Herr Dirk Ohl, VHS, Tel. 06232/14-1365; E-Mail: dirk.ohl@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Vortragsreihe des Seniorenbüros zum Thema Digitalisierung unserer Gesellschaft

Chancen, Risiken, Grenzen

In der Reihe des Seniorenbüros soll über die Veränderungen in unserer digitalen Welt informiert werden. Vorträge zu ganz unterschiedlichen Themen bieten die Möglichkeit Neues zu erfahren, Fragen zu stellen und Antworten zu erhalten.

„Schöne neue Welt? Digitalisierung unserer Arbeit

Dienstag, 28. Januar 2020, um 16 Uhr,

Referentin: Dr. phil. Bettina-Johanna Krings, Sozialwissenschaftlerin am Institut für Technikfolgenabschätzung

Der Vortrag will ein wenig Licht in die Diskussionen um „Digitalisierung“ bringen, indem Erfahrungen und Bewertungen von Technisierungsprozessen in Arbeitsbereichen vorgestellt und diskutiert werden. Hierbei zeigt sich schnell, dass die Zukunft „guter“ Arbeit weniger in der Entwicklung technischer Arbeitskontexte liegt, sondern darin, wie diese Kontexte politisch, sozial und nachhaltig ausgestaltet werden.

Im Historischen Ratssaal, Maximilianstraße 12

Autonomes Fahren

Dienstag, 24. März 2020, 16 Uhr

Referent: Prof. Dr. Georg Rudinger

Sprecher des Zentrums für Alternskulturen (ZAK) der Universität Bonn. Beim automatisierten Fahren bewegen wir uns noch auf Stufe 1 (Assistiertes Fahren) bzw. Stufe 2 (Teilautomatisiertes Fahren). Solche Systeme müssen vom Fahrer kontinuierlich überwacht und gegebenenfalls korrigiert werden, was (älteren) Menschen (besonders) große Schwierigkeiten bereitet. Trotz der rasanten technischen Entwicklung bleibt die Frage offen, welche Auswirkungen auf die Verkehrssicherheit solche Systeme haben.

„Starke Ausstrahlung für Hörfunk und Fernsehen.

Die Vorteile vom digitalen Empfang.“

Donnerstag, 14. Mai 2020, 16 Uhr

Referent: Andreas Reinhardt, Redakteur, Südwestrundfunk

Weitere Informationen

Seniorenbüro, Ansprechpartnerin: Ria Krampitz

Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Tel. 06232/142661

Weitere Angebote

Fortbildungsveranstaltungen

Integrative Validation

Donnerstag, 20. Februar 2020, 14 Uhr bis 17 Uhr

Zielgruppe

Dieses Angebot ist für Interessierte gedacht, die sich ehrenamtlich bei Menschen mit Demenz engagieren möchten oder es bereits sind. An dieser Fortbildung können auch Kulturvermittlerinnen und Kulturvermittler teilnehmen, die Angebote für Menschen mit Demenz entwickeln möchten. An diesem Nachmittag bekommen Sie einen Einblick in die Integrative Validation®, eine wertschätzende Methode für Umgang, Begleitung und Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Sie erfahren etwas über deren Symptome, Schutzmechanismen und Ressourcen und vertiefen damit Ihr Verständnis für Menschen mit Demenz.

Referentin: Sandra Deobald

Trainerin für Integrative Validation®, Ergotherapeutin und Musikergagogin

Ort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Fortbildung: Kunstvermittlung für Menschen mit Demenz - Kernpunkte einer Didaktik

Montag, 16. März 2020, 10 bis 15 Uhr, im Purrmann-Haus

Weiterentwicklung und Umsetzung von Teilhabeangeboten in Museen für Menschen mit Demenz

Ziele:

- Museen für Menschen mit Demenz besser zugänglich und #erfahrbar machen
- Menschen mit Demenz Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben ermöglichen

Zielgruppe:

Kunst- und Kulturvermittler, Museumspädagogen, Ehrenamtliche und Interessierte

Referentin:

Sybillie Kastner, Kunstvermittlung Lehmbruck Museum Duisburg,

Anmeldung: Seniorenbüro, Tel. 06232/142661

Weitere Angebote

Sankt Vincentius Krankenhaus

Vorträge

11.02.2020, 17.00 Uhr „Aktuelle Behandlung der Arthrose des Kniegelenkes.“, VHS Speyer

Villa Ecarius, Bahnhofstraße 54, 67346 Speyer

03.03.2020, 17.00 Uhr „Aktuelle Behandlung der Arthrose des Hüftgelenkes.“, VHS Speyer

Villa Ecarius, Bahnhofstraße 54, 67346 Speyer

Volkshochschule

Gute Lebensqualität trotz und mit Demenz

Was ist hilfreich, und was können wir dafür tun?

Dr. Marion Bär, Sozialwissenschaftlerin, Prozessberaterin, Publizistin

Mit einer Demenz leben müssen: für viele, insbesondere ältere Menschen ist das eine Vorstellung, die ihnen Angst macht. Nach wie vor gibt es für die meisten Demenzerkrankungen keine Heilungsmöglichkeiten. Aber bedeutet dies zwangsläufig ein Ende der Lebensqualität? Nach den Erfahrungen der letzten Jahrzehnte sind sich Forscher und Praktiker einig: Auch wenn man die zugrunde liegenden Krankheitsprozesse nur bedingt aufhalten kann, kann man doch eine Menge dafür tun, um Lebenssinn und Lebensmut aller Betroffenen – des Menschen mit Demenz ebenso wie seiner Angehörigen – zu stärken und immer wieder Freude in den Alltag zu bringen. Worauf es dabei ankommt und was der Mensch selbst, seine Familie, Nachbarn, Freunde und professionelle Helfer dafür tun können, darum soll es im Vortrag gehen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Villa Ecarius, Vortragssaal

Termin: Donnerstag. 13.02.2020, 18.30-20.30 Uhr

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter http://www.speyer.de/de/leben/senioren/Wohnen_im_Alter abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Weitere Angebote

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.



Kontakt:

Pflegestützpunkt in der
Paul-Egell-Str. 24, Tel. 6796705 und 8541215
Pflegestützpunkt in der
Bahnhofstraße 39, Tel. 8500177 und 8500178

Angebote im Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie – Offener Treff Weißdornweg

- | | |
|--|--|
| Kartentreff Rommé u. mehr | Di. 14.00 – 16.00 Uhr |
| Begegnungscafé | Di., 14.00 – 16.00 Uhr
Do., Fr- 14.00 – 18.00 Uhr |
| Mittagstisch | Di. + Do. 12.00 – 14.00 Uhr
jeden letzten Fr. |
| Freitagsfrühstück | jeden 1. Freitag 09.00 – 11.00 Uhr |
| Sitztanzen und Rückenschule | jeden 1. u. 3. Do. 15.00 – 16.00 Uhr
mit anschließendem Cafétreff |
| Lernprojekt (Vermittlung
von Grundbildung für Erwachsene) | Mo. 14.00 – 17.00 Uhr |
| Mediensprechzeit
(Individualhilfe speziell z. Computer- u.
Smartphonebedienung)
Ansprechpartner: Peter Fechter
Anmeldung erforderlich unter 06232/142911,
p.fechterMGH@gewo-leben.de | Mi. 14.00 – 17.00 Uhr |
| Der Club der lebenden Autoren
jeden letzten Mi. 19.00 – 21.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Peter Hildebrand
Peter.m.hildebrandt@t-online.de | |

Weitere Angebote

Taschengeldbörse

Jugendliche helfen in Familien und Seniorenhaushalten für ein Taschengeld

Ansprechpartnerin: Christel Hering

Telefon 06232/142913

Di. 15.00 – 17.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Telefon 06232/8604054

Do. 15.00 – 17.00 Uhr

im Stadtteilbüro Berliner Platz Speyer West

Mobil: 0176-10076434

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

- | | |
|---------------------|--|
| Mittagstisch | Mo. - Fr. 12.00 – 14.00 Uhr
Anmeldung: 06232/2966732 |
| Repair-Café | jeden 2. Sa. im Monat 14.00 – 16.30 Uhr
Reparatur von Gegenständen,
elektr. Kleingeräten u. Fahrrädern
unter fachl. Anleitung
Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß,
Tel. 06232/6847142
repaircafe-speyer@gmx.de |

Weitere Angebote

Angebote im k.e.k.s. – Kontakte für Eltern und Kinder in Speyer e.V.

Einbindung aller Generationen ins Familienzentrum von Speyer
Gerne dürfen Sie uns mit oder ohne Enkel besuchen kommen,
zum gegenseitigen Austausch und Kennenlernen oder auch um
sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren.

Montag und Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Babycafé (Kinder bis 12 Monate)

Dienstag und Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr

Familiencafé

Jeden Freitag von 15.00 – 17.00 Uhr

Stricktreff

Jeden 2. Samstag von 09.00 – 12.00 Uhr

Papa-/Opatreff

Ort: Heinrich-Heine-Straße 8 in Speyer
(Eingang über Quartiersmensa)

Übersicht Reisen und Ausflüge

Angebote des Seniorenbüros:

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senioren, mit Bewegungseinschränkungen

27. Februar	Großkarlbach „Winzergarten“
26. März	Weidenthal „Am See“
30. April	Östringen „Kreuzberghof“
28. Mai	Fürth-Erlenbach „Uhren-Schorsch“
25. Juni	Lindenberg „Forsthaus Silbertal“

Information und Anmeldung im Seniorenbüro, Tel. 14-2661.

Tagesfahrten:

22.01.	Tagesfahrt nach Ludwigshafen (Besichtigung BASF) (Kartenverkauf: Mo. 13.01., 09.00 Uhr)
19.02.	Tagesfahrt nach Gochsheim (Kraichgau) (Kartenverkauf: Mo. 10.02., 09.00 Uhr)

Übersicht Reisen und Ausflüge

18.03.	Tagesfahrt Mainz, Besuch beim ZDF (Kartenverkauf: Mo. 09.03., 09.00 Uhr)
22.04.	Tagesfahrt nach Markgröningen (Kartenverkauf: Mo. 06.04., 09.00 Uhr)
27.05.	Tagesfahrt nach Bendorf, Besuch des Schmetterlingsgartens (Kartenverkauf: Mo. 18.05., 09.00 Uhr)
17.06.	Tagesfahrt nach Miltenberg mit Schiffahrt auf dem Main (Kartenverkauf: Mo. 08.06., 09.00 Uhr)

Hinweis: Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen.

Mit der Karte ab 60 die Umgebung erkunden

Organisation: Astrid Schall

Termin und Informationen Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Tel. 06232/14-2661

Mehrtagesfahrt des Seniorenbüros

Vom 05. Mai 2020 bis 10. Mai 2020 in das Erzgebirge.

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer e.V.

Mi. 26.02.	Wanderung zum Heringessen
Mi. 04.03.	Wanderung zum Schlachtfest nach Weingarten
Mi. 25.03.	Breitenstein – Wolfsschluchthütte – Esthal
So. 26.04.	St. Martin – Kalmit – Felsenmeer – St. Martin
Mi. 06.05.	Besuch des Heidelberger Zoos
So. 17.05.	Isenachweiher – Rahnenhof – Hertlingshausen
Mi. 03.06.	Info-Besuch bei der Kommunalen Arbeitsgemeinschaft zur Bekämpfung der Schnakenplage
Do. 18.06.	Fahrt nach Mainz mit Stadtrundfahrt und Rundgang mit Besichtigung des Domes und der Chagall-Fenster in St. Stephan

Weitere Wanderungen und Einzelheiten erfahren Sie bei: Herr
Ottfried Braun (Tel. 3937)

Übersicht Reisen und Ausflüge

Mittagstisch für Senioren in Speyer

Täglich

AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“,
Burgstr. 34-36, 67346 Speyer, Tel. 8104-0

Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstr. 18c, 67346 Speyer, Tel. 135-0

Diakonissen-Stiftungskrankenhaus,
Hilgardstr. 26, 67346 Speyer, Tel. 22-0

Salier-Stift,
Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer, Tel. 207-0

Seniorenzentrum Storchentpark,
Obere Langgasse 13, 67346 Speyer, Tel. 816-0

Verwaltungshochschule Speyer;
Freiherr-vom-Stein-Str. 2, 67346 Speyer, Tel. 654-0

Seniorenstift Bürgerhospital,
Mausbergweg 150, 67346 Speyer, Tel. 648131

Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 3, 67346 Speyer, Tel. 221738

Quartiersmensa,
Heinrich-Heine-Straße 8, 67346 Speyer, Tel. 296673-0

Dienstag, Donnerstag und jeden letzten Freitag
Mehrgenerationenhaus – Offener Treff Weißdornweg,
Weißdornweg 3, 67346 Speyer,
Tel. 142911

Meine Hausbank

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Reduzieren Sie Ihre Servicepauschale (Kontoführung) auf bis zu 0,00 Euro monatlich*

Treue und gute Versorgung werden im VR-HausbankProgramm belohnt



Familie Decker erklärt Ihnen in unserem Video einfach und verständlich das neue Hausbankprogramm der Vereinigten VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG. In einzelnen Schritten wird Ihnen demonstriert, wie Sie Ihre Versorgung ganz einfach selbst überprüfen, ergänzen und weitere Vorteile nutzen können.

Zu Fragen stehen Ihnen Ihre Beraterin oder Ihr Berater gerne zur Verfügung.



Das Erklärvideo finden Sie unter
www.vvrbank-krp.de/hausbank

*Bsp. VR-Hausbankstatus
PLATIN, Kontomodell Komfort

 **Vereinigte VR Bank**
Kur- und Rheinpfalz eG



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61