



Veranstaltungen

für Senioren in Speyer



Juli bis Dezember

2021

Seniorenbüro der Stadt Speyer



Erreichen ist einfach.



sparkasse-vorderpfalz.de

Wenn man dazu
verschiedene Wege möglich
macht. Wir sind für Ihre
Fragen und Wünsche auch
online da. Probieren Sie es
einmal von zu Hause aus.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Vorderpfalz

Liebe Seniorinnen,
liebe Senioren,

erfreulicherweise sinken die Corona-Fallzahlen der Stadt Speyer weiter. Das Senken der Infektionszahlen war unser höchstes Ziel und das haben wir erreicht. Daher ist es uns möglich, vorsichtig aber konsequent zurück zur Normalität zu gehen.



Auch die Impfungen gegen das Corona-Virus schreiten immer weiter voran, sodass auch in diesem Zuge weitere Lockerungen möglich sind. Dies bedeutet, dass weitere Öffnungsschritte vorgesehen sind und auch verschiedene Veranstaltungen wieder möglich sein werden.

Neu ist das Angebot der Nachbarschaftshilfe. Ab dem 15. Juli 2021 wird Frau Christina Werling für den Aufbau und die Koordination in diesem Bereich im Seniorenbüro verantwortlich sein. Die Nachbarschaftshilfe soll stadtteilbezogen aufgebaut werden und so das Angebot der Speyerer Versorgungsstruktur erweitern.

Ab dem 01. September 2021 wird die Leitung des Seniorenbüros von Frau Constanze Konder übernommen. Frau Ria Krampitz geht zum 31. August 2021 als jahrelange Leiterin des Seniorenbüros in ihren wohlverdienten Ruhestand. Für ihr großes Engagement für das Seniorenbüro Speyer auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

Ich wünsche Ihnen alles Gute. Seien Sie bitte weiterhin vorsichtig und bleiben Sie gesund!

A handwritten signature in cursive script that reads "Monika Kabs".

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Juli 2021

- Mi. 07. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum**
Strandparty „Reif für die Insel“
Im Garten, Schützenstr. 18c
- Mi. 07. 15.00 Uhr **Auferstehungskirchengemeinde**
Offener Treff, Vorträge zu aktuellen Themen
Am Renngaben 2g
- Mi. 07. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11
- Do. 08. **Caritas-Altenzentrum**
Strandparty „Reif für die Insel“
Im Garten, Schützenstr. 18c
- Di. 13. 15.00 Uhr **Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Mi. 14. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- Do. 15. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Kleiner Spaziergang zum PikoPark
mit anschließendem Kaffeeklatsch
Conrad-Hist-Str. 1a
- Mi. 21. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11
- Do 29. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum**
Sankt Martha – Patronafest
Gottesdienst mit anschließendem
Sektumtrunk
Schützenzentrum 18c

August 2021

- Mi. 04. 15.00 Uhr **Auferstehungskirchengemeinde**
Offener Treff, Vorträge zu aktuellen Themen
Am Renngraben 2g
- Mi. 04. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11
- Mi. 11. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- So. 15. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum**
Hochfest Maria Himmelfahrt
Festgottesdienst mit Kräuterweihe
Schützenstr. 18c
- So. 15. 15.30 Uhr **Bläserensemble Zeiskam**
Schützenstr. 18c
- Mi. 18. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11
- Mi. 18. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Geselliges Beisammensein
im Grünstreifen Langensteinweg
mit Kaffee und Gebäck
Conrad-Hist-Str. 1a
- Mi. 25. 18.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich...
mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g

September 2021

- Mi. 18. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11
- Mi. 01. 18.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich...
Mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g
- Mi. 8. 15.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Offener Treff, Vorträge zu aktuellen Themen
Am Renngraben 2g
- Mi. 8. 18.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich...
Mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g
- Di. 14. 15.00 Uhr **Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Mi. 15. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11
- Mi. 15. 18.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich...
Mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g
- Do. 16. 12.00 Uhr **DAV-Seniorengruppe Speyer**
Ranschbach –
Wanderung über den Föhrenberg
Mit Einkehr (wenn möglich)
Führung: Günter Katz
Treffpunkt: Stadthalle Speyer, Privat-PKW

September 2021

- Do. 16. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis
Mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- Mi. 22. 15.00 Uhr **Christuskirche Speyer**
Seniorenachmittag
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7
- Mi. 22. 18.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich...
Mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g
- Do. 23. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Gemütliches Beisammensein
Conrad-Hist-Str. 1a
- Mi. 29. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11

Caritas-Altenzentrum St. Martha

„Ja so ähn guude Palzwoi“
Pfälzer Nachmittag
*Alle Interessierten können unter
Tel. 135-1501 erfahren, ob und
wann Veranstaltungen des
Caritas-Altenzentrum St. Martha stattfinden*

- Di. 19. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11
- Mi. 29. 18.00 Uhr **Auferstehungskirche**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich...
Mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g

Oktober 2021

- Mi. 06. 15.00 Uhr **Auferstehungskirchengemeinde**
Offener Treff, Vorträge zu aktuellen Themen
Am Renngraben 2g
- Mi. 06. 18.00 Uhr **Auferstehungskirchengemeinde**
Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mit Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g
- Di. 12. 15.00 Uhr **Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Mi. 13. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11
- Do. 18. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11
- Mi. 17. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis
Mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- Do. 21. 17.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Oktoberfest mit Weißwurst,
Brezeln und Bier
Ort bitte beim
Nachbarschaftsverein anfragen
- Mi. 27. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11
- Mi. 27. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11

Oktober 2021

Mi. 27. 15.00 Uhr **Christuskirche**
Seniorenachmittag
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Rollatoretraining mit der Polizei
und dem Sanitätshaus
Schützenstr. 18c
*Alle Interessierten können unter
Tel. 135-1501 erfahren, ob und
wann Veranstaltungen des
Caritas-Altenzentrum St. Martha stattfinden.*

November 2021

Mo. 01. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Allerheiligen, Festgottesdienst
Schützenstr. 18c

Di. 02. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Allerseelen, Gottesdienst für die
Verstorbenen des St. Marthaheims
Schützenstr. 18c

Mi. 03. 15.00 Uhr **Auferstehungskirchengemeinde**
Offener Treff, Vorträge zu aktuellen
Terminen
Am Renngraben 2g

Di. 09. 15.00 Uhr **Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24

Mi. 10. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11

Mi. 10. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11

November 2021

- Mi. 17. 14.00 Uhr **DAV-Seniorengruppe Speyer**
Eindrücke aus der Pfälzer Rebenlandschaft
Bildvortrag von Gerhard Hoffmann
Skiclub Speyer, Mühltrumstr. 14
- Do. 18. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Wir stimmen uns auf den Advent ein
Ort bitte beim
Nachbarschaftsverein anfragen
- Do. 18. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis
Mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- Mi. 24. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Gutenbergstr. 11
- Mi. 24. 14.00 Uhr **AWO**
Kaffeenachmittag
mit Ruth Bohn
Gutenbergstr. 11
- Mi. 24. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis
Mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- Mi. 24. 15.00 Uhr **Christuskirche**
Seniorennachmittag
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7

Caritas-Altenzentrum St. Martha

- Martinsgansessen
 - Mundharmonikakonzert
- Schützenstr. 18c
*Alle Interessierten können unter
Tel. 135-1501 erfahren, ob und
wann Veranstaltungen des
Caritas-Altenzentrum St. Martha stattfinden*

Dezember 2021

- Mi. 01. 15.00 Uhr **Auferstehungskirchengemeinde**
Offener Treff,
Vorträge zu aktuellen Terminen
Am Renngraben 2g
- Di. 14. 15.00 Uhr **Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Mi. 08. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Hochfest der Erwählung Mariens, Messfeier
Schützenstr. 18c
- Mi. 08. 14.00 Uhr **AWO**
Kreative Seniorennachmittage
Weihnachtsfeier
Gutenbergstr. 11
- Mo. 13. 15.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Bußandacht
Schützenstr. 18c
- Mi. 15. 15.00 Uhr **Christuskirche**
Seniorennachmittag
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7
- Do. 16. 16.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Adventsfeier
Ort bitte beim
Nachbarschaftsverein anfragen
- Mi. 19. 15.00 Uhr **Johanneskirche**
Bibelgesprächskreis
Mit Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Str. 24
- Mo. 20. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Evangelischer Vorweihnachtsgottesdienst
mit Abendmahl
Schützenstr. 18c

Dezember 2021

- Fr. 24. 16.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Christmette
Schützenstr. 18c
- Sa. 25. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Hirtenmesse
Schützenstr. 18c
- So. 26. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Messfeier
Schützenstr. 18c
- Fr. 31. 17.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Silvesterfeier mit Buffet
Schützenstr. 18c

Caritas-Altenzentrum St. Martha

- Nikolausfeier
 - Adventsmarkt im Garten
 - Adventsfeier
- Schützenstr. 18c

*Alle Interessierten können unter
Tel. 135-1501 erfahren, ob und
wann Veranstaltungen des
Caritas-Altenzentrum St. Martha stattfinden*

Regelmäßige Veranstaltungen

Aufgrund der Corona Pandemie können nach wie vor viele Veranstaltungen nicht wie geplant stattfinden. Die hier genannten können nur stattfinden, wenn die Corona Pandemie es zulässt.

Jeden Montag

9:30 – 11:00 Uhr
YOGA mit Frau Nietzsche
Im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

09:30 – 11:00 Uhr (Teilnahme in Präsenz)
YOGA mit Angela Zieger-Schmid
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

15:30 Uhr
Andacht
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

18:00 – 19:15 Uhr
(Teilnahme in Präsenz und digital möglich)
Meditation mit Pfarrerin Daniela Körber
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Jeden 1. Montag

14:30 – 17:30 Uhr
(Beginn: 06. September 2021)
Spielesachmittag
Haus Trinitatis

9:45 Uhr
Rehasport im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden 2. Montag

9:45 Uhr
Rehasport im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

- Jeden 3. Montag 9:30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
- Jeden 4. Montag 9:45 Uhr
Rehasport im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c
- Jeden Dienstag 9:45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
zur Sturzprävention
Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
- 10:00 Uhr (Beginn: 20. Juli 2021)
Lauf-Treff
Gemeinsames Laufen/Wandern
rund um Speyer-Nord
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
- 12:00 – 14:00 Uhr
Mittagstreff; von Gästen
selbstorganisierter Mittagstisch
Anmeldung erforderlich unter
Tel: 06232 – 142911
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
- 15:00 – 17:00 Uhr
Taschengeldbörse
Unterstützung rund um Haus und Garten
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3, Tel: 06232 - 142911

Regelmäßige Veranstaltungen

14:00 – 17:00 Uhr
(Beginn: 31. August 2021)
Karten-Treff
Offenes Angebot mit Kaffee und Kuchen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
18:00 – 19:00 Uhr (Teilnahme in Präsenz)
Qi-Gong mit Matthias Hanfgarn
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

17:00 – 18:30 Uhr (Teilnahme in Präsenz)
Pilates mit Frau Seemann
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Jeden 2. Dienstag 15:00 – 17:30 Uhr
Trauercafé Phönix
Amb. Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
„Treff“ im Haus Pamina
Paul-Egell-Str. 24
Kostenfrei; Infos:
Petra Gutekunst 06232-604744

15:30 Uhr
Hundebesuchsdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

Jeden Mittwoch 9:45 Uhr
Singstunde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

10 Uhr
Besuch des Kindergartens St. Joseph
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

14:00 – 16:00 Uhr
Sprechzeit „Neue Medien“
Terminvergabe:
p.fechterMGH@gewo-leben.de
Tel: 06232 – 142911
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15:30 Uhr
Sitztanz im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
Jeden 2. Mittwoch 15:00 Uhr
Eucharistiefeier und anschließender
Seniorentreff der Kolpingfamilie
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

Jeden letzten Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr
Anders von Gott reden –
Gespräche zur Bibel
mit Pfarrer Uwe Weinerth
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Jeden 4. Mittwoch 15:00 Uhr (Beginn: 22. September 2021)
Seniorenachmittag in der Christuskiche
Im großen Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7
Jeden Donnerstag 9:45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
zur Sturzprävention
Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

12:00 – 14:00 Uhr
Mittagstreff; von Gästen
selbst organisierter Mittagstisch
Anmeldung erforderlich unter
Tel: 06232 – 142911
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

14:00 – 17:00 Uhr
(Beginn: 02. September 2021)
Kreativ-Treff, Offenes Angebot
mit Kaffee und Kuchen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

14:30 Uhr
Seniorenclub
Haus Trinitatis
Nähere Informationen bei Pfarrerin C
onstanze Lotz Tel: 06232-6228599

15:30 – 16:15 Uhr
Seniorengeeignete Gymnastik
Mit Frau Kiefer-Heußmann
Im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

20:00 – 21:30 Uhr
(Teilnahme in Präsenz und digital)
Zen-Meditation mit Dirk Hamm
Auferstehungskirche 2g
Am Renngraben 2g

Jeden 1. Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr
Sitztanz und Rückenschule,
Seniorenfitness im Sitzen zu
musikalischen Rhythmen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

Jeden 3. Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr
Sitztanz und Rückenschule,
Seniorenfitness im Sitzen zu
musikalischen Rhythmen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

- Jeden 2. Freitag 14:30 – 18:00 Uhr
Musiktherapie mit Musiktherapeutin
Eva Maria Holzinger
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
- 15:00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
- Jeden 4. Freitag 15:00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
- Jeden Freitag 8:45 – 9:45 Uhr
Fitness Gymnastik
mit Frau Kiefer-Heußmann
Im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5
- 10:00 Uhr
Katholischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
- 14:00 – 15:00 Uhr (Beginn: 02. Juli 2021)
Digital- und Spieletreff,
Spielend den Umgang mit Smartphone,
Tablet und Laptop erlernen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
- 14:00 – 17:00 Uhr
(Beginn: 03. September 2021)
Familien-Treff, Offenes Angebot
mit Kaffee und Kuchen
Mehrgenerationenhaus
Weißdorn 3

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden letzten Freitag 12:00 – 14:00 Uhr
(Beginn 21. September 2021)
Hildegard kocht! Selbstgemachte
Kartoffelsuppe und Dampfnudeln
Anmeldung erforderlich unter
Tel: 06232-142911

Jeden 3. Samstag im Monat 17:00 – 21:00 Uhr
Nachtcafé
Kooperationsangebot des Malteser
Hilfsdienstes und des
Caritas-Altenzentrum St. Martha
In der Tagespflege
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c
Jeden Sonntag 10:00 Uhr
Katholischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

Öffnungszeiten

Wenn die Corona-Pandemie es zulässt sind folgende Institutionen zu den angegebenen Zeiten geöffnet:

Donaudeutsche Landsmannschaft

Friedrich-Ebert-Straße 106
Donnerstags ab 18 Uhr
(außer in den Schulferien)
jeden letzten Mittwoch
14.00 bis 18.00 Uhr

Hobbywerkstatt Mönchsgasse 12

Montag bis Freitag
von 8.00 – 11.00 Uhr
für alle freiwilligen Hobbywerker
Montag, Mittwoch, Freitag 8.15. – 11.15. Uhr
Schreinergruppe
Dienstag, Donnerstag 8.00 - 11.00 Uhr
Schnitzerguppe
Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr Töpfergruppe
Auskunft im Seniorenbüro, Tel. 14-2661

Kolpingfamilie Schützenstraße 18 b

Mittwoch 14.30 bis 17.30 Uhr

Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg
Montag, Dienstag 14.00 bis 17.30 Uhr

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Arbeiterwohlfahrt Ruth und Klaus Bohn,
Gutenbergstr. 11, Tel. 7 93 73
kl.bohn@web.de
awo-speyer@web.de

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung
Wolfgang Lang
Tel. 06236-425315,
wolfgang.lang@dav-speyer.de

Donaudeutsche Landsmannschaft-Seniorenkreis
Paul Nägl, Röntgenstraße 2 a
Tel. 4 33 00
hup.naegl@gmx.de

DRK-Kreisverband Speyer
Karl-Leiling-Allee 5,
Tel. 60 02-0
info@drk-speyer.de

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer
Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)
Webergasse 11, Tel.10 23 76
kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi
Anna Altinger,
Im Lammsbauch 13, Tel. 7 98 94

Frauengemeinschaft St. Konrad
Ursula Langbein
Holunderweg 12, Tel. 4 41 61
Emma Hüls
Lärchenweg 20, Tel. 3 46 94

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2169, 67331 Speyer
Geschäftsstelle:
Mühlenturmstraße 16,
67346 Speyer
Tel.: 3 58 34, Fax.: 2 92 09 82
kneipp-verein-speyer@t-online.de
Öffnungszeiten:
Donnerstag 11:00 -13:00
Telefonisch sind wir jederzeit über den
Anrufbeantworter erreichbar.
Wir rufen zurück.

Kolpingfamilie Harald Radschuck

Schützenstraße 18 b

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth
Weißdornweg 3, Tel. 14-2911; 0176-
10538742
E-Mail: j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Nachbarschaftsverein der GBS Sozialmanagement GBS

Vorsitzender: Karl-Heinz Brech
Leiterin: Karin Hille-Jacoby
Conrad-Hist-Straße 1 a, Tel. 9 19 72 6
Internet: www.gbs-speyer.de
E-Mail: gbs-nachbarn@t-online.de

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Christina Werling
Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
Tel. 06232-142665
christina.werling@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Charlotte Walther
Tel. 3 66 34
Netzwerk Demenz ab 01.09.2021
Constanze Konder, Leiterin Seniorenbüro

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Netzwerk Demenz Maulbronner Hof 1A
Tel. 14-2661
constanze.konder@stadt-speyer.de

Pfälzerwaldverein Ortsgruppe Speyer
1. Vorsitzender: Ottfried Braun
Tel. 39 37

Quartiersbüro Speyer-Süd
Frau Kerstin Eisel
Windhorststraße 18
Tel. 14-2920

Seniorenclub Christa Bauernfeind
Tel. 7 99 32

Seniorenbeirat Vorsitzender: Herr Ludwig Schultheis
Stellvertreter: Karl-Heinz Weinmann
Stellvertreter: Daoud Hattab
Weitere Informationen erhalten
Sie im Seniorenbüro, Tel. 14-2661.

Seniorenbüro Constanze Konder, Leiterin
Maulbronner Hof 1A
Tel. 14-2661
constanze.konder@stadt-speyer.de

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“
Herr Franz Schuster
Ginsterweg 13

Stadtteilbüro Speyer-West
Christa Berlinghoff
Kurt-Schumacher-Straße 16A
Tel. 14-2906,
christa.berlinghoff@stadtberatung.info

**Verein der Freunde und Förderer des Vorsitzender:
Seniorenbüros Speyer e.V.**
Robert Förster
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Tel.: 14-2661
info@foerderverein-senioren-speyer.de

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Volkshochschule Speyer

Dirk Ohl, Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius
Tel.: 14 13 65, dirk.ohl@stadt-speyer.de

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel. 10 21 40
Zentrales Pfarrbüro Fax. 10 21 44
pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Kirchen protestantisch

Auferstehungskirche

Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g, Tel. 62 98 78

Café Dreifaltigkeit

Rel.-Päd. Christa Bauernfeind
Große Himmelsgasse 3 a, Tel. 7 99 32

Christuskirche

Pfarrerin Heike Kronenberg
Am Anger 5, Tel. 64 06 16

Dreifaltigkeitskirche

Pfarrerin Christine Gölzer
Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58
christine.goelzer@evkirchepfalz.de
Frau Irmgard Meyer
Steinmetzergasse 20, Tel. 7 45 15
irmgardmeyer@t-online.de
Donnerstags-Club: Rel.-Päd. Christa
Bauernfeind

Gedächtniskirche

Pfarrerin Constanze Lotz
Anne-Frank-Str. 16, Dudenhofen,
Tel. 6228599
Gemeindediakonin Anja Bein
Martin-Luther-King-Weg 1, Tel. 26892

Kirchen protestantisch

Johanneskirche Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Straße 24, Tel. 6 12 12
Pfarrerin Corinna Schauder
Karl-Zeiss-Straße 3, Tel. 6 12 14

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark
Bahnhofstr. 56 a, Tel. 720 02

AWO-Seniorenhaus Burgfeld
Burgfeldstr. 34-36, Tel. 81 04 14 65

Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18 c, Tel. 13 50

Haus Edelberg-Seniorenzentrum
Speyer Landauerstraße 53, Tel. 60 04 50

Haus am Germansberg
Hilgardstraße 26, Tel. 22 17 26
Salier-Stift Obere Langgasse 5 a, Tel. 20 70

Seniorenstift Bürgerhospital
Mausbergweg 150, Tel. 64 81 31

Seniorenzentrum Storchentpark
Obere Langgasse 13, Tel. 81 61 70

Breitung

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige. Sie beraten kostenlos und machen bei Bedarf auch Hausbesuche.

Kontakt:

Pflegestützpunkt in der Paul-Egell-Str. 24,
Tel. 6796705 und 8541215

Pflegestützpunkt in der Bahnhofstraße 39,
Tel. 8500177 und 8500178

Pflege Stützpunkt

Akademie für Ältere

Aufgrund der Corona-Pandemie erfahren Sie die Termine im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A, Tel. 06232-142661 oder über die örtliche Presse. Interessierte können jederzeit einsteigen. Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A

Lesekreise zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senioren die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren.

Für Interessierte ist ein Einstieg in den Literaturkreis jederzeit möglich.

Ansprechpartnerin: Irmgard Bonnet

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ansprechpartner: Peter Kerstjens

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Interessierte können jederzeit in den Kurs einsteigen.

Ansprechpartner: Gérald Ribeiro

Spanische Konversation

Wer Zeit und Interesse hat über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema Spanisch zu sprechen, ist in dieser Gruppe herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosophen / große Denker-

Ansprechpartner: Oskar Ullrich

Akademie für Ältere

Konzert am Nachmittag

Wenn weitere Konzerte angeboten werden, werden sie in der Lokalpresse bekannt gegeben.

Weitere Angebote

Sobald die folgenden Veranstaltungen wieder stattfinden dürfen und können, werden die Informationen über die Lokalpresse und das Seniorenbüro mitgeteilt

- **Montagsrunde „Anstoß“ im Seniorenbüro**

Gespräche, Unterhaltungen
und Informationen.

Nähere Informationen im Seniorenbüro,
Tel. 14-2661.

- **Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:**

Tagesfahrten für Senioren,
mit Bewegungseinschränkungen

- **Tagesfahrten**

- **Mit der Karte ab 60 die Umgebung erkunden**

Organisation: Astrid Schall

Weitere Angebote

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Infos im Seniorenbüro,
Maulbronner Hof 1A,
Tel. 14-2661

Gottesdienst für Menschen mit Demenz

Der Gottesdienst ist ein Angebot vom Malteser Hilfsdienst e.V. Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1, 67346 Speyer Tel. 67 78 20 E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Schulungsangebot

„Kompetenz im Umgang mit Demenz“

Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1, 67346 Speyer Tel. 67 78 20 E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Café Malta, Cafe Malta Weißdornweg, Nachtcafé

Bianca Knerr Müller, Malteser Hilfsdienst e.V., Alter Postweg 1, 67346 Speyer Tel. 67 78 20 E-Mail: Bianca.Knerr-Mueller@malteser.org

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation:

Ökumenischen Sozialstation Speyer e.V. Paul-Egell-Straße 28 Tel. 60 47-0

Weitere Angebote

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
Herr Stephan Husk oder
Frau Kornelia Willenbacher
Tel. 207-0
Rheinland-Pfalz:

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha:

Schützenstraße 18c
Ute Sauer
Tel. 135-1800

Tagespflege Haus Lichtblick

Petschengasse 14
Monika und Leonte Irimesku
Tel. 0176-64375812

Digitalisierung unserer Gesellschaft Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros,

Die Termine werden über die
und Lokalpresse bekannt gegeben
Ludwigstraße 15b

Digitalbotschafter

geplanter Beginn ist der
05. August 2021
Anmeldung unter Tel. 06232-
24500

Repair-Cafe

Karl-Heinz Unsinger-Frieß
Tel. 68 47 142,
repair-speyer@gmx.de

Taschengeldbörse

Unterstützung rund um Haus und Garten

Jana Schellroth
Mehrgenerationenhaus
(auch zum Thema „Digitalisierung“ PC-,
Weißdornweg 3, Tel: 14 29 11 od.
Laptop-, Smartphone-Nutzung) 01 76 10 53 87 42
j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Aktive Demenzprävention mit Hörsystemen

Unbehandelte Schwerhörigkeit kann ein Hauptrisikofaktor für eine Altersdemenz oder eine Altersdepression sein*

Diesen Zusammenhang belegen jüngste Forschungsstudien. Ein möglicher Grund dafür ist, dass Personen, die schlecht hören, sich zurückziehen und am Leben weniger teilnehmen. **Die Folge:** Das Gehirn wird weniger trainiert, Nervenverbindungen werden abgebaut. Dies kann zu Demenz und Depression führen.

Personen ab 60 Jahren sollten regelmäßig einen Hörtest machen und bei einer vorliegenden Schwerhörigkeit eine Hörsystemversorgung in betracht ziehen.

Wir können Ihnen helfen, noch lange hellhörig zu bleiben. Vereinbaren Sie gerne mit uns einen Termin für einen kostenlosen Hörtest.

IHR HÖREN LEIST TEAM

* Weiter Details finden Sie in der NDR-Sendung „Visite“ in der Rubrik Aktuelles auf unserer Website



Tel. 06232/74831
www hoeren-leist.de

Landauer Str. 1
67346 Speyer

Weitere Angebote

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen.

Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z.B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch Möglich ist

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns dann:

Vorstand: Schultheis Ludwig
06232 – 25899
familie.schultheis@icarus-net.de

Stellvertreter: Weinmann Karl-Heinz
06232.- 24109
weinmann.karl-heinz@t-online.de

Weitere Angebote

Stellvertreter: Hattab Daoud
06232 – 3779
d.hattab@web.de

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer; Tel.
06232 – 14-2661

Nachbarschaftsverein der GBS

Telefonischer Besuchsdienst

Haben Sie Sehnsucht nach Kontakten?
Möchten Sie mal mit jemanden sprechen?
Sie wohnen allein und würden sich über „Besuch“ freuen?
Wir haben einen neuen Weg gefunden – unseren telefonischen Besuchsdienst.

Dabei können Sie nach Herzenslaune über alles plaudern und reden, was Sie erzählen möchten und Sie im Moment bewegt. Das hilft ein wenig gegen Einsamkeit und Langeweile. Im Austausch mit jüngeren Baugenossen können Sie Ihren Alltag teilen. Sie legen fest, wie oft Sie Kontakt wünschen. Je nach Wunsch rufen junge Leute Sie einmal bis mehrmals wöchentlich an.

Ablauf:

Nach vorheriger Vereinbarung und unter Einhaltung des Datenschutzgesetzes werden Sie angerufen. Dieses kostenfreie Angebot ist eine Kooperation zwischen dem „Verein ZWANZIG10 Jugendkultur & dem Nachbarschaftsverein der GBS“.

Infos und Anmeldung beim Nachbarschaftsverein Tel. 06232 – 919726

Kontakt:

Karin Hille-Jacoby
Nachbarschaftsverein der GBS e. V.
Conrad-Hist-Straße 1a
Tel. 06232 919726
Web: www.gbs-nachbarschaftsverein.de
E-Mail: karin.hille-jacoby@gbs-nachbarschaftsverein.de

Weitere Angebote

Offener Treff im Burgfeld:

Donnerstag, 15.07.21, 15 Uhr

Kleiner Spaziergang zum PikoPark
mit anschließendem Kaffeeklatsch

Treffpunkt: Nachbarschaftsverein der GBS
Conrad-Hist-Straße 1a

Donnerstag, 19.08.2021, 15 Uhr

Geselliges Beisammensein im
Grünstreifen Langensteinerweg
mit Kaffee und Gebäck

Treffpunkt: Nachbarschaftsverein der GBS
Conrad-Hist-Straße 1a

Donnerstag, 23.09.2021, 15 Uhr

Gemütliches Beisammensein
Nachbarschaftsverein der GBS
Conrad-Hist-Straße 1a

Donnerstag, 21.10.2021, 17 Uhr

Oktoberfest mit Weißwurst,
Brezeln und Bier

Treffpunkt: Ort wird noch bekanntgegeben
Bitte anfragen beim Nachbarschaftsverein

Donnerstag, 18.11.2021, 15 Uhr

Wir stimmen uns auf den Advent ein

Treffpunkt: Ort wird noch bekanntgegeben
Bitte anfragen beim Nachbarschaftsverein

Donnerstag, 16.12.2021, 16 Uhr

Adventsfeier

Treffpunkt: Ort wird noch bekanntgegeben
Bitte anfragen beim Nachbarschaftsverein

Veranstaltungen für Senioren*innen in Speyer in der Auferstehungskirchengemeinde

In der Auferstehungskirchengemeinde, Am Renngraben 2g,
67346 Speyer

Ansprechpartner: Pfarrer Uwe Weinerth, Tel. 06232 – 629878

Offener Treff, Vorträge aktuellen Themen mit wechselnden
Referenten:

Weitere Angebote

Mittwoch, 07. Juli 2021	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch, 04. August 2021	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch, 08. September 2021	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch, 06. Oktober 2021	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch, 03. November 2021	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch, 01. Dezember 2021	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch, 25. August 2021	18:00 – 19:00 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mittwoch, 01. September 2021	18:00 – 19:30 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mittwoch, 08. September 2021	18:00 – 19:30 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mittwoch, 15. September 2021	18:00 – 19:30 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mittwoch, 22. September 2021	18:00 – 19:30 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mittwoch, 29. September 2021	18:00 – 19:30 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst
Mittwoch, 06. Oktober 2021	18:00 – 19:30 Uhr Sieben Abende auf dem Weg zu sich selbst

Weitere Angebote

Arbeiterwohlfahrt Stadtkreisverband Speyer

Kaffeenachmittage 2. Halbjahr 2021

Gutenbergstr. 11, 67346 Speyer

Mittwoch, 04.08.2021 Mittwoch, 18.08.2021

Mittwoch, 01.09.2021 Mittwoch, 29.09.2021

Mittwoch, 13.10.2021 Mittwoch, 27.10.2021

Mittwoch, 10.11.2021 Mittwoch, 24.11.2021

Neu im Angebot

Nachbarschaftshilfe

Das Angebot in der Speyerer Versorgungsstruktur soll durch eine koordinierte Nachbarschaftshilfe erweitert werden. Am dem 15. Juli 2021 wird Christina Werling für den Aufbau und die Koordination dieses Bereiches im Seniorenbüro verantwortlich sein. Die Nachbarschaftshilfe soll stadtteilbezogen aufgebaut werden.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofsbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z. B. Post aus dem Briefkasten holen, Mülleimer rausstellen usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und sind regelmäßig im Austausch.

Sie wünschen Nachbarschaftshilfe

Der Aufbau wird ein bisschen Zeit benötigen. Wenn Sie Interesse haben, das Angebot zu nutzen, so können Sie sich gerne auch jetzt schon bei Christina Werling melden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Christina Werling

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Tel. 06232-142665, Christina.werling@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Gemeineschwester plus in Speyer West

Seit dem 01.09.2020 ist Alexandra Mika als Gemeineschwester plus in Speyer West tätig.

Gemeineschwester plus ist ein Projekt vom Land Rheinland-Pfalz das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen über 80 Jahre, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mika macht, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfasst sie die Bedürfnisse, berät über bestehende Angebote und je nach Situation vermittelt sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Kontaktdaten

Alexandra Mika

Tel.: 06232-142673

E-Mail: Alexandra.Mika@Stadt-Speyer.de

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Programm Kultur & Demenz zweites Halbjahr 2020

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt

Aufgrund der Corona Pandemie können aktuell keine Veranstaltungen mit persönlicher Anwesenheit durchgeführt werden. Aus diesem Grund werden Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau vierteljährlich Angebote schriftlich ausarbeiten. Diese stellen wir den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Wir stellen diese Unterlagen auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Weitere Angebote

Die nachfolgenden Angebote können wegen der Corona-Pandemie aktuell nicht stattfinden:

Café Malta und Café Malta Weißdornweg

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Fit von Kopf bis Fuß

Ansprechpartnerin: Gerlinde Görgen, Tel.: 06232 / 980461

Nachtcafé:

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation:

Anmeldung erforderlich: 06232/6047-0

Club Allerlei

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig. Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Tage nach Absprache
Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Tanzcafé

Tanztee

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen

Weitere Angebote

Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig.

Die immer größer werdende Gruppe der Senioren, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros, Ludwigstraße 15b

Computerclub Computer-Stammtisch ist online

Seit vielen Jahren treffen sich Senioren immer donnerstags, von 10 Uhr bis 11.30 Uhr, beim Computer Stammtisch des Internet-Treffs F@irNet des Seniorenbüros, in der Ludwigstraße 15b. Sie tauschen sich aus und lösen gemeinsam Computerprobleme. Die Idee stammt von Herbert Gundel und Jürgen Rehm, beides Männer der ersten Stunde des Internet-Treffs, der seit 2000 besteht. In diesem Jahr also sein 20 jähriges Jubiläum feiern kann.

Sitzung im Netz

Seit März 2020 ist alles anders. Corona Virus hat auch hier die Welt verändert. Für die Gruppe kein Grund sich zurückzuziehen. Nun treffen sich die Senioren online und das weiterhin regelmäßig. Selbst aus dem Urlaub schalten sich die Teilnehmer dazu. Also etwas, was beider persönlichen Anwesenheit nicht geht. Entweder man ist da oder man ist in Urlaub. Die Sitzung im Netz erlaubt beides.

Soziale Kontakte sind wichtig

Die regelmäßige Teilnahme zeigt, dass es den Senioren nicht nur um die Lösung von Computerproblemen geht, sondern auch um soziale Kontakte. Gerade jetzt in der Corona- Pandemie zeigt es sich, wie wichtig diese sind. Sie helfen, dass man nicht alleine ist, Menschen hat, mit denen man in Kontakt sein kann.

Sie sind Willkommen

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse telefonisch im Seniorenbüro, Tel.: 14-2661 und Sie werden eingeladen. Und Sie sind dabei!

Weitere Angebote

Digitale Sprechstunde

Im Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros

Geplanter Beginn, wenn die Corona-Pandemie es zulässt:

Dienstag, 13. Juli 2021

Dirk Humborg und Gerard Ribeiro werden dann wieder jeden Dienstag, von 10 Uhr bis 12 Uhr eine digitale Sprechstunde anbieten.

Wenn sie Probleme mit Notebook, Tablet oder Smartphone haben, etwas nicht funktioniert, dann besteht das Angebot sie zu unterstützen.

Anmeldung

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung im Seniorenbüro, Tel. 06232/142661 möglich. Hier werden Termine vergeben, damit gewährleistet ist, dass nicht zu viele Personen auf einmal im Internet-Treff sind.

Termine sind möglich von:

10 Uhr bis 10.50 Uhr

11 Uhr bis 11.50 Uhr

Da zwei Räume und zwei Tutoren im Einsatz sind, können also zu jedem Termin zwei Personen teilnehmen.

Hygieneregeln müssen beachtet werden

Digitalbotschafter

Voraussichtlicher Beginn:

05. August 2021

Wir werden an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat mit 2 Personen in der Pfälzischen Landesbibliothek (Otto-Mayer-Str. 9 in Speyer) sein.

Wo und wann findet die Sprechstunde statt?

Wir bieten Beratung nur nach vorheriger Anmeldung an und halten die Corona Regeln ein.

Anmeldungen erforderlich unter Tel. 06232-25400, Anrufbeantworter vorhanden Sie müssen ihren Namen und eine Telefonnummer hinterlassen. Die Adresse wird zum Zwecke der Nachverfolgung von den Digitalbot-schaftern erfragt. Wir bieten pro Berater drei Einzeltermine, also in Summe 6 Beratungen pro Nachmittag an. Die Termine haben eine Dauer von 30 Minuten

Weitere Angebote

und starten jeweils um 15 Uhr, 15.30 und 16 Uhr. Teilnehmer können sich nach der Beratung für einen Folgetermin wieder unter Tel. 06232-25400 anmelden.

Wir achten auf das Einhalten der Corona-Regeln

Digitaler Stammtisch

Der digitale Stammtisch wird an sechs Orten übertragen. Dazu zählt auch Speyer. 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Es werden immer unterschiedliche Themen behandelt.

Eine Teilnahme ist möglich in der

Zepelinschule Speyer (Grundschule)

Neufferstraße 16

67346 Speyer

Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

• **Mediensprechzeit** (individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Smartphone, Laptop, PC, Smart-TV, etc.)

jeden Mittwoch von 14 – 16 Uhr

Ansprechpartner:

Peter Fechter, Terminvergabe unter Tel. 06232-14-2911

p.fechterMGH@gewo-leben.de

im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

• **Taschengeldbörse** (Jugendliche helfen in Familien und Seniorenhaushalten für ein Taschengeld, auch zum Thema „Digitalisierung“ PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung)

jeden Dienstag von 15 – 17 Uhr

Ansprechpartnerin:

Jana Schellroth, Tel. 06232-14-2911

Im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

DAV – Sektion Speyer

Donnerstag, 16. September 2021

Ransbach

Wanderung über den Föhrleberg
(ca. 8 km), mit Einkehr wenn möglich

Treffpunkt:

12 Uhr, Stadthalle Speyer

Privat PKW

Weitere Angebote

Mittwoch, 17. November 2021

Speyer

Eindrücke aus der Pfälzer Rebenlandschaft

Bildvortrag von Gerhard Hoffmann

Treffpunkt:

14 Uhr, Skiclub Speyer

Mühlturnstraße 14

Schulung für pflegende Angehörige

Der Malteser Hilfsdienst plant im ersten Halbjahr 2021 wieder eine Schulung für pflegende Angehörige. Aufgrund der Corona Pandemie kann der genaue Termin noch nicht genannt werden. Er wird über die Lokalpresse veröffentlicht.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Malteser Hilfsdienst

Bianca Knerr-Müller

Alter Postweg 1, 67346 Speyer

Tel. 06232-677820

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter http://www.speyer.de/de/leben/senioren/Wohnen_im_Alter abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.

Kontakt:

Pflegestützpunkt in der Paul-Egell-Str. 24

Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232-8541215

E-Mail: bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte-rlp.de

gabi.ewald@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Carmen Bouquet, Tel. 06232-6796705

E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt in der Bahnhofstraße 39

Carmen Bouquet und Klaus Lorenz

Tel. 06232-8500177 und 06232-8500178

E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

klaus.lorenz@pfligestuetzpunkte-rlp.de



Pflege Stützpunkt

Weitere Angebote

Validation

Die beiden Pflegestützpunkte in Speyer werden in Zusammenarbeit mit dem autorisierten Zentrum für Validation in Bad Dürkheim, im zweiten Halbjahr 2021 ein Validations-Basisseminar für Angehörige von Menschen mit Demenz anbieten. Unter dem Titel „Verwandte mit Demenz begleiten“ wird das Seminar in vier verschiedenen Modulen mit folgenden Themeninhalten vermittelt:

- Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen
- Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen lernen
- Eigene Bedürfnisse erkennen, den eigenen Wohlfühlbereich definieren
- Ideen für eine einfühlsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz entwickeln

Die vier Module werden an folgenden Terminen stattfinden: 22.07.2021, 05.08.2021, 12.08.2021 und am 19.08.2021 jeweils in der Zeit von 17.00-20.30 Uhr. Die Termine werden vorab noch einmal in der Lokalpresse veröffentlicht werden. Voranmeldungen sind erforderlich.

Ort: Haus am Germansberg, Else-Krieg-Straße 2, 67346 Speyer
Nähere Informationen erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten.

Pflegestützpunkt

Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer

Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232-8541215

E-Mail: bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte-rlp.de

gabi.ewald@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Carmen Bouquet, Tel. 06232-6796705

E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt

Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer

Carmen Bouquet und Klaus Lorenz

Tel. 06232-8500177 und 06232-8500178

E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

klaus.lorenz@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Weitere Angebote

Angebote im Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie – Offener Treff Weißdornweg

Wenn die Corona-Pandemie es wieder zulässt finden folgende
Veranstaltungen statt:

Mittagstreff Dienstag/Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr

Hildegard kocht! Letzter Freitag im Monat 12.00 – 14.00 Uhr

Karten-Treff Jeden Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr

Lauf-Treff Jeden Dienstag 10.00 Uhr

Taschengeldbörse Jeden Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Sprechzeiten „Neue Medien“ Jeden Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Kreativ-Treff Jeden Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Sittanz & Rückenschule

Jeden 1./3. Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr

Familien-Treff Jeden Freitag 14.00 – 17.00 Uhr

Digital- und Spieletreff Jeden Freitag 14.00 – 15.00 Uhr

Nähre Informationen über: Jana Schellroth, Tel. 142911 oder
0176 – 10538742,

E-Mail: j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Mediensprechzeit Mi. 14.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter

Anmeldung erforderlich unter 06232/142911,
p.fechterMGH@gewo-leben.de

Weitere Angebote

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Wenn die Corona-Pandemie es wieder zulässt finden folgende Veranstaltungen statt:

Mittagstisch Mo. - Fr- 12.00 – 14.00 Uhr
Anmeldung: 06232/2966732

Repair-Café am 2. Sa. im Monat 14.00 – 16.30 Uhr
Reparatur von Gegenständen,
elektr. Kleingeräten u. Fahrrädern
unter fachlicher Anleitung

Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß
Tel. 06232/6847142
repaircafe-speyer@gmx.de

Übersicht Reisen und Ausflüge

Angebote des Seniorenbüros:

Wegen der Corona-Pandemie fallen aktuell alle Reisen des Seniorenbüros aus.

Folgende Reisen sind davon betroffen:

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senioren, mit Bewegungseinschränkungen

Tagesfahrten:

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen.

Mit der Karte ab 60 die Umgebung erkunden

Organisation: Astrid Schall

Informationen: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Tel. 06232/14-2661

Sobald Reisen wieder möglich sind, werden wir über die Lokalpresse informieren.

Deutscher Alpenverein Speyer (DAV-Speyer)

- | | |
|--------|--|
| 16.09. | Ranschbach
Ca. 8 km, mit Einkehr
Leitung: Günther Katz
Treffpunkt: 12:00 Uhr,
Stadthalle Speyer, Privat-PKW |
| 17.11. | Eindrücke aus der Pfälzer Rebenlandschaft
Bildvortrag con Gerhard Hoffmann
Treffpunkt: 14:00 Uhr,
Skiclub Speyer, Mühlturnstr. 14 |

Übersicht Reisen und Ausflüge

Mittagstisch für Senioren in Speyer

Wenn Sie Interesse am Mittagstisch haben, bitte vorher kurz dort anrufen, da es aufgrund der Corona-Pandemie zu Veränderungen kam.

AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“,
Burgstr. 34-36, 67346 Speyer, Tel. 8104-0

Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstr. 18c, 67346 Speyer, Tel. 135-0

Diakonissen-Stiftungskrankenhaus,
Hilgardstr. 26, 67346 Speyer, Tel. 22-0

Salier-Stift,
Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer, Tel. 207-0

Seniorenzentrum Storchenpark,
Obere Langgasse 13, 67346 Speyer, Tel. 816-0

Verwaltungshochschule Speyer;
Freiherr-vom-Stein-Str. 2, 67346 Speyer, Tel. 654-0

Seniorenstift Bürgerhospital,
Mausbergweg 150, 67346 Speyer, Tel. 648131

Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2, 67346 Speyer, Tel. 221738

Quartiersmensa,
Heinrich-Heine-Straße 8, 67346 Speyer, Tel. 296673-0



**Weil für jeden etwas
anderes wichtig ist.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir begleiten Sie durch Ihr Leben, zum Beispiel mit unserem VR-Hausbankprogramm während Sie fleißig dabei sind, neue Dinge kennen zu lernen und freuen uns, wenn wir Sie wieder persönlich treffen: **hier zu Hause in Ihrer Bank.**



Vereinigte VR Bank
Kur- und Rheinpfalz eG

Seniorenbüro



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61