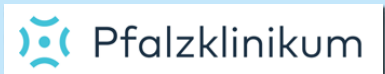


Tage der seelischen Gesundheit Speyer

Eine Veranstaltungsreihe der Stadt Speyer
in Kooperation mit:

- NIDRO Speyer
- Pfalzkllinikum für Psychiatrie und Neurologie AdÖR mit den Einrichtungen:
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Vorderpfalz (GPZ)
Tagesklinik für Erwachsene
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Caritas-Zentrum Speyer
- Diakonissen Speyer
- Psychotherapeutisches Zentrum Anima
- Pflegestützpunkt Speyer
- Seniorenbüro Stadt Speyer
- Volkshochschule Stadt Speyer



Die Veranstaltungsreihe
„Tage der seelischen Gesundheit Speyer“
wird gefördert durch das
Ministerium für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Demografie.



Kontakt:



Tage der seelischen Gesundheit
S P E Y E R

**Fachbereich für
Jugend, Familie, Senioren und Soziales
der Stadt Speyer**

**Psychiatriekoordination
Ulrike Stoll**
Johannesstraße 22a / 67346 Speyer
Telefon: 0 62 32 / 14 - 24 11
E-Mail: ulrike.stoll@stadt-speyer.de

Internet: www.speyer.de

Altern - ein Kinderspiel?! Wie halten wir uns gesund? Demenz – Depression – Resilienz

17. und 22. Oktober 2019



Tage der seelischen Gesundheit Speyer



Tage der seelischen Gesundheit
S P E Y E R



Altern – ein Kinderspiel?!

Wie halten wir uns gesund?

Demenz – Depression – Resilienz

Die Lebenserwartung steigt ...

und damit die Möglichkeit, den Ruhestand ausgiebig zu genießen. Jetzt ist endlich Zeit für Familie, Reisen, Hobbies und für alle sonstigen, lang gehegten Pläne.

Doch was passiert, wenn unsere Gesundheit nicht mitspielt? Wir beispielsweise merken, dass uns auf einmal wichtige Dinge oder Begriffe nicht mehr einfallen? Oder uns der Verlust unseres/-er Partners/-in die Lebensfreude nimmt? In seinem Vortrag „Erfolgreiches Altern“ erklärt Dr. Markus Fani, Chefarzt an der Klinik für Gerontopsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Pfalzkrankenhaus, anschaulich, wie der Alterungsprozess in unserem Gehirn abläuft. In diesem Zusammenhang lernen wir Strategien kennen, wie wir trotz Demenz und Depression erfolgreich altern können.

Auch die dementielle Erkrankung von uns nahestehenden Personen kann unser Leben und Wohlbefinden maßgeblich beeinflussen. Wie können wir uns als pflegende Angehörige dennoch gesund halten? Dieser Frage widmet sich der Vortrag „Prävention psychischer Störungen im Alter“ von Herrn Prof. Dr. Andreas Fellgiebel, Leiter des Zentrums für psychische Gesundheit im Alter (ZpGA). Außerdem lernen wir, wie jeder bzw. jede selbst aktiv dem Auftreten psychischer Störungen entgegenwirken kann.

Ich lade Sie ganz herzlich ein, im Rahmen der diesjährigen „Tage der seelischen Gesundheit Speyer“ mehr über die „Spielregeln“ des Alterns zu erfahren, und freue mich mit Ihnen auf die neuesten Erkenntnisse zu der Frage:

Wie halten wir uns gesund?

Stefanie
Kabs



Bürgermeisterin

1. Veranstaltungstag

Erfolgreiches Altern - Wenn Demenz und Depression die Spielregeln bestimmen

Ort: Vortragssaal der Villa Ecarius
Bahnhofstr. 54, 67346 Speyer

Termin: Donnerstag, 17. Oktober 2019
18:00 – 19:45 Uhr

18:00 Uhr Musikalische Eröffnung
Musikschule Speyer

18:10 Uhr Begrüßung
Monika Kabs, Bürgermeisterin
Ulrike Stoll, Psychiatriekoordinatorin

18:20 Uhr Erfolgreiches Altern -
wenn Demenz und Depression
die Spielregeln bestimmen

Dr. Markus Fani,
Klinik für Gerontopsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie am Pfalzkrankenhaus für
Psychiatrie und Neurologie in Klingenmünster

19:20 Uhr Markt der Möglichkeiten
mit kleinem Umtrunk

19:45 Uhr Ende der Veranstaltung

2. Veranstaltungstag

Prävention psychischer Störungen im Alter: Lässt sich die Entwicklung einer Demenz oder einer Depression im Alter verhindern?

Ort: Vortragssaal der Villa Ecarius
Bahnhofstr. 54, 67346 Speyer

Termin: Dienstag, 22. Oktober 2019
18:00 – 19:30 Uhr

18:00 Uhr Lachen ist die beste Medizin
Geronto-Clowns
Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

18:10 Uhr Prävention psychischer Störungen im Alter:
Lässt sich die Entwicklung einer Demenz
oder einer Depression im Alter verhindern?

Prof. Dr. Andreas Fellgiebel,
Zentrum für psychische Gesundheit im Alter
(ZpGA)

19:10 Uhr Markt der Möglichkeiten
mit kleinem Umtrunk

19:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei. Anmeldung nicht erforderlich.