



# Rhein-Pfalz-Kreis

*Da spricht die Vorderpfalz*

Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis.

Die Räumlichkeiten werden uns freundlicher Weise durch die Interessensgemeinschaft **Behinderter** und ihrer **Freunde e.V.** zur Verfügung gestellt.

Allgemeine Informationen rund um das Thema psychische Erkrankung und Hilfen finden Sie auf unserer Homepage.

[www.Hilfenfuerpsychischkranke.de](http://www.Hilfenfuerpsychischkranke.de)

Außerhalb der Dienstzeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes haben Sie die Möglichkeit sich an das Krisentelefon zu wenden.

## **Krisentelefon 0800 - 220 330 0**

Montag bis Freitag von 17:00 bis 23:00 Uhr.

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 8:00 bis 23:00 Uhr.

Das Krisentelefon ist ein kostenloses wohnortnahes Angebot für Menschen in Lebenskrisen und Menschen mit psychischen Erkrankungen, die telefonischen Rat oder Hilfe benötigen, wenn andere nicht erreichbar sind. Im Rhein-Pfalz-Kreis, Speyer, Ludwigshafen und Frankenthal bietet es erfahrene Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige.

## **Selbsthilfegruppe**

**Für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen**



## Sie sind nicht allein!

Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot für **Angehörige von** erwachsenen psychisch erkrankten Menschen, die einen Erfahrungsaustausch und Unterstützung suchen.

Gerne begrüßen wir auch Sie in unserer Mitte. Über einen Besuch freuen wir uns sehr und vielleicht machen Sie dann sogar eine Gewohnheit daraus!

Unsere Selbsthilfegruppe bietet an:

- Zusammentreffen und Aussprache in offener Atmosphäre
- Vom Wissen anderer lernen, um mit den eigenen Problemen besser fertig zu werden
- In einem geschützten Rahmen über Sorgen sprechen
- Fachliche Informationen und Austausch

**Verschwiegenheit nach Außen und Diskretion sind selbstverständlich!**

**Die Anleitung der Selbsthilfegruppe erfolgt durch Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes**

**Treffen:** 2. Mittwoch im Monat von 16.00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Ort:** Gruppenraum des IBF, Kutschergasse 6 in Speyer

**ACHTUNG:** Zugang über den Hofzugang „Große Sämergasse“

**Kosten:** keine

**Parken:** Kaufhof Parkhaus in der Heydenreichstraße

**Kontakt:**

Hr. Tamke 0621/5909-2080  
Fr. Keßler-Stramm 0621/5909-2090  
Fr. Schmidgall 0621/5909-2211

