

# Helfer-Netzwerk „Seelische Gesundheit rund um die Geburt“



## Beratung und Unterstützungsangebote (werdender) Mütter und Väter während Schwangerschaft und nach der Geburt

**Stadt Speyer**  
**Fachbereich Jugend, Familie,**  
**Senioren und Soziales**

Quartiersmensa Q+H  
Heinrich-Heine-Straße 8  
67346 Speyer



Hilfe und Beratung:  
**Frühe Hilfen**

Kontakt:  
Doris Münster  
Daniela König  
Telefon: 06232 / 14 2924 oder 14 2925  
E-Mail: [fruehehilfen@stadt-speyer.de](mailto:fruehehilfen@stadt-speyer.de)

Beratungszeit:  
Di.-Do.: 9:00 – 11:00 Uhr,  
Mi.: 14:00 – 16:00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung.

**Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus**  
**Speyer**

Paul-Egell-Straße 33  
67346 Speyer



Hilfe und Beratung:  
**Guter Start ins Kinderleben**

Kontakt:  
Bettina Bähr  
Karin Szallies  
Telefon: 06232 / 22-2355  
E-Mail: [gsik@diakonissen.de](mailto:gsik@diakonissen.de)

Sprechzeiten:  
Termine nur nach Vereinbarung möglich

Hilfe und Beratung:  
**Spezialambulanz**

Kontakt:  
Diakonissenstr. 3, Speyer  
Telefon: 06232 / 22-1688  
E-Mail: [spezialambulanz-sp@diakonissen.de](mailto:spezialambulanz-sp@diakonissen.de)  
Termine nur nach Vereinbarung möglich

# Helfer-Netzwerk „Seelische Gesundheit rund um die Geburt“



## Caritas Zentrum Speyer



Ludwigstraße 13a  
67346 Speyer

Hilfe und Beratung:  
**Schwangerschaftsberatung**

Kontakt:  
Telefon: 06232 / 8725-112  
E-Mail: [Petra.schickle@caritas-speyer.de](mailto:Petra.schickle@caritas-speyer.de)  
Termine nach Vereinbarung

## Haus der Diakonie



Ludwigstraße 30  
67346 Speyer

Hilfe und Beratung:  
**Schwangerschafts- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung**

Kontakt:  
Katharina Brunner  
Julia Hoffmann  
Maria Knapp  
E-Mail: [hdd-speyer@diakonie-pfalz.de](mailto:hdd-speyer@diakonie-pfalz.de)  
Telefon: 06232 / 664-180  
Termine nur nach Vereinbarung möglich

## Beratung und Unterstützungsangebote für die ganze Familie

**Stadt Speyer**  
**Fachbereich Jugend, Familie,  
Senioren und Soziales**



Johannesstraße 22a  
67346 Speyer

Hilfe und Beratung:  
**Abteilung Soziale Dienste**

Kontakt:  
Tanja Kaci  
Telefon: 06232 / 14-2435  
E-Mail: [tanja.kaci@stadt-speyer.de](mailto:tanja.kaci@stadt-speyer.de)

## Fachärzte und Stationäre Behandlungsmöglichkeiten

### **PRAVO – Praxisnetz Vorderpfalz**

Zusammenschluss niedergelassener Ärzte verschiedener Fachrichtungen mit dem Ziel „Medizin mit Qualität“ sicherzustellen

Hilfe und Beratung:

**Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie**

Kontakt:

Telefon: 06232 / 1001265

### **Pfalzkllinikum Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Weinstraße 100  
76889 Klingenmünster



Pfalzkllinikum

Kontakt:

Telefon: 06349 / 900-2020

### **Universitätsklinikum Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin**

Voßstraße 2  
69115 Heidelberg

Hilfe und Beratung:

**Station Jaspers/Mutter-Kind-Behandlung**

Kontakt:

Telefon: 06221 / 564459

E-Mail: [Station.Jaspers@med.uni-heidelberg.de](mailto:Station.Jaspers@med.uni-heidelberg.de)

### **Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I Psychiatrisches Zentrum Nordbaden**

Heidelberger Straße 1a  
69168 Wiesloch

Hilfe und Beratung:

**Station 39: Stationäre Mutter-/Vater-Kind-Behandlung**

⇒ Behandlung v. Müttern/Vätern mit Kindern (2 bis 6 J.)

Kontakt:

Station 39

Telefon: 06222 / 55-0

E-Mail: [station39@pzn-wiesloch.de](mailto:station39@pzn-wiesloch.de)

**Station 43: Mutter-Kind-Behandlung bei postpartalen  
Erkrankungen**

⇒ Behandlung von Müttern mit ihren Kindern (bis 2 J.)

Kontakt:

Station 43: Melanie Betsche, Oberärztin

Telefon: 06222 / 55-2770

E-Mail: [station43@pzn-wiesloch.de](mailto:station43@pzn-wiesloch.de)

## Helfer-Netzwerk „Seelische Gesundheit rund um die Geburt“



### Zentralinstitut f. seelische Gesundheit Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - Zentralambulanz

K 3, 21 Eingang West  
68159 Mannheim

#### Hilfe und Beratung:

**Sprechstunde für psychische Erkrankungen  
in der Zeit um die Geburt**

#### Kontakt:

Termin über Zentralambulanz, Stichwort „peripartal“  
Telefon: 0621 / 1703-2850  
E-Mail: [zentralambulanz@zi-mannheim.de](mailto:zentralambulanz@zi-mannheim.de)  
Mo. – Fr.: 8:30 bis 17:00 Uhr

### Asklepios Südpfalzklinik Germersheim Abteilung f. psychosomatische Medizin

An Fronte Karl 2  
76726 Germersheim

#### Hilfe und Beratung:

**Stationäre Mutter-Kind-Behandlung**

#### Kontakt:

Telefon: 07274 / 504-241

## Entlastungsangebote und offene Treffs für Eltern

### Deutscher Kinderschutzbund OV Speyer e.V.

Roland-Berst-Straße 1  
67346 Speyer



**die lobby für kinder**

#### Hilfe und Beratung:

**Vermittlung von Tagespflegemüttern und -vätern**

#### Kontakt:

Telefon: 06232 / 7 22 98  
E-Mail: [kindertagespflege@speyer.de](mailto:kindertagespflege@speyer.de)

Mo. – Fr.: 10:00 – 12:30 Uhr

Di. und Do.: 14:00 – 16:00 Uhr

Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus,  
Weißdornweg 3

### Haus der Familie K.E.KS.

Heinrich-Heine-Straße 8  
67346 Speyer

#### Hilfe und Beratung:

**Offene Angebote für Familien, Eltern und  
Alleinerziehende**

[www.stadt-speyer.de/keks](http://www.stadt-speyer.de/keks)

#### Kontakt:

Telefon: 06232 / 14-2822  
E-Mail: [lisa.fedun@stadt-speyer.de](mailto:lisa.fedun@stadt-speyer.de)

# Helfer-Netzwerk „Seelische Gesundheit rund um die Geburt“



## Bundesweite Selbsthilfegruppe

### Schatten & Licht e.V.

Initiative peripartale  
psychische Erkrankung

Beratung und Hilfe:

**Selbsthilfe-Organisation zu  
peripartalen psychischen Erkrankungen**  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

Kontakt:

Sabine Surholt

Telefon: 08293 / 96 58 64

E-Mail: [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)