bei in-house Teilnahme mit Zuschuss zur Kursgebühr von Krankenkassen

Neue Kurse für Dich mit Yoga Linger

Yin Yoga

Start: 13. Januar 2025
10 x Montags für 120 €
17:00 - 18:15 Uhr

in-house und online

Yin und Rücken Yoga

Start: 20. Januar 2025
10 x Montags für 120 €
18:30 - 19:45 Uhr

in-house und online

Hatha Yoga

Start: 15. Januar 2025
10 x Mittwochs für 120 €
17:00 - 18:15 Uhr

in-house und online



Kursleitung: Birgit Bestvater
Trainerin für Yoga und Stressbewältigung im Alltag (MBSR)

Wo:

im Yogazentrum “Yoga is You”
St.- German Str. 1

Yoga Linger

Anmelden über post@birgit-bestvater.de
Infos zu den Kursen unter www.yogalinger.de