

Fit in Form

Starte jetzt! Ab 04.10



Nadja Bartek
Ausgebildete
Übungsleiterin/Trainerin
für Gymnastik + Tanz

Effektives Fitnessprogramm:
Rückenprogramm
Beweglichkeit / Mobilität
Stärkung Muskulatur
Power-Fitness

Gemeinsam Sport treiben macht
nicht nur Spaß, sondern steigert
die Motivation!

Für Anfänger und Fortgeschrittene
geeignet (w/m/d)

04.10.2022–29.03.2023

Dienstags, 17:00-18:00 Uhr

Gymnastikhalle Burgfeldschule

Josef-Schmitt-Straße 30 67346 Speyer

Kursgebühr: 55,00 Euro

**Anmeldung und weitere Infos unter:
nadja.bartek@web.de**

**Einladung zum
kostenlosen
Probetraining**