# SONDERKONDITIONEN

## für alle Mitarbeiter der Stadt Speyer*




* gültig bis 29.02.2024

## Unser EMS Gesundheitsangebot:

- ✓ EMS Training 1 x pro Woche à 20 Minuten/ 4 x pro Monat
- ✓ Kräftigung des Lendenwirbelbereichs
- ✓ Aufrechte Körperhaltung und Stabilisierung der Wirbelsäule
- ✓ Schmerzlinderung
- ✓ Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- ✓ Stressabbau
- ✓ Kraftzuwachs und Gewichtsreduktion
- ✓ Straffung des Bindegewebes
- ✓ Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems und Förderung der Durchblutung
- ✓ Gelenkschonendes Rückentraining
- ✓ Effektives Training der Tiefenmuskulatur

**24 Monatsabo** statt ~~24,00~~ €/Einheit – **jetzt nur 21,90 €/Einheit**
**18 Monatsabo** statt ~~27,00~~ €/Einheit – **jetzt nur 24,00 €/Einheit**
**12 Monatsabo** statt ~~31,00~~ €/Einheit – **jetzt nur 27,00 €/Einheit**
**6 Monatsabo** statt ~~34,00~~ €/Einheit – **jetzt nur 31,00 €/Einheit**
**Startpaket** statt ~~79,90~~ € – **jetzt kostenlos**

KÖRPER FORMEN®

**Vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Probetraining inkl. Gesundheits-Check-Up!**

Schwerdstraße 43 | 67346 Speyer | ☎ 06232 666 93 65 | ✉ speyer@kformen.com

**www.körperformen-speyer.de**