



Diakonissen Speyer

DiakGo

Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Lust auf Bewegung an frischer Luft?

Lust auf Begegnung mit Kollegen, auch aus ganz anderen Bereichen?

Lust auf mehr, als sich „nur“ bei der Arbeit zu treffen?

DiakGo, die Laufgruppe der Diakonissen Speyer, trifft sich regelmäßig **donnerstags um 16.45 Uhr** vor dem Werkhof für eine gemeinsame Runde über den Rheinhauptdeich.

Entfernung und Tempo können nach Bedarf angepasst werden, durchschnittlich läuft die Gruppe etwa 9 km in einer knappen Stunde.

Auch passionierte Einzelläufer finden Gefallen daran, ihren schönen Sport einmal in der Woche mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam zu betreiben. Egal, ob man eher gemütlich läuft – also DiakSloGo – oder zu den Schnellläufern zählt – DiakGoGo, keiner bleibt auf der Strecke, denn bei DiakGo geht es um das gemeinsame Laufen, nicht um den Wettbewerb.

Weil kurzfristig immer einmal etwas dazwischen kommen kann, ist es sinnvoll, sich vor dem Lauftreff abzustimmen. Am besten telefonisch in der Endoskopie (bei Christian Dopheide, Joachim Dippold oder Tanja Miltner, Tel. -1280) oder unter DiakGo@diakonissen.de.

