

„Frauenherzen schlagen anders“

Herzinfarkt – eine Männerkrankheit?

Weit gefehlt! **Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind auch bei Frauen die häufigste Todesursache.** Die meisten von uns kennen die klassischen Anzeichen eines Herzinfarkts: starke Brustschmerzen, ausstrahlende Schmerzen im Arm oder Atemnot. Doch bei Frauen zeigt sich ein Herzinfarkt oft ganz anders – und wird deshalb seltener erkannt.
Das kann gefährliche Folgen haben.

Referent:
Prof. Dr. med. Karlheinz Seidl, Ärztlicher Direktor des Westpfalz-Klinikums, zuvor Direktor der Klinik für Kardiologie und internistische Intensivmedizin in Ingoldstadt.

In seinem Vortrag beleuchtet **Prof. Seidl** Fragen zur Herzgesundheit von Frauen, wie z. B.

- Warum äußert sich ein Herzinfarkt bei Frauen oft anders als bei Männern?
- Welchen Einfluss haben Hormone, Lebensstil und Stress auf die Herzgesundheit von Frauen?
- Und wie können Frauen ihr Herz in jeder Lebensphase aktiv schützen?

Ziel des Abends: Aufklärung, Bewusstseinsbildung und Stärkung der Eigenverantwortung. Denn wer die Signale des Körpers versteht, kann früh handeln – und so langfristig gesund bleiben.

Der Vortrag richtet sich an alle, die mehr über die Herzgesundheit von Frauen wissen möchten: an Frauen *und* Männer. **Denn bei einem Herzinfarkt zählt jede Sekunde** – ob als Betroffene, Angehörige*r oder zufällige Helfer*innen.
Wissen kann hier Leben retten.

Im Anschluss gibt es Raum für Fragen und den Austausch untereinander.

Dienstag, den 27. Oktober 2026
18:00 bis 20:30 Uhr

Ort: VHS, Villa Ecarius, Bahnhofstr. 54, Speyer

Anmeldung über speyer.de/vhs-frauenherzen

Veranstalterinnen:
Die Gleichstellungsstellen des Landkreises Germersheim und der Stadt Speyer in Kooperation mit der VHS Speyer.

GLEICHSTELLUNGSSTELLE LANDKREIS GERMERSHEIM

SPEYER