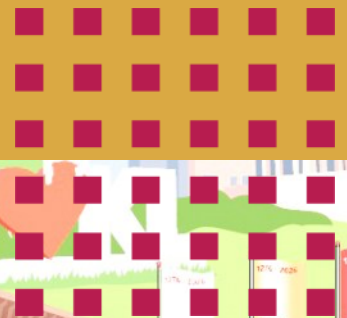


Newsletter der Speyerer Freiwilligenagentur

Juni 2026

Der Spefa-Newsletter wird zukünftig fünf bis sechs Mal pro Jahr erscheinen



© RLP

SPEFA-NEWSLETTER

JUNI 2026



Liebe Vertreterinnen und Vertreter der Vereine und Organisationen, Liebe Ehrenamtliche,

mit unserem Juni-Newsletter möchten wir Ihnen wieder aktuelle Einblicke in unsere Arbeit, kommende Veranstaltungen und besondere Aktionen in der Region geben.

Besonders aufmerksam machen möchten wir deshalb auf die bevorstehenden **Freiwilligentage der Metropolregion Rhein-Neckar**. Unter dem Motto „Wir schaffen was!“ engagieren sich Menschen aus der gesamten Region gemeinsam für soziale, kulturelle und ökologische Projekte. Ob im Verein, in sozialen Einrichtungen, in Schulen oder im öffentlichen Raum – jede helfende Hand zählt und setzt ein sichtbares Zeichen für Solidarität und Miteinander.

Auch wir als SPEFA möchten dieses Engagement ausdrücklich unterstützen und ermutigen alle Interessierten, sich einzubringen oder eigene Aktionen zu initiieren. Die Freiwilligentage bieten eine wunderbare Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, Ideen umzusetzen und gemeinsam etwas Positives zu bewegen.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Sommerzeit, viele schöne Begegnungen und vor allem Freude daran, gemeinsam etwas zu bewegen.

Ich danke Ihnen von Herzen für Ihren unermüdlichen Einsatz!

Mit herzlichen Grüßen
Stella Meinel
Leiterin der Speyerer Freiwilligenagentur

INHALTSVERZEICHNIS

- 1) Freiwilligentage 2026
- 2) Ehrenamtstag in Kaiserslautern
- 3) Rückblick: Stammtisch Ehrenamt
- 4) Speyer gegen sexualisierte Gewalt
- 5) Ehrenamt des Monats April
- 6) Termine / Veranstaltungen / Fortbildungen

FREIWILLIGENTAGE 2026



#wirschaffenwas: Jetzt Projekte für die Freiwilligentage Rhein-Neckar 2026 anmelden!



**Die 10. Freiwilligentage
der Metropolregion
Rhein-Neckar vom
12.-20. September
2026**

#wirschaffenwas #wirschaffenvielfalt
#wirschaffendemokratie

Vom 12. bis 20. September 2026 heißt es in der gesamten Metropolregion Rhein-Neckar bereits zum zehnten Mal: Gemeinsam anpacken, Gutes tun und das Ehrenamt stärken! Ob die Verschönerung eines Außengeländes, ein inklusives Sportfest oder kreative Nachbarschaftsaktionen – die Freiwilligentage bieten die perfekte Bühne für Ihr Vorhaben.

Gemeinsam zeigen Freiwillige, Organisationen, Unternehmen, Kommunen und Schulen in diesem Zeitraum, wie vielfältig gemeinnütziges Engagement ist.

Unter dem Motto „Wir schaffen Vielfalt“ werden dieses Jahr besonders Projekte gesucht, die den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das Kennenlernen fördern. Die Anmeldung ist kostenfrei, bringt neue Helfer in Ihre Einrichtung und macht Ihre Arbeit in der Region sichtbar.

Frühbucher-Aktion:

Unter allen Projekten der Kategorie „Handwerkliches & Praktisches“, die bis zum **30. Juni** registriert werden, werden **100 Baumarkt-Gutscheine im Wert von jeweils 200 Euro** verlost!

Anmeldung:

Registrieren Sie Ihre Aktion einfach online auf der zentralen Plattform von **#wirschaffenwas**

EHRENAMTSTAG IN KAISERSLAUTERN



Jetzt mitmachen! Der Landesweite Ehrenamtstag 2026 kommt nach Kaiserslautern

Am 30. August 2026 schlägt das Herz des rheinland-pfälzischen Ehrenamts in Kaiserslautern! Nutzen Sie die Gelegenheit und präsentieren Sie Ihren Verein, Ihr Projekt oder Ihre Initiative einem großen Publikum.

Die Stadt Kaiserslautern und die Staatskanzlei bieten Ihnen auf dem zentralen „Marktplatz Ehrenamt“ die perfekte Plattform, um neue Mitglieder zu gewinnen, sich zu vernetzen und Ihre Arbeit vorzustellen.

Ob Sport, Kultur, Soziales oder Rettungsdienst – jede helfende Hand zählt. Auch für Kulturgruppen wie Chöre, Tanz- oder Musikvereine steht die große Eventbühne von RPR1. und dem Land offen

Wann: Sonntag, 30. August 2026

Wo: Innenstadt Kaiserslautern

Bewerbung: Informationen zu Standplätzen und Bühnenauftritten finden Sie online auf dem Landesportal [Wir tun was](http://www.wir-tun-was.rlp.de)

Landesweiter Ehrenamtstag 2026

Kaiserslautern

30.08.2026

Wir tun 'was.
Die Initiative der
Landes Rheinland-Pfalz
für Ehrenamt und
Bürgerbeteiligung
www.wir-tun-was.rlp.de

SWR **RPR1** **STADT KAISERSLAUTERN** **750 KAISERSLAUTERN**

Rheinland-Pfalz
STAATSKANZLEI

RÜCKBLICK

STAMMTISCH EHRENAMT



Rückblick auf den Stammtisch Ehrenamt

Beim Stammtisch Ehrenamt kamen engagierte Menschen zusammen, um sich über Erfahrungen, Ideen und Perspektiven rund um freiwilliges Engagement auszutauschen. Der Austausch war mithilfe der World-Café-Methode strukturiert, die den Teilnehmenden ermöglichte, in wechselnden Gesprächsrunden verschiedene Themen gemeinsam zu diskutieren und unterschiedliche Sichtweisen einzubringen.



Im Mittelpunkt standen Fragen dazu, was Menschen motiviert, sich ehrenamtlich einzubringen, welche Rahmenbedingungen Engagement fördern und welche Bedeutung Ehrenamt für das gesellschaftliche Miteinander hat. Dabei wurde deutlich, wie wichtig persönliche Begegnungen, gegenseitige Unterstützung und eine wertschätzende Zusammenarbeit sind.

Als zentrale Erkenntnisse aus den Gesprächen wurde deutlich, dass Ehrenamt besonders dann gelingt, wenn Menschen sich willkommen fühlen, ihre Ideen einbringen können und Anerkennung für ihr Engagement erfahren. Zudem wurde hervorgehoben, dass Gemeinschaft durch Offenheit, Austausch und gemeinsame Erfahrungen gestärkt wird und Vielfalt neue Perspektiven und gegenseitiges Verständnis fördern kann.

Der Stammtisch bot nicht nur Raum für Gespräche und neue Impulse, sondern zeigte, welchen wichtigen Beitrag ehrenamtliches Engagement für eine lebendige, vielfältige und starke Gemeinschaft leistet.

Der nächste Stammtisch Ehrenamt findet am 30.9.2026 um 18.30 Uhr statt. Genauere Informationen erfolgen rechtzeitig.



SPEYER GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT



Aufruf zur Unterstützung der Protestaktion Speyer gegen sexualisierte Gewalt

Für die Protestaktion „Speyer gegen sexualisierte Gewalt“ am **20. Juni 2026 um 11 Uhr** werden aktuell noch Menschen gesucht, die sich einbringen und die Aktion unterstützen möchten:

- ⇒ beim gemeinsamen Plakate-Gestalten am **12.06. ab 18 Uhr im Eckpunkt**
- ⇒ als Ordner*in für den Demonstrationszug
- ⇒ Menschen, die die Aktion weiter in ihren Netzwerken teilen
- ⇒ und ausdrücklich auch Männer, die Haltung zeigen und mit auf die Straße gehen möchten

Jede Form der Beteiligung hilft dabei, ein sichtbares Zeichen gegen sexualisierte Gewalt und für Solidarität zu setzen.

Meldet euch per Mail beim Frauennotruf Speyer, wenn ihr als Ordner*in unterstützen könnt (verein@frauennotruf-speyer.de).

Weitere Infos findet ihr beim Frauennotruf Speyer und in den Beiträgen. Teilen ausdrücklich erwünscht.

#SpeyerGegenSexualisierteGewalt #GegenSexualisierteGewalt #Speyer #Solidarität
#StopSexualisierteGewalt #MännerGegenGewalt #Frauennotruf

Speyer gegen sexualisierte Gewalt

Ordner*innen gesucht

Geschirrplätzchen
**20. Juni
2026
11 Uhr**

Keine Vorkenntnisse
notwendig.

Kurze Einweisung vor Ort.

Sicher & solidarisch
gegen sexualisierte Gewalt!

Melde dich per Mail an
verein@frauennotruf-speyer.de.

Speyer gegen sexualisierte Gewalt

Es braucht uns alle. Auch euch, liebe Männer!

Geschirrplätzchen
**20. Juni
2026
11 Uhr**

Zeigt Haltung und
kommt mit auf die Straße am
20.06. um 11 Uhr!

EHRENAMT DES MONATS JUNI



Ehrenamt des Monats: Heide Diehm – Mit Herz unterwegs für mehr Teilhabe

Heide Diehm, 74 Jahre, engagiert sich seit Oktober 2025 in der Inklusionslaufgruppe des RC Vorwärts Speyer. Mit ihrem Einsatz trägt sie dazu bei, Menschen mit und ohne Einschränkungen zusammenzubringen und ihnen die Teilnahme am sportlichen Angebot zu ermöglichen.

Der Sportverein RC Vorwärts Speyer bietet ein wöchentliches Inklusions-Lauftraining an, das Bewegung, Gemeinschaft und Begegnung fördert. Heide Diehm übernimmt dabei eine wichtige Aufgabe: Sie organisiert und übernimmt den Fahrdienst für Menschen mit Einschränkungen aus dem Raum Speyer zum Helmut-Bantz-Stadion und bringt sie nach dem Training wieder nach Hause. Rund drei Stunden investiert sie dafür alle zwei Wochen.

Besonders berührt sie die Begeisterung der Sportlerinnen und Sportler für das gemeinsame Training. Für Heide Diehm ist jede Fahrt mit schönen Momenten verbunden: „Ich erfahre jedes Mal die Freude, wenn die Sportlerinnen und Sportler von mir abgeholt werden.“



© privat H. Diehm

Schwierigkeiten erlebt sie bei ihrer Tätigkeit kaum – vielmehr stehen für sie die positiven Begegnungen im Mittelpunkt.

Dankbare Rückmeldungen und die menschliche Wärme, die sie von den Sportlerinnen und Sportlern erfährt, machen ihr Engagement besonders wertvoll.

Was ihr Ehrenamt für sie ausmacht, beschreibt sie ganz einfach: „**Es tut gut, gebraucht zu werden.**“

Vielleicht inspiriert Heide Diehms Engagement auch andere Menschen dazu, sich einzubringen – denn oft sind es gerade die kleinen Gesten und die Zeit, die man schenkt, die für andere einen großen Unterschied machen.

TERMINE, VERANSTALTUNGEN, FORTBILDUNGEN



Termine:

Was?	Wann?
- Protestaktion „Speyer gegen sexualisierte Gewalt“	20. Juni 2026. 11 Uhr
- Faire Interkulturelle Wochen in Speyer	11. September bis 4. Oktober 2026
- Freiwilligentage der Metropolregion Rhein-Neckar	12.—20. September 2026
- Stammtisch Ehrenamt	30. September 2026

Veranstaltungen der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE):

Die DSEE bietet regelmäßig Veranstaltungen und auf die Bedürfnisse der Ehrenamtlichen zugeschnittene Informationen rund um Vereinsarbeit, Engagement und Ehrenamt an. Den Veranstaltungskalender finden Sie unter www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/veranstaltungen/

Veranstaltungen in RLP für Ehrenamt und Bürgerbeteiligung:

Auf der Seite www.wir-tun-was.rlp.de/veranstaltungen finden Sie aktuelle Veranstaltungshinweise.

Fortbildungen für Vereine in der Metropolregion Rhein-Neckar:

Die VHS Heidelberg bietet regelmäßig Vereinsfortbildungen an. Diese Kurse sind für alle offen.

Fortbildungen für Vereine - VHS Heidelberg

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail unter 06221 9119-11 oder info@vhs-hd.de anmelden.

SPEYERER FREIWILLIGENAGENTUR — KONTAKT



Unser Service

Wir fördern und unterstützen ehrenamtliches Engagement in Speyer. Dazu gehört:

- ⇒ Vermittlung von Freiwilligen an gemeinnützige Organisationen / Ehrenamtsbörse
- ⇒ Beratung für Einzelpersonen, die ein passendes Ehrenamt suchen
- ⇒ Unterstützung von Vereinen und Initiativen bei der Gewinnung von Ehrenamtlichen
- ⇒ Organisation von Infoveranstaltungen, Workshops und Netzwerktreffen
- ⇒ Öffentlichkeitsarbeit zur Stärkung des Ehrenamts

Ihre Ansprechpartnerinnen

- ⇒ Stella Meinel, hauptamtliche Mitarbeiterin der Speyerer Freiwilligenagentur
Leitung, Netzwerk- und Projektarbeit, Veranstaltungsorganisation, Öffentlichkeitsarbeit

E-Mail: stella.meinel@stadt-speyer.de, Telefon: 06232 14-2695

- ⇒ Andrea Deurer, hauptamtliche Mitarbeiterin der Speyerer Freiwilligenagentur
Engagement-Beratung und Datenbank, Administration, Veranstaltungen

E-Mail: andrea.deurer@stadt-speyer.de, Telefon: 06232 14-2693

Wir werden unterstützt von den ehrenamtlich Mitarbeitenden

- ⇒ Khadijeh Akbari, Freiwilligenberatung (deutsch, arabisch, persisch), Veranstaltungen
- ⇒ Friedrich Wirsing, Ehrenamtskarte, Projekt "Ehrenamt des Monats", Veranstaltungen
- ⇒ Claus Marschner, Newsletter, Web-Inhalte
- ⇒ Marina Canali, Unterstützung bei Beratungen, Veranstaltungen
- ⇒ Petra Exner-Tekampe und Anke Mertens, Unterstützung von Speyer FairTrade

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mehr erfahren? Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen! Sie finden uns in der Roland-Berst-Straße 1, 67346 Speyer

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.speyer.de/ehrenamt

Impressum:

Stadt Speyer — Speyerer Freiwilligenagentur

Roland-Berst-Straße 1, 67346 Speyer

Telefon: 06232 14-2695, E-Mail: ehrenamt@stadt-speyer.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



RheinlandPfalz

STAATSKANZLEI