

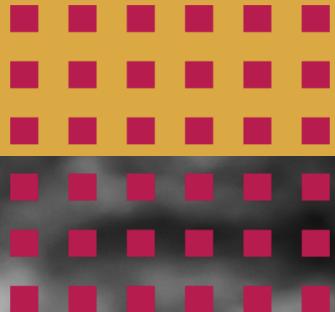


[www.speyer.de](http://www.speyer.de)

# Newsletter der Speyerer Freiwilligenagentur

## Februar 2026

Der Spefa-Newsletter wird zukünftig fünf bis sechs Mal pro Jahr erscheinen



© Stadt Speyer



# SPEFA-NEWSLETTER

## FEBRUAR 2026



**Liebe Vertreterinnen und Vertreter der Vereine und Organisationen,**

**Liebe Ehrenamtliche,**

ich begrüße Sie herzlich zur ersten Ausgabe unseres Newsletters im Jahr 2026!

Ein zentrales Ziel der Speyerer Freiwilligenagentur ist es, die Menschen, die sich in unserer „Engagierten Stadt“ einbringen, noch enger zusammenzubringen, denn Engagement lebt auch vom Austausch, von frischen Ideen und dem Gefühl, nicht allein an einer Sache zu arbeiten.

Deshalb freue ich mich besonders, Ihnen heute ein neues Format vorstellen zu dürfen:  
Ab diesem Jahr etablieren wir den **Stammtisch für die „Engagierte Stadt“**.

Dieser Stammtisch soll ab sofort eine feste Institution in Speyer werden und soll einen lockeren Rahmen für Vernetzung, gegenseitige Unterstützung und kreatives Brainstorming bieten. Wir möchten einen Ort schaffen, an dem das „Wir-Gefühl“ unserer Stadt spürbar wird.

Ich lade Sie herzlich ein, Teil dieser neuen Runde zu werden.

Lassen Sie uns das Jahr 2026 gemeinsam anpacken!

Mit herzlichen Grüßen

Stella Meinel

Leiterin der Speyerer Freiwilligenagentur

### INHALTSVERZEICHNIS

- 1) Neue Rubrik — Kurzzeitengagement
- 2) Ehrenamtspreis der Stadt Speyer 2026
- 3) Die Freiwilligentage der Metropolregion
- 4) Frauencafé in der Engelsgasse
- 5) Ehrenamt des Monats Januar
- 6) Nachbarschaftshilfe
- 7) Stammtisch Ehrenamt
- 8) „The Chocolate War“ (Film)
- 9) Termine / Veranstaltungen / Fortbildungen

# Homepage - Kurzzeitengagement



## Neue Rubrik auf unserer Homepage: Kurzzeitengagement & Mit-mach-Aktionen

Gute Nachrichten für alle, die sich spontan und zeitlich begrenzt engagieren möchten – und für Organisationen, die Unterstützung suchen:

Die Freiwilligenagentur erweitert ihre Homepage um eine neue Rubrik „Kurzzeitengagement & Mit-mach-Aktionen“.

In dieser Rubrik veröffentlichen wir **zeitlich überschaubare Engagementmöglichkeiten**, bei denen Helferinnen und Helfer unkompliziert mitmachen können. Dazu zählen zum Beispiel Aktionstage, einmalige Einsätze, Projektwochen, Mit-mach-Aktionen oder kurzfristige Unterstützungsangebote.

### So funktioniert es:

Organisationen, Initiativen, Vereine und Einrichtungen können ihre Aktionen einfach bei der Freiwilligenagentur einreichen. Benötigt werden folgende Angaben:



© Markus Winkler auf Pixabay

- **Ort der Aktion**
- **Datum bzw. Zeitraum**
- **Kurze Beschreibung der Tätigkeit**
- **Ansprechpartner\*in mit Kontaktmöglichkeit**

Nach Eingang werden die Aktionen in der neuen Rubrik auf unserer Homepage veröffentlicht und sind so für interessierte Freiwillige schnell und übersichtlich auffindbar.

Mit dem neuen Angebot möchten wir insbesondere Menschen ansprechen, die sich engagieren möchten, aber keine langfristige Verpflichtung eingehen können oder wollen. Gleichzeitig erhalten Organisationen eine zusätzliche Möglichkeit, gezielt Unterstützung für konkrete Aktionen zu gewinnen.

Haben Sie eine passende Mit-mach-Aktion oder ein Kurzzeitengagement geplant?

Dann senden Sie uns die Informationen an: [ehrenamt@stadt-speyer.de](mailto:ehrenamt@stadt-speyer.de) – wir freuen uns auf Ihre Beiträge und darauf, Engagement noch sichtbarer zu machen.

# EHRENAMTSPREIS 2026



## Ehrenamtspreis der Stadt Speyer 2026 Brücken bauen — Teilhabe ermöglichen

Ehrenamtliches Engagement schafft Verbindungen dort, wo Unterschiede trennen, und eröffnet Zugänge dort, wo Hürden bestehen. Es baut Brücken zwischen Generationen, Kulturen und Lebenswelten und ermöglicht Menschen, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Der Ehrenamtspreis der Stadt Speyer würdigt in diesem Jahr Vereine, ehrenamtlich Engagierte, sowie insbesondere das Engagement von Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahre, die sich mit Offenheit, Ausdauer und Empathie für ein inklusives Miteinander einsetzen. Ihr Engagement stärkt den sozialen Zusammenhalt, fördert gegenseitiges Verständnis und gibt denen eine Stimme, die sonst oft übersehen werden. Sie schaffen Begegnungsräume und ermöglichen Mitwirkung.

Vorgeschlagen werden können Projekte, Vereine, Initiativen oder Einzelpersonen, die im Sinne des Themas „**Brücken bauen – Teilhabe ermöglichen**“ in Speyer aktiv sind.

Eine Selbstbewerbung ist ausgeschlossen.

Nutzen Sie die Möglichkeit besonderes Engagement sichtbar zu machen und reichen Sie die Bewerbungen ein, ab dem **16. März 2026** über das online Formular auf der Homepage

[www.speyer.de/ehrenamtspreis](http://www.speyer.de/ehrenamtspreis)

Fragen zur Bewerbung beantwortet die Speyerer Freiwilligenagentur.

**Der Bewerbungszeitraum ist vom 16. März 2026 bis 3. Mai 2026**

Die **Preisverleihung** findet im Rahmen des Bürgerschaftsempfang am Samstag, den **20. Juni 2026** statt.

# FREIWILLIGENTAGE METROPOLREGION



## Die Freiwilligentage der Metropolregion Rhein-Neckar 2026

Die Freiwilligentage der Metropolregion Rhein-Neckar sind vieles zugleich: Chance, Herausforderung, Erlebnis und echte Bereicherung. Sie stehen für gelebtes Gemeinwohl, gemeinsames Anpacken und wertvolle Begegnungen – und sind damit etwas für jede\*n.

Ein Blick zurück zeigt, was möglich ist: Im September 2024 engagierten sich rund 5.500 Freiwillige in über 430 Projekten in 65 Städten und Gemeinden der Metropolregion Rhein-Neckar. Diese beeindruckende Beteiligung macht Lust auf mehr – und genau das erwartet uns 2026.

### # Wir schaffen was! – vom 12. bis 20. September 2026

Unter diesem Motto gehen die Freiwilligentage 2026 in ihre \*\*10. Auflage\*\*. Wie auch schon im letzten Jahr wird der bisherige Freiwilligentag wieder auf mehrere Tage ausgeweitet und damit zu den Freiwilligentagen. In der gesamten Region werden Freiwillige aktiviert, um Projekte von Vereinen, Kitas, Schulen, gemeinnützigen Einrichtungen und vielen weiteren Organisationen umzusetzen.



Ob Freiwillige, Organisationen, Unternehmen, Kommunen oder Schulen – vom 12. bis 20. September 2026 heißt es wieder: Lasst uns gemeinsam etwas schaffen. Wie, was und wo genau, erfahrt ihr in den kommenden Wochen und Monaten hier: <https://wir-schaffen-was.de>

### 5 gute Gründe, dabei zu sein — Als Projektanbieter\*in profitiert ihr gleich mehrfach:

- \* Ihr setzt ein Wunschprojekt mit vielen helfenden Händen um.
- \* Ihr stärkt den Zusammenhalt innerhalb eurer Organisation oder Gemeinschaft.
- \* Ihr erhöht den Bekanntheitsgrad eurer Einrichtung.
- \* Ihr gewinnt potenziell langfristige Helferinnen und Helfer.
- \* Ihr zeigt, was möglich ist, wenn Menschen gemeinsam Gutes tun.

„Du, ich, wir für Vielfalt“

Seid dabei bei den Freiwilligentagen 2026 in der Metropolregion Rhein-Neckar!

# FRAUENCAFE IN DER ENGELSGASSE



## Ein Ort der Begegnung: Das Frauencafé in der Engelsgasse

In der Gemeinschaftsunterkunft für Geflüchtete „Engelsgasse“ ist ein besonderer Ort entstanden: ein Frauencafé, das geflüchteten Frauen und ihren Kindern Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben bietet. Einmal wöchentlich kommen hier ehrenamtlich engagierte Frauen zusammen, um die Teilnehmerinnen in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen willkommen zu heißen.

Das Frauencafé verfolgt einen bewusst niederschwelligen Ansatz. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Tun: Beim Spielen, Basteln, Backen oder Tanzen entstehen ganz nebenbei Gespräche, neue Kontakte und erste Schritte in der deutschen Sprache. Ohne Leistungsdruck und ohne formalen Unterricht können die Frauen Deutsch hören, ausprobieren und anwenden – so, wie es im Alltag gebraucht wird.

Gemeinsame Ausflüge, zum Beispiel in den Park oder auf den Spielplatz, erweitern den Aktionsradius der Frauen mit ihren Kindern und schaffen schöne gemeinsame Erinnerungen außerhalb der Unterkunft.

Neben den praktischen Aktivitäten ist der persönliche Austausch ein zentrales Element des Frauencafés. Viele Frauen nutzen die Treffen, um sich auszutauschen, Sorgen zu teilen, voneinander zu lernen oder einfach einmal durchzuatmen. Das Café bietet einen geschützten Raum, in dem Vertrauen wachsen kann – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensgeschichte.

Das Frauencafé zeigt, wie viel durch ehrenamtliches Engagement und Offenheit entstehen kann: Begegnung auf Augenhöhe, gegenseitiges Verständnis und kleine, aber wichtige Schritte in Richtung Teilhabe und Integration.

Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen sich zu engagieren, melden Sie sich bei uns:  
[stella.meinel@stadt-speyer.de](mailto:stella.meinel@stadt-speyer.de)



© privat—Frauencafe

Darüber hinaus sind wir auch dankbar für Sachspenden, wie z.B. Bastelmaterial oder Stühle. Hierfür melden Sie sich bitte bei der Sozialbetreuung vor Ort: [silke.beck@stadt-speyer.de](mailto:silke.beck@stadt-speyer.de)

# EHRENAMT DES MONATS JANUAR



## Robert Gaa – Helfende Hände im DRK Kreisverband Speyer e.V.

Seit Anfang 2025 unterstützt Robert Gaa (76 Jahre) den DRK-Kreisverband Speyer e.V.. Ob Gartenarbeit, Reparaturen im Kleiderladen oder kleinere Arbeiten in der Geschäftsstelle – Robert packt dort an, wo gerade Hilfe gebraucht wird. Sein Einsatz umfasst monatlich etwa 4 bis 6 Stunden.

Für ihn steht dabei die Freude an der Arbeit im Vordergrund: „*Spaß haben, helfen und gebraucht werden*“ beschreibt er seine Motivation. Besonders schätzt er den Kontakt zu netten Menschen und die Dankbarkeit, die ihm entgegengebracht wird.



Das DRK freut sich über seine Unterstützung, da er den Hauptamtlichen mit seiner praktischen Hilfe spürbar Entlastung verschafft. Für Robert ist klar: „*Einfach machen!*“ – so lautet sein Tipp an alle, die überlegen, sich selbst ehrenamtlich einzubringen.

# NACHBARSCHAFTSHILFE SPEYER



## Aufruf — Werden Sie Nachbarschaftshelfer\*in in Speyer!

### Schenken Sie Zeit und gewinnen Sie wertvolle Erfahrungen!

Die Stadtverwaltung Speyer sucht engagierte Bürgerinnen und Bürger, die ältere Menschen in ihrem Alltag unterstützen möchten. Schon kleine Gesten bewirken Großes:

**Wie Sie helfen:** Begleiten Sie Senioren zum Einkaufen oder zum Arzt, leisten Sie Gesellschaft bei einem Kaffee, spielen Sie gemeinsam Brettspiele oder genießen Sie einen Spaziergang an der frischen Luft.

**Ihre Anerkennung:** Für Ihr wertvolles Engagement erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von **7 Euro pro Stunde**.

**Sicherheit & Struktur:** Das Seniorenbüro bildet feste „Hilfetandems“ und steht Ihnen koordinierend zur Seite. Selbstverständlich unterliegen alle Beteiligten der Schweigepflicht.

Vielleicht haben auch Sie Freude daran Gutes zu tun?

- Soziales Engagement** als positiver Beitrag für berufliche Ziele
- Knüpfen neuer Kontakte**
- Stärkung der Kompetenzen**
- 7 Euro Aufwandsentschädigung** pro Stunde
- Fortbildung mit sozialpädagogischer Schulung**

**Haben Sie Lust, sich sozial zu engagieren?**  
Dann melden Sie sich direkt bei der Koordination der Nachbarschaftshilfe im **Seniorenbüro Speyer**:

**Ansprechpartnerin:** Melanie Waldschmitt  
**Telefon:** 06232 14-2665  
**E-Mail:** melanie.waldschmitt@stadt-speyer.de  
**Adresse:** Maulbronner Hof 1a, 67346 Speyer

Weitere Information erhalten Sie hier:  
[www.speyer.de/nachbarschaftshilfe](http://www.speyer.de/nachbarschaftshilfe)



**Machen Sie mit und stärken Sie den Zusammenhalt in unserer Stadt!**

www.speyer.de



# STAMMTISCH EHRENAMT



## Neuer Stammtisch Ehrenamt — Kommen Sie vorbei!

Der Arbeitskreis *Engagierte Stadt* ruft einen neuen Stammtisch Ehrenamt ins Leben und lädt herzlich zur ersten Veranstaltung am **22. April um 18.30 Uhr** ins Familienzentrum Speyer-Süd ein.

Unter dem Leitthema „Ehrenamt als Kitt der Gesellschaft“ soll der Stammtisch Raum für Begegnung, Austausch und Vernetzung bieten. Ehrenamtliches Engagement spielt eine zentrale Rolle für den gesellschaftlichen Zusammenhalt: Es verbindet Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Lebensrealitäten und stärkt das Miteinander vor Ort. Genau diesen verbindenden Aspekt möchte der Arbeitskreis gemeinsam mit den Teilnehmenden in den Fokus rücken.



© Rosy-Bad Homburg auf Pixabay

Eingeladen sind Vereine, Organisationen sowie ehrenamtlich Engagierte, die sich über ihre Erfahrungen austauschen, aktuelle Herausforderungen diskutieren und neue Impulse für ihr Engagement gewinnen möchten. Der Stammtisch versteht sich dabei bewusst als offenes Format – niedrigschwellig, dialogorientiert und auf Augenhöhe.

Mit dem Stammtisch Ehrenamt schafft der Arbeitskreis *Engagierte Stadt* eine regelmäßige Plattform, um das Ehrenamt sichtbar zu machen, zu stärken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Interessierte werden gebeten, sich bis spätestens zum 10. April anzumelden: [ehrenamt@stadt-speyer.de](mailto:ehrenamt@stadt-speyer.de)

# INKOTA FILM - THE CHOCOLATE WAR



## "The Chocolate War - im Kampf gegen die milliardenschwere Schokoladenindustrie"

Veranstaltung des Weltladens in Kooperation mit der Steuerungsgruppe Speyer fairwandeln.

Der Dokumentarfilm begleitet den US-amerikanischen Anwalt Terry Collingsworth dabei, wie er Beweismaterial sammelt, um Nestlé wegen Beihilfe zur ausbeuterischen Kinderarbeit und -sklaverei auf ivorischen Kakaoplantagen zu verklagen.

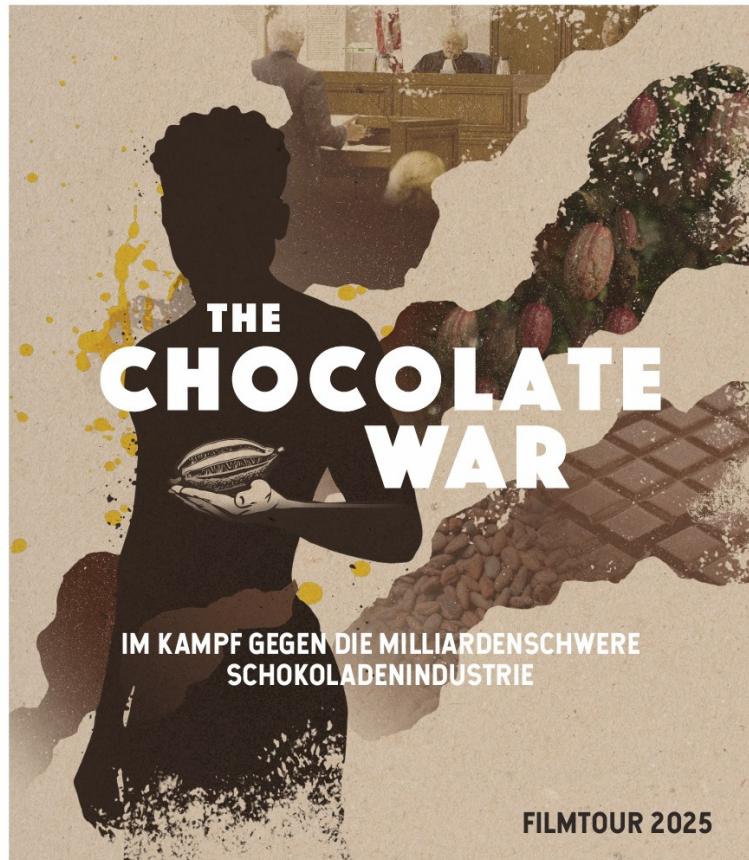
Gemeinsam mit lokalen Gruppen zeigt INKOTA den Film an vielen Orten in Deutschland.

Im Anschluss an den Film wird mit den Zuschauer\*innen und den begleitenden Gruppen diskutiert:

Was sind die Ursachen dafür, dass ausbeuterische Kinderarbeit immer noch Alltag auf Kakaoplantagen in Westafrika ist? Welche Verantwortung tragen Schokoladenunternehmen in Deutschland für das Problem?

Und was hat sich seit Einführung des deutschen Lieferkettengesetzes getan?

*Regie: Miki Mistrati • Dänemark  
2022 • 58min • OmU: Engl./Franz. mit  
deutschen Untertiteln*



**Filmabend an der VHS: „The Chocolate War“ über INKOTA**  
Ort: Vortragssaal VHS  
Datum: 20. März 2026, Zeit: 19 bis 21 Uhr  
Anmeldung über Kursbuchung der VHS Speyer (Kursnummer 10425)

**Kommt gerne bei einer unserer Vorführungen vorbei,  
schaut den Film mit uns und diskutiert mit!**

# TERMINE, VERANSTALTUNGEN, FORTBILDUNGEN



## Termine:

Was?	Wann?
- Filmabend an der VHS: „The Chocolate War“ über INKOTA	20. März 2026, 19 bis 21 Uhr
- Stammtisch—Engagierte Stadt Speyer	22. April 2026, 18.30 Uhr
- Freiwilligentage der Metropolregion Rhein-Neckar	12.—20. September 2026
- Ehrenamtspreis 2026—Bewerbungsfrist	16. März bis 3. Mai 2026
- Bürgerschaftsempfang mit Verleihung des Ehrenamtspreises 2026	20. Juni 2026

## Veranstaltungen der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE):

Die DSEE bietet regelmäßig Veranstaltungen und auf die Bedürfnisse der Ehrenamtlichen zugeschnittenen Informationen rund um Vereinsarbeit, Engagement und Ehrenamt an. Den Veranstaltungskalender finden Sie unter [www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/veranstaltungen/](http://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/veranstaltungen/)

## Veranstaltungen in RLP für Ehrenamt und Bürgerbeteiligung:

Auf der Seite [www.wir-tun-was.rlp.de/veranstaltungen](http://www.wir-tun-was.rlp.de/veranstaltungen) finden Sie aktuelle Veranstaltungshinweise.

## Fortbildungen für Vereine in der Metropolregion Rhein-Neckar:

Die VHS Heidelberg bietet regelmäßig Vereinsfortbildungen an. Dies Kurse sind für alle offen.

### Fortbildungen für Vereine - VHS Heidelberg

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail unter 06221 9119-11 oder [info@vhs-hd.de](mailto:info@vhs-hd.de) anmelden.

# SPEYERER FREIWILLIGENAGENTUR — KONTAKT



## Unser Service

Wir fördern und unterstützen ehrenamtliches Engagement in Speyer. Dazu gehört:

- ⇒ Vermittlung von Freiwilligen an gemeinnützige Organisationen / Ehrenamtsbörse
- ⇒ Beratung für Einzelpersonen, die ein passendes Ehrenamt suchen
- ⇒ Unterstützung von Vereinen und Initiativen bei der Gewinnung von Ehrenamtlichen
- ⇒ Organisation von Infoveranstaltungen, Workshops und Netzwerktreffen
- ⇒ Öffentlichkeitsarbeit zur Stärkung des Ehrenamts

## Ihre Ansprechpartnerinnen

- ⇒ Stella Meinel, hauptamtliche Mitarbeiterin der Speyerer Freiwilligenagentur  
Leitung, Netzwerk- und Projektarbeit, Veranstaltungsorganisation, Öffentlichkeitsarbeit  
E-Mail: [stella.meinel@stadt-speyer.de](mailto:stella.meinel@stadt-speyer.de), Telefon: 06232 14-2695
- ⇒ Andrea Deurer (vorher Kaiser), hauptamtliche Mitarbeiterin der Speyerer Freiwilligenagentur  
Engagement-Beratung und -Datenbank, Administration, Veranstaltungen  
E-Mail: [andrea.deurer@stadt-speyer.de](mailto:andrea.deurer@stadt-speyer.de), Telefon: 06232 14-2693

## Wir werden unterstützt von den ehrenamtlich Mitarbeitenden

- ⇒ Khadijeh Akbari, Freiwilligenberatung (deutsch, arabisch, persisch), Veranstaltungen
- ⇒ Friedrich Wirsing, Ehrenamtskarte, Projekt "Ehrenamt des Monats", Veranstaltungen
- ⇒ Claus Marschner, Newsletter, Web-Inhalte
- ⇒ Marina Canali, Unterstützung bei Beratungen, Veranstaltungen
- ⇒ Petra Exner-Tekampe, Unterstützung von Speyer FairTrade

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mehr erfahren? Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen! Sie finden uns in der Roland-Berst-Straße 1, 67346 Speyer

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.speyer.de/ehrenamt](http://www.speyer.de/ehrenamt)

### Impressum:

Stadt Speyer — Speyerer Freiwilligenagentur

Roland-Berst-Straße 1, 67346 Speyer

Telefon: 06232 14-2695, E-Mail: [ehrenamt@stadt-speyer.de](mailto:ehrenamt@stadt-speyer.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



RheinlandPfalz

STAATSKANZLEI