



© Rita Rataiczak — pixabay.com

„Das Ende kommt.“ Ein Gesprächskreis im Seniorenbüro

Wir denken sicherlich immer mal wieder daran, schieben diese Gedanken aber oft schnell wieder beiseite – am besten weit weg! Vielleicht könnten wir viel entspannter leben, wenn wir uns mit dem befassen, was uns innerlich bewegt. Leben besteht nicht nur aus Freude, Genuss und den alltäglichen Ereignissen, sondern auch aus einer Kette von Trennungen. Und diese üben wir übrigens jeden Tag. Warum nicht in Ruhe darüber reden, wie wir mit der letzten, schwersten Trennung umgehen könnten? Was wünschen wir uns in dieser Hinsicht? Im Gedankenaustausch mit anderen über „Gott und die Welt“ suchen wir Ansätze für mögliche, persönliche Anregungen und vielleicht Lösungen. Das Angebot ist ehrenamtlich organisiert, ohne fachliche Begleitung oder therapeutische Unterstützung vor Ort.

Wann? donnerstags, von 14 bis 16 Uhr an folgenden Terminen:

5. Februar, 19. März, 30. April, 11. Juni, 3. September,
1. Oktober, 12. November, 10. Dezember 2026

Wo? Veranstaltungsraum Seniorenbüro (barrierefrei), Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

ehrenamtliche Begleitung durch Gisela Langjahr

Anmeldung nicht erforderlich, Teilnahme kostenfrei.

Seniorenbüro Stadtverwaltung Speyer

Telefon: 06232 14-2661 (Anrufbeantworter)

E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr

