

Werde Gesundheitslots*in!

- Du willst etwas in deiner Stadt bewegen, Veränderungen anstoßen und Gutes tun?
- Du arbeitest in einer bestimmten Lebenswelt (Schule, Kita, Pflegeeinrichtung oder Ähnliches) oder bist als Bürger*in engagiert?
- Du interessierst dich für Nachhaltigkeit und Gesundheitsthemen wie Ernährung, Klima, Bewegung, Psyche, Stressmanagement?
- Du hast Ideen für gesundheitsfördernde Projekte und brauchst helfende Hände und Unterstützer*innen zur Umsetzung?
- Du willst dich besser vernetzen und dein Gesundheitswissen erweitern?

Interesse?

Die kostenfreie Schulung findet statt am Dienstag, 24., und Mittwoch, 25. November 2026, von 16.30 bis 21.30 Uhr. Genauer Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Abschluss der Schulung mit Zertifikat. Es werden ein Lebenslauf und ein erweitertes Führungszeugnis benötigt. Danach treffen sich die Gesundheitslots*innen freiwillig und regelmäßig in moderierten Arbeitsgruppen, um gemeinsam ihre Ideen voranzubringen.



In der Schulung „Kommunale Gesundheitslotsen“ lernst du, wie du Chancen zur Verbesserung deines Wohnorts erkennst, gesundheitsfördernde Projekte planst und Informationen an die Bürger*innen sowie die Ansprechpersonen der Kommune gut kommunizierst.

KONTAKT: Stadtverwaltung Speyer, Kommunales Gesundheitsmanagement,
Daniel Fleischmann, Telefon: 06232 14-2467, E-Mail: daniel.fleischmann@stadt-speyer.de

Gefördert durch:

