

Newsletter

4. Quartal 2025

Netzwerk Kindeswohl, Kindergesundheit und
Frühe Hilfen Speyer

Liebe Fachkräfte des Netzwerks Kindeswohl, Kindergesundheit und Frühe Hilfen,
ich freue mich, Ihnen die vierte und letzte Ausgabe unseres Newsletters für
dieses Jahr zuzusenden. Auch in dieser Ausgabe finden Sie wieder aktuelle
Informationen, Angebote und Veranstaltungshinweise aus Speyer und
Umgebung.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die im Laufe des Jahres mit Themen,
Terminen und Beiträgen dazu beigetragen haben, dass der Newsletter lebendig
und vielfältig bleibt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und eine angenehme
Vorweihnachtszeit.

Sarah Weniger-Diehl



FÜR ELTERN

Hilfetelefon nach schwieriger und belastender Geburt

Die Geburt Ihres Kindes oder Ihrer Kinder ist erst wenige Wochen her. Vielleicht sind sogar einige Monate oder Jahre vergangen. Manchmal werden Sie traurig, wütend oder alles zusammen. Möglicherweise haben Sie ein schlechtes Gewissen, weil Sie nicht ständig „im Babyglück“ sind oder Sie sich zum Beispiel rund um den Geburtstag Ihres Kindes nicht uneingeschränkt freuen können. Sie spüren, Ihre Gefühle könnten etwas mit Ihrer ganz persönlichen Geburtserfahrung zu tun haben. Sie fragen sich, ob diese Gefühle normal sind und möchten über Ihre schwierige Geburt und das, was Sie belastet, sprechen. Wenn Sie sich gerade in so einer Situation befinden, Sie Redebedarf spüren und gegebenenfalls weitere Unterstützung möchten, ist das Hilfetelefon eine erste Anlaufstelle.

Weitere Informationen: [Start - Hilfetelefon schwierige Geburt](#)

☎ 0228 - 9295 9970

Storchenbrunch für frisch gebackene Eltern

Der Beginn einer Elternschaft ist eine aufregende Zeit: neben dem veränderten Tagesablauf mit einem Säugling tauchen oft viele Fragen auf und auch der Wunsch, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Die Frühen Hilfen Speyer und der Familientreff Süd laden deshalb alle Eltern mit Babys bis zum sechsten Lebensmonat herzlich zu einem Storchenbrunch ein.

In gemütlicher Runde können die Eltern sich mit einem Frühstück stärken und haben die Möglichkeit, mit anderen frischgebackenen Eltern ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen. Fachkräfte stehen vor Ort bereit, um Fragen rund um den Alltag mit einem Säugling zu beantworten.

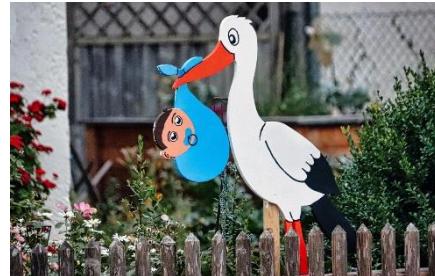
Zusätzlich gibt es Informationen zu den vielfältigen Angeboten für junge Familien in Speyer. An offenen Angeboten oder Kursen für Mütter, Väter und Babys mangelt es in der Domstadt nicht – wir helfen dabei, für alle das Richtige zu finden.

Wann? Dienstag, 27. Januar 2026 von 10 bis 12 Uhr

Wo? Familientreff Süd in der Windthorsstraße 11 in Speyer

Die Teilnahme am Storchenbrunch ist kostenfrei. Um die Veranstaltung besser planen zu können, wird um eine Anmeldung per E-Mail gebeten. Interessierte Eltern können ihre Anmeldung an inga.zimmermann@stadt-speyer.de senden und dabei ihren Namen, die Anzahl der teilnehmenden Personen sowie ihre Kontaktdata angeben.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und hilfreiche Tipps für den Familienalltag zu erhalten.



© pixabay.de – planet_fox.jpg

FÜR FACHKRÄFTE UND ELTERN

Stark und gesund in der Grundschule mit Klasse2000

Kinder sollen gesund aufwachsen und zu starken und selbstbewussten Persönlichkeiten werden – und dabei unterstützt sie Klasse2000, das bundesweit größten Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4 und stärkt ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen in jährlich rund 15 Unterrichtseinheiten. Themen sind:

- Gesund essen und trinken
- Bewegen und entspannen
- Sich selbst mögen und Freunde haben
- Probleme und Konflikte lösen
- Kritisch denken und Nein sagen, z.B. zu Alkohol und Rauchen.

Das Programm begeistert Kinder mit den Stunden der speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförder*innen, der Symbolfigur KLARO und Materialien wie Atemtrainer, Taschenhirn und Gefühlebuch. Für Lehrkräfte gibt es ausgearbeitete Unterrichtsvorschläge sowie digitale und differenzierte Materialien, die die Unterrichtsvorbereitung erleichtern. Die Wirksamkeit von Klasse2000 ist wissenschaftlich belegt.

Anmeldungen für 1. Klassen sind noch möglich – das Programm startet ab Februar. Jede Klasse braucht einen Paten oder eine Patin, der pro Klasse und Schuljahr 250 Euro übernimmt (steuerlich absetzbar).

Kontakt: Alexandra Puhl, Regionale Koordination Rheinland-Pfalz Süd und Saarland

☎ 0911 - 89121 671

✉ alexandra.puhl@klasse2000.de

Weitere Informationen: www.klasse2000.de

Ratgeber zum Thema Cybermobbing

Klicksafe hat einen neuen Ratgeber veröffentlicht: „Stopp Cybermobbing! Warnsignale erkennen und richtig reagieren.“ Dieser richtet sich an Eltern und Fachkräfte und vermittelt ihnen wichtige Informationen und Hinweise zum Thema. Neben allgemeinen Fakten darüber, wo und wie häufig Cybermobbing stattfindet, werden typische Hinweise und Warnsignale erläutert. Darüber hinaus werden Strategien und Vorsichtsmaßnahmen vorgestellt, die Cybermobbing vorbeugen und mögliche negative Auswirkungen auf Betroffene verringern können. Der Ratgeber enthält außerdem Tipps, weiterführende Informationen und Anlaufstellen sowie Materialen und Linktipps für Schule und Jugendarbeit.

Den Ratgeber erhalten Sie hier: [Stopp Cybermobbing! Warnsignale erkennen und richtig reagieren](#)

FÜR FACHKRÄFTE

17. bundesweite Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien #WIRWERDENSICHTBAR

#WIRWERDENSICHTBAR – das ist das Motto für die COA-Aktionswoche, welche vom 22. bis 28. Februar 2026 stattfindet. Jedes fünfte bis sechste Kind in Deutschland wächst mit einem suchtkranken Elternteil auf. Eine riesige Gruppe, die bis heute zu oft unsichtbar bleibt. Mit der COA-Aktionswoche 2026 sollen diese Kinder und Jugendlichen sichtbar gemacht und gezeigt werden, wie ihnen und ihren Familien wirksam geholfen werden kann. Auch Sie können sich an der COA-Aktionswoche beteiligen: Alle Einrichtungen, Initiativen, Projekte und Menschen, die sich für Kinder und Jugendliche suchterkrankter Eltern einsetzen, sind eingeladen mitzumachen. Tragen Sie Ihre Veranstaltung ab 1. Dezember 2025 auf der Aktionswochenwebsite ein. Informieren Sie die Redaktionen in Ihrer Region über das, was Sie vorhaben. Verteilen Sie Plakate und Flyer, die Ihnen seitens der Organisator*innen zur Verfügung gestellt werden. Machen Sie mit bei der NACOA-Social-Media-Kampagne. Auf deren Website finden Sie die Aktionen aus den vergangenen Jahren, aktuelle Nachrichten zum Thema sowie aktuelle Vorlagen für Social-Media-Aktionen, Plakate und Informationsmaterial zum Bestellen und Herunterladen.

Ausblick 2026: Wir stellen Einrichtungen und Angebote vor

Für das kommende Jahr möchte ich den Newsletter um eine neue Rubrik erweitern: In jeder Ausgabe plane ich, eine Einrichtung oder ein besonderes Angebot aus dem Bereich Kindeswohl, Kindergesundheit und Frühe Hilfen vorzustellen. Damit möchte ich Einblicke in die vielfältige Arbeit unseres Netzwerks geben, den Austausch stärken und die Sichtbarkeit hilfreicher Angebote erhöhen. Wenn Sie Ihre Einrichtung oder ein Projekt gerne vorstellen möchten, freue ich mich über eine Rückmeldung. Gemeinsam können wir zeigen, wie breit und engagiert unser Netzwerk aufgestellt ist.

Weihnachtliche Grüße

Zum Jahresende möchte ich mich ganz herzlich bei Ihnen für die wertvolle Zusammenarbeit den offenen Austausch und Ihr Engagement im Netzwerk bedanken.

Ich wünsche Ihnen eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit, erholsame Tage und einen guten Start in ein gesundes und glückliches neues Jahr.

Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit und den gemeinsamen Austausch in 2026!



© pixabay.de – gerd altmann

TERMINE

Dienstag, 28. April 2026

Arbeitskreistreffen KipskE

13. Juni bis 21. Juni 2026

Aktionswoche: Speyer sagt NEIN zu Gewalt gegen Frauen und Kinder

Kontakt:

Seekatzstraße 5

E-Mail: sarah.weniger-diehl@stadt-speyer.de

Tel. 06232 – 14-1939