

# Newsletter

## 3. Quartal 2025

Netzwerk Kindeswohl, Kindergesundheit und  
Frühe Hilfen Speyer

Liebe Fachkräfte des Netzwerks Kindeswohl, Kindergesundheit und Frühe Hilfen, mit dieser dritten Ausgabe des quartalsweisen Newsletters möchten wir Ihnen erneut aktuelle Informationen, Veranstaltungshinweise und Angebote aus Speyer und Umgebung zur Verfügung stellen. Ziel bleibt es, Wissen zu teilen, die Zusammenarbeit zu stärken und Familien bestmöglich zu unterstützen.

Haben Sie selbst Termine, Themen oder Hinweise, die Sie gerne teilen möchten? Melden Sie sich gerne bei mir, Beiträge für den nächsten Newsletter sind jederzeit willkommen!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und freue mich über Ihre Rückmeldungen.

Sarah Diehl



# FÜR ELTERN

## Die präventive Elternberatung „Spezi“ jetzt auch für Familien aus dem Rhein-Pfalz-Kreis

Die Frühen Hilfen der Stadt Speyer bieten ein kostenfreies Beratungsangebot für Familien aus Speyer und jetzt auch aus dem Rhein-Pfalz-Kreis an. Familienhebamme und -therapeutin Bettina Bähr steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn Sie Unterstützung für Ihre Kleinen im Alter von null bis drei Jahren brauchen.

- Ihr Baby schreit unaufhörlich?
- Probleme beim Füttern und Schlafen?
- Unsicherheiten oder Überforderung der Eltern?
- Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung?



©Aliaksei Lasevich – stock.adobe.com

Die präventive Elternberatung ist vertraulich und lösungsorientiert – perfekt um Sorgen loszuwerden und Unterstützung zu finden.

Wann? Termine nach Vereinbarung

Wo? Im Büro der Frühen Hilfen, Heinrich-Heine-Straße 8, Speyer-West

Anmeldung? ☎ 06232 – 14-2924 oder 06232 – 14-2925; ✉ [spezi@stadt-speyer.de](mailto:spezi@stadt-speyer.de)

## OaSE – Alleinerziehend

### Gruppenangebot für getrennt-lebende, ledige, geschiedene oder verwitwete Eltern mit Kindern jeden Alters

Ein familienpädagogisches Gruppenangebot mit Kinderbetreuung, bei dem Eltern sich in Ruhe austauschen und vernetzen können. Verschiedene Strukturbausteine wie Eltern-Kind-Aktionen oder Gesprächskreise fördern dabei die Gemeinschaft und das Miteinander. Eltern erhalten Informationen und Beratung zum Sorge- und Umgangsrecht und weiteren rechtlichen Themen.

Wann? jeweils samstags, 6. September, 4. Oktober, 1. und 29. November 2025  
von 15 bis 18 Uhr

Wo? Haus der Familie K.E.K.S in Speyer-West

Das Angebot findet in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. statt und wird mit Fördermitteln vom Ministerium für Familien, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz finanziert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung per E-Mail an [info@alleinerziehendeundkinder.de](mailto:info@alleinerziehendeundkinder.de)

## Kindertreff im Familientreff Speyer-Süd

Während der Schulzeit findet jeden Freitag von 15 bis 17 Uhr der Kindertreff im Familientreff-Süd in der Windhorststraße 11 statt.

Das Angebot richtet sich an alle Kinder im Grundschulalter und ist kostenfrei. Gemeinsam mit den beiden Gruppenleiterinnen wird gespielt, gebastelt, gelesen und gekocht.

Die Devise lautet: einfach vorbekommen und Spaß haben! Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite der Jugendförderung ([www.jufö.de](http://www.jufö.de)) unter der Rubrik Mikroprojekte oder bei Michel Salzer unter:

✉ [michel.salzer@stadt-speyer.de](mailto:michel.salzer@stadt-speyer.de)

☎ Telefon: 06232 - 14-1905



© Artem Kniaz – unsplash.com

## MutterSeelenAllein ist zurück – ein Gesprächsangebot für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Eltern zu werden bringt viele Veränderungen mit sich und manchmal auch Gefühle von Überforderung, Traurigkeit und Selbstzweifel:

- Fühlst du dich in der neuen Situation überfordert?
- Fällt es dir schwer, positive Gefühle für dich oder dein Kind zu entwickeln?
- Hast du das Gefühl, der neuen Rolle nicht gewachsen zu sein?
- Fragst du dich: Wie kann es weitergehen? Wo bekomme ich Hilfe?

Am 9. Oktober kommt Diplompsychologin Judith Frischmann, selbst Mutter von zwei Töchtern, in das Babycafé im Haus der Familie K.E.K.S.

Das Treffen findet in geschützter und wertschätzender Atmosphäre statt und bietet Raum für Austausch mit anderen Eltern. Bei Bedarf gibt es zudem die Möglichkeit, persönliche Anliegen in einem Einzelgespräch zu besprechen.

Wann?               erstmals am 9. Oktober 2025 und dann einmal im Quartal von 10 bis 12 Uhr während des Babycafés

Wo?                   Haus der Familie K.E.K.S in Speyer-West

Kontakt:           ✉ [fruehehilfen@stadt-speyer.de](mailto:fruehehilfen@stadt-speyer.de)

## BabySteps® - Kurs für Eltern mit Babys von 8 Wochen bis zum vollendeten ersten Lebensjahr

Im Kurs BabySteps® geht es darum, dein Baby besser zu verstehen und deinen persönlichen Weg als Mama oder Papa zu finden. Im Kurs klären wir gängige Ammenmärchen auf und legen den Fokus auf die seelische Entwicklung des Babys. Begleitet wird der Austausch mit anderen Familien durch eine gemütliche Atmosphäre mit Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schoßspielen.

BabySteps® steht für die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und deren Entwicklung zu selbstbewussten, selbstständigen, glücklichen Menschen mit einem gestärkten Selbstwertgefühl

Wann? ab 20. September bis 6. Dezember 2025, samstags 11 bis 12 Uhr

Wo? Haus der Familie K.E.K.S in Speyer-West

Mit wem? Maike Stein, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin  
Anmeldung an: [maike@herbstkind-familienbegleitung.de](mailto:maike@herbstkind-familienbegleitung.de)

Kosten: 95,00 €

## Tragetreff im K.E.K.S

Du bist schwanger oder hast vor Kurzem ein Baby bekommen und möchtest mehr über die Vorteile des Tragens erfahren? Du möchtest die verschiedenen Tragesysteme kennenlernen und ausprobieren? Du hast Fragen zur Einstellung deiner Trage oder wünschst dir eine fachgerechte Einschätzung?

Im Tragetreff wird die Kursleiterin Natalie Schober als zertifizierte Trageberaterin, Physiotherapeutin und Mutter von zwei Kindern gerne auf deine Fragen eingehen und sich ausreichend Zeit nehmen, um das richtige Tragesystem für dich und dein Baby zu finden.

Wann? 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 4. Dezember 2025 jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

Wo? Haus der Familie K.E.K.S in Speyer-West

Kosten: 10 Euro pro Person oder 15 Euro pro Paar

Anmeldung erforderlich unter 0162/ 6755062



© Natalie Schober

# FÜR FACHKRÄFTE UND ELTERN

## Mal wieder Lust auf eine lange Nacht? – Die lange Nacht der städtischen Kitas

Am Donnerstag, 2. Oktober 2025, öffnen die vier städtischen Kindertagesstätten „Seekätzchen“, „Pünktchen“, „Farbklecks“ und „Cité de France“ in der Zeit von 19 bis 21 Uhr ihre Türen für pädagogische Fachkräfte und alle, die sich für diesen Beruf interessieren.

In diesen vier Kitas präsentieren alle zwölf städtischen Kindertageseinrichtungen ihre pädagogische Arbeit. Durch die räumliche Nähe der Einrichtungen wird es möglich, im Sinne des Mottos „Zwölf auf einen Streich“ an einem Abend von Einrichtung zu Einrichtung zu wechseln und so vielfältige Einblicke zu gewinnen. Entstehen soll ein inspirierender Raum für Eindrücke, Austausch und Begegnung. Unsere Auszubildende und kooperierenden Fachschulen stehen an diesem Abend auch Rede und Antwort.

Ob Schüler\*innen, Auszubildende oder pädagogische Fachkräfte – alle Interessierten sind herzlich willkommen. In entspannter Atmosphäre bieten die teilnehmenden Kindertagesstätten die Gelegenheit, sich über Ausbildungswege, berufliche Perspektiven und Arbeitsfelder in der städtischen Kita-Landschaft zu informieren und einen authentischen Blick hinter die Kulissen zu werfen.

Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen!



## Neue Präventionsinitiative gegen K.O. Tropfen: Der ZONTA-Club Speyer-Germersheim e.V. startet eine Kooperation mit der Schulsozialarbeit an weiterführenden Schulen in Speyer

Der ZONTA-Club Speyer-Germersheim startet gemeinsam mit der Schulsozialarbeit an weiterführenden Schulen in Speyer ein Projekt zum Schutz vor K.O.-Tropfen.

K.O.-Tropfen sind farb- und geruchslose Substanzen, die unbemerkt in Getränke gemischt werden können. Sie führen zu Schwindel, Koordinationsstörungen und im schlimmsten Fall zur Bewusstlosigkeit. Da sie schnell abgebaut werden, ist ein Nachweis oft schwierig.

Um junge Menschen zu sensibilisieren, informiert die Schulsozialarbeit über Risiken und Schutzmöglichkeiten. Der ZONTA-Club stellt zusätzlich kostenlose Testarmbänder zur Verfügung, mit denen Getränke diskret geprüft werden können. Eine kleine Flüssigkeitsprobe reicht aus, um durch Farbveränderung auf mögliche Verunreinigung hinzuweisen.

Interessierte Schüler\*innen können sich die Testarmbänder im Büro der Schulsozialarbeit abholen – solange der Vorrat reicht.

Testarmbändchen sind auch im Handel käuflich zu erwerben.

## Familienkarte Rheinland-Pfalz

Sollten Sie als Einrichtung noch nicht registriert sein und/ oder Fragen rund um die Familienkarte haben, treten Sie gerne mit Tina Hecky in Kontakt. Sie können als Speyerer Einrichtung sowohl Netzwerk- als auch Kooperationspartner\*in werden. Nicht nur 201 Speyerer\*innen, sondern 20.730 Rheinland Pfälzer\*innen sind im Besitz der Karte und nutzen die Angebote und Informationen, die Sie im Rahmen dieser Plattform als Einrichtung zur Verfügung stellen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [Startseite – Familienkarte Rheinland-Pfalz](#) oder bei:

Tina Hecky

☎ 06232 - 14-2476

✉ [tina.hecky@stadt-speyer.de](mailto:tina.hecky@stadt-speyer.de)

## FÜR FACHKRÄFTE

### Kinder als Zeugen – Richtig fragen, ohne zu manipulieren

„Hat der Mann dich geschlagen?“ eine scheinbar einfache Frage, die jedoch alles verändern kann. Denn Kinder passen ihre Antworten oft den vermeintlichen Erwartungen von Erwachsenen an,

Wenn es darum geht, die Wahrheit ans Licht zu bringen, sind Gerichte, Ermittler\*innen und Helfer\*innen deswegen besonders gefordert.

- Wie befragt man ein Kind, das möglicherweise Opfer von Gewalt geworden ist, ohne es zu überfordern oder zu beeinflussen?
- Welche Methoden helfen, die Wahrheit ans Licht zu bringen – und welche Fehler sollte man vermeiden?

Nadine Zeller spricht mit dem Kinder- und Jugendpsychiater Jörg Fegert im SWR. Das Interview finden Sie hier: [Kinder als Zeugen – Richtig fragen, ohne zu manipulieren - SWR Kultur](#)

## Familienbildung im Netzwerk Speyer

Wir freuen uns, dass Tina Hecky nach ihrer Elternzeit zurück ist! Sie ist von Dienstag bis Donnerstag als Ansprechpartnerin zu erreichen.

Die Angebote der Familienbildung richten sich an Familien in Speyer. Sie sollen unterstützen, stärken und leicht zugänglich sein. Die Ziele von Familienbildung im Netzwerk sind:

- Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern und Bezugspersonen
- Niedrigschwellige und wohnortnahe Angebote schaffen, die für alle Familien zugänglich sind
- Soziale Teilhabe ermöglichen, besonders für benachteiligte Familien
- Bedarfsgerechte Angebote entwickeln durch regionale Bedarfsanalyse
- Vernetzung regionaler Akteure\*innen der Familienbildung

Kontakt:

☎ 06232 - 14-1925

✉ [tina.hecky@stadt-speyer.de](mailto:tina.hecky@stadt-speyer.de)



## TERMINE

Freitag, 10. Oktober, 15 bis 17 Uhr	Familienveranstaltung im Wald: „Der Winter naht – Wie sich Waldtiere auf den Winter vorbereiten“ Anmeldung an <a href="mailto:christine.mueller-beblavy@web.de">christine.mueller-beblavy@web.de</a>
Dienstag, 28. Oktober 2025	Arbeitskreistreffen KipskE
Donnerstag, 20. November 2025	Arbeitskreis Familienbildung

Kontakt:

Seekatzstraße 5

E-Mail: [sarah.diehl@stadt-speyer.de](mailto:sarah.diehl@stadt-speyer.de)

Tel. 06232/ 141939