

Newsletter

3. Quartal 2026

Netzwerk Kindeswohl, Kindergesundheit und
Frühe Hilfen Speyer

Liebe Fachkräfte des Netzwerks Kindeswohl, Kindergesundheit und Frühe Hilfen, nach der Sommerzeit erscheint nun die dritte Ausgabe unseres Newsletters im Jahr 2026. Auch dieses Mal finden Sie wieder aktuelle Informationen, Termine, Veranstaltungen und Angebote aus Speyer und der Region.

Vielen Dank an alle, die mit ihren Beiträgen und Hinweisen zu dieser Ausgabe beigetragen haben. Auch für den letzten Newsletter im Jahr 2026 freue ich mich wieder über Themen, Termine und Impulse aus dem Netzwerk.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und einen guten Start in die Herbstzeit!

Sarah Weniger-Diehl



FÜR ELTERN



Elterntraining „Trennung meistern – Kinder stärken“

Ab Oktober 2026 gibt es einen zweiten Durchlauf des Elterntrainings, welches von den Diakonissen Speyer und dem Caritas-Zentrum Speyer angeboten wird.

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle Beteiligten – Eltern wie Kinder – ein einschneidendes Erlebnis. Können sich Eltern trotz Trennung verständigen, lassen sich wichtige Fragen klären und die Folgen für die Kinder abmildern. Manche Trennungen sind jedoch von heftigem Streit begleitet: Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Fragen wie „Wo leben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Ist die Erziehung weiterhin gesichert? Wird mein Kind beeinflusst?“ stehen oft im Raum.

Mit diesem Gruppentraining sollen Eltern in dieser herausfordernden Lebensphase begleitet und gleichzeitig praxisnahe Hilfen vermittelt bekommen, um die Situation besser zu bewältigen und Lösungen zu entwickeln.

Ablauf des Elterntrainings:

- Durchführung in kleinen Gruppen
- Die Elternpaare werde auf zwei getrennte Gruppen aufgeteilt
- Es gibt sechs Gruppentermine

Wann? Caritas-Zentrum: ab 20.10.26, dienstags 9.30 bis 12.30 Uhr

Diakonissen: ab 26.10.2026, montags 15.30 bis 18 Uhr

Für Rückfragen oder weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat des Caritas-Zentrums oder der Diakonissen Speyer.

Die präventive Elternberatung „Spezi“ jetzt auch für Familien aus dem Landkreis Bad Dürkheim

Die Frühen Hilfen der Stadt Speyer bieten ein kostenfreies Beratungsangebot für Familien aus Speyer, dem Rhein-Pfalz-Kreis und seit Mai 2026 auch für Familien aus dem Landkreis Bad Dürkheim an. Familienhebamme und -therapeutin Bettina Bähr steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn sie Unterstützung für Ihre Kleinen im Alter von 0 Jahren bis zum 3. Geburtstag brauchen.

- Ihr Baby schreit unaufhörlich?
- Probleme beim Füttern und Schlafen?
- Unsicherheiten und Überforderungen der Eltern?
- Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung

Die präventive Elternberatung ist vertraulich, lösungsorientiert – perfekt um Sorgen loszuwerden und Unterstützung zu finden.



©Aliaksei Lasevich – stock.adobe.com

Wann? Termine nach Vereinbarung

Wo? Im Büro der Frühen Hilfen Speyer, Heinrich-Heine-Straße 8, Speyer-West

Anmeldung? ☎ 06232 – 14-2924 oder 06232 – 14-2925; ✉ spezi@stadt-speyer.de

„Ich, Du, Wir“ – Sprachtreff im Quartier

In Speyer-West gibt es ein neues Angebot für Eltern, die sicherer Deutsch sprechen und sich im Alltag mit Kindergarten und Schule besser zurechtfinden möchten.

Beim „Ich, Du, Wir – Sprachtreff im Quartier“ wird gemeinsam praktisch Deutsch für typische Alltagssituationen geübt. Im Mittelpunkt stehen unter anderem Gespräche mit Erzieherinnen und Lehrkräften, wichtige Wörter aus Kita und Schule sowie das Stellen von Fragen und das Verstehen von Informationen.

Wann? immer mittwochs, von 9.30 bis 10.30 Uhr

Wo? Im Haus der Familie K.E.K.S., Heinrich-Heine-Straße 8

Der Sprachtreff ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Kinder können gerne mitgebracht werden. Neben dem gemeinsamen Sprachen üben und dem Austausch untereinander sind gelegentlich thematische Inputs mit Fachkräften und kulturelles Lernen geplant. Dabei können wichtige Fragen rund um Kita, Schule und Familienalltag aufgegriffen werden.

Das Angebot wird aus dem Verfügungsfonds Speyer-West finanziert und in Kooperation mit dem Haus der Familie K.E.K.S., dem Haus für Kinder St. Hedwig, der Kita Löwenzahn und den Kita-Sozialraumarbeiter*innen des Caritas-Zentrums-Speyer durchgeführt.

Teilnehmen können alle interessierten Familien aus Speyer-West bzw. Familien deren Kinder in Speyer-West betreut werden. Der Sprachtreff möchte Begegnung ermöglichen, Sprachkenntnisse stärken und Eltern mehr Sicherheit im Alltag geben.

Bei Interesse bitten wir unbedingt um vorherige Kontaktaufnahme mit Christine Ziegler (christine.ziegler@caritas-speyer.de)

Was spielt mein Kind da eigentlich? Tipps für Eltern rund ums Gaming

Digitale Spiele gehören für viele Kinder und Jugendliche ganz selbstverständlich zum Alltag. Für Eltern ist es dabei nicht immer leicht den Überblick zu behalten: Welche Spiele sind altersgerecht? Wie viel Spielzeit ist angemessen? Und worauf sollte beim gemeinsamen Spielen im Internet geachtet werden?

Die Broschüre „Was spielt mein Kind da eigentlich? Digitale Spiele – Tipps für Eltern“ von Klicksafe bietet Orientierung und praktische Hinweise für den Familienalltag. Sie informiert unter anderem über Altersfreigaben, Spielzeiten, Online-Kontakte, mögliche Kosten durch In-Game-Käufe und technische Schutzmöglichkeiten.

Besonders wichtig: Eltern müssen keine Gaming-Profis sein. Interesse am Spiel ihres Kindes zu zeigen, gemeinsam Regeln zu vereinbaren und im Gespräch zu bleiben, kann bereits viel bewirken.

Weitere Informationen und die kostenlose Broschüre gibt es hier: [Digitale-Spiele-Tipps-für-Eltern Infobroschüre klicksafe.pdf](#)

Gemeinsam statt einsam – neues Online-Format

Digitale Gesprächsgruppe für Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren für Familien aus Speyer und Umgebung.

- Du hast dir das Leben mit Kind anders vorgestellt?
- Du fühlst dich mit deiner Mutterrolle überfordert?
- Du bist erschöpft vom Dauer-Einsatz für dein Kind?
- Du bist umgeben von Menschen und fühlst dich trotzdem allein?



Viele Mütter mit Kindern bis drei Jahre fühlen sich erschöpft, überfordert oder innerlich angespannt. Genau hier setzt die neue digitale Gesprächsgruppe für Mütter mit Kindern bis drei Jahren an.

Die Treffen sind kostenfrei und es kann bequem von zu Hause aus teilgenommen werden. Die Gruppe bietet einen sicheren Rahmen für vertrauliche Gespräche.

Wann? Freitags, alle zwei Wochen von 9.30 bis 11 Uhr
 (in den geraden Kalenderwochen)

Wo? Online (Zugangsdaten werden nach Anmeldung vergeben)

Anmeldung: Valerie Racz
 ✉ fruehehilfen@stadt-speyer.de
 ☎ 06232 14-2925



© Imot11 – stock.adobe.com

FÜR FACHKRÄFTE

Online-Vortrag: ADHS bei Kindern und Jugendlichen – frühzeitig erkennen und angemessen handeln

ADHS ist eine intensiv erforschte Erkrankung, die weltweit bereits im Kindes- und Jugendalter auftritt und die – falsch interpretiert und behandelt – zu erheblichen Beeinträchtigungen bei den Betroffenen und ihren Familien führen kann. Doch trotz aller wissenschaftlicher Evidenz haftet dem Störungsbild weiterhin oft der Makel einer „Modediagnose“ an und auch die verschiedenen Behandlungsoptionen – insbesondere die Pharmakotherapie – sind weiterhin Gegenstand kontroverser Debatten.

Der Vortrag beleuchtet, was unter ADHS zu verstehen ist, wie häufig es vorkommt und wie dieses Störungsbild von anderen Erkrankungen abgegrenzt werden kann. Zudem werden längerfristige Perspektiven aufgezeigt, die sich aus verschiedenen Maßnahmen für Kinder bzw. Jugendliche mit ADHS im weiteren Entwicklungsverlauf ergeben können.

Wann? Donnerstag, 12. November, 11 bis 12.30 Uhr

Wo? Via Zoom

Referent? Univ. Prof. Dr. med. Dipl.- Psych. Michael Huss

Anmeldung? Bis Mittwoch, 04. November unter folgendem Link:
<https://terminplaner6.dfn.de/b/670486f45b8f743c5439c91b0c190674-1900422>

Zum Schluss noch eine persönliche Neuigkeit

Ab voraussichtlich Mitte November werde ich in den Mutterschutz und anschließend in die Elternzeit gehen.

Bis dahin bin ich natürlich weiterhin für das Netzwerk da und freue mich, wenn ich die ein oder den anderen von Ihnen in den kommenden Wochen noch einmal persönlich sehe.



Was macht eigentlich...

... die



© John – stock.adobe.com

Hausfrühförderung der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt?

Manchmal bemerken Eltern, dass sich ihr Kind langsamer entwickelt als gleichaltrige Kinder oder bestimmte Entwicklungsschritte anders verlaufen als erwartet. Ursache dafür kann eine bestehende oder drohende Beeinträchtigung sein. Für viele Familien bedeutet diese Erkenntnis, sich auf einen anderen Weg einzulassen als ursprünglich gedacht. Damit verbunden sind oft Fragen, Unsicherheiten und neue Herausforderungen. Gerade in dieser Situation können unterstützende Hilfen Orientierung geben, entlasten und neue Perspektiven eröffnen. Genau hier setzt die Hausfrühförderung der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt an: Sie begleitet Kinder in ihrer Entwicklung und stärkt Familien auf ihrem individuellen Weg.

Stärken fördern von Anfang an

Die Hausfrühförderung der Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt begleitet Kinder mit besonderem Unterstützungsbedarf und ihre Familien von Geburt an bis längstens zur Einschulung. Im Mittelpunkt stehen die individuellen Stärken und Bedürfnisse des Kindes sowie die jeweilige Lebenssituation der Familie. Bei regelmäßigen Hausbesuchen im vertrauten Umfeld werden die Fähigkeiten des Kindes spielerisch gefördert und gemeinsam weiterentwickelt. Gleichzeitig erhalten Eltern fachliche Beratung im Alltag.

Vollumfängliche Unterstützung des Kindes

Die Hausfrühförderung kooperiert eng mit dem Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) in Ludwigshafen. Wird dort ein Förderbedarf festgestellt, beantragen die Eltern gemeinsam mit dem Frühförderzentrum die entsprechende Maßnahme. Darüber hinaus steht die Hausfrühförderung im regelmäßigen Austausch mit Ärzt*innen des SPZ und weiteren Therapeut*innen und Fachkräften. Durch diese interdisziplinäre Zusammenarbeit kann die Entwicklung des Kindes ganzheitlich begleitet und bestmöglich unterstützt werden.

Die Hausfrühförderung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe und ist für Familien unabhängig vom jeweiligen Einkommen kostenlos.

Wie erreichen Sie uns?

Gerne können Sie sich bei Fragen an uns wenden:

✉ fruehfoerderung@lebenshilfe-sp-schi.de

☎ 06232 859 - 7104 oder - 7101

Anschrift:

Lebenshilfe Speyer-Schifferstadt gGmbH

Theodor-Heuss-Str. 1

67346 Speyer

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.lebenshilfe-sp-schi.de/angebote-fuer-kinder-jugendliche/fruehfoerderung/>

TERMINE

Dienstag, 20. Oktober 2026

Arbeitskreistreffen Familienbildung

Freitag, 30. Oktober 2026

Flohmarkt „Rund ums Kind“ in der Stadthalle organisiert
durch den Förderverein der Kita Cité de france

Mittwoch, 04. November 2026

Arbeitskreistreffen KipskE

Kontakt:

Seekatzstraße 5

E-Mail: sarah.weniger-diehl@stadt-speyer.de

Tel. 06232 14-1939

