

Babymassage

Für Babys ab 8 Wochen bis zum 10. vollendeten Lebensmonat

Der Kurs ermöglicht den Müttern und Vätern gemeinsam mit ihrem Kind eine schöne Zeit zu verbringen und sich bei Bedarf in der Gruppe auszutauschen. Zudem kann die Babymassage unterstützend bei Bauchschmerzen oder beim Zahnen wirken und das Schlafverhalten verbessern.

Die **5 Kurseinheiten** in der **Kleingruppe** beinhalten

- Massagetechniken für den ganzen Körper und zur Linderung von Beschwerden
- Exkurs Infant Handling (der Umgang mit dem Säugling)
- Bewusstseinszustände des Kindes richtig erkennen und verstehen
- Sensibilisierung für die verbale und nonverbale Kommunikation mit dem Kind

Wann? **Mittwochs** von **10Uhr-11:15 Uhr (**14.09.22—12.10.22)
Wo? Haus der Familie K.E.K.S.
Wer? Maike Stein – Babymassagekursleiterin DGBM

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen erfolgen vorab schriftlich (mit Name/Adresse/Rufnummer) an