

Hilfe, ich bin Mama



„Was tun, wenn mir alles zu viel wird?“

„Kann nur ich die Babyzeit nicht genießen?“

„Wohin mit meinen Fragen, Ängsten
und Belastungen?“

**Ein offener Austausch tut gut und
kann Ihnen helfen!**

**Kommen Sie zu unserer
Gesprächsgruppe**

Gesprächsgruppe für Mütter

Termine:

Wir treffen uns jeden Monat
am 2. Mittwoch von 9:30-11:00 Uhr

Ort:

Haus der Familie K.E.K.S. e.V.
Heinrich-Heine-Str. 8
Speyer-West

Leitung:

Pädagogin und 2-fache Mutter
aus Speyer

Bei Bedarf findet zeitgleich eine
Kinderbetreuung statt.

Frühe Hilfen Speyer

Q+H (Quartiersmensa plus St. Hedwig)
Heinrich-Heine-Straße 8
67346 Speyer

Telefon: 0 62 32 - 14 29 24
0 62 32 - 14 29 25

E-Mail fruehehilfen@stadt-speyer.de

Homepage: www.speyer.de/fruehehilfen



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium
Für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend