

Gemeinsam statt einsam

Online-Treff für Mütter aus Speyer
und Umgebung



©Imot11 – adobe.stock.com

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



FRÜHE HILFEN



Gesprächsgruppe für Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

- Du hast dir das Leben mit Kind anders vorgestellt?
- Du fühlst dich mit deiner Mutterrolle überfordert?
- Du bist erschöpft vom Dauer-Einsatz für dein Kind?
- Du bist umgeben von Menschen und fühlst dich trotzdem allein?

Egal, was Dich bewegt oder belastet:

Ein offener Austausch tut gut und kann helfen!

Termine

Freitags, alle zwei Wochen

(in geraden Kalenderwochen) von 9.30 bis 11 Uhr

Anmeldung per E-Mail oder telefonisch

Ein Angebot der
Frühen Hilfen Speyer
Heinrich-Heine-Straße 8
67346 Speyer

Bürozeiten: Dienstag bis Donnerstag 9 bis 11 Uhr
Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Telefon: 06232 14-2924 und 14-2925

E-Mail: fruehehilfen@stadt-speyer.de

Homepage: www.speyer.de/fruehehilfen



SPEYER

Stand 02/2026