



LÖWENSTARKE KIDS &
STARKE KINDER. GESUNDE ZUKUNFT.

HELDENKUNST
ENTWICKLUNGSRaum

ALS TEAM
FÜR INNERE STÄRKE



STARK & SELBSTBEWUSST DURCHS LEBEN!



Unsere Kinder begegnen im Alltag vielen kleinen und großen **Herausforderungen**: neue Klassen, Streit, Unsicherheiten oder blöde Sprüche.

In den **Löwenstarke Kids & Heldenkunst Trainings** lernen Kinder,

- **Grenzen** klar zu setzen und **respektvoll** für sich einzustehen,
- ihre **Stärken zu entdecken** und gezielt einzusetzen,
- mit **Wut, Angst oder Frust** umzugehen,
- und fair und mutig im **Miteinander** zu handeln.

Mit Bewegung, Geschichten und spielerischen Methoden stärken wir Selbstbewusstsein, Widerstandskraft und soziale Kompetenz – all das, was Kinder brauchen, um **mutig, gelassen und selbstsicher** durchs Leben zu gehen.

Für Mut im Herzen, Stärke im Kopf und ein klares „Ich schaff das!“ im Gepäck.

KURS GEBÜHR
65,00 €
FÜR 1 STARKES
WOCHENENDE!



Teil der **stark für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de

WO: FAMILIENTREFF SÜD,
WINDTHORSTSTRASSE 11, 67346 SPEYER

STARK
AUCH OHNE MUCKIS.

Ein Training zur Stärkung der Resilienz & Lebenskompetenz, Mobbingprävention von und mit:

Wir sind ausgebildet von dem führenden Institut für Mobbingprävention, sowie Kinder- und Jugendstärkung. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Informationen zur Ausbildung unter: www.starkauchohneMuckis.de



SCAN ME



SCAN ME



STARKE TRAININGS 2021!

FÜR KIDS AUS SPEYER & UMGEBUNG

6./7. MÄRZ

LEVEL UP! – STARK DURCHS LEBEN

für Kids von Klasse 2 – 4

In diesem Training lernen Kinder, mit **Herausforderungen** umzugehen, mutig **Grenzen zu setzen** und gestärkt aus **Konflikten** hervorzugehen. Mit Übungen zu **Selbstvertrauen**, **Empathie** und **innerer Stärke** tanken sie Energie für Alltag und Schule.



YEAH!

10./11. APRIL

GAME ON! – STARKER START IN DIE SCHULE

für Vorschulkids und Klasse 1

Ein aktives Training, das Kinder auf den **neuen Lebensabschnitt** vorbereitet: Mit Spielen und Geschichten üben sie, „**Nein**“ zu sagen, **mutig aufzutreten** und **an sich zu glauben** – damit der Schulstart selbstbewusst gelingt.



AUFBAUKURS

05./06. JUNI

NEXT LEVEL! – STARK DURCHS LEBEN 2.0

für Kids von Klasse 2 – 4

Aufbaukurs zum Training **LEVEL UP!** In diesem Training spielen wir uns mutig ins nächste Level und entfalten das Potenzial der Kids. Mit aufbauenden Übungen zu **Selbstvertrauen**, **Empathie** und **innerer Stärke** tanken sie neue Energie für Alltag und Schule.

KOMPAKTES
WOCHENENDE
JEWELS SA UND SO
VON 10:00 BIS 12:30 UHR
INCL. MATERIAL
UND ELTERNINFO



GO!!



Teil der
**stark
für kinder**
Bewegung
starkfuerkinder.de

ANMELDUNG UNTER

LÖWENSTARKE KIDS – NADINE PRINZLER

MOBIL: 0172/77 94 170 | MAIL: NADINEPRINZLER@GMX.NET

HELDENKUNST – INA ZÖNNCHEN KRAMER

MOBIL: 0162/4176671 | MAIL: INA@HELDENKUNST.DE



SCAN ME



SCAN ME

